

Regulamin Biegu

„III Bieg Nauczycieli im. Komisji Edukacji Narodowej”

I. CEL IMPREZY:

- kształtowanie zachowań służących zdrowiu,
- rozwijanie sprawności fizycznej i nawyku aktywności ruchowej,
- popularyzacja zdrowego, aktywnego stylu życia,
- integrowanie środowiska edukacyjnego województwa zachodniopomorskiego.

II. ORGANIZATORZY:

Zachodniopomorskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli

III. TERMIN I MIEJSCE BIEGÓW:

Biegi odbędą się 11 października 2025 roku,

Trasa: START i META - Teatr Letni w Szczecinie, trasa na pętli 2,5 km w Parku Kasprowicza.

Trasa biegów dziecięcych: dzieci w wieku 1 – 6 lat – 200 m, 7 – 8 lat - 400 m, 9 – 10 lat – 600 m.

IV. PROGRAM ZAWODÓW:

08:30 Otwarcie imprezy i biura zawodów

10:00 BIEG, NORDIC WALKING na dystansie 2,5 km

10:35 Dekoracje – 2,5 km

10:45-11:15 Biegi dzieci 1 – 6: / 7 – 8: / 9 - 10 lat

11:30 BIEG , NORDIC WALKING na dystansie 5 km

12:45 Dekoracje – 5 km

Przewidziana są dodatkowe klasyfikacje:

„Nauczyciel / Pracownik oświaty”

„Najliczniejsza drużyna reprezentująca szkołę”

V. ZGŁOSZENIA:

Limit zawodników: 200 osób na wszystkich dystansach łącznie.

Zgłoszenia do biegów odbywają się wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej: <https://www.maratonczykpomiarczasu.pl/>

Wszyscy rejestrujący się mają obowiązek dokładnego wypełnienia zgłoszenia i dokonania opłaty startowej. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są od **10.09.2025** roku, od godz.12:00, do **07.10.2025** października 2025 r. (lub wyczerpania limitu zgłoszeń we wszystkich biegach łącznie).

Osobiste zgłoszenia: wyłącznie w przypadku pozostania wolnych numerów startowych: w dniu zawodów - 11 października 2025 r. , w godz. 08:30 - 10:30, w biurze zawodów przy Teatrze Letnim.

Każdy zawodnik biegu głównego w pakiecie startowym otrzymuje numer startowy z chipem, agrałki oraz butelkę wody spakowane w torbę materiałową. Dzieci otrzymują w pakiecie numer startowy bez chipa oraz agrałki.

VI. OPŁATY

1. **BIEGI na 5 km / 2,5 km i marsz NORDIC WALKING 5km / 2,5 km** – opłata 20 zł
2. Bieg dzieci – zgłoszenie darmowe
3. Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi.

VII. KLASYFIKACJA I NAGRODY:

1. W biegach głównych BIEG i NW 5 km – puchary i nagrody dla pierwszych 3 zawodników i zawodniczek, a BIEG i NW 2,5 km – puchary i nagrody dla pierwszego zawodnika i pierwszej zawodniczki.
2. W klasyfikacji – „ NAUCZYCIEL / PRACOWNIK OŚWIATY” – puchary i nagrody dla pierwszych zawodników i zawodniczek.
3. Najliczniejsza drużyna reprezentująca szkołę będzie wyłoniona spośród wszystkich drużyn reprezentujących swoje szkoły, które składają się z osób zgłoszonych do poszczególnych konkurencji (2,5 i 5 km : bieg , nordic walking) pod jedną nazwą, oraz pod warunkiem ukończenia danej konkurencji – nagroda ufundowana przez Zachodniopomorskiego Kuratora Oświaty dla najliczniejszej drużyny.
4. W biegach głównych (5 km i 2,5 km) oraz w biegach dzieci - każdy zawodnik po ukończeniu biegu otrzymuje medal okolicznościowy oraz zestaw gadżetów ufundowanych przez organizatora oraz Partnera Ekologicznego - Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Szczecinie .

VIII. UCZESTNICTWO:

1. Prawo samodzielnego startu w biegach oraz marszu nordic walking mają osoby, które do 12.10.2025 r. włącznie ukończą 11 lat oraz spełnią pozostałe wymagania niniejszego regulaminu.
2. Od osób poniżej 11 roku życia chcących uczestniczyć w konkurencjach biegowych i marszu nordic walking wymagana będzie pisemna zgoda prawnego opiekuna na udział w zawodach, którą należy podpisać w biurze zawodów w dniu startu.
3. Osoby niepełnoletnie dopuszczone są do udziału w imprezie pod warunkiem pozostawania pod opieką rodziców lub opiekuna prawnego przez cały czas jej trwania. Zgłoszenia dokonuje opiekun na swoim koncie, wpisując osobę niepełnoletnią w zakładce „DZIECI” na stronie <https://www.maratonczyk pomiarczasu.pl>
5. Warunkiem dopuszczenia do uczestnictwa w biegach jest akceptacja i zobowiązanie się do przestrzegania postanowień niniejszego regulaminu.

6. Rejestracja uczestnika za pomocą formularza elektronicznego jest jednoznaczna z następującym oświadczeniem:

„Oświadczam, że znam regulamin imprezy pod nazwą. „III Bieg Nauczycieli im. Komisji Edukacji Narodowej” i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Niniejszym oświadczam, że nie posiadam przeciwwskazań zdrowotnych i jestem osobą zdolną do udziału w zawodach, a także startuję na własną odpowiedzialność. Ponadto wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w związku z organizacją zawodów i wyrażam zgodę na publikację wizerunku i zdjęć z zawodów z moim udziałem. Przyjmuję do wiadomości, że przysługuje mi prawo wglądu do treści moich danych oraz ich poprawiania”.

7. Odbiór pakietów startowych odbywa się w dniu biegu 11.10.2025 r. w godz. 08:30 – 10:30 w biurze zawodów przy Teatrze Letnim.

Podstawą do odbioru zestawu startowego wraz z numerem jest osobiste zgłoszenie się i okazanie dowodu tożsamości. Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby jest możliwy na podstawie pisemnego upoważnienia.

8. W biegach mogą brać udział osoby zdrowe, posiadające aktualne badania lekarskie (zaświadczenie lekarskie nie jest wymagane). Każdy zawodnik uczestniczy w biegu na własną odpowiedzialność.

9. Pomiar czasu w biegu i marszu nordic walking dokonywany jest za pomocą chipów umieszczonych w numerach startowych.

10. Podczas biegu i marszu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

11. Nieodebrane w terminach pakiety startowe nie będą wydawane ani rozsyłane w terminie późniejszym.

12. Organizator nie przewiduje zwrotu opłat startowych.