

# REGULAMIN II BIEGU PEŁNEJ MISKI – SZUBIN 2024

## I. CELE

1. Promowanie i propagowanie zdrowego, sportowego trybu życia.
2. Promocja Gminy Szubin
3. Integracja sympatyków biegania i marszu NW
4. Wsparcie bezdomnych zwierząt.

## II. ORGANIZATOR I WSPÓLORGANIZATORZY

Organizatorem biegu jest Stowarzyszenie Pod Egidą  
Współorganizatorem biegu jest Urząd Miejski w Szubinie

## III. BIURO ZAWODÓW I WERYFIKACJA

Biuro zawodów oraz depozyt mieścić się będzie w namiocie Stowarzyszenia Pod Egidą na terenie Stadionu Miejskiego w Szubinie przy ul. Jana Pawła II 14  
Weryfikacja w biurze zawodów odbywać się będzie w dniu biegu w godzinach 9.00 - 10:45

## IV. TERMIN I MIEJSCE

Start biegu odbędzie się 25 sierpnia 2024 r. o godz. 11:00 – biegi dziecięce  
Start Biegu głównego na 5 km – ok. 11:30 , NW 5 km – ok . 11:40

## V. TRASA BIEGU

1. Bieg odbędzie się na dystansie 5 km (pomiar GPS)  
START/META na Stadionie Miejskim w Szubinie  
Bieg Pełnej Miski jest biegiem ulicznym  
Dokładna trasa biegu zostanie opublikowana na stronie wydarzenia [II BIEG PEŁNEJ MISKI - SZUBIN 2024](#) oraz na stronie [Maratończyk Pomiar Czasu \(maratonczykpomiarczasu.pl\)](#)
2. Trasa nie posiada atestu PZLA.

## VI. UCZESTNICTWO

1. W Biegu prawo startu mają osoby, które do dnia 25 sierpnia 2024 roku ukończą 15 lat (rok urodzenia 2009 i starsze).  
Rodzice lub opiekunowie prawni zawodników niepełnoletnich muszą zgłosić się w biurze zawodów w celu udzielenia pisemnej zgody na udział w biegu (załącznik nr 1).  
Rodzice lub opiekunowie prawni zawodników niepełnoletnich muszą pozostać w strefie startu – mety w czasie kontynuowania biegu przez swoich podopiecznych.
2. Wszyscy zawodnicy startujący w II BIEGU PEŁNEJ MISKI muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu zawodów.
3. Odbieranie numerów startowych odbywać się będzie na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
4. Do odbioru numeru startowego nie jest wymagane okazanie zaświadczenia lekarskiego.  
Aby uczestniczyć w biegu zawodnik jest zobowiązany do wypełnienia oświadczenia o udziale w II BIEGU PENEJ MISKI na własną odpowiedzialność (dostarczonego przez organizatora podczas weryfikacji zawodników przed biegiem).

W przypadku zawodników niepełnoletnich oprócz uczestnika, oświadczenie podpisują rodzice lub opiekunowie prawni.

5. Limit czasu na pokonanie dystansu w biegu wynosi 90 minut.

6. Limit uczestników biegu – 500 osób

7. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.

8. Decyzje służb medycznych dotyczące zakazu kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne.

## **VII. KLASYFIKACJE**

W II BIEGU PEŁNEJ MISKI będą prowadzone następujące klasyfikacje:

### **BIEGI DZIECIĘCE**

- **200 m bieg rodzinny** - rocznik 2018 i młodsi

- **400 m dziewczęta/chłopcy** – rocznik 2017-2014 (SP klasy 1-4)

- **800 m dziewczęta/ chłopcy** – rocznik 2013-2010 (SP 5-8)

### **BIEG 5 KM - miejsca 1-3**

- Klasyfikacja OPEN Kobiet , OPEN Mężczyzn

- K 20, 30, 40, 50, 60+

- M 20, 30, 40, 50, 60+

- Klasyfikacja DRUŻYNOWA

**Warunkiem koniecznym do zastosowania klasyfikacji wiekowej w biegu na 5 km jest udział min 150 uczestników biegu**

### **NW 5 KM - miejsca 1-3**

- Klasyfikacja OPEN Kobiet , OPEN Mężczyzn

- K 20, 30, 40, 50, 60+

- M 20, 30, 40, 50, 60+

**Warunkiem koniecznym do zastosowania klasyfikacji wiekowej NW na dystansie 5 km jest udział min 100 zawodników NW**

### **BIEG Z PSEM**

- **KLASYFIKACJA OPEN** miejsca 1-3

### **KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA na dystansie biegu 5 km**

W zgłoszeniu w rubryce klub należy wpisać tą samą nazwę np.

"Szybcy i wściekli".

Ważne aby zachować taką samą pisownię nazwy zwracając uwagę na wielkość liter , spacje i pozostałe znaki specjalne.

**Drużyna składa się z 5 zawodników (minimum 1 kobieta)**

3 najlepsze drużyny zostaną wyłonione na podstawie wyniku liczonego według czasu netto

### **W BIEGACH DZIECIĘCYCH NIE BĘDZIE PROWADZONY POMIAR CZASU GPS**

o zwycięstwie decyduje kolejność dobiegnięcia na metę

## VIII. ZGŁOSZENIA

1. Rejestracje elektroniczne przyjmowane będą do dnia **11 sierpień 2024**.

Po tym terminie **NIE BĘDZIE MOŻLIWOŚCI ZAPISANIA SIE NA BIEG**

Organizator zastrzega sobie prawo przerywania zgłoszeń w momencie przekroczenia powyższej liczby Uczestników biegu.

2. Organizator ustala limit zawodników na **500 osób**. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany limitu miejsc

3. Zgłoszenia przyjmowane są przez formularz zgłoszeniowy na stronie [www.maratonczyk pomiarczasu.pl](http://www.maratonczyk pomiarczasu.pl)

4. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie przez uczestnika formularza zgłoszenia i dokonanie opłaty startowej oraz podpisanie deklaracji uczestnictwa podczas odbioru pakietu w dniu zawodów. Wypełnienie deklaracji uczestnictwa i dokonanie opłaty rejestracyjnej, o której mowa jest jednoznacznie z akceptacją niniejszego Regulaminu, w tym z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych.

**Na uiszczenie opłaty startowej zawodnik ma 7 dni od zapisania się na bieg.**

Po tym terminie osoby bez opłaty startowej będą usuwane z listy uczestników

Zasadę tą stosujemy z powodu licznych zapisów bez opłaty, które blokowały miejsca innym zawodnikom chcącym wziąć udział w biegu.

5. W pakiecie startowym biegu znajduje się numer startowy zintegrowany z chipem, baton oraz inne produkty które przekażą sponsorzy.

Po ukończeniu biegu każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal, wodę oraz posiłek regeneracyjny.

6. Za zgłoszonego zawodnika przyjęć należy, pojawienie się na liście startowej zawodnika z potwierdzoną opłatą na konto.

7. Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów w numerze startowym. Brak chipa podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją.

Ukończenie Biegu bez numeru startowego z chipem spowoduje brak ujęcia w komunikacie końcowym oraz dyskwalifikację. Zabrania się modyfikacji chipa przyklejonego do numeru startowego co może spowodować brak odczytu z mety.

8. Numer startowy musi być zamocowany na przedniej części koszulki. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona.

9. Organizator nie wyraża zgody na start osób z numerem startowym przypisanym innemu biegaczowi.

10. Zawodnik startujący z numerem startowym, do którego przypisane są dane innej osoby zostanie zdyskwalifikowany.

11. W chwili zapisania się na bieg zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

## IX. OPŁATY

1. Opłata startowa za udział w imprezie powinna być dokonana na konto: Stowarzyszenie Pod Egidą , ul Kcyńska 2 , 89-200 Szubin  
Numer konta: **79 1870 1045 2083 1056 1997 0001 - Nest Bank**  
W tytule: **Darowizna, Imię, Nazwisko, Miejscowość**

2. Opłata startowa w biegach na dystansie 5 km oraz NW wynosi **min 50 złotych** od zawodnika  
Opłata startowa w biegach dziecięcych wynosi **15 złotych** od zawodnika  
wpłaty należy dokonać najpóźniej **7 dni** od zapisania się na listę uczestników.

Opłata startowa jest formą cegiełki. Uczestnik może wesprzeć akcję większą kwotą , która zostanie przeznaczona na zakup dodatkowych kilogramów karmy,  
Za każde dodatkowe wpłaty z góry dziękujemy :)

3. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

## X. NAGRODY

1. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają na mecie pamiątkowy medal.

2. Zwycięzcy w kategorii OPEN Kobiet i Mężczyzn (I, II, III miejsce) otrzymują puchary lub statuetki.

3. Zwycięzcy w kategorii K/M 20, 30, 40, 50, 60+ (I, II, III miejsce) otrzymają pamiątkową statuetkę.

4. W biegach dziecięcych każdy zawodnik dodatkowo otrzyma słodki upominek i gadżet reklamowy.

Na dystansie 200 m nie będzie prowadzona klasyfikacja - wszyscy są zwycięzcami

Na dystansie 400m i 800m najszybsi zawodnicy w kategorii dziewczęta / chłopcy otrzymają pamiątkowe puchary.

5. Istnieje możliwość, że zwycięzcy w/w kategorii otrzymają skromny upominek.

Zależy to od hojności sponsorów.

**6. Zwycięzcy kategorii OPEN KOBIEI I MEŻCZYZN (I, II, III miejsce) zadecydują do których schronisk/fundacji trafi wybiegana karma.**

Ilość karmy, która zostanie przekazana wskazanym przez zwycięzców organizacjom zależy od ilości zbieranej karmy.

### OPEN KOBIEI

**I MIEJSCE – 25 % KARMY**

**II MIEJSCE – 15 % KARMY**

**III MIEJSCE – 10 % KARMY**

### OPEN MEŻCZYZN

**I MIEJSCE – 25 % KARMY**

**II MIEJSCE – 15 % KARMY**

**III MIEJSCE – 10 % KARMY**

Przykład: Ilość zbieranej karmy 1000 kg

I miejsce 250kg , II miejsce 150 kg , III miejsce 100 kg

7. Zależnie od hojności sponsorów istnieje możliwość rozlosowania nagród /voucherów spośród wszystkich uczestników biegu na podstawie numerów startowych  
Losowanie fantów odbędzie się po dekoracji zwycięzców.

Warunkiem otrzymania nagrody jest osobisty odbiór nagrody po wyczytaniu numeru startowego uczestnika.

## **XI. POSILEK REGENERACYJNY**

1. Dla uczestników II Biegu Pełnej Miski jest wliczony w opłatę startową posiłek regeneracyjny i będzie wydawany na podstawie numeru startowego.

## **XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie II BIEGU PEŁNEJ MISKI.
2. Zawodnik potwierdza, iż startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w II Biegu Pełnej Miski wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.
3. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w II Biegu Pełnej Miski i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w II Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
4. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji II Biegu Pełnej Miski oraz dokumentowania zawodów.
5. Każdy uczestnik biegu ubezpiecza się we własnym zakresie.
6. Ze względu na charakter charytatywny biegu organizator nie przyjmuje protestów dotyczących biegu.
7. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać: - numer startowy wraz z chipem przymocowany do koszulki sportowej na piersiach. Zawodnikom startującym bez widocznych numerów startowych grozi dyskwalifikacja.
8. Wydawanie depozytu odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie depozytu przez inną osobę. Za rzeczy nieoddane do depozytu organizator nie odpowiada.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji oraz ufundowania dodatkowych nagród rzeczowych w wybranych kategoriach.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegów lub jego przerwania bez podania powodów.
11. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
12. Kontakt do organizatora – Dominik Kalinowski tel. 783-837-854, email: [podegida@gmail.com](mailto:podegida@gmail.com)
13. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni i depozycie.
14. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że Organizator nie jest w stanie zweryfikować zawartości worka z rzeczami osobistymi deponowanymi przez Uczestnika Imprezy i nie będzie uwzględniał żadnych reklamacji dotyczących jego zawartości.
15. Organizator dołoży wszelkich starań, aby zdeponowane przez Uczestników worki były należycie zabezpieczone przed kradzieżą, zaginięciem i zniszczeniem.
16. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu.
17. Bieg będzie odbywał się drogami Gminy Szubin. Trasa będzie oznakowana i zabezpieczona przez uprawnione służby oraz policję w newralgicznych miejscach.
18. Stanowiska wydawania medali, wody i posiłku regeneracyjnego będą wspólne dla wszystkich uczestników.
19. Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie internetowej [www.maratonczyk pomiarczasu.pl](http://www.maratonczyk pomiarczasu.pl).
20. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania lub zmiany terminu Imprezy z ważnych przyczyn, w szczególności dotyczących bezpieczeństwa Uczestników.

21. Organizator nie zwraca opłaty startowej w przypadku odwołania imprezy z przyczyn niezależnych od organizatora

### **XIII. POLITYKA PRYWATNOŚCI RODO**

1. Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) informujemy, iż Administratorem danych osobowych uczestników II Biegu Pełnej Miski jest Stowarzyszenie Pod Egidą.

Dane osobowe uczestników biegu przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz innych czynności związanych z prowadzoną działalnością i nie będą udostępniane innym odbiorcom. Rodzice/opiekunowie posiadają prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie, uniemożliwia udział w imprezie. Informujemy, że wyrażona zgoda może zostać w każdym czasie odwołana. Dane osobowe uczestników będą wykorzystywane zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych. Przetwarzanie danych uczestników, w związku ze startem w II Biegu Pełnej Miski, obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, klubu uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z

Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

## 2. OGÓLNA INFORMACJA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z art. 13 ust 1-2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej „Rozporządzenie”), informujemy, że: 1. Administratorem Twoich danych osobowych, które podajesz w celu wzięcia udziału w II Biegu Pełnej Miski , jest Stowarzyszenie Pod Egidą z siedzibą w Szubinie , przy ul. Kcyńskiej 2, tel. 574 434 455, e-mail: [podegida@gmail.com](mailto:podegida@gmail.com).

Administrator powołał Inspektora Ochrony Danych. Możesz się z nim kontaktować we wszystkich sprawach związanych z przetwarzaniem Twoich danych osobowych oraz z wykonywaniem praw przysługujących Ci na mocy Rozporządzenia. Dane kontaktowe Inspektora Ochrony Danych: Adres: Inspektor Ochrony Danych, ul. Kcyńska 2, 89-200 Szubin, adres e-mail: [podegida@gmail.com](mailto:podegida@gmail.com)

3. Kategoria danych osobowych: dane zwykłe

4. Cel przetwarzania danych osobowych: organizacja imprezy sportowej pod nazwą II Bieg Pełnej Miski oraz promocja aktywnego spędzania czasu wolnego wśród mieszkańców.

5. Informacja o odbiorcach danych. Dostęp do Twoich danych będą mieli wyłącznie upoważnieni organizatorzy Biegu Pełnej Miski . Dane mogą być przekazane odbiorcom upoważnionym na podstawie przepisów prawa.

6. Informacja o zamiarze przekazania danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej. Administrator nie ma zamiaru przekazywać Twoich danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.

7. Informacja o okresie przechowywania danych. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres 10 lat od czasu zakończenia zadania.

8. Informacja o przysługującej Tobie prawach. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia oraz prawo do ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto także prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania do którego doszło przed cofnięciem zgody, prawo do przenoszenia danych oraz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania Pani/Pana danych osobowych. Przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana dotyczących narusza przepisy RODO. W razie pytań, wątpliwości masz prawo skontaktować się bezpośrednio z Inspektorem Ochrony Danych, do którego kontakt podaliśmy w punkcie 2 niniejszej informacji.

**ZGODA RODZICÓW / OPIEKUNÓW PRAWNYCH NA UDZIAŁ OSOBY  
NIEPEŁNOLETNIEJ W IMPREZIE „II BIEGPEŁNEJ MISKI”**

**Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka/podopiecznego:**

.....  
.....

**(imię i nazwisko dziecka /podopiecznego)**

w wydarzeniu - II Biegu Pełnej Miski , który odbędzie się w dniu  
25 sierpnia 2024 r. o godz. 11.00 w Szubinie organizowanym przez  
Stowarzyszenie Pod Egidą , ul. Kcyńska 2 , 89-200 Szubin .

Oświadczam, że: - znany mi jest cel, charakter i program wydarzenia; - u dziecka/ podopiecznego  
nie ma przeciwwskazań zdrowotnych lub wychowawczych, które mogą utrudniać lub uniemożliwić  
jego udział w imprezie.

**Dane rodzica/opiekuna prawnego:**

**Imię i nazwisko:** .....

**Telefon kontaktowy:** .....

.....  
**data i własnoręczny czytelny podpis  
rodzica / opiekuna prawnego**

Wyrażam zgodę na wykorzystanie wizerunku mojego dziecka / podopiecznego na nieodpłatną  
publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach,  
magazynach i umieszczania wizerunku w materiałach promocyjno- reklamowych oraz na  
nieodpłatne wykorzystanie wizerunku zawodnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video  
związanych z imprezą „II Bieg Pełnej Miski”.

.....  
**data i własnoręczny czytelny podpis  
rodzica / opiekuna prawnego**

Oświadczam, że zapoznałem się z Regulamin imprezy „II Bieg Pełnej Miski”  
w tym o zasadach przetwarzania danych osobowych.

.....  
**data i własnoręczny czytelny podpis  
rodzica / opiekuna prawnego**