



**REGULAMIN**  
**BIEGU W DOBRYM KIERUNKU**  
**po Wielkopolskim Parku Narodowym**  
**15.06.2025 r.**

**1. Cele i założenia biegu**

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej
- promocja terenów Wielkopolskiego Parku Narodowego jako miejsca do czynnego wypoczynku i edukacji EKOLOGICZNEJ dla całej rodziny
- propagowanie zdrowego stylu życia.

**2. Organizatorzy**

**Organizator:** Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Komornikach

**Partnerzy:** Urząd Gminy Komorniki, Wielkopolski Park Narodowy, Muzeum Narodowe Rolnictwa i Przemysłu Rolno-Spożywczego w Szreniawie.

**3. Termin, dystans i trasa**

- Impreza odbędzie się w dniu 15 czerwca 2025 roku na terenie Gminy Komorniki oraz Wielkopolskiego Parku Narodowego i Muzeum Rolnictwa i Przemysłu Rolno-Spożywczego w Szreniawie
- START: godz. 10.30
- Dystans:
  - 7 km
  - 14 km
- Start i meta: Muzeum Rolnictwa i Przemysłu Rolno-Spożywczego w Szreniawie
- Limit czasu na ukończenie biegów wynosi: 1 godzinę 45 minut
- Trasa przebiega ścieżkami leśnymi, po terenie Wielkopolskiego Parku

Narodowego i Gminy Komorniki

- Trasa oznakowana jest kierunkiem biegu i zabezpieczona przez wolontariuszy
- Obowiązuje elektroniczny pomiar czasu za pomocą chipów
- Przyjmuje się końcowy wynik według czasów netto
- Na trasie biegu na dystansie 7 km będzie dostępny 1 punkt z wodą, a na dystansie 14 km będą 2 punkty z wodą
- W przypadku skrócenia trasy przez zawodnika zostaje on zdyskwalifikowany
- Limit uczestników biegów 250 osób
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany limitów

#### 4. Opłaty

- Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą wyłącznie drogą elektroniczną na stronie [www.gosirkomorniki.pl](http://www.gosirkomorniki.pl) oraz [www.maratonczykpomiarczasu.pl](http://www.maratonczykpomiarczasu.pl)
- Za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej oraz wpłacenie opłaty startowej za pomocą systemu Przelewy24
- OPŁATA – 70 zł do dnia 31 maja 2025
- OPŁATA – 80 zł od 1 czerwca do 12 czerwca 2025
- Zapisy przyjmowane są do **12 CZERWCA 2025 r.** do godz. 22:00
- Z wpisowego część kwoty od każdego zawodnika przeznaczona będzie na działania ekologiczne uzgodnione w WPN
- Opłata startowa obejmuje:
  - o Pakiet startowy
  - o Posiłek regeneracyjny, napoje na mecie (kawa, herbata, woda)
  - o Pamiątkowy medal
  - o Opiekę medyczną
  - o Pomiar czasu
  - o Numer startowy
  - o Nagrody i puchary.

#### 5. Zasady uczestnictwa w biegu

- Do biegu na dystansach 7 km i 14 km dopuszczeni zostaną zawodnicy urodzeni w roku 2009, którzy ukończyli 16 lat i starsi
- Osoby poniżej 18 roku życia, które w dniu biegu 15 czerwca 2025 nie osiągnęły jeszcze

pełnoletności zobowiązane są do posiadania pisemnego pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów – oświadczenie dostępne na stronie [www.gosirkomorniki.pl](http://www.gosirkomorniki.pl)

- Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy:

- Dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów

- Wyrażą pisemną zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji „Biegu w dobrym kierunku” 15 czerwca 2025 r.

- Dokonają opłaty startowej na konto organizatora zawodów po wypełnieniu zgłoszenia elektronicznego

- W przypadku rezygnacji ze startu w zawodach uczestnikowi przysługuje zwrot wpisowego zgodnie z poniższym harmonogramem:

- do 15 maja 2025– 100% wpisowego

- do 1 czerwca 2025– 50% wpisowego

- od 12 czerwca 2025 – nie przysługuje zwrot wpisowego, uczestnik może odebrać pakiet startowy lub przepisać pakiet na inną osobę

- Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu

- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania

- Po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty startowej dane zawodnika (imię i nazwisko, miejsce zamieszkania - miejscowość, rok urodzenia, płeć) zostaną opublikowane na liście zgłoszeń na stronie internetowej [www.gosirkomorniki.pl](http://www.gosirkomorniki.pl) oraz [www.maratonczykkomiarczasu.pl](http://www.maratonczykkomiarczasu.pl).

- Numery startowe będą wydawane w biurze zawodów po złożeniu oświadczenia o zdolności do biegu, które należy podpisać w biurze zawodów.

- Zawodnik jest zobowiązany do rozpoczęcia udziału w biegu najpóźniej do 10 minut od oficjalnego startu. Po tym czasie zawodnik może wziąć udział w biegu, jednak jego czas nie będzie brany do klasyfikacji końcowej.

## **6. Biuro zawodów**

- Otwarcie Biura zawodów:

- w piątek 13.06.2025 w godz. 17.00-20.00 -Biuro GOSiR ul. Polna 37 Komorniki

- w niedzielę 15.06.2025 w godz. 8.00-10.00 -Biuro zawodów w Muzeum Rolnictwa w Szreniawie ul. Dworcowa 5

- Odbiór pakietu startowego jest możliwy tylko z dokumentem ze zdjęciem potwierdzającym tożsamość.

## **7. Klasyfikacja końcowa**

- Generalna kobiet i mężczyzn - Puchary za miejsca 1,2,3
- Klasyfikacja kobiet i mężczyzn zamieszkałych na terenie Gminy Komorniki- Puchary za miejsca 1,2,3 oraz dla najmłodszego i najstarszego zawodnika z Gminy Komorniki.
- Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn w kategorii BIEG na dystansach 7 km i 14 km: 16-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60 i więcej lat (kategorie wiekowe ustalane są na podstawie roku urodzenia). Puchary za miejsca 1,2,3 w poszczególnych kategoriach wiekowych.
- Klasyfikacja drużynowa - w elektronicznym formularzu zgłoszeniowym należy podać pełną i jednolitą dla wszystkich nazwę drużyny. Klasyfikacja obejmować będzie 3 najlepsze czasy zawodników (bez względu na płeć) w drużynie na dystansie 7km i 3 najlepsze czasy zawodników (bez względu na płeć) na dystansie 14 km. Puchary dla drużyn za miejsca 1,2,3 miejsce.

## **8. Zasady finansowania**

- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy oraz sponsorzy
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny.

## **9. Szczególne zasady bezpieczeństwa**

- Organizator posiada ubezpieczenie OC i zaleca wykupienie ubezpieczenia indywidualnego od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie
- Każdy zawodnik ma obowiązek startować z aktywnym, sprawnym i naładowanym telefonem komórkowym. W przypadku rezygnacji z biegu, bądź braku możliwości jego dalszego kontynuowania zawodnik ma obowiązek poinformować organizatora biegu na numer telefonu 505 792 837 lub w inny skuteczny sposób. W przeciwnym razie Organizator może być zmuszony do uruchomienia akcji poszukiwawczej, a koszty akcji będą spoczywały na zawodniku, który zaniechał udzielenia informacji o rezygnacji z biegu
- W przypadku odczucia jakichkolwiek dolegliwości w czasie biegu zawodnicy powinni natychmiast przerwać bieg, poprosić wolontariuszy lub najbliższe osoby o wezwanie pomocy lub osobiście udać się do punktu pomocy medycznej na mecie
- Zabroniony jest start zawodników, którzy są chorzy, spożywali alkohol, środki chemiczne wpływające na zdolności psychofizyczne lub nie posiadają wystarczającej wiedzy odnośnie swojego stanu zdrowia i formy sportowej.
- Biegając po drogach publicznych należy stosować się do zasad ruchu drogowego
- Na trasie zawodów należy zwracać szczególną uwagę na pieszych turystów
- Zawodnicy dopasowują ubiór odpowiednio do panujących warunków pogodowych
- Ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godzin startu, przerwania lub odwołania biegu w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych lub niezależnych od Organizatora czynników, bez możliwości zwrotu wpisowego.

## **10. BIEGI DZIECIĘCE**

### **1. Zasady uczestnictwa w biegach dziecięcych**

- Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą wyłącznie drogą elektroniczną na stronie [www.gosirkomorniki.pl](http://www.gosirkomorniki.pl) oraz [www.maratonczyk pomiarczasu.pl](http://www.maratonczyk pomiarczasu.pl)
- Limit uczestników wynosi 40 dzieci na każdym dystansie(3 dystanse)
- Dziecko liczy się jako zgłoszone, gdy rodzic/opiekun wypełni formularz oraz dokona wpłaty startowej w wysokości 15 zł,
- Zgłaszając się poprzez formularz rodzic/opiekun akceptuje niniejszy regulamin, - każdy rodzic/opiekun jest do uiszczenia startowego, o czym szerzej w kolejnym punkcie

### **2. Harmonogram biegów dziecięcych**

□ 08:00 – otwarcie biura zawodów - wydawanie pakietów startowych BIURO ZAWODÓW

Godz.10.40 -zbiórka i start pierwszego dystansu (150 metrów). Kolejne dystanse będą startowały bezpośrednio po zakończeniu rywalizacji na poprzednim dystansie.

Odpowiednio: □ 150 m rocznik 2020 i młodsze □ 250 m roczniki 2018-2019 □ 300 m roczniki 2015-2017

Zbiórka do startu każdego dystansu odbywać się będzie na linii startu/mety.

Dekoracje biegów dziecięcych – po zakończeniu rywalizacji.

### **3. Nagrody w biegach dziecięcych:**

Wszyscy uczestnicy biegów dziecięcych otrzymają pamiątkowy medal.

Puchary i upominki otrzymują:

Dystans 150 metrów Chłopcy (miejsca 1-3) Dziewczynki (miejsca 1-3)

Dystans 300 metrów: Chłopcy (miejsca 1-3) Dziewczynki (miejsca 1-3)

Dystans 400 metrów: Chłopcy (miejsca 1-3) Dziewczynki (miejsca 1-3)

Start na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego: - zawodnik startuje w imprezie "Biegi dziecięce" na odpowiedzialność swojego rodzica/opiekuna prawnego, który zna stan jego zdrowia i wobec braku przeciwwskazań do udziału w tego typu imprezie (bieg) wyraża zgodę na start, - organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kontuzje uczestnika wynikające z udziału w imprezie i/lub przebiegu trasy (upadki, uderzenia o drzewa, gałęzie, korzenie).

## **11. Ochrona Przyrody**

Na całej trasie biegu należy stosować się do zasad ochrony przyrody oraz Regulaminu Wielkopolskiego Parku Narodowego, a w szczególności zabrania się:

- schodzenia z trasy biegu
- zaśmiecania terenu
- zakłócania ciszy.

## **12. Postanowienia końcowe**

- Organizator zastrzega sobie prawo zakończenia przyjmowania zgłoszeń w momencie przekroczenia limitów uczestników
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej
- Organizator zapewnia depozyt w dniu biegu
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu
- Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal, pakiet startowy, posiłek regeneracyjny, wodę, kawę, herbatę, wstęp do parku
- Parking dla uczestników biegu przy Muzeum Rolnictwa i Przemysłu Rolno-Spożywczego w Szreniawie zostanie oznaczony na mapie udostępnionej przez organizatora
- Uczestnicy biegu oraz osoby towarzyszące są zobowiązane do przestrzegania regulaminu

Wielkopolskiego Parku Narodowego oraz regulaminu Muzeum Rolnictwa i Przemysłu Rolno-Spożywczego w Szreniawie

- Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są na podstawie art. 6 ust. 1 i 7 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, oraz art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych z dnia 4 lutego 1994 r. (Dz.U. 2017 poz. 880 z późn. Zm.) oraz Ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne na podstawie regulaminu imprezy niemasowej oraz zgody wyrażonej przez uczestnika biegu w biurze zawodów.

Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe

związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora na podstawie zgody wyrażonej przez uczestnika biegu w biurze zawodów.

- Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją „Biegu w dobrym kierunku” w dniu 24 czerwca 2023r., zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE... (Dz. Urz. UE L 119/1 z 4.5.2016 r.) oraz Ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych, jest Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Komornikach, ul. Polna 37, 62-052 Komorniki.

## **8. Dane organizatora**

### **Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Komornikach**

**Ul. Polna 37**

**62-052 Komorniki**

Email: [biuro@gosirkomorniki.pl](mailto:biuro@gosirkomorniki.pl)

Dyrektor Biegu – Marcin Kaczmarek tel. 61 8107 947

Telefony alarmowe

- Jednolity numer alarmowy - 112
- Policja - 997
- Pogotowie ratunkowe – 999

