

REGULAMIN

5 km Perła Warmii

4 Sierpień 2024(Niedziela) –Gmina Wiejska Lidzbark Warmiński

„Grejslandia” Stadnina Koni - Wielochowo

Bieg Główny godz. 12:00

Dystans: 5 km z Atestem PZLA

Nordic Walking godz. 12.01

Dystans: 5 z Atestem PZLA

Biegi dla Dzieci godz. 11:00

Dystans: 200m/400m/800m/1000m

Bieg dla Osób z Niepełnosprawnościami godz. 10:45

Dystans: ok. 800m

Oficjalne Mistrzostwa Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Biegu Ulicznym na
5 km Masters pod Patronatem Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Masters

I. CEL

1. Promocja Województwa Warmińsko-Mazurskiego.
2. Promocja Powiatu Lidzbarskiego.
3. Promocja Gminy Wiejskiej Lidzbark Warmiński.
4. Promocja Nadleśnictwa Górowo Iławeckie.
5. Promocja Miasta Lidzbark Warmiński.
6. Promocja Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Masters.
7. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej, prostej firmy sportu i wypoczynku.
8. Promocja „For Health Fundacji” organizacji pozarządowej wspierającej rozwój sportowy, turystyczny i rekreacyjny województwa warmińsko-mazurskiego.
9. Wkład w promocję imprez biegowych (ulicznych i przełajowych) w Województwie Warmińsko-Mazurskim.
10. Promocja aktywnej rekreacji i wypoczynku w Województwie Warmińsko-Mazurskim.
11. Promocja i umożliwienie współzawodnictwa sportowego wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
12. Promocja aktywnej turystyki w Województwie Warmińsko-Mazurskiego.
13. Promocja biegów dziecięcych i współzawodnictwa w najmłodszych kategoriach wiekowych.
14. Promocja biegaczy i biegaczek w kategorii Master.
15. Promocja pozytywnego wpływu biegania na zdrowie u dzieci oraz biegaczy w kategorii Masters.

II. PATRONAT HONOROWY

- Marszałek Województwa Warmińsko Mazurskiego: Pan Marcin Kuchciński
- Starosta Powiatu Lidzbarskiego: Pan Dariusz Iskra
- Wójt Wiejskiej Gminy Lidzbark Warmiński: Pan Fabian Andrukajtis
- Burmistrz Miasta Lidzbark Warmiński: Pan Jacek Wiśniowski
- Nadleśniczy Nadleśnictwa Górowo Iławeckie: Pan Krzysztof Śmiech
- Polski Związek Lekkiej Atletyki Masters: Pan Waclaw Krankowski

III. ORGANIZATORZY

- „For Health Fundacja”

IV. WSPÓŁORGANIZATOR

- Starostwo Powiatowe w Lidzabarku Warmińskim
- Gmina Wiejska Lidzbark Warmiński
- Running Consulting Wojciech Kopeć
- “Grejslandia” Stajnia Koni Wielochowo
- Warmia I Mazury

V. Sponsor Tytułarny:

VI. Sponsor Strategiczny:

VII. Sponsor Główny:

VIII. Sponsor Techniczny:

IX. Sponsorzy:

X. Partnerzy:

XI. PROFESJONALNY POMIAR CZASU

- Maratończyk Pomiar Czasu: <http://maratonczykpomiarczasu.pl/>

XII. TERMIN I MIEJSCE

4 Sierpnia 2024r. (Niedziela) – „Grejslandia” Stadnina Koni Wielochowo

Start Biegu Głównego: godz.12:00 – bieg na dystansie 5 km **z Atestem PZLA**

*Oficjalne Mistrzostwa Województwa Warmińsko-Mazurskiego Masters w biegu ulicznym na 5 km

Start Nordic Walking: godz. 12.01 – NW na dystansie 5 km **z Atestem PZLA**

Start Biegu dla Dzieci: godz. 11:00 – bieg na 4 dystansach odpowiednio do kategorii wiekowych najmłodszych biegaczy (200m/400m/800m/1000m)

*Regulamin Dzieci – w oddzielnym dokumencie.

Start Biegu dla Osób z Niepełnosprawnościami: godz. 10:45 – dystans około 800m.

Przebieg trasy: Start/Meta – Stadnina Koni „Grejslandia” , 100m dobieg do ulicy powiatowej (Szutr). 2.4 km ulicą asfaltową powiatową w stronę miejscowości Jagoty, nawrót 180 stopni, 2.4 km z powrotem w stronę Wielochowa, skręt 100m (szuter) do stadniny koni.

Limit czasu:

1. Limit czasu dla 5 km + 5km NW wynosi 1h(słownie: jedna godzina). Powyżej limitu czasu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
2. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
3. Trasa będzie posiadała pionowe oznaczenia dystansu co 1 kilometr licząc od startu do mety oraz oznaczenie co 100m na ostatnich 500m.
4. Będzie prowadzony Elektroniczny Pomiar Czasu przez firmę Maratończyk Pomiar Czasu: <http://maratonczykpomiarczasu.pl/>
5. Bieg będzie prowadzony przez quad, rowerzystę, samochód policji lub trasa biegu będzie dokładnie oznaczona oznaczeniami pionowymi lub innymi.

Punkty odżywiania. Na trasie będą dwa punkty odżywiania.

Punkty odświeżania. Na trasie będą dwa punkty odświeżania.

Punkty medyczne. Ratownik medyczny na start/meta i na trasie będą rozstawieni

ratownicy medyczni oraz karetka będzie podążała za peletonem biegaczy, będzie zamykała bieg.

Toalety. Będą dostępne przy biurze zawodów oraz Start/Meta.

XIII. BIURO ZAWODÓW I ODBIÓR PAKIETÓW

- „Grejslandia” Stadnina Koni Wielochowo (Gmina Wiejska Lidzbark Warmiński)
- 9:30-11:45 – Godziny Otwarcia Biura Zawodów

XIV. HARMONOGRAM ZAWODÓW

- 9:30 Otwarcie Biura Zawodów dla Biegu Głównego.
- 10:45 Zamknięcie Biura Zawodów dla Biegów Dziecięcych.
- 10:45 Bieg dla Osób z Niepełnosprawnościami (ok. 800m)
- 11:00 Biegi Dziecięce (200m/400m/800m/1000m)

- 11:45 Zamknięcie Biura Zawodów dla Biegu Głównego.
- 11:50 Zakończenie Biegów Dziecięcych.
- 11:55 Uroczyste Powitanie Zawodników na Starcie.
- 12:00 Start Biegu Głównego na 5 km z Atestem PZLA.
- 12.01 Start Nordic Walking na 5 km z Atestem PZLA
- 12:15 Pierwszy Zawodnik Biegu na Mecie.
- 12:35 Pierwszy Zawodnik NW na Mecie.
- 13:00 Zamknięcie Trasy Biegu/NW/Ostatni Zawodnik na Mecie.
- 13:30 Rozpoczęcie Uroczystej Dekoracji.
- 14:00 Ognisko lub Poczęstunek dla Zawodników.
- 15:00 Uroczyste Zakończenie Imprezy.

XV. UCZESTNICTWO

1. W biegu na dystansie 5 km prawo startu mają osoby pełnoletnie. Za pełnoletnią uważa się osobę, która ukończyła 18 lat do dnia 04.08.2024r.
2. Dzieci, które ukończyły 16 lat, mają prawo startu w biegu głównym pod warunkiem podpisania oświadczenia oraz zgody przez rodziców lub opiekunów prawnych na zezwolenie biegu dla dziecka.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu Główny/NW muszą poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów– w dniu zawodów w godz. od. 9:30 do 11:45. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu podpisanie oświadczenia przez uczestnika o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym.
4. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
5. Sędzia Główny i Dyrektor Biegu mogą nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
6. Impreza biegowa będzie posiadała ubezpieczenie od organizacji imprez.
7. Każdy zawodnik będzie ubezpieczony podstawowym ubezpieczeniem NW przez organizatora biegu.
8. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
9. Zawodnicy, którzy chcą być dodatkowo klasyfikowani w klasyfikacjach dodatkowych powinni zaznaczyć prawidłowo swoją przynależność w formularzu zgłoszeniowym:
 - Klasyfikacji najlepszy zawodnik/zawodniczka z Gminy Wiejskiej Lidzbarka Warmińskiego lub Powiatu Lidzbarskiego lub Leśników lub Miasta Lidzbark Warmiński.
 - Klasyfikacji najlepszy zawodnik z województwa warmińsko-mazurskiego
 - Klasyfikacja Oficjalne Mistrzostwa Województwa Warmińsko-Mazurskiego Masters (Tylko biegacze z Województwa).
10. Zwycięzcy nagradzani w tych klasyfikacjach będą musieli potwierdzić swoją przynależność organizacyjną stosowną legitymacją lub zaświadczeniem itp.
11. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem chipów jednorazowych, bezzwrotnych, umieszczonych w numerze startowym lub zwrotnych (chip należy oddać bezpośrednio po zakończonym biegu lub zatrzymać go dla siebie- numerek startowy).

12. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
13. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
14. W dniu biegu nie będzie czynny magazyn depozytów. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie zawodów.
15. Zawodnicy będą mieć możliwość bezpłatnego korzystania z toalet.
16. **UWAGA WAŻNE:** Nie ma możliwości odebrania pakietów za osoby trzecie. Pakiet odbiera osoba indywidualnie za dobrowolnym okazaniem dowodu osobistego (nie wydajemy pakietów osobom trzecim)
17. **UWAGA WAŻNE:** Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na osoby trzecie, pod żadnym pretekstem czy nieszczęśliwym zdarzeniem, nie spowodowanym z winy organizatora.

XVI. ZGŁOSZENIA

1. Biuro Organizacyjne: **5 km Perła Warmii**.
2. Zgłoszenia przyjmowane są: przez stronie internetowej :<http://maratonczykpomiarczasu.pl/> do dnia 29.07.2024 r. (Poniedziałek) do godziny 23:59.
3. W razie problemów z zapisami prosimy o kontakt e-mail bezpośrednio do firmy obsługującej zapisy naszego biegu: kontakt@maratonczykpomiarczasu.pl .
4. Wszystkie osoby, które dokonały zgłoszenia do zawodów poprzez formularz elektroniczny zostaną kierowane do automatycznej płatności w systemie Przelewy24 lub inny system płatności. Dopiero po dokonanej wpłacie zawodnik pojawi się na liście startowej, w innej sytuacji zawodnik automatycznie zostaje skreślony z listy i będzie musiał ponownie przejść system zapisów oraz płatności.
5. Zawodnik jest zobowiązany postępować ściśle według wytycznych systemu Przelewy24 lub innych.
6. Zawodnik zostaje wpisany na listę dopiero po potwierdzeniu z systemu Przelewy24 (Lub inny system) o pozytywnie zakończonym procesie płatności.
7. Zawodnicy dokonujący automatycznej płatności poprzez system Przelewy24 (lub inny system) nie są obciążani żadną opłatą prowizyjną wynikającą z transakcji.
8. Podczas płatności za pomocą systemu Przelewy24 (lub inny system) zawodnik wyraża zgodę na przekazanie swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko i adres e-mail firmie Przelewy24 (lub inny system), w celach niezbędnych do przeprowadzenia transakcji.
9. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przekazaniu innemu uczestnikowi.
10. Zgłoszenia i opłaty wpisowego przyjmowane są w dniu zawodów 23 Października 2022r. tylko osobiście w Biurze Zawodów w godzinach od 9:30 do 11:45, jeżeli zostaną wolne miejsca.
11. Terminy przyjmowania zgłoszeń i wpłat mogą ulec zmianie decyzją organizatora.
12. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie przez zawodnika prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego (karty zgłoszeniowej) oraz wpłacenie opłaty startowej w wysokości **50,00zł**. Wpłata ta obejmuje pierwszych 100 biegaczy lub do dnia **30.06.2024r.** . Po tym terminie zawodnik może dokonać zgłoszenia wpłacając opłatę startową w wysokości:
 - 75,00 zł – od 01.06.2023 do 29.07.2024 (włącznie)
 - 100,00 zł - w dniu zawodów.
13. **UWAGA WAŻNE:** Limit miejsc to 300 zawodników bieg główny.

14. **UWAGA WAŻNE:** Limit miejsc na NW to 150 zawodników.
15. **UWAGA WAŻNE:** W koszt opłaty startowej za pakiet wliczona jest opłata manipulacyjna (5% od opłaty startowej, odwołanie zawodów z powodów niezależnych od organizatora opłata startowa będzie zwracana z pomniejszeniem opłaty manipulacyjnej na konto zawodnika.
16. Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach za wyjątkiem jej dokonania po zamknięciu zapisów do biegu lub odwołania zawodów przez organizatora.
17. Organizator nie wystawia faktur za udział w biegu, jedynie może wystawić dowód wpłaty w uczestnictwie.
18. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:
 - piękny odlewany medal
 - atrakcyjny pakiet startowy dla każdego zawodnika
 - atrakcyjne nagrody finansowe/rzeczowe/bony oraz statuetki dla najlepszych
 - numer startowy wraz z chipem pomiaru czasu
 - punkty nawodnienia i odżywiania na Meta/Start
 - posiłek regeneracyjny po biegu
 - dyplom z wynikiem do pobrania z e-mail.
 - profesjonalny pomiar czasu
 - oznaczoną i zabezpieczoną trasę biegu
 - ulotki i upominki od sponsorów
 - Koszulka Techniczna (Opcjonalnie – zależy od możliwości finansowych oraz hojności sponsorów i partnerów) – będziemy na wszelki wypadek przyjmować w zgłoszeniach online z rozmiarem koszulki.
19. Osoby zainteresowane noclegami w hotelach proszone są o zwracanie się bezpośrednio do hoteli lub pensjonatów na terenie Miasta Lidzbark, Gminie Miejskiej Lidzbark Warmiński lub Powiecie Lidzbarskim.
20. Wydawanie numerów startowych oraz materiałów odbywać się będzie w oznaczonych punktach przyjęć (Biuro Zawodów) w dniu 4 Sierpnia 2024r. od godziny 9:30 do godziny 11:45 („Grejslandia” Stadnina Koni – Wielochowo).
21. **UWAGA WAŻNE:** W biegu wziąć może udział maksymalnie 300 zawodników, 150 NW oraz 150 dzieci. O przyjęciu decydować będzie kolejność zgłoszeń zawodników, którzy przy zapisach bezpośrednio opłacą wpisowe. Po niewpłaceniu wpisowego zawodnik zostaje skreślony z listy lub nie będzie pokazany w ogólnie na liście startowej i będzie musiał ponownie się zapisać od nowa. W przypadku przyznania takiej liczby numerów zawodnikom, zapisy zostaną zablokowane.
22. **UWAGA WAŻNE:** Organizator zastrzega sobie powiększenie limitu zawodników w razie większej ilości chętnych.
23. **Zwycięzca Poprzedniej Edycji Biegu** – Start Darmowy z Listy Organizatora- Organizator jest zobowiązany wysłać oficjalne zaproszenie do zawodników.

XVII. KLASYFIKACJE

1. **Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn (3 miejsca).**
2. **W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn (3 miejsca).**
 - **Kobiety:**

K - 20	16-29 lat
K - 30	30-39 lat
K - 40	40-49 lat
K - 50+	50 lat i Powyżej

➤ **Mężczyźni:**

M – 20	16-29 lat
M – 30	30-39 lat
M – 40	40-49 lat
M – 50	50-59 lat
M – 60	60-64 lat
M – 65	65 lat i Powyżej

3. Klasyfikacja Oficjalnych Mistrzostw Województwa Warmińsko-Mazurskiego Masters w biegu ulicznym na 5 km (Tylko Zawodnicy i zawodniczki zamieszkali w Województwie W-M)

➤ **Kobiety:**

W – 35
W – 40
W – 45
W – 50
W – 55
W – 60
W – 65
W – 70

➤ **Mężczyźni:**

M – 35
M – 40
M – 45
M – 50
M – 55
M – 60
M – 65
M – 70
M – 75
M – 80

W tej klasyfikacji będziemy dekorować co 5 Lat Kategorię Masters specjalnymi medalami Złoty/Srebrny/Brązowy z Logotypem PZLAM. Jest to klasyfikacja dedykowana tylko zawodnikom i zawodniczkom zamieszkałym na terenie województwa warmińsko-mazurskiego.

UWAGA WAŻNE: Zaliczając zawodnika do odpowiedniej kategorii wiekowej, przyjmuje się rok urodzenia, a nie dokładną datę urodzenia.

4. Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyźni (3 Miejsca)
5. Klasyfikacja Kategorie Wiekowe Kobiety i Mężczyźni (3 Miejsca)
6. Klasyfikacja Kategorie Oficjalnych Mistrzostw Województwa Warmińsko-Mazurskiego Masters (3 Miejsca)
7. Klasyfikacja Dodatkowa Kobiety i Mężczyźni (3 Miejsca)
 - a) Najlepszy Zawodnik i Zawodniczka z Województwa W-M (3 Miejsca)
 - b) Najlepszy Zawodnik i Zawodniczka z Powiatu Lidzbarskiego (3 Miejsca)
 - c) Najlepszy Zawodnik i Zawodniczka z Gminy Wiejskiej Lidzbark Warmiński (3 Miejsca)

d) Najlepszy Zawodnik i Zawodniczka z Miasta Lidzbark Warmiński (3 Miejsce)

e) Najlepszy Zawodnik i Zawodniczka Leśnik (1 Miejsce K i 1 Miejsce M)

8. Klasyfikacja Drużynowa (3 Miejsca)

- A.** Drużyną zgłoszoną do klasyfikacji zespołowej może być grupa 5 zawodników (w tym co najmniej 1 kobieta) reprezentująca klub sportowy, klub biegacza, stowarzyszenie, firma lub grupa biegowa. Zespół musi posiadać własną nazwę (taką samą dla wszystkich zawodników), jednolitą nazwę.
- B.** Drużyna może posiadać dowolną ilość zawodników (nieograniczona liczba zawodników).
- C. UWAGA WAŻNE:** Nie będzie możliwość zmiany nazwy drużyny po zakończonych zawodach biegowych przez zawodnika.
- D. UWAGA WAŻNE:** Nie będzie możliwości zamiany nazwy drużyny w biurze zawodów w dniu biegu (04.08.2024 r.). Możliwość zamiany drużyny tylko do dnia zakończenia zapisów Online czyli 29.07.2024 r.

XVIII. NAGRODY (Nagrody Finansowe zostaną podane około 2 tygodnie przed rozpoczęciem zawodów)

1. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:

I miejsce - Statuetka – Nagroda Finansowa/Bon Sklepu Biegacza/Nagrody Rzeczowe

II miejsce - Statuetka - Nagroda Finansowa/Bon do Sklepu Biegacza/Nagrody Rzeczowe

III miejsce - Statuetka - Nagroda Finansowa/Bon do Sklepu Biegacza/Nagrody Rzeczowe

- Dodatkowa Nagroda za Rekord Trasy K i M

Rekord Męski – Adrian Przybyła 15:16

Rekord Damski – Izabela Parszczyńska 17:33

2. W klasyfikacji wiekowej kobiet i mężczyzn:

I miejsce - Statuetka

II miejsce - Statuetka

III miejsce - Statuetka

3. Klasyfikacja Najlepszy Zawodnik i Zawodniczka Województwo W-M

I miejsce - Statuetka

II miejsce - Statuetka

III miejsce - Statuetka

4. Klasyfikacja Najlepszy Zawodnik i Zawodniczka Powiat Lidzbarski

I miejsce - Statuetka

II miejsce - Statuetka

III miejsce - Statuetka

5. Klasyfikacja Najlepszy Zawodnik i Zawodniczka Gmina Wiejska Lidzbark Warmiński

I miejsce - Statuetka

II miejsce - Statuetka

III miejsce - Statuetka

6. Klasyfikacja Najlepszy Zawodnik i Zawodniczka Miasta Lidzbark Warmiński

- I miejsce - Statuetka
- II miejsce - Statuetka
- III miejsce - Statuetka

7. Klasyfikacja Najlepszego Zawodnika i Zawodniczki Leśnika

- I miejsce - Statuetka

8. W klasyfikacji zespołowej:

- I miejsce - Statuetka
- II miejsce - Statuetka
- III miejsce - Statuetka

- W klasyfikacji wiekowej i innych (nie wliczając Open) możliwe nagrody rzeczowe, które będą zależne od hojności sponsorów.
 - W klasyfikacji drużynowej możliwe nagrody rzeczowe, które będą zależne od hojności sponsorów
 - Możliwe zwiększenie nagród finansowych oraz nagród rzeczowych
 - **WAŻNE** – Aby dekorować klasyfikację wiekową na liście startowej przed zakończeniem zapisów musi znajdować się co najmniej 100 biegaczy opłaconych.
9. Punktacja zespołowa to suma czasów uzyskanych przez 5 zawodników (w tym jedna kobieta) tworzących zespół, którzy ukończą bieg w regulaminowym czasie. Miejsce pierwsze zajmuje zespół o najmniejszej sumie czasów, a miejsca drugie i trzecie zespoły zajmujące kolejne miejsca w tak utworzonym ciągu. W przypadku uzyskania jednakowej sumy czasów przez dwa zespoły wygrywa zespół, którego zawodnik był klasyfikowany indywidualnie najwyżej w klasyfikacji całego biegu.
10. Wszyscy zawodnicy otrzymują pamiątkowe Czarne Perły lub medale (w razie braku medali, zostaną one dostane na adres zawodnika).
11. Zawodnikom, którzy otrzymają nagrody, zostanie potrącony podatek dochodowy od osób fizycznych, zgodnie z obowiązującymi przepisami podatkowymi.
12. Nagrody **NIE DUBLUJĄ SIĘ** w kategorii Open z Kategoriami Wiekowymi, z innymi kategoriami nagrody dublują się.
13. Suma poszczególnych czasów zawodników będzie liczona po czasach brutto niezależnie od ilości zawodników, którzy ukończą bieg.

XIX. KLASYFIKACJE NORDIC WALKING

1. Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn NW (3 miejsca).

2. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn NW (3 miejsca).

➤ Kobiety:

- K - 30 16-39 lat
- K - 40 40-49 lat
- K - 50+ 50 lat i więcej

➤ Mężczyźni:

- M - 30 16-39 lat
- M - 40 40-49 lat
- M - 50 50-59 lat
- M - 60+ 60 lat i więcej

UWAGA WAŻNE: Zaliczając zawodnika do odpowiedniej kategorii wiekowej, przyjmuje się rok urodzenia, a nie dokładną datę urodzenia.

UWAGA: Aby sklasyfikować i dekorować zawodników w klasyfikacji wiekowych na zawody musi być zapisanych i opłaconych co najmniej **100 Nordic Walkersów!**

3. Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyźni (3 Miejsca)

4. Klasyfikacja Kategorie Wiekowe Kobiet i Mężczyźni (3 Miejsca)

5. Klasyfikacja Drużynowa NW (3 Miejsca)

- E. Drużyną zgłoszoną do klasyfikacji zespołowej może być grupa 5 zawodników (w tym co najmniej 1 kobieta) reprezentująca klub sportowy, klub biegacza, stowarzyszenie, firma lub grupa biegowa. Zespół musi posiadać własną nazwę (taką samą dla wszystkich zawodników), jednolitą nazwę.
- F. Drużyna może posiadać dowolną ilość zawodników (nieograniczona liczba zawodników).
- G. W przypadku klasyfikacji drużynowej musi być zapisanych minimum **50 uczestników Nordic Walking** na imprezę, wtedy będziemy dekorować i nagradzać drużyny statuetkami i opcjonalnie nagrodami rzeczowymi.
- H. **UWAGA WAŻNE:** Nie będzie możliwość zmiany nazwy drużyny po zakończonych zawodach biegowych przez zawodnika.
- I. **UWAGA WAŻNE:** Nie będzie możliwości zamiany nazwy drużyny w biurze zawodów w dniu biegu (04.08.2024 r.). Możliwość zamiany drużyny tylko do dnia zakończenia zapisów Online czyli 29.07.2024 r.

6. NAGRODY

1. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:

- I miejsce - Statuetka
- II miejsce - Statuetka
- III miejsce - Statuetka

- Rekord Trasy Mężczyzn –Toporek Rafa – 30:04
- Rekord Trasy Kobiet – Mielecka Agnieszka -31:32

2. W klasyfikacji wiekowej kobiet i mężczyzn:

- I miejsce - Statuetka
- II miejsce - Statuetka
- III miejsce - Statuetka

3. W Klasyfikacji Drużynowej NW

- I miejsce - Statuetka (Opcjonalnie)
- II miejsce - Statuetka (Opcjonalnie)
- III miejsce - Statuetka (Opcjonalnie)

7. KUMULACJA NAGRÓD

- 1. Nagrody w klasyfikacji wiekowej nie **dubluje** się z nagrodami w klasyfikacji generalnej.
- 2. Nagrody w klasyfikacji zespołowej mogą **dublować** się z nagrodami w pozostałych klasyfikacjach.
- 3. Nagrody w klasyfikacji zawodnik/czka z Gminy, Powiat, W-M mogą **dublować** się z nagrodami w innych klasyfikacjach.

8. WYŻYWIENIE

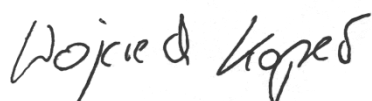
1. Na trasie podczas biegu będą punkty odżywiania oraz nawodnienia zgodnie z regulaminem.
2. Po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają: napój oraz posiłek regeneracyjny.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. 5 km Perła Warmii odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
3. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
4. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz w celach reklamowych dla partnerów/sponsorów biegu, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
5. Organizator 5 km Perła Warmii danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami Ustawy z dn. 30 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2019 r. poz. 1781).
6. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
7. Wszelkie kwestie sporne dotyczące 5 km Perła Warmii rozstrzyga Sędzia Główny lub Organizator Zawadów, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
8. Organizator ubezpiecza od NW wszystkich uczestników, którzy biorą udział w 5 km Perła Warmii jednak podkreśla, że każdy biegacza bierze udział na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
9. Po upływie limitu czasu biegu tj. po 1 godzinie każdy zawodnik przebywający na trasie jest traktowany jak zwykły uczestnik ruchu drogowego.
10. Przewidziana jest możliwość kontroli antydopingowe.
11. W razie problemów prosimy o kontakt: forhealthfundacja@gmail.com.
12. Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady/UE/2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE/Dz.Urz.U.E.L.nr 119, str.1/ (RODO) informujemy, iż Administratorem danych osobowych uczestników 5 km Perła Warmii „For Health Fundacja” ul. 20/2, 11-015 Swaderki, KRS 0000651680, REGON 366110200, NIP 7393892239, Maratończyk Pomiar Czasu.
13. Dane osobowe uczestników 5 km Perła Warmii przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz innych czynności związanych z prowadzoną działalnością gospodarczą i nie będą udostępniane innym odbiorcom.
14. Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie, uniemożliwia udział w 5 km Perła Warmii. Informujemy, że wyrażona zgoda może zostać w każdym czasie odwołana.
15. Dane osobowe uczestników 5 km Perła Warmii wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady/UE/2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r.

16. Przetwarzanie danych uczestników, w związku z udziałem w 5 km Perła Warmii obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, klubu uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany będzie projekt. Dodatkowo każdy uczestnik podając swoje dane osobowe i biorąc udział w biegu wyraża zgodę na publikację jego wizerunku na zdjęciach, filmach reklamowych 5 km Perła Warmii.
17. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady/UE/2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych.
18. Dyrektor Biegu Głównego zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy.
19. Impreza otrzymała wsparcie finansowe od Samorządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego .

Gmina Wiejska Lidzbark Warmiński , dn. 20.05.2024r.



Dyrektor Biegu Głównego
Wojciech Kopec