

Regulamin Biegu

„Biegiem po lepsze Jutro! 24 godziny – jeden cel – w rytmie AED”.

§ 1

CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU

1. Upowszechnienie biegania, jako najprostszej formy ruchu.
2. Zbiórka na cel charytatywny – zbieranie funduszy na wkład własny, na cele charytatywne zgodne ze statutem fundacji Biegiem Po Jutro.
3. Integracja społeczności lokalnej.
4. Integracja środowiska biegaczy.
5. Propagowanie idei wolontariatu.

§ 2

ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegu „Biegiem po lepsze Jutro! 24 godziny – jeden cel – w rytmie AED” (dalej: Bieg) jest Fundacja Biegiem Po Lepsze Jutro z siedzibą w Grochowie Szlacheckim KRS 0001248292, 08-300 Grochów Szlachecki ul. Sokołowska 5, NIP 8231677600
2. Patronat nad biegiem objęła Burmistrz Miasta Sokołów Podlaski.

§ 3

RODZAJE BIEGÓW I UCZESTNICZY

1. Bieg 24 godziny
 - 1) w Biegu mogą brać udział osoby pełnoletnie, jak również dzieci, za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.
 - 2) w biegu każdy z zawodników będzie mógł nielimitowaną ilość razy opuścić trasę biegową, a następnie na nią wrócić w trakcie trwania Biegu.
 - 3) uczestnicy biegu rywalizują w dwóch kategoriach: Kobiet i Mężczyzn. Zwycięzcami biegu (w kategoriach kobiet i mężczyzn) zostaną te osoby, które w ciągu trwania Biegu przebiegną najdłuższy dystans.
2. Biegi dla dzieci:
 - 1) 100 m dla przedszkolaków (4-6 lat)

- 2) 200 m dla dzieci (7-10 lat)
 - a) wymagana zgoda opiekuna prawnego i rejestracja
 - b) opłata 20 zł za dziecko, limit uczestników: 100 dzieci
 - c) w biegu dzieci nie ma prowadzonej klasyfikacji i pomiaru czasu
 - d) każdy uczestnik biegu otrzyma medal okolicznościowy i weźmie udział w loterii fantowej
 - e) start w grupach wiekowych pod opieką wolontariuszy
 - f) w przypadku dużej ilości zgłoszonych uczestników biegi będą przeprowadzone w seriach
 - g) rodzice/opiekunowie mogą towarzyszyć dzieciom na trasie
 - h) uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad fair play i bezpieczeństwa.

§ 4

TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg 24 godziny rozpocznie się 19.09.2026 o godzinie 10.00, zakończy się 20.09.2026 o godzinie 10.00.
2. Biegi dla dzieci odbędą się 20.09.2026, zgodnie z harmonogramem, o godzinie 11.00.

§ 5

TRASA BIEGU, INFORMACJE DODATKOWE O BIEGU

1. Trasą biegu będzie bieżnia lekkoatletyczna na stadionie miejskim (tartan).
2. Bieżnia, na której odbędzie się bieg, posiada raport pomiarowy wykonany przez uprawnionego geodetę (rekomendowanego przez PLZA).
3. Przebiegnięty dystans będzie mierzony za pomocą chipów elektronicznych.
4. Elementy obowiązkowe na biegu:
 - 1) każdy uczestnik Biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z chipem w widocznym miejscu.
 - 2) odpowiedni strój do warunków atmosferycznych.
 - 3) zapas własnego pożywienia regeneracyjnego.
5. Organizator zapewnia dedykowany uczestnikom tego Biegu punkt odżywczy ustawiony w pobliżu trasy Biegu. Punkt odżywczy zaopatrzony będzie w:
 - 1) wodę, napój izotoniczny,
 - 2) przekąski słone i słodkie, owoce,

3) zupa

6. Po zakończeniu zawodów organizator zapewnia posiłek regeneracyjny, który będzie wydawany w punkcie gastronomicznym.

§ 6

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Każdy biegacz startujący w Biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze zawodów.
2. Warunkiem weryfikacji i wydania pakietu startowego jest okazanie ważnego dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość i datę urodzenia.
3. Warunkiem dopuszczenia pełnoletniego do Biegu będzie własnoręczne podpisanie Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu, które będzie dostępne w Biurze zawodów.
4. Organizator dopuszcza możliwość odbioru pakietu startowego przez osobę trzecią na podstawie podpisanego przez uczestnika biegu oświadczenia.
5. Organizator zastrzega sobie, iż uczestnicy biegu nie mogą: posługiwać się kijkami nordic walking w trakcie biegu, poruszać się na rolkach, startować z psami.
6. Biuro zawodów będzie dostępne dla uczestników na Stadionie CAIR Cukrownia Sokołów w Sokołowie Podlaskim w dniach 18-19.09.26 w godzinach 16.00-18.00, w dniu 19.09.2026 od 08.00 oraz podczas trwania Biegu.
7. Pakiet nieodebrany w wyznaczonym terminie przepada i wraca do puli do dyspozycji Organizatora.
8. Wszyscy uczestnicy Biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora oraz stosować się do postanowień niniejszego Regulaminu.
9. Wszystkie osoby uczestniczące w Biegu zobowiązane są do przestrzegania zasad określonych przez służby porządkowe i Organizatora. Biegacze mogą biec jedynie w obrębie wydzielonej trasy.
10. Decyzje obsługi medycznej oraz Organizatora biegu co do możliwości kontynuacji biegu przez uczestnika są ostateczne i nieodwołalne.
11. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

§ 7

ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do Biegu będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej:.....
2. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do dnia lub do wyczerpania limitu miejsc. W przypadku niewyczerpania limitu miejsc zgłoszenie będzie możliwe w Biurze zawodów w dniach 19.09.2026 w godzinach 16.00-18.00, w dniu 19.09.2026 od 08.00 oraz podczas trwania Biegu, jednak w tym okresie organizator zastrzega sobie prawo do przekazania niepełnego pakietu startowego.
3. Opłata startowa za bieg główny wynosi: przy zapisach on-line 80 złotych, przy zapisach w biurze zawodów 100 złotych. Limit uczestników 500 osób. W przypadku zapisów online opłatę należy uiszczyć poprzez formularz zgłoszeniowy (płatności błyskawiczne) W przypadku zapisów w Biurze zawodów opłatę będzie można uiszczyć tylko w formie gotówkowej.
4. Opłata startowa za bieg dzieci wynosi 20 zł, limit uczestników: 100 dzieci
5. Przy opłacie startowej dodatkowo można wpłacić na cel charytatywny +10zł, +20zł, +50zł, lub dowolną kwotę.
6. Osoby, które do..... nie dokonają opłaty startowej, mogą zostać usunięte z list startowych. Osoby które nie dokonają zapłaty w ciągu 3 tygodni od zapisania również mogą zostać usunięte z list startowych.
7. Nie istnieje możliwość przepisania pakietu startowego na inną osobę.
8. Nieodebranie pakietu startowego w wyznaczonym terminie jest równoznaczne z rezygnacją z Biegu. W Takim przypadku, o ile wcześniej nie zostanie wyczerpany limit miejsc, Organizator będzie miał prawo przekazać pakiet osobie chętnej do wzięcia udziału w Biegu.
9. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać przy sobie ważny dokument ze zdjęciem, celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
10. Opłata uiszczona nie podlega zwrotowi.
11. Operatorem płatności jest tpay.com System płatności Tpay.com należąca do spółki Krajowy Integrator Płatności S.A., ul. Św. Marcin 73/6, 61-808 Poznań, NIP: 7773061579, REGON: 300878437, KRS: 0000412357
12. W ramach opłaty startowej, z zastrzeżeniem innych zapisów regulaminu, każdy uczestnik Biegu otrzymuje:
 - 1) numer startowy z chipem

- 2) możliwość korzystania z punktu żywieniowego, posiłek regeneracyjny,
- 3) medal na mecie po ukończeniu biegu,

§ 8

ZWROTY I REKLAMACJE

1. Uczestnikowi nie przysługuje prawo odstąpienia od umowy ani rezygnacji z udziału w wydarzeniu po dokonaniu zgłoszenia i wniesieniu opłaty startowej. Opłata startowa jest bezzwrotna.
2. Reklamacje można składać drogą elektroniczną wysyłając wiadomość na adres e-mail: kontakt@biegiempolepszejutro.pl
3. Reklamacje będą rozpatrywane indywidualnie, w terminie 7 dni od daty ich otrzymania.
4. Decyzja Organizatora w sprawach, o których mowa powyżej, ma charakter uznaniowy i jest ostateczna.

§ 9

NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg, otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia nagród rzeczowych i finansowych w wybranych przez siebie klasyfikacjach.
3. W Biegu 24-godzinnym nagrodzone zostaną trzy pierwsze osoby w kategoriach: kobiety i mężczyźni.
4. Dzieci, które ukończyły bieg będą brały udział w loterii z nagrodami (na podstawie numeru startowego). Po loterii dla dzieci należy zwrócić do organizatora numer z chipem.

§ 10

OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) jest Fundacja Biegiem Po Lepsze Jutro z siedzibą w Grochowie Szlacheckim KRS 0001248292, 08-300 Grochów Szlachecki ul. Sokołowska 5, NIP 8231677600 (zwany dalej „Administratorem”).

2. Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w biegu. Przetwarzanie danych odbywa się zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
3. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych zawodnika, w tym do ich udostępnienia przez Fundacja Biegiem Po Lepsze Jutro z siedzibą w Grochowie Szlacheckim KRS 0001248292, 08-300 Grochów Szlachecki ul. Sokołowska 5, NIP 8231677600, w celu zamieszczania wyników z biegu oraz na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach, magazynach i umieszczania wizerunku w materiałach promocyjno - reklamowych wydawanych przez Fundacja Biegiem Po Lepsze Jutro z siedzibą w Grochowie Szlacheckim KRS 0001248292, 08-300 Grochów Szlachecki ul. Sokołowska 5, NIP 8231677600. Ponadto, warunkiem uczestnictwa jest wyrażenie zgody na gromadzenie danych zawodnika do potrzeb administracyjnych i analitycznych oraz na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku zawodnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video.
4. Administrator może przekazać lub udostępnić dane osobowe wyłącznie tym podmiotom lub osobom (np. wolontariuszom wydającym pakiety), które realizują na zlecenie Organizatora czynności związane z organizacją i przebiegiem biegu, wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji biegu.
5. Administrator dba o bezpieczeństwo danych osobowych udostępnionych przez Zawodników zgodnie z przepisami ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). Dane te są szczególnie chronione i zabezpieczone przed dostępem osób nieupoważnionych. Administrator zapewnia Zawodnikom realizację uprawnień wynikających z ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z

przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

6. Administrator przetwarza dane osobowe Zawodników w celach wysyłania Zawodnikom za pomocą e-maili oraz SMS-ów informacji o imprezie i aktualnym przebiegu organizacji oraz innych imprezach Organizatora jedynie za zgodą Zawodnika (wyrażenie zgody odbywa się poprzez dokonanie opłaty startowej i zaakceptowanie regulaminu biegu).
7. Administrator zapewnia, że dane związane z procesem płatności, tj. numery i dane kart kredytowych oraz kody dostępu do internetowych kont bankowych nie są zapisywane przez Administratora. Celem zabezpieczenia poufnych danych transakcje dokonywane przez zewnętrzny system płatności internetowej są szyfrowane.

§ 11

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy regulamin. Zgłoszenie do biegu jest jednoznaczne z pełną akceptacją niniejszego regulaminu.
2. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu, pod rygorem wykluczenia z niego. W przypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia w trakcie.
3. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie Biegu.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w depozycie.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione w trakcie imprezy.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe, majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po Biegu.
7. Uczestnicy startują w Biegu na własną odpowiedzialność.
8. Przez akceptację niniejszego regulaminu uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia od organizatora roszczeń, w razie wystąpienia szkody, w związku z uczestnictwem w Biegu.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, wynikających z przyczyn organizacyjnych.

10. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podania przyczyn. W takim wypadku wszelkie opłaty startowe zostaną zwrócone uczestnikom.
11. W przypadku odwołania imprezy z przyczyn niezależnych od organizatora, wszelkie opłaty startowe nie będą zwracane uczestnikom.
12. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
13. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.