

Regulamin – 7. Bieg WOŚP „Policz się z cukrzycą”

I. ORGANIZATOR

1. KOŹMIN BIEGA
2. Sztab WOŚP organizowany przez Hufiec ZHP Koźmin Wielkopolski.

II. WSPÓŁORGANIZATOR

1. Urząd Miasta i Gminy Koźmin Wielkopolski
2. Gminny Ośrodek Sportu w Koźminie Wielkopolskim
3. Biblioteka Publiczna w Koźminie Wielkopolskim
4. Ochotnicza Straż Pożarna w Koźminie Wielkopolskim

III. CEL

Bieg ma charakter koleżeński, nie ma zwycięzców, ten bieg nie jest na wyścigi, nie będzie też pomiaru czasu. Ideą biegu nie jest rywalizacja, lecz wspólny ruch na świeżym powietrzu, integracja, dobra zabawa, a przede wszystkim – wsparcie tegorocznej zbiórki Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy i propagowanie autorskiej akcji Fundacji WOŚP „Policz się z cukrzycą” oraz Programu Leczenia Osobistymi Pompami Insulinowymi Kobiet Ciężarnych z Cukrzycą.

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. **26.01.2025r.** (niedziela) start biegu godz. **14:00**,
Park miejski – Park im. Powstańców Wielkopolskich ul. Stęszewskiego, 63-720 Koźmin Wielkopolski,
2. Start i meta: Park miejski (od strony Biblioteki Miejskiej)
Wystarczy pokonać **min. 1 dużą pętlę (ok. 700m)** – tempo dostosowane do indywidualnych potrzeb- sprint, trucht, slow jogging, marszobieg. Dopuszczalny jest marsz z kijkami - nordic walking.
3. **Startujemy o godz. 14:00 i biegamy / maszerujemy maksymalnie 40 minut.**

V. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W 7. Biegu WOŚP „Policz się z cukrzycą” mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 18 lat oraz dzieci i młodzież pod opieką dorosłych.
2. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu jest brak przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu oraz zapoznanie z niniejszym regulaminem - własnoręczne podpisanie **oświadczenie o braku przeciwwskazań** do uczestnictwa w biegu.
4. Każdy uczestnik 6. Biegu WOŚP „Policz się z cukrzycą” musi zostać zweryfikowany w Biurze Biegu.
5. Wszyscy uczestnicy 6. Biegu WOŚP „Policz się z cukrzycą” są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.

VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

1. Zgłoszenia do 7. Biegu WOŚP będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej **<http://www.maratonczyk pomiarczasu.pl>**
2. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do dnia **12 stycznia 2025 roku**.
3. Po tym terminie, jeżeli limit miejsc nie zostanie wyczerpany, dodatkowe zgłoszenia będą przyjmowane w godzinach pracy Biura Biegu w niedzielę 26 stycznia 2025 r. / od godz. 12:00 do 13:30 /
Osoby, które zapiszą się po przekroczeniu limitu miejsc mogą wziąć udział w biegu, ale nie mają zagwarantowanego numeru startowego i medalu.
4. Limit uczestników w 6. Biegu WOŚP wynosi **100 osób**.
Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń.
5. **Wpisowe: wrzutka do puszeki WOŚP (minimum 40 pln)** podczas odbioru numeru startowego.
6. Każdy zarejestrowany uczestnik biegu otrzymuje:
 - numer startowy;
 - medal na mecie;
 - słodki poczęstunek, gorąca herbata

VII. BIURO BIEGU – BIBLIOTEKA PUBLICZNA ul. Zamkowa 2a , Koźmin Wielkopolski

1. Czynne od **12:00 do 13:30**
2. Konieczność potwierdzenia przybycia i odebrania numeru startowego.
3. Uczestnicy muszą posiadać przy sobie aktualny dokument ze zdjęciem.

VIII. PROGRAM MINUTOWY IMPREZY

1. **13:50** Zbiórka uczestników na placu zabaw przy Bibliotece . Wspólne zdjęcie i przejście na linię startu w Parku.
2. **14:00** Oficjalne otwarcie 7. Biegu WOŚP „Policz się z cukrzycą”
3. **14:40** Zamknięcie trasy biegu;
4. Gorąca herbata na sali na piętrze w Bibliotece Publicznej.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników **7. Biegu WOŚP** obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej
3. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
5. Osoby wpisane na listę zgłoszeniową wyrażają zgodę na wykorzystanie i przetwarzanie danych osobowych w bazach danych organizatorów imprezy w celach organizacyjnych

i marketingowych oraz umieszczenie na stronach internetowych imienia, nazwiska, roku urodzenia i miejsca zamieszkania zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 roku.

6. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany miejsca startu, mety oraz godziny 7. Biegu WOŚP
8. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
9. UWAGA !!! ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W REGULAMINIE.