



REGULAMIN

BIEGÓW GĄSAWSKICH IM. GUSTAWA MĄDROSZYKA – XVI EDYCJA GĄSAWA 27.07.2024 R.

1. NAZWA IMPREZY:

Biegi Gąsawskie im. Gustawa Mądroczyka

2. ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie Sympatyków Gąsawy, ul. Żnińska 3a, 88-410 Gąsawa, www.gasawa.org.pl

3. WSPÓŁORGANIZATORZY:

Ochotnicza Straż Pożarna w Gąsawie, Klub Sportowy "Sokół", Sołtys i Rada Sołecka Gąsawy, Elbonet Tucholski, Senger Spółka jawna.

4. PATRONAT:

Radny Sejmiku Województwa Kujawsko-Pomorskiego, Starosta Żniński, Burmistrz Miasta i Gminy Gąsawa.

5. GRAND PRIX PAŁUK

Biegi Gąsawskie im. Gustawa Mądroczyka wchodzi w skład Grand Prix Pałuk. Więcej informacji można znaleźć na stronie www.znin.pl lub na Facebook pod nazwą: Grand Prix Pałuk.

Zawodnicy dokonujący zgłoszenia i udziału w **Biegach Gąsawskich im. Gustawa Mądroczyka XVI edycja** potwierdzają znajomość i akceptują regulamin Grand Prix Pałuk oraz wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku, imienia i nazwiska, roku urodzenia bądź kategorii wiekowej oraz nazwy drużyny na materiałach promocyjnych i reklamowych Organizatora a także zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celu organizacji cyklu biegowego Grand Prix Pałuk.

6. PATRONAT MEDIALNY:

Radio Żnin, Wasze Radio.

7. CEL IMPREZY:

- Uczczenie pamięci Gustawa Mądroczyka - znanego i cenionego lekarza, zwanego przez wielu "gąsawskim Judymem". Ten pełen pasji i poświęcenia człowiek zmarł w 2008 roku.
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja pięknych terenów okolic Gąsawy



8. TERMIN I MIEJSCE:

Stadion im. Leszka Białego w Gąsawie, ul. Sportowa 1

- Dziesiątka Gustawa 10km - 27.07.2024 r., godzina 18:00
- Nordic Walking 5km - 27.04.2024r., godzina 17:45

9. CEREMONIE DEKORACJI ZAWODNIKÓW:

Ok. 19:30 - dekoracja zwycięzców Nordic Walking 5km oraz Dziesiątki Gustawa 10km.

10. TRASA:

- **Dziesiątka Gustawa 10km:**

Trasa składa się z etapu asfaltowego i crossowego (bieg prowadzi pilot):

START na Stadionie im. Leszka Białego w Gąsawie przy ul. Sportowej.

Przebieg trasy: ul. Sportowa - ul. Ogrodowa - ul. Słoneczna - ul. Sportowa - ul. Ogrodowa - ul. Trzemeszeńska - Huby Gąsawskie - Komratowo - Bocianowo - Huby Gąsawskie - powrót przez przecięcie drogi powiatowej Gąsawa - Oćwieka na wysokości skrzyżowania Oćwieka - Szelejewo - ul. Konopnickiej - ul. Sportowa

META na Stadionie Gminnym im. Leszka Białego w Gąsawie przy ul. Sportowej.

- **Nordic Walking 5km:**

Trasa składa się z etapu asfaltowego i kostki brukowej (bieg prowadzi pilot)

START na Stadionie im. Leszka Białego w Gąsawie przy ul. Sportowej.

Przebieg trasy: ul. Powstańców Wielkopolskich - ul. Słoneczna - ul. Ogrodowa - ul. Sportowa - ul. Marii Konopnickiej - ul. Leszka Białego - Ścieżka pieszo-rowerowa - ul. Trzemeszeńska - droga asfaltowa w kierunku pomnika Leszka Białego - ul. Marii Konopnickiej - ul. Sportowa

META na Stadionie Gminnym im. Leszka Białego w Gąsawie przy ul. Sportowej.

11. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Wszyscy zawodnicy startujący w tym biegu **muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym w dniu zawodów w godzinach 15:00 - 17:30**. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty do kontroli tożsamości i daty urodzenia. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu. Zawodnicy poniżej 18 roku życia (16-18 lat) startują wyłącznie za pisemną zgodą opiekuna.
2. W przypadku zagrożenia epidemiologicznego uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności, dystansu społecznego i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierującym ruchem.

12. ZGŁOSZENIA

1. Aby poprawnie dokonać zgłoszenia należy:
 - Wypełnić formularz zgłoszeniowy online na www.maratonczyk pomiarczasu.pl do dnia 24.07.2024 (środa);
 - Wnieść opłatę startową poprzez operatora płatności Przelewy24 (nie ma możliwości uiszczenia opłaty gotówką w Biurze Zawodów);
 - Podpisać w dzień startu doświadczenie w Biurze Zawodów.



2. Opłaty startowe:

Dziesiątka Gustawa 10km:

- Do 18.07.2024 - 50zł
- Od 19.07.2024 do 24.07.2024 - 60zł

Nordic Walking 5km:

- Do 18.07.2024 - 40zł
- Od 19.07.2024 do 24.07.2024 - 50zł

Dla członków Stowarzyszenia Sympatyków Gąsawy, Klubu Sportowego Sokół Gąsawa i OSP Gąsawa: 10km - 30zł, NW - 20zł

3. Opłatę należy wpłacić przy rejestracji. Opłata nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu.

4. Obowiązuje limit 200 zgłoszonych i opłaconych zawodników, łącznie dla Dziesiątki Gustawa - 10km oraz Nordic Walking - 5km.

13. KLASYFIKACJE

1. Dziesiątka Gustawa - 10km

- a. generalna - 3 miejsca kobiet i mężczyzn;
- b. kategorie wiekowe:

Mężczyźni	Kobiety
M16: 16-19 lat	K16: 16-19 lat
M20: 20-29 lat	K20: 20-29 lat
M30: 30-39 lat	K30: 30-39 lat
M40: 40-49 lat	K40: 40-49 lat
M50: 50-59 lat	K50: 50-59 lat
M60: 60-69 lat	K60: 60+ lat
M70: 70+lat	-----

2. Nordic Walking

- a. Generalna - 3 miejsca kobiet i mężczyzn;
- b. kategorie wiekowe

Mężczyźni	Kobiety
M20: 16-29 lat	K20: 16-29 lat
M30: 30-39 lat	K30: 30-39 lat
M40: 40+ lat	K40: 40+ lat

3. Najlepszy mieszkaniec i mieszkanka Gminy Gąsawa (oddzielnie dla 10km i 5km NW).

14. NAGRODY:

1. Puchary i medale w kategorii generalnej.
2. Puchary dla najlepszych w kategoriach dla Dziesiątki Gustawa - 10km i Nordic Walking - 5km.
3. Nagrody klasyfikacji generalnej i wiekowej nie dublują się.
4. Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal



15. SPRAWY ORGANIZACYJNE:

1. Start będzie zorganizowany zgodnie z zasadami zachowania szczególnej ostrożności.
2. Limit ukończenia biegu: 10 km – 1 godzina 30 minut, Nordic Walking – 1 godzina.
3. Trasa biegu będzie oznaczona co kilometr.
4. Punkt z wodą będzie umiejscowiony na półmetku oraz na mecie.
5. Zabezpieczenie medyczne na mecie oraz karetka pogotowia na trasie.
6. Natryski i toalety będą udostępnione w budynku szatniowym Ludowego Klubu Sportowego w Gąsawie.

16. WYŻYWIENIE:

Dla wszystkich zawodników posiłek regeneracyjny po bieg + woda na mecie/półmetku.

17. KOMUNIKAT KOŃCOWY:

Końcowa klasyfikacja wszystkich biegów będzie dostępna w Internecie (www.maratonczykpomiarczasu.pl) oraz na stronie www.gasawa.org.pl.

18. RODO

Administratorem danych osobowych podanych przy procesie rejestracji jest Stowarzyszenie Sympatyków Gąsawy (gasawa.org.pl/kontakt/). Zawodnicy dokonujący zgłoszenia i udziału w Biegach Gąsawskich im. Gustawa Mądroczyka XV Edycja potwierdzają znajomość i akceptują niniejszy regulamin oraz wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku, imienia i nazwiska, roku urodzenia bądź kategorii wiekowej oraz nazwy drużyny na materiałach promocyjnych i reklamowych Organizatora a także zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celu organizacji wydarzenia.

19. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora i przymocowane do koszulek na piersiach oraz zobowiązują się do ich oddania po ukończeniu biegu.
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Komisja sędziowska weryfikuje wyniki i ogłasza ostateczną klasyfikację.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do decydowania i rozstrzygania we wszystkich spornych kwestiach nie zawartych w niniejszym regulaminie.
- Mając świadomość ryzyka zmiany przepisów do czasu zorganizowania biegów zastrzegamy, że może nastąpić zmiana terminu, zasad lub odwołanie biegu



ZAPRASZAMY!

W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH