

REGULAMIN

3. Bieg WOŚP

1. Organizator

Stowarzyszenie Team Run Nakło nad Notecią.

Współorganizatorzy: Nakielski Sport Sp. z o.o. w Nakle nad Notecią, Sztab WOŚP w Nakle nad Notecią.

2. Cel

Popularyzacja biegania, jako zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego oraz formy dbania o własne zdrowie.

Zbiórka pieniędzy na wsparcie 34. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

3. Termin i miejsce

Wydarzenie odbędzie się dnia 24 stycznia 2026 r. (sobota) na Stadionie Miejskim im. Klemensa Biniakowskiego przy ul. Armii Krajowej 4 w Nakle nad Notecią.

Start i meta znajdują się również na Stadionie Miejskim.

4. Zasady biegu i limit czasowy

4.1. Uczestnicy do 12 r.ż. muszą pokonać co najmniej 1 okrążenie – dystans 400 m.

4.2. Uczestnicy powyżej 12 r.ż. muszą pokonać jak najwięcej kilometrów w ciągu 60 minut, ale nie mniej niż 400 m, by zaliczyć udział w wydarzeniu.

4.3. Dopuszczalne formy pokonania trasy to sprint, bieg, trucht, slow jogging, marszobiegi.

5. Harmonogram zawodów

12:15 – otwarcie biura zawodów – umiejscowione przy wejściu na bieżnię,

13:00 – zamknięcie biura zawodów,

13:10 – bieg uczestników do 12 r.ż.,

13:30 – bieg dla osób powyżej 12 r.ż.,

14:30 – zakończenie biegu,

15:00 – dekoracja zwycięzców.

6. Warunki uczestnictwa

6.1. Limit uczestników – 150 osób.

6.2. Dzieci i młodzież do 18 r.ż. mogą startować za zgodą rodzica/opiekuna prawnego.

6.3. Rodzice/opiekunowie prawni ponoszą pełną odpowiedzialność za uczestnictwo swoich podopiecznych w wydarzeniu i za ich bezpieczeństwo podczas biegu.

6.4. Uczestnicy wypełniają oświadczenie RODO. W przypadku osób niepełnoletnich do 18 r.ż. oświadczenie wypełnia rodzic/opiekun prawny. Druk dostępny w biurze zawodów.

6.5. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest dokonanie rejestracji elektronicznej oraz wniesienie opłaty.

6.6. Rejestracji można dokonać do dnia 10 stycznia 2026 r. na stronie <https://panel.maratonczykpomiarczasu.pl> do godziny 23:59.

6.7. Opłata wpisowa wynosi 10,00 zł dla dzieci do 12 r.ż., 30,00 zł dla osób powyżej 12 r.ż. Kwotę należy wpłacić podczas rejestracji drogą elektroniczną na wyżej wymienionej stronie internetowej.

6.8. Część wpłat będzie przeznaczona na cele organizacyjne, a reszta – do Sztabu WOŚP w Nakle nad Notecią. Uczestnicy zapisując się są świadomi tego, iż nie cała kwota zebrana zostanie przekazana do Sztabu WOŚP w Nakle nad Notecią.

7. Pomiar czasu i dystansu, potwierdzenie biegu

7.1. Każdy uczestnik dokonuje pomiaru czasu i dystansu przez dowolną aplikację, może to być zarówno aplikacja mobilna w telefonie lub zegarku.

7.2. Swoją wynik po biegu w postaci odczytu z aplikacji należy podać w biurze zawodów.

7.3. Uczestnicy, którzy po ukończeniu biegu nie podadzą swojego wyniku w biurze zawodów, nie będą brani pod uwagę w klasyfikacji końcowej.

8. Klasyfikacja i nagrody

8.1. Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.

8.2. Trzy kobiety oraz trzech mężczyzn w kategorii powyżej 12 r.ż., którzy w ciągu 60 minut pokonają najwięcej kilometrów otrzymają statuetki.

9. Postanowienia końcowe

9.1. Organizator zapewnia każdemu uczestnikowi numer startowy, do odbioru w biurze zawodów, medal, gorący napój, słodki poczęstunek oraz ciepły posiłek w postaci zupy.

9.2. Decydując się na start uczestnik lub rodzic/opiekun prawny w przypadku osób niepełnoletnich do 18 r.ż. zaświadcza, że stan jego zdrowia/zdrowia jego dziecka umożliwia mu/dziecku udział w zawodach.

9.3. Uczestnicy biegu biorą udział na własną odpowiedzialność.

9.4. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania należytej ostrożności podczas biegu.

9.5. Organizator nie zapewnia uczestnikowi ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu chorób, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem uczestnika w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

9.6. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania regulaminu obowiązującego na stadionie.

9.7. W razie opadów śniegu będą udostępnione jedynie dwa wyznaczone tory do użytku przez uczestników podczas wydarzenia.

9.8. W razie wystąpienia złych warunków atmosferycznych (np. intensywne opady śniegu, deszczu, bądź oblodzona bieżnia) wydarzenie zostanie odwołane.

W takim przypadku organizator nie zwraca wpłat uczestnikom, a pieniądze zostają przekazane do Sztabu WOŚP w Nakle nad Notecią.

9.9. Obowiązuje odpowiednie obuwie do wydarzenia (tzn. obuwie biegowe). Zakazane jest stosowanie obuwia, które mogłoby potencjalnie uszkodzić nawierzchnię (np. kolce, buty piłkarskie).

9.10. Zakazuje się wprowadzania i użytkowania sprzętu innego niż zgodnego z przeznaczeniem boisk i bieżni np. wózek, kijki nordic walking.