

Regulamin – VI Nocny Bieg Powstańca

I. ORGANIZATOR

Organizatorem wydarzenia **V Nocnego Biegu Powstańca zwanego dalej Biegiem** jest Stowarzyszenie **"Woda Las"** wraz z Nadleśnictwem Augustów.

II. CEL

1. Sportowe uczczenie poległych powstańców Puszczy Augustowskiej..
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
4. Upowszechnianie współzawodnictwa sportowego.
5. Popularyzacja programu „Historia poprzez sport”
6. Uczczenie 161 rocznicy wybuchu Powstania Styczniowego.

III. DYSTANS

1. **Bieg** główny rozgrywany będzie na dwóch dystansach:
 - a) 18,63 km.
 - b) 8,63 km
2. Bieg Pro Memoria rozgrywany będzie na dystansie 1863 m.

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Start Biegu głównego nastąpi dnia 25 stycznia 2025 o godz. 16.30 a biegu krótkiego o 16.00 zakończenie całej imprezy około 20.00
2. Biuro zawodów budynek Centrum Edukacji Leśnej w Studzienicznej
3. Start i meta w Studzienicznej na parking przy Kościele Parafialnym.
4. Nie ma startu wspólnego , zawodnicy startują co minutę.
5. Zawodnicy w strefie startu powinni zgłosić się na 20 min przed planowanym startem.
6. Szczegółowa trasa Biegu będzie dostępna na stronie internetowej FB Stowarzyszenie [Woda Las](#) najpóźniej 14 dni przed Biegiem.

V. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 3 godziny od startu.
2. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

VI. PUNKTY ODŻYWIANIA I KONTROLNE

1. Na trasie Biegu rozstawiony będzie 1 punkt z napojami (8 km).
2. Na trasie będą znajdować się dodatkowe punkty kontrolne.

VII. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W VI Nocnym Biegu Powstańca na dystansach 18,6 km i 8,6 km prawo startu mają wyłącznie osoby, które do dnia zawodów mają ukończone 18 lat.

2. **Bieg jest organizowany w warunkach zimowych, wieczorową porą oraz 80% dystansu prowadzi w Puszczy Augustowskiej. Zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne (możliwość wystąpienia opadów śniegu, deszczu, gołoledzi, dużych ujemnych temperatur i innych zjawisk meteorologicznych, niezależnych od organizatorów.**
3. **Każdy zawodnik biegu głównego powinien posiadać odpowiedni strój i obuwie przystosowane do warunków zimowych.**
4. **Każdy startujący w biegu głównym obowiązkowo musi posiadać działającą latarkę czołową oraz naładowany telefon komórkowy.**
5. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestrowego oraz dokonanie opłaty wpisowej. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej. Rejestrację internetową prowadzi firma **Maratończyk Pomiar Czasu**.tu wstawi pan link..... Wypełnienie formularza rejestracyjnego i dokonanie opłaty wpisowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
6. Zgłoszenia internetowe zostaną zakończone 17 stycznia 2025 roku lub po wyczerpaniu limitu zawodników.
7. W biegach głównych obowiązuje łączny limit 300 nadanych numerów startowych.
8. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
Biuro czynne będzie w następujących godzinach:
 - **25 stycznia 2025** 10.00-15.30
 - Biuro znajdować się będzie w Centrum Informacji Leśnej w Studzienicznej.
9. W Biurze Zawodów zawodnicy Biegu głównego otrzymują pakiety startowe zawierające między innymi numer startowy oraz okolicznościowy upominek.
10. Podstawą odbioru zestawu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości .
11. Odbiór pakietu startowego osoby zapisanej przez osoby trzecie jest możliwy na podstawie podpisanego oświadczenia osoby zapisanej.
12. Zawodnicy Biegu krótkiego Pro Memoria (1863m) nie otrzymują pakietów startowych tylko numer startowy wraz z pamiątkowym medalem (na mecie) oraz posiłek regeneracyjny i zaproszenie do ogniska po zakończeniu biegu.

VIII. OPŁATY biegu na 8,6 km oraz 18,6 km

Każdy uczestnik biegu na 18630 m i 8630m ponosi koszty opłaty wpisowej, która wynosi w 2024 – 70 pln w listopadzie , 90 pln w grudniu a w styczniu 2025 -120 pln. **K**

Po 10 stycznia 2023r. zapisów nie prowadzimy.

1. Wpłat można dokonać podczas rejestracji przez **Maratończyk Pomiar Czasu**.
<https://www.zapisy.maratonczykpomiarczasu.pl/pl/bieg-powstanca-do-zmiany>
2. Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się znacznika „OK” w kolumnie dotyczącej płatności przy nazwisku zawodnika na liście startowej co następuje po maksymalnie 5 dniach od dokonania wpłaty.
3. **Zawodnik zapisany na bieg ,jeśli w ciągu 10 dni nie opłaci wpisowego zostaje wykreślony z listy.**
4. Organizator nie odpowiada za zaginięcie przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
5. **Oplata na bieg Pro Memoria (1863m) wynosi 20 pln do końca roku i uprawnia do pamiątkowego medalu oraz posiłku. Od 1 stycznia 2024 zostaje podniesiona do 40 pln (Osoby do 15 roku życia maja sart za darmo.. Zawodnicy startujący w biegach głównych mogą startować w Pro**

Memoria 1863 - opłata za ten bieg w ich przypadku wynosi 50 procent (czyli 10pln w 2023 i 20pln w 2004).

6. W biegu krótkim nie są przewidziane kategorie ani nagrody.

UWAGA: Wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi ale może być przeniesiona na inną osobę.

IX. KLASYFIKACJE II Nocnym Biegu Powstańca Styczniowego.

1. Podczas Biegu Głównego prowadzone będą następujące klasyfikacje:

a/ Klasyfikacja generalna kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn oddzielne dla obu dystansów(18,63km i 8,63 km)

b/ Klasyfikacje wiekowe w biegu:

- K/M 18-38 lat (rocznik 2006 - 1984)
- K/M 39-55 lat (rocznik 1985 - 1969)
- K/M 55+ lat (rocznik 1970 +)
- W obu biegach będzie jeszcze kategoria open oddzielna dla kobiet i mężczyzn obejmująca 3 najlepsze czasy w każdym biegu bez względu na kategorię wiekową uczestników.
- Przy klasyfikacji wiekowej decyduje rok urodzenia.
- W przypadku kiedy w danej kategorii będzie zgłoszone mniej niż 10 osob, zostaną one zakwalifikowane do wyższej kategorii wiekowej lub niższej kategorii wiekowej (decyduje miesiąc urodzenia).
- Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg. indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety .

XI. NAGRODY

1. Każdy z zawodników, który ukończy bieg w wyznaczonym limicie czasu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

2. Puchary otrzymują: zdobywcy miejsc I – III w biegu w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn.

3. Zdobywcy trzech pierwszych miejsc w kategorii open nie są klasyfikowani w innych kategoriach.

4. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród rzeczowych lub finansowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach, oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

5. Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności uczestników nagradzanych i wyróżnionych należy zgłaszać do Sędziego Głównego na 15 min przed dekoracją, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.

6. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do dnia 23 stycznia 2023 na adres mailowy woda las@wp.pl. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 48 godzin, zaś ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane najpóźniej w dniu 28 stycznia 2025.

7. Ewentualne zmiany w kolejności uczestników, spowodowane korektą wyników, nie stanowią w terminie późniejszym podstawy do otrzymania nagród.

XII. OŚWIADCZENIE

1. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując ww. oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora.

2. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną

odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

3. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne.

4. Organizator zaleca Uczestnikom Biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas Biegu głównego wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę Biegu.

3. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników, w tym korzystania z kijków Nordic Walking. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.

4. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.

Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom Biegu informacji dotyczących Biegu oraz innych imprez organizowanych lub współorganizowanych przez Organizatora, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.

5. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanim, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanim prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu.

6. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu.

7. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

8. W wypadku odwołania Biegu przez czynniki niezależne od Organizatora np.: wojna, pandemia ,itd....w okresie stycznia 2025 Organizator nie zwraca zawodnikom wpisowego .

