

Regulamin 40 Bieg Sokoła i 28 Mistrzostwa Polski Lekarzy

1. Cel imprezy

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej. Promocja Bukówca Górnego i Gminy Włoszakowice w Polsce.

2. Organizator

Towarzystwo Gimnastyczne "Sokół" w Bukówcu Górnym

Ul. Powstańców Wlkp. 112, 64-140 Włoszakowice

Nip; 6972270517 Regon 301301823

Bieg odbędzie się pod honorowym patronatem Wójta Gminy Włoszakowice

Współorganizator

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji we Włoszakowicach

3. Termin i miejsce

12 kwietnia 2026r (niedziela) Bukowiec Górny

Start, meta oraz biuro zawodów: Wiejski Dom Kultury, ul. Powstańców Wielkopolskich 112, Bukowiec Górny

4. Warunki uczestnictwa

Podczas rejestracji zawodnicy zobowiązani są do złożenia oświadczenia, że są świadomi zagrożeń mogących pojawić się w związku ze startem w Biegu Sokoła oraz że ich stan zdrowia pozwala na udział w tym biegu. W razie jakichkolwiek wątpliwości co do swojego zdrowia i związanej z nim możliwości uczestnictwa w biegu, zawodnik zobowiązany jest we własnym zakresie zasięgnąć przed startem opinii lekarza. Dla osób poniżej 18 roku życia wymagana jest pisemna zgoda rodzica/opiekuna.

Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, młodzież - legitymacja szkolna) celem kontroli daty urodzenia. Dodatkowo uczestnicy Mistrzostw Polski Lekarzy zobowiązani są do udokumentowania swojego zawodu przez okazanie stosownego dokumentu.

Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów i pakietów startowych odbywać się będzie w sobotę od godziny 16.00 do 19.00 oraz w dniu biegu od godziny 8.00 do 10.15 biegi młodzieżowe oraz na bieg 15km i 5km.

W każdym biegu pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznego pomiaru czasu przez www.maratończykpomiarczasu.pl. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma CHIP, jego właściwe zamocowanie jest warunkiem wystartowania i sklasyfikowania w zawodach i w komunikacie końcowym zawodów.

Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie po zatwierdzonej trasie i ukończenie biegu. Zawodnicy skracający trasę będą zdyskwalifikowani.

W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.

Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.

Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.

5. Program zawodów

W sobotę 11.04.2026 od godz.16-19 wydawanie numerów startowych dla wszystkich biegów

w dniu 12.04.2026

godz. 8.00 - 10.15 - wydawanie numerów startowych dla biegów na 2 i 1km

godz.8.00 – 10.15 – wydawanie numerów startowych dla biegów na 15 i 5 km

godz. 10.30 - start do biegu na 2 km

godz. 10.45 - start do biegu na 1 km

godz. 11.00 – uroczyste otwarcie

godz. 11.10 - start do biegu na 15 km

godz. 11.15 - start do biegu na 5 km

godz. 12.30 – start do biegu przedszkolaka (bieżnia boiska szkolnego)

godz. 13.30 - uroczystość zakończenia

6. Dystanse i kategorie

Dystans 15km:

Klasyfikacja generalna

Generalna kobiet, K 18-29 (2008-1997), K 30-39 (1996-1987), K 40-49 (1986-1977), K 50-59 (1976-1967), K 60-69 (1966-1957), K 70 i więcej (1956-...),

Generalna mężczyzn, M 18-29 (2008-1997), M 30-39 (1996-1987), M 40-49 (1986-1977), M 50-59 (1976-1967), M 60-69 (1966-1957), M 70-79 (1956-1947), M 80 (1946-...)

Mistrzostwa Polski Lekarzy

Generalna kobiet, K 18-29 (2008-1997), K 30-39 (1996-1987), K 40-49 (1986-1977), K 50-59 (1976-1967), K 60-69 (1966-1957), K 70 i więcej (1956-...), Generalna mężczyzn, M 18-29 (2008-1997), M 30-39 (1996-1987), M 40-49 (1986-1977), M 50-59 (1976-1967), M 60-69 (1966-1957), M 70 i więcej (1956-...)

Gmina Włoszakowice

Generalna kobiet, Generalna mężczyzn

Powiat Leszczyński oraz Miasta Leszna

Generalna kobiet, Generalna mężczyzn

Dystans 5km:

OPEN K (2010-...), OPEN M (2010-...) Gmina Włoszakowice Kobiety i Mężczyzn

Dystans 2km:

K 14-15 (2012-2011), M 14-15 (2012-2011), K 12-13 (2014-2013), M 12-13 (2014-2013)

Dystans 1km:

K 10-11 (2016-2015), M 10-11 (2016-2015), K 8-9 (2018-2017), M 8-9 (2018-2017)

7. Zgłoszenia i opłata startowa

Zgłoszenia zawodników, zarówno biegu głównego jak i biegów młodzieżowych, przyjmowane są na stronie internetowej <http://biegsokola.com> i na profilu fb TG **Sokół Bukowiec Górny** przez firmę Maratończyk Pomiar Czasu . **Podczas rejestracji za pomocą płatności elektronicznej Przelewy24 do dnia 7 kwietnia 2026r do godziny 23:59** po tym terminie płatność elektroniczna nie będzie możliwa. Istnieje możliwość zgłoszenia się w dniu zawodów tj. dnia 12 kwietnia 2026 roku w godz. 8.00-10.15. w biurze zawodów(dostępne 20 pakietów) płatne gotówką.

Oплата startowa dla zawodników Biegu Głównego na 15 km

Zawodnicy, którzy dokonają płatności na konto organizatora do dnia **7 kwietnia 2026 roku** i uiszczą opłatę startową w wysokości **70 zł**. Uczestnik po dokonaniu opłaty znajdzie się na liście startowej. Zawodnicy zgłaszający się w dniu zawodów opłacą opłatę startową w wysokości **140 zł** do wyczerpania numerów startowych (20 pakietów). Zawodnicy którzy ukończyli 70 lat (rocznik 1956 i starsi) uiszczą opłatę startową na konto w wysokości **40zł**, w dniu zawodów będzie pobierana opłata w wysokości **140 zł**.

Limit zawodników został ustalony na 400 osób.

Oплата startowa dla zawodników biegu na 5km

Zawodnicy, którzy dokonają płatności na konto organizatora do dnia **7 kwietnia 2026 roku** i uiszczą opłatę startową w wysokości **50zł**. Uczestnik po dokonaniu opłaty znajdzie się na liście startowej. Zawodnicy zgłaszający się w dniu zawodów opłacą opłatę startową w wysokości **100 zł** do wyczerpania numerów startowych (10 pakietów).

Oплата startowa dla zawodników biegów młodzieżowych (2km, 1 km)

Zawodnicy, którzy dokonają płatności na konto organizatora do dnia 7 kwietnia 2026 roku uiszczą opłatę startową w wysokości **20zł**. Uczestnik po dokonaniu opłaty znajdzie się na liście startowej.

8.Zwroty i reklamacje

Opłata rejestracyjna i koszt zakupionego pakietu startowego są bezzwrotne

9. Nagrody

W biegu głównym na dystansie 15km zawodnicy otrzymują nagrody:

- za miejsca 1-3 w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn zawodnicy otrzymują puchary i nagrody pieniężne,
- z gminy Włoszakowice zawodnicy za miejsca 1-3 otrzymują puchary w kategorii kobiet i mężczyzn
- z powiatu leszczyńskiego oraz miasto Leszno za miejsca 1-3 w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn zawodnicy otrzymują puchary
- w kategoriach wiekowych miejsca 1-3 otrzymają puchary
- w Mistrzostwach Polski Lekarzy za miejsca 1-3 w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn zawodnicy otrzymują medale MPL oraz nagrody rzeczowe, w kategoriach wiekowych nagradzane będą miejsca 1-3 medalami oraz nagrodami rzeczowymi,
- każdy zawodnik kończący bieg otrzyma pamiątkowy medal

W biegu na dystansie 5 km zawodnicy otrzymują nagrody:

- w kategorii OPEN puchary za miejsca 1-3 w kategorii K i M,
- gmina Włoszakowice puchary za miejsca 1-3 w kategorii K i M
- każdy zawodnik kończący bieg otrzyma pamiątkowy medal

W biegach na dystansach 1 i 2 km zawodnicy otrzymują:

- za miejsca 1-3 zawodnicy w każdej kategorii otrzymują puchary
- każdy zawodnik kończący bieg otrzyma pamiątkowy medal.

10. Postanowienia końcowe

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
- Organizator zapewnia posiłek regeneracyjny na mecie oraz wodę wyznaczonych punktach nawadniania.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu.
- Organizator zapewnia szatnie-przebieralnie, szatnie depozytowe.
- Organizator zapewnia toalety przed i po starcie.
- Każdy zawodnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na piersiach. Zawodnicy każdego biegu otrzymają chip pomiarowy przymocowany do numeru startowego.
- Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe adekwatne do danej dyscypliny.
- Po zakończonym biegu organizator zastrzega sobie prawo do wyrywkowej kontroli daty urodzenia uczestników biegów młodzieżowych.
- Komunikat końcowy będzie dostępny w Internecie na www.biegsokola.com i na maratończyk pomiar czasu
- Zapisując się na bieg, zawodnik automatycznie oświadcza, że zapoznał się z regulaminem zawodów i zobowiązuje się go przestrzegać
- Podczas trwania imprezy będą wykonywane fotorelacje z biegów, które zostaną wyświetlone na stronie biegsokola.com
- Interpretacja regulaminu należy do organizatora TG "Sokół" w Bukówcu Górnym.

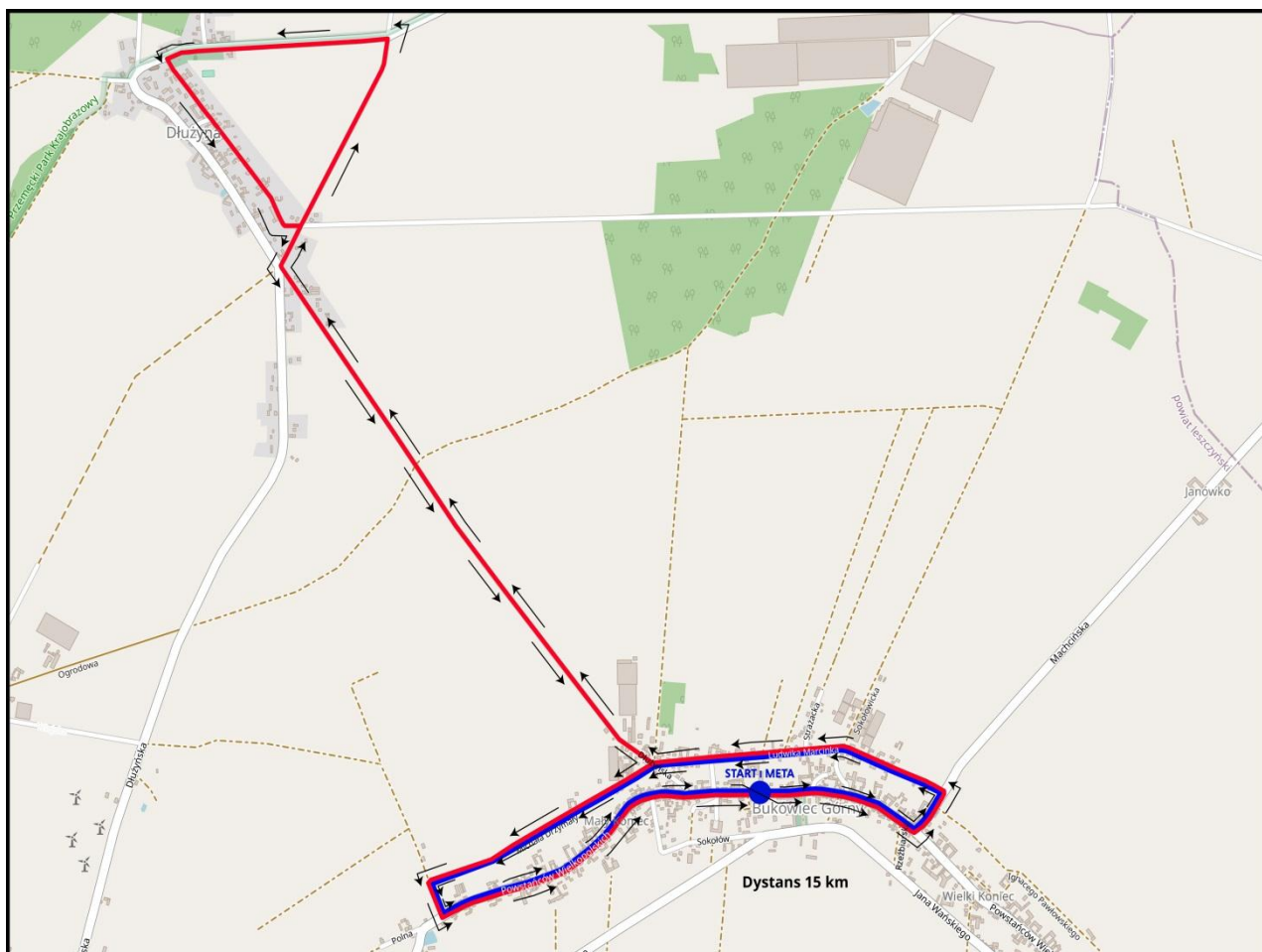
11. Ochrona danych osobowych

Organizator informuje, że administratorem danych osobowych jest Towarzystwo Gimnastyczne "Sokół" w Bukówcu Górnym. Dane osobowe będą przekazane firmie Maratończyk Pomiar Czasu w celu przeprowadzenia zapisów oraz pomiaru czasu. Udostępnione dane osobowe uczestników Biegu przetwarzane będą zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwanym dalej RODO), w celu: przeprowadzenia Biegu tj.: 1) rejestracji uczestnika, 2) wyłonienia i prezentacji uczestników, w tym w szczególności poprzez ogłoszenie ich danych osobowych publicznie, przez konferansjera na mecie biegu, 3) prezentacji list startowych w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, kraj, płeć, klub, bez ograniczenia czasowego na stronie biegu, maratonympolskie.pl i Maratończyk Pomiar Czasu, 4) prezentacji list startowych w biurze zawodów w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość 5) weryfikacji uczestnika imprezy w biurze zawodów, w tym także ewentualnego ustanowienia pełnomocnika, który w imieniu uczestnika dokona odbioru przysługującego uczestnikowi pakietu startowego, 6) informacyjnym,

statystycznym i archiwalnym Organizatora, Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych osób, o których mowa w ust. 1 i ust. 2 jest zgoda osoby, której dane dotyczą (art. 6 ust. 1 lit a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (ogólne rozporządzenie o ochronie danych – RODO). W związku z faktem, że podstawą przetwarzania danych osobowych jest wyrażona przez uczestnika/pełnomocnika uczestnika zgoda na przetwarzanie danych osobowych, może ona zostać wycofana w dowolnym czasie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody, przed jej wycofaniem. Zgoda może zostać wycofana w następujący sposób: 1) poprzez przesłanie stosownego oświadczenia o wycofaniu zgody na adres siedziby Administratora Danych Osobowych, 2) poprzez złożenie stosownego oświadczenia w Biurze Zawodów. Dane osobowe uczestników będą przechowywane przez Administratora danych osobowych przez okres niezbędny do wypełnienia obowiązków związanych z archiwizacją dokumentów. Okres ten wynika z wewnętrznych procedur Administratora danych osobowych dostosowanych do powszechnie obowiązujących przepisów dotyczących działalności archiwalnej w szczególności ustawy z dnia 14 lipca 1993 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach wraz z aktami wykonawczymi) albo do momentu wycofania zgody. Osobie której dane dotyczą (uczestnikowi, pełnomocnikowi uczestnika) przysługują następujące uprawnienia, które może realizować względem Administratora Danych Osobowych: 1) prawo żądania dostępu do danych osobowych (art. 15 RODO), 2) prawo żądania sprostowania danych osobowych (art. 16 RODO), 3) prawo żądania usunięcia danych osobowych (art. 17 RODO), 4) prawo żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych (art. 18 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych), 5) prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych (art. 21 RODO), 6) prawo do przenoszenia danych osobowych (art. 20 RODO); 7) prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych. Podanie danych osobowych uczestnika imprezy jest dobrowolne, jednakże niezbędne do wzięcia udziału w Biegu

12. Trasa i dystanse

Dystans: 15 km.

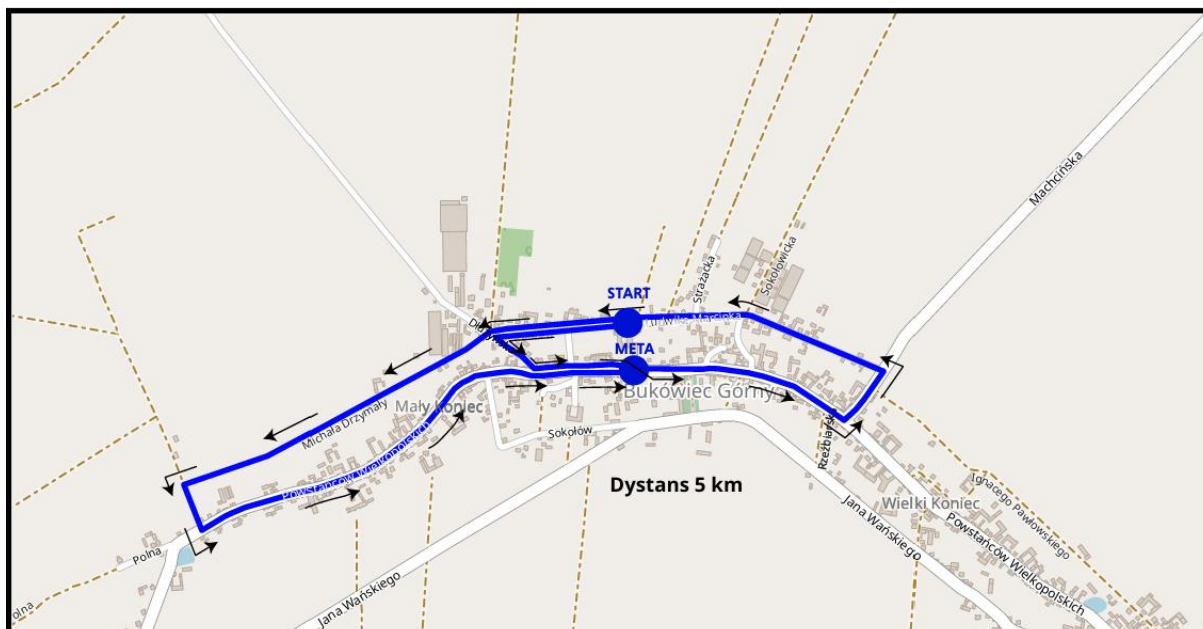


DYSTANS 15 km

Start i meta: ulica przy Wiejskim Domu Kultury, ul. Powstańców Wielkopolskich 112, Bukowiec Górny.

Trasa: Bukowiec Górny – ul. Powstańców Wlkp , Machcińska, Ludwika Marcinka, Drzymały, Grotnicka, Powstańców Wlkp., Machcińska, Ludwika Marcinka, Dłużyńska, do Dłużyny – ulicami: Bukowiecka, Strażacka, Kościelna, Szkolna, Strażacka, Bukowiecka do Bukówca Górnego – ul. Dłużyńską, Drzymały*, Grotnicka, Powstańców Wlkp. do mety.

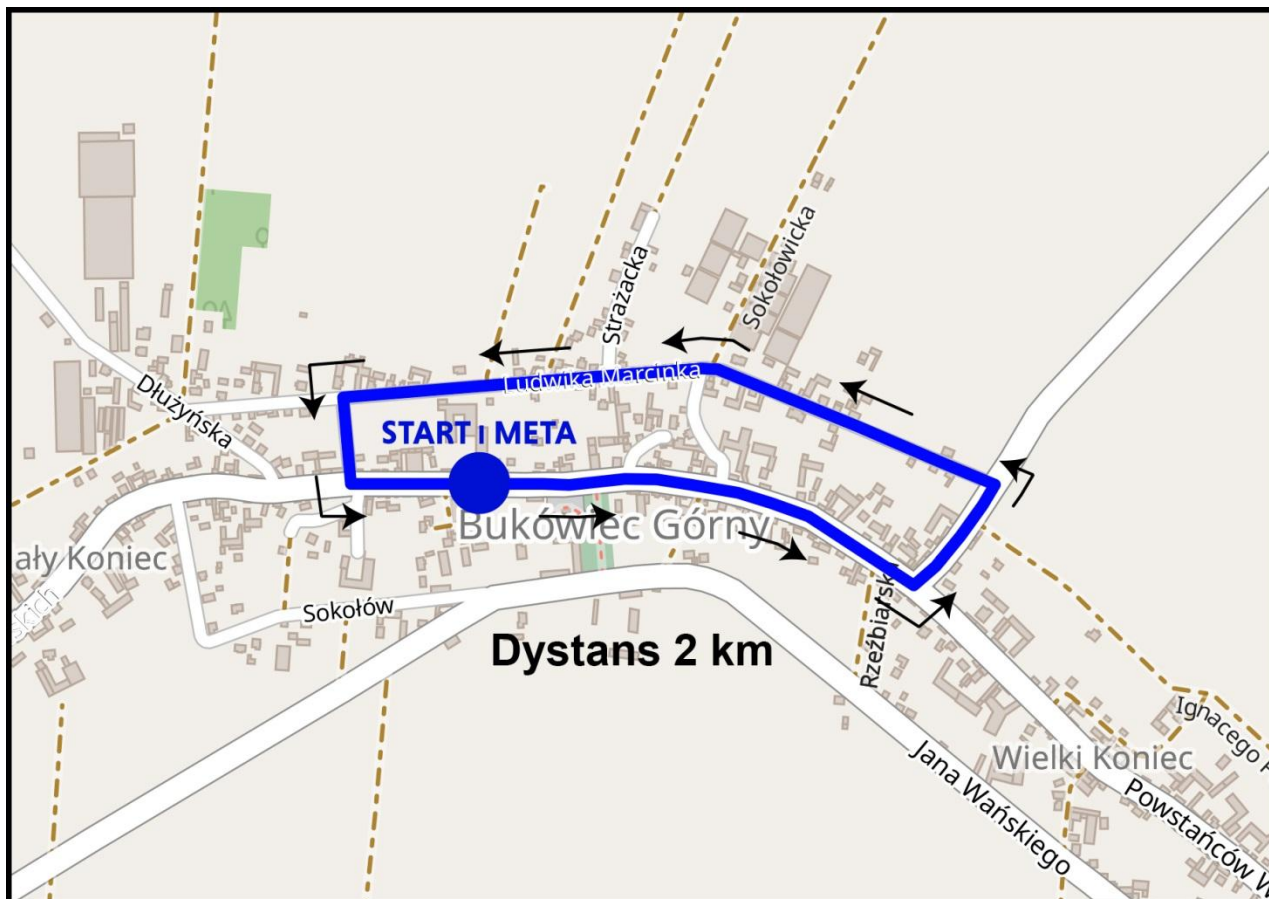
Trasa asfaltowa, oznakowana co 1 km, ulice z ograniczonym ruchem samochodowym. Punkt odżywiania i odświeżania na 4km, 8km i 12 kilometrze trasy.



DYSTANS 5 km

Start i meta: Start na ul. Ludwika Marcinka a meta przy Wiejskim Domu Kultury, ul. Powstańców Wielkopolskich 112, Bukowiec Górny.

Trasa: Start: ul. Ludwika Marcinka, Dłużyńska, ul. Powstańców Wlkp., Machcińska, Ludwika Marcinka, Drzymały, Grotnicka, Powstańców Wlkp. do mety.

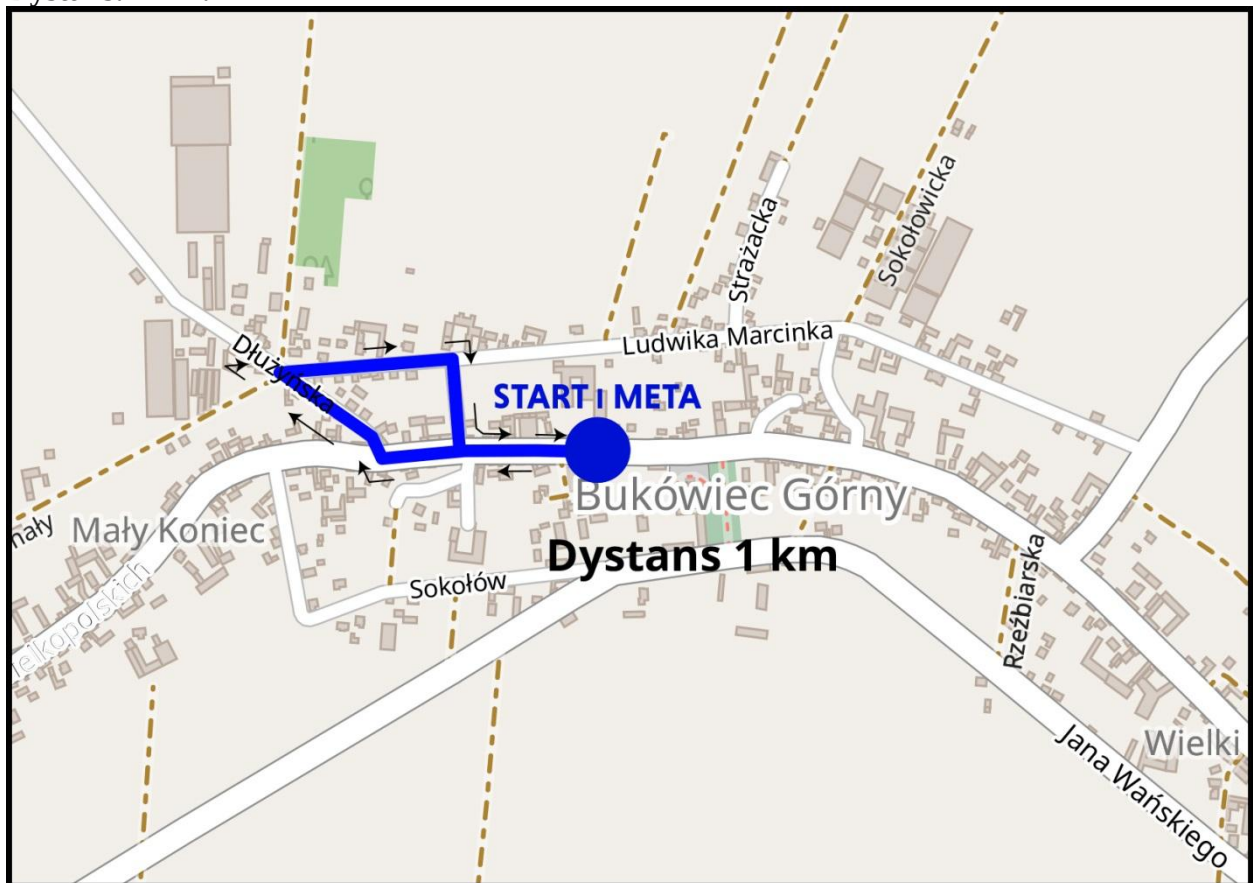


DYSTANS 2 km

Start i meta: ulica przy Wiejskim Domu Kultury, ul. Powstańców Wielkopolskich 112, Bukowiec Górny.

Trasa: ul. Powstańców Wlkp., Machcińska, Ludwika Marcinka, Telesfora Śliwy, Powstańców Wlkp. do mety.

Dystans: 1 km.



DYSTANS 1 km

Start i meta: ulica przy Wiejskim Domu Kultury, ul. Powstańców Wielkopolskich 112, Bukówiec Górny.

Trasa: ul. Powstańców Wlkp., Dłużyńska, Ludwika Marcinka, Telesfora Śliwy, Powstańców Wlkp. do mety.