



REGULAMIN BIEGU

V BIEG DO NOCY W SIEDLECZKU

I. Organizator

1. Gminny Ośrodek Sportu, Turystyki i Rekreacji w Kostrzynie.

II. Cel zawodów

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promowanie aktywności fizycznej na łonie przyrody.
3. Umożliwianie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.
4. Promocja Gminy Kostrzyn.

III. Termin i miejsce zawodów

1. Bieg odbędzie się w piątek, **1 sierpnia 2025 roku** w Siedleczku (współrzędne geograficzne 52.393630, 17.331933).
2. Bieg rozpocznie się o godzinie: **21:00**
3. Start i meta zlokalizowane są w Siedleczku przy stawie.

IV. Trasa / Dystans

1. Trasa biegu prowadzi przez drogi leśne oraz utwardzone.
2. Dystans biegu wynosi: 5 km zarówno dla biegaczy jak i marszu Nordic Walking.
3. Zawodnicy startujący w Nordic Walking proszeni są o stosowanie w trakcie marszu techniki Nordic Walking. Na trasie rozstawieni będą sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu NW. Zawodnik startujący w klasyfikacji Nordic Walking zobowiązany jest do marszu z kijkami przeznaczonymi do Nordic Walking. Zawody odbywać się będą zgodnie z regulaminem Nordic Walking Poland.
4. Limit czasowy ukończenia biegu wynosi 60 min od startu. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w określonym czasie zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu nie będą klasyfikowani.

V. Uczestnicy

1. Uczestnik to osoba, która w dniu biegu ma ukończone 16 lat i została zarejestrowana drogą elektroniczną oraz została zweryfikowana w biurze zawodów w dniu biegu.
2. Uczestnicy urodzeni w latach: 2007 – 2009, którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości mogą wziąć udział w zawodach pod warunkiem posiadania zgody na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, która stanowi załącznik nr 1 do Regulaminu, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym podczas weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
3. Limit uczestników wynosi **200 osób**.

VI. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia można dokonać:
 - drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej biegu maratonczykpomiarczasu.pl
 - bezpośrednio w dniu biegu w biurze zawodów (najpóźniej 30 minut przed startem biegu)
2. Zgłoszenia elektroniczne:
 - jest ważne po wypełnieniu formularza, akceptacji regulaminu i dokonaniu opłaty startowej,
 - zawodnikom zgłoszonym elektronicznie zostanie automatycznie nadany numer startowy, który otrzymają w biurze zawodów,
 - **pakiet startowy zawodnika zgłoszonego elektronicznie należy odebrać najpóźniej 30 minut przed startem biegu w stacjonarnym biurze zawodów podając obsłudze swój numer startowy,**
 - podczas weryfikacji w biurze zawodów Uczestnicy zobowiązani są do okazania ważnego dokumentu potwierdzającego tożsamość (tj. dowód osobisty, prawo jazdy, karta pobytu, paszport, legitymacja szkolna).
3. Zgłoszenie bezpośrednio w biurze zawodów:
 - zgłoszenia dokonujemy przy stanowisku "ZAPISY" w godzinach 19:30 - 20:30;
 - zapisy w dniu biegu będą możliwe w przypadku nie wyczerpania limitu uczestników,
 - opłatę startową należy uiścić gotówką.
4. Informacje ogólne:
 - opłatę startową uiszcza się podczas rejestracji na stronie internetowej maratonczykpomiarczasu.pl lub w biurze zawodów;
 - uiszczona opłata nie podlega zwrotowi.
 - Organizator wyraża zgodę na odbiór pakietu startowego przez osobę upoważnioną przez uczestnika biegu, po uprzednim okazaniu wypełnionego formularza, stanowiącego załącznik nr 2 do Regulaminu.

VII. Opłata startowa

1. Opłata jednorazowa:

- **50,00 zł** – płaćna przez panel elektroniczny najpóźniej do dnia 28 lipca 2025 roku,
- **70,00 zł** – płaćna w dniu biegu w biurze zawodów.

VIII. Biuro zawodów

1. Biuro zawodów będzie znajdować się przy stawie w Siedleczku w okolicy startu / mety biegu (współrzędne geograficzne 52.393630, 17.331933).
2. **Biuro zawodów czynne jest w dniu biegu od godziny 19:30 do 20.30.**
3. Za wszystkie kwestie związane z funkcjonowaniem biura zawodów odpowiedzialny jest Kierownik biura zawodów, który jest wyznaczany przez Organizatora.

IX. Świadczenia Organizatora

1. Organizator zapewnia:

- start w zawodach, elektroniczny pomiar czasu oraz obsługę trasy,
- numer startowy z chipem,
- woda oraz posiłek regeneracyjny,
- zabezpieczenie medyczne,
- medale dla wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg.

X. Nagrody

1. **W klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn** – puchary/statuetki **dla trzech najlepszych zawodników.**
2. **w kategorii MIESZKANIEC/MIESZKANKA GMINY KOSTRZYN** – puchary/statuetki **dla trzech najlepszych zawodników.**
3. Puchary/statuetki **dla najlepszej biegaczki i najlepszego biegacza w kategoriach wiekowych:**
 - K, M-16 (16-19 lat – rocznik 2009-2006),
 - K, M-20 (20-29 lat – rocznik 2005-1996),
 - K, M-30 (30-39 lat – rocznik 1995-1986),
 - K, M-40 (40-49 lat – rocznik 1985-1976),
 - K, M-50 (50-59 lat – rocznik 1975-1966),
 - K, M-60 (60-69 lat – rocznik 1965-1956),
 - K, M-70 (powyżej 70 lat) – rocznik 1955 i starsi
4. **W klasyfikacji Nordic Walking OPEN kobiet i mężczyzn** – puchary/statuetki **dla trzech najlepszych zawodników.**
5. **W klasyfikacji Nordic Walking w kategorii MIESZKANIEC/MIESZKANKA GMINY KOSTRZYN** – puchary/statuetki **dla trzech najlepszych zawodników.**

Pomiar czasu oraz ustalenie kolejności będzie realizował system elektroniczny. Klasyfikacja następuje na podstawie czasu netto.

XI. Ochrona danych osobowych

1. W zakresie związanym z realizacją biegu Bieg do Nocy informujemy, że administratorem danych osobowych jest Dyrektor Gminnego Ośrodka Sportu, Turystyki i Rekreacji w Kostrzynie, ul. Sportowa 12, 62-025 Kostrzyn. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych Osobowych: e-mail: inspektor@rodo-krp.pl, tel. +48 792 304 042. Dane osobowe (w szczególności: imię, nazwisko, e-mail, nr telefonu i dane podane w korespondencji) są przetwarzane m.in. w celu ogłoszenia listy startowej biegów oraz ustalenia klasyfikacji biegowych w ramach Grand Prix. Dane osobowe przetwarzane będą przez okres niezbędny do realizacji celów, oraz czas wynikający z przepisów prawa. Dane osobowe uczestników mogą zostać przekazane do pozostałych organizatorów biegów odbywających się w ramach Grand Prix. Prosimy o zapoznanie się z przysługującymi uprawnieniami oraz pełną treścią obowiązku informacyjnego, który dostępny jest pod adresem: http://www.kostrzyn.wlkp.pl/asp/pliki/download/klient_jst.pdf.

XII. Postanowienia końcowe

1. Zawody odbędą się niezależnie od warunków atmosferycznych,
2. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest akceptacja niniejszego Regulaminu, a także udzielenie Organizatorowi zgody na publikację wizerunku Uczestnika oraz jego imienia i nazwiska w relacjach z Biegu zamieszczanych w mediach, materiałach promocyjnych Organizatora oraz udzielenie Organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego na poszczególnych utworach wizerunku Uczestnika na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności: zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku; zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, w prasie, na plakatach i billboardach; emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyrazi zgodę na to, że tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmioty z nim powiązane.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione/pozostawione bez opieki podczas imprezy.
4. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom biegu ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek strat jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu.

5. Uczestnicy dokonują swojego ubezpieczenia we własnym zakresie oraz nie będą składać żadnych roszczeń pod adresem Organizatora z tytułu doznanych kontuzji, wypadków i innych zdarzeń losowych.
6. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.
7. Młodzież poniżej 18. roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna.
8. Przy wniesieniu protestu związanego z biegiem opłata manipulacyjna w wysokości 50 zł. Po rozstrzygnięciu sporu na korzyść wnoszącego protest opłata zostanie zwrócona.
9. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatorów.
10. Za wszystkie kwestie organizacyjne biegu odpowiedzialny jest Dyrektor Biegu, który jest wyznaczany przez Organizatora.
11. Dodatkowe informacje w sprawie biegu:
 - Telefon: 609 499 326
 - E-mail: gostir@kostrzyn.wlkp.pl



Załącznik nr 1 do Regulaminu

ZGODA RODZICÓW / OPIEKUNÓW PRAWNYCH

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka/podopiecznego:

.....
(imię i nazwisko dziecka / podopiecznego, data urodzenia)

w imprezie Bieg do Nocy, która odbędzie się w dniu 1.08.2025 r. w Siedleczku organizowanej przez Gminny Ośrodek Sportu, Turystyki i Rekreacji w Kostrzynie.

Oświadczam, że:

- znany mi jest cel, charakter i program imprezy,
- u dziecka/ podopiecznego nie ma przeciwwskazań zdrowotnych lub wychowawczych, które mogą utrudniać lub uniemożliwić jego udział w imprezie
- wyrażam zgodę na używanie i rozpowszechnianie wizerunku mojego dziecka/ podopiecznego przez Organizatorów w celach promocyjnych i marketingowych w związku z organizacją i przeprowadzeniem imprezy.

.....
(PESEL rodzica/ opiekuna prawnego dziecka)

.....
(miejscowość, data)

.....
(podpis rodzica/ opiekuna prawnego dziecka)



Załącznik nr 2 do Regulaminu

UPOWAŻNIENIE DO ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO

Imię i nazwisko zawodnika.....

Adres

Numer dowodu osobistego.....

Numer startowy.....

Upoważniam Panią/Pana.....

legitymującą/-ego się dowodem osobistym numer.....

do odbioru za mnie pakietu startowego w dniu biegu **Bieg do Nocy w Siedleczku**.

Jednocześnie oświadczam, że:

- Zapoznałem/łam się z Regulaminem zawodów i w pełni go akceptuję
- Biorę udział w imprezie rekreacyjno-sportowej na własną odpowiedzialność
- Jestem świadomy/-a uczestnictwa w biegu i startuję na własne ryzyko
- Nie mam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu
- Wyrażam zgodę na publikację mojego wizerunku dla potrzeby promocji zawodów
- Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych dla potrzeb organizacji biegu

.....
(miejscowość, data)

.....
(własnoręczny, czytelny podpis)