



REGULAMIN
BIEGU W DOBRYM KIERUNKU
po Wielkopolskim Parku Narodowym
14.06.2026 r.

1. Cele i założenia biegu

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej
- promocja terenów Wielkopolskiego Parku Narodowego jako miejsca do czynnego wypoczynku i edukacji EKOLOGICZNEJ dla całej rodziny
- propagowanie zdrowego stylu życia.

2. Organizatorzy

Organizator: Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Komornikach

Partnerzy: Urząd Gminy Komorniki, Wielkopolski Park Narodowy, Muzeum Narodowe Rolnictwa i Przemysłu Rolno-Spożywczego w Szreniawie.

3. Termin, dystans i trasa

- Impreza odbędzie się w dniu 14 czerwca 2026 roku na terenie Gminy Komorniki oraz Wielkopolskiego Parku Narodowego i Muzeum Rolnictwa i Przemysłu Rolno-Spożywczego w Szreniawie
- START: godz. **10.30**
- Dystans:
 - 7 km
 - 14 km
- Start i meta: Muzeum Rolnictwa i Przemysłu Rolno-Spożywczego w Szreniawie
- Limit czasu na ukończenie biegów wynosi: 1 godzinę 45 minut
- Trasa przebiega ścieżkami leśnymi, po terenie Wielkopolskiego Parku

Narodowego i Gminy Komorniki

- Trasa oznakowana jest kierunkiem biegu i zabezpieczona przez wolontariuszy
- Obowiązuje elektroniczny pomiar czasu za pomocą chipów
- Przyjmuje się końcowy wynik według czasów netto
- Na trasie biegu na dystansie 7 km będzie dostępny 1 punkt z wodą, a na dystansie 14 km będą 2 punkty z wodą
- W przypadku skrócenia trasy przez zawodnika zostaje on zdyskwalifikowany
- Limit uczestników biegów 250 osób
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany limitów

4. Opłaty

- Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą wyłącznie drogą elektroniczną na stronie www.gosirkomorniki.pl oraz www.maratonczykpomiarczasu.pl
- Za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej oraz wpłacenie opłaty startowej za pomocą systemu Przelewy24
- OPŁATA – 75 zł do dnia 31 maja 2026
- OPŁATA – 85 zł od 1 czerwca do 11 czerwca 2026
- Zapisy przyjmowane są do **11 CZERWCA 2026 r.** do godz. 22:00
- Z wpisowego część kwoty od każdego zawodnika przeznaczona będzie na działania ekologiczne uzgodnione w WPN
- Opłata startowa obejmuje:
 - o Pakiet startowy
 - o Posiłek regeneracyjny, napoje na mecie (kawa, herbata, woda)
 - o Pamiątkowy medal
 - o Opiekę medyczną
 - o Pomiar czasu
 - o Numer startowy
 - o Nagrody i puchary.

5. Zasady uczestnictwa w biegu

- Do biegu na dystansach 7 km i 14 km dopuszczeni zostaną zawodnicy urodzeni w roku 2010, którzy ukończyli 16 lat i starsi
- Osoby poniżej 18 roku życia, które w dniu biegu 14 czerwca 2026 nie osiągnęły jeszcze

pełnoletności zobowiązane są do posiadania pisemnego pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów – oświadczenie dostępne na stronie www.gosirkomorniki.pl

- Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy:
 - Dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów
 - Wyrażą pisemną zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji „Biegu w dobrym kierunku” 14 czerwca 2026 r.
 - Dokonają opłaty startowej na konto organizatora zawodów po wypełnieniu zgłoszenia elektronicznego
- W przypadku rezygnacji ze startu w zawodach uczestnikowi przysługuje zwrot wpisowego zgodnie z poniższym harmonogramem:
 - do 15 maja 2026– 100% wpisowego
 - do 1 czerwca 2026– 50% wpisowego
 - od 11 czerwca 2026 – nie przysługuje zwrot wpisowego, uczestnik może odebrać pakiet startowy lub przepisać pakiet na inną osobę
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania
- Po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty startowej dane zawodnika (imię i nazwisko, miejsce zamieszkania - miejscowość, rok urodzenia, płeć) zostaną opublikowane na liście zgłoszeń na stronie internetowej www.gosirkomorniki.pl oraz www.maratonczyk pomiarczasu.pl.
- Numery startowe będą wydawane w biurze zawodów po złożeniu oświadczenia o zdolności do biegu, które należy podpisać w biurze zawodów.
- Zawodnik jest zobowiązany do rozpoczęcia udziału w biegu najpóźniej do 10 minut od oficjalnego startu. Po tym czasie zawodnik może wziąć udział w biegu, jednak jego czas nie będzie brany do klasyfikacji końcowej.

6. Biuro zawodów

- Otwarcie Biura zawodów:
 - w piątek 12.06.2026 w godz. 17.00-20.00 -Biuro GOSiR ul. Polna 37 Komorniki
 - w niedzielę 14.06.2026 w godz. 8.00-10.00 -Biuro zawodów w Muzeum Rolnictwa w Szreniawie ul. Dworcowa 5
- Odbiór pakietu startowego jest możliwy tylko z dokumentem ze zdjęciem potwierdzającym tożsamość.

7. Klasyfikacja końcowa

- Generalna kobiet i mężczyzn - Puchary za miejsca 1,2,3
- Klasyfikacja kobiet i mężczyzn zamieszkałych na terenie Gminy Komorniki- Puchary za miejsca 1,2,3 oraz dla najmłodszego i najstarszego zawodnika z Gminy Komorniki.
- Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn w kategorii BIEG na dystansach 7 km i 14 km: 16-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60 i więcej lat (kategorie wiekowe ustalane są na podstawie roku urodzenia). Puchary za miejsca 1,2,3 w poszczególnych kategoriach wiekowych.
- Klasyfikacja drużynowa - w elektronicznym formularzu zgłoszeniowym należy podać pełną i jednolitą dla wszystkich nazwę drużyny. Klasyfikacja obejmować będzie 3 najlepsze czasy zawodników (bez względu na płeć) w drużynie na dystansie 7km i 3 najlepsze czasy zawodników (bez względu na płeć) na dystansie 14 km. Puchary dla drużyn za miejsca 1,2,3 miejsce.

8. Zasady finansowania

- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy oraz sponsorzy
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny.

9. Szczególne zasady bezpieczeństwa

- Organizator posiada ubezpieczenie OC i zaleca wykupienie ubezpieczenia indywidualnego od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie
- Każdy zawodnik ma obowiązek startować z aktywnym, sprawnym i naładowanym telefonem komórkowym. W przypadku rezygnacji z biegu bądź braku możliwości jego dalszego kontynuowania zawodnik ma obowiązek poinformować organizatora biegu na numer telefonu 505 792 837 lub w inny skuteczny sposób. W przeciwnym razie Organizator może być zmuszony do uruchomienia akcji poszukiwawczej, a koszty akcji będą spoczywały na zawodniku, który zaniechał udzielenia informacji o rezygnacji z biegu
- W przypadku odczucia jakichkolwiek dolegliwości w czasie biegu zawodnicy powinni natychmiast przerwać bieg, poprosić wolontariuszy lub najbliższe osoby o wezwanie pomocy lub osobiście udać się do punktu pomocy medycznej na mecie
- Zabroniony jest start zawodników, którzy są chorzy, spożywali alkohol, środki chemiczne wpływające na zdolności psychofizyczne lub nie posiadają wystarczającej wiedzy odnośnie swojego stanu zdrowia i formy sportowej.
- Biegając po drogach publicznych należy stosować się do zasad ruchu drogowego
- Na trasie zawodów należy zwracać szczególną uwagę na pieszych turystów
- Zawodnicy dopasowują ubiór odpowiednio do panujących warunków pogodowych
- Ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godzin startu, przerwania lub odwołania biegu w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych lub niezależnych od Organizatora czynników, bez możliwości zwrotu wpisowego.

10. Ochrona Przyrody

Na całej trasie biegu należy stosować się do zasad ochrony przyrody oraz Regulaminu Wielkopolskiego Parku Narodowego, a w szczególności zabrania się:

- schodzenia z trasy biegu
- zaśmiecania terenu
- zakłócania ciszy.

11. Postanowienia końcowe

- Organizator zastrzega sobie prawo zakończenia przyjmowania zgłoszeń w momencie przekroczenia limitów uczestników
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej
- Organizator zapewnia depozyt w dniu biegu
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu
- Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal, pakiet startowy, posiłek regeneracyjny, wodę, kawę, herbatę, wstęp do parku
- Parking dla uczestników biegu przy Muzeum Rolnictwa i Przemysłu Rolno-Spożywczego w Szreniawie zostanie oznaczony na mapie udostępnionej przez organizatora
- Uczestnicy biegu oraz osoby towarzyszące są zobowiązane do przestrzegania regulaminu Wielkopolskiego Parku Narodowego oraz regulaminu Muzeum Rolnictwa i Przemysłu Rolno-Spożywczego w Szreniawie
- Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są na podstawie art. 6 ust. 1 i 7 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, oraz art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych z dnia 4 lutego 1994 r. (Dz.U. 2017 poz. 880 z późn. Zm.) oraz Ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach

telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne na podstawie regulaminu imprezy niemającej oraz zgody wyrażonej przez uczestnika biegu w biurze zawodów.

Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora na podstawie zgody wyrażonej przez uczestnika biegu w biurze zawodów.

- Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją „Biegu w dobrym kierunku” w dniu 24 czerwca 2023r., zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE... (Dz. Urz. UE L 119/1 z 4.5.2016 r.) oraz Ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych, jest Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Komornikach, ul. Polna 37, 62-052 Komorniki.

8. Dane organizatora

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Komornikach

Ul. Polna 37

62-052 Komorniki

Email: biuro@gosirkomorniki.pl

Dyrektor Biegu – Marcin Kaczmarek tel. 61 8107 947

Telefony alarmowe

- Jednolity numer alarmowy - 112
- Policja - 997
- Pogotowie ratunkowe – 999

