

Regulamin

Regulamin – VII Półmaraton Kanału Augustowskiego 2025 r.

I. ORGANIZATOR

Organizatorem wydarzenia **VII Półmaraton Kanału Augustowskiego** jest Stowarzyszenie Woda Las wpisane do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000623393 z siedzibą w Płaskiej.

II. CEL

- * Sportowe uczczenie pamięci flisaków i ludzi związanych z jego historią.
- * Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- * Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
- * Popularyzacja programu „Historia poprzez sport”
- * Aktywny relaks nad brzegami jezior kanału Augustowskiego.
- * Poznanie okolic i tras turystycznych przy kanale Augustowskim.
- * Propagowanie sportu w gminie Płaska wśród mieszkańców.

III. DYSTANS

- * **Biegi** rozgrywane będą na dwóch dystansach:
 - * 21,097 km - bieg Retmana (półmaraton)
 - * 10,00 km - bieg Flisaka
 - * 100m , 200 m ,400m – biegi Flisaczka dla dzieci .

Trasy nie są autoryzowane.

IV. TERMIN I MIEJSCE

- * Zawody rozpoczynają się 24 maja 2025 o godz. 11.00
- * Biuro zawodów: Stadion przy Gminnym Ośrodku Kultury w Płaskiej
ul. Generała Ignacego Prądzyńskiego 45
- * Współrządne GPS: 53.905440, 23.264557
- * Start i meta: Stadion przy GOK w Płaskiej
- * Zawodnicy w strefie startu powinni zgłosić się na 10 min przed planowanym startem.
- * Szczegółowa trasa biegu będzie dostępna na stronie internetowej [FB](#) i [stronie www. wodalas.org](#) najpóźniej 14 dni przed Biegiem.
- * Trasa biegu będzie podana w formie tracka na telefon lub zegarek oraz tradycyjnie wizualnie na mapce.
- * Zawodnicy startują grupowo :
 - 11.10 – starty biegów Flisaczka
 - 11.30 -bieg 21 km
 - 11.40 -bieg 10 km

Wyniki zostaną ogłoszone na stronie FB Stowarzyszenie Woda Las oraz na stronie [wodalas.org](#)
Uroczystość wręczenia pucharów w godz: 13.30-14.00 na stadionie w Płaskiej.

V. LIMIT CZASU

- * Wszystkich zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 3,5 godziny od startu ostatniego biegu.
- * Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

VI. PUNKTY ODŻYWIANIA I KONTROLNE

- * Na trasie biegów rozstawione będą punkty z wodą .
- * Na trasie będą znajdować się dodatkowe punkty kontrolne.

VII. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

- * W **VII Półmaratonie Kanału Augustowskiego** prawo startu mają wyłącznie osoby, które do dnia zawodów mają ukończone 18 lat.
- * Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestrowego oraz dokonanie opłaty wpisowej. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej. Rejestrację internetową prowadzi firma Maratończyk . Wypełnienie formularza rejestracyjnego i dokonanie opłaty wpisowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
- * Zgłoszenia internetowe zostaną zawieszone 18 maja 2025 roku o godz.24.00
- * Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro czynne będzie w następujących godzinach:
 - w **piątek 23 maja 2025 w godz. 10:00 – 15.00** Gminny Ośrodek Kultury
 - w **sobotę 24 maja od godz. 8.00 do 10.00** na stadionie przy GOK w Płaskiej
- * W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują pakiety startowe zawierające między innymi numer startowy.
- * Pakiety należy odebrać minimum 30 min. przed biegiem.
- * Podstawą odbioru zestawu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości.
- * Odbiór pakietu startowego w imieniu osoby trzeciej jest możliwy na podstawie podpisanego oświadczenia tej osoby lub maila z oświadczeniem

VIII. OPŁATY

Każdy uczestnik VII Półmaratonu Kanału Augustowskiego ponosi koszty opłaty wpisowej:

- * Marzec 2025 - 80 zł/os.
- * Kwiecień 2025 - 90 zł/os.
- * Maj 2025 - 100 zł/os.
- * Zapisy na miejscu – 150 zł/os.

Wszystkie biegi podlegają jednakowej opłacie i wszyscy uczestnicy biegów otrzymują jednakowy pakiet startowy.

Biegi Flisaczka są darmowe a zgłoszenia SMS na tel: 691281708 lub mail: wodalas@wp.pl

- * Wpłat można dokonać podczas rejestracji przez <https://panel.maratonczykpomiarczasu.pl/polmaraton-kanalu-augustowskiego>
- * Zapisy zostają zakończone 18 maja 2025 roku o godz.24.00
- * Organizator nie odpowiada za zaginięcie przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
- * Limit zawodnik na wszystkie biegi wynosi łącznie 300 osób. (nie licząc biegów dziecięcych).

UWAGA: Wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi ale może być przeniesiona na inną osobę. Zapisanemu i opłaconemu zawodnikowi, który z przyczyn osobistych nie mógł pojawić się na starcie przysługuje odbiór pakietu startowego w ciągu tygodnia. Pakietów nie przesyłamy!

IX. KLASYFIKACJE

- * Podczas Biegu Flisaka i Retmana prowadzone będą następujące klasyfikacje
 - a/ Klasyfikacja generalna** kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn.
 - b/ Klasyfikacje wiekowe w biegu:**
 - * K/M 18-38 lat (rocznik 2007 - 1987)
 - * K/M 39-55 lat (rocznik 1986 - 1970)
 - * K/M 56 lat i starsi (rocznik 1969 +)
- * Przy klasyfikacji wiekowej decyduje rok urodzenia.
- * W przypadku kiedy w danej kategorii będzie zgłoszone mniej niż 10 osób, zostaną one zakwalifikowane do wyższej kategorii wiekowej lub niższej kategorii wiekowej.
- * W wypadku zgłoszenia się na bieg poniżej 20 zawodników/zawodniczek wprowadzona zostaje wspólna kategoria open dla mężczyzn i kobiet.
- * 2. Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg. indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety

XI. NAGRODY

- * Każdy z zawodników, który ukończy bieg w wyznaczonym limicie czasu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
- * Puchary otrzymują: zdobywcy miejsc I – III w Biegu w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn
- * Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach, rzeczowych lub finansowych oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.
- * Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności uczestników nagradzanych i wyróżnionych należy zgłaszać do Sędziego Głównego na 15 min przed dekoracją, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.
- * Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do 24 godzin po ogłoszeniu wyników na adres mailowy wodalas@wp.pl. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 24 godzin, zaś ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane najpóźniej w dniu 30 maj 2025 r.
- * Ewentualne zmiany w kolejności uczestników, spowodowane korektą wyników, nie stanowią w terminie późniejszym podstawy do otrzymania nagród.

XII. OŚWIADCZENIE

- * Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując ww. oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy

medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora.

- * Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- * Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne.
- * Organizator zaleca Uczestnikom Biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- * Podczas Biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe z czipem przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
- * Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu.
- * Ze względów bezpieczeństwa w biegach zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników, w tym korzystania z kijków Nordic Walking. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
- * Zawodnicy dostosowują się do przestrzegania przepisów Kodeksu Drogowego.
- * Depozyty ubraniowe: Organizator nie przewiduje miejsca na depozyty. Odzież i wartościowe przedmioty zalecamy pozostawić w samochodzie.
- * Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z toalet i prysznicy.
- * Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.
- * Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom Biegu informacji dotyczących Biegu oraz innych imprez organizowanych lub współorganizowanych przez Organizatora, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.
- * Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie

umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu.

- * Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu.
- * W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
- * W przypadku nieodbycia się biegu z powodów niezależnych od organizatora (epidemia, wybuch wojny, klęska żywiołowa) itp....wpisowe zawodników przepada.
- * W wypadku nieosiągnięcia limitu 50 opłaconych zawodników do dnia 15 maja 2025 organizator zastrzega sobie anulowanie biegu i zwrot kosztów wpisu zawodników zapisanych.
- * W uzasadnionych okolicznościach punkty regulaminu mogą być zmienione bez podania przyczyn. W tym przypadku zawodnicy zostaną wcześniej poinformowani o zmianach.

Organizator
Stowarzyszenie Woda Las