

Regulamin XII Biegu „Elegant na 5” Mosina 24.05.2026 r.

Cele i założenia biegu

- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej,
- promocja gminy Mosina ,
- propagowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności.
- Wyłonienie Mistrza Polski Elegantów 2025

Organizator

Klub Sportowy IDMAR, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mosinie

Partnerzy:

Gmina Mosina, Mosiński Ośrodek Kultury, Gminne Centrum Informacji.

Termin, miejsce, trasa i program minutowy

- Impreza odbędzie się w dniu 24 maja 2026 roku (niedziela) w Mosinie.
 - Start/Meta: Plac 20 Października w Mosinie.
 - Biegi młodzieżowe. **Start godz. 09:30**
 - **KIDS MINI MINI** – Roczniaki 2021 i młodsze na dystansie 200 metrów.
 - **KIDS MINI** – Roczniaki 2019 -2020 na dystansie 200 metrów.
 - **Bieg dla osób z niepełnosprawnościami** na dystansie 200 m.
 - **KIDS JUNIOR** – Roczniaki 2018-2016. Bieg na dystansie 300 m.
 - **JUNIOR** – Roczniaki 2015-2013. Bieg na dystansie 950 metrów.
 - **JUNIOR MAXI** – Roczniaki 2012-2011. Bieg na dystansie 950 metrów.
 - **JUNIOR MASTERS** – Roczniaki 2010-2007. Bieg na dystansie 950 metrów.
 - Bieg główny na dystansie 5000 metrów. **Start o godz. 11:15.**
 - Bieg FRAME RUN dla osób z niepełnosprawnościami na dystansie 200 m
-
- Bieg główny przeprowadzony zostanie ulicami gminy Mosina.
 - Trasy biegów młodzieżowych posiadają nawierzchnie utwardzone.
 - Trasa biegu głównego posiada nawierzchnię utwardzoną.
 - Harmonogram poszczególnych biegów młodzieżowych z podziałem na chłopców i dziewczynki zostanie przedstawiony w Informatorze publikowanym przed biegiem.
 - **Biegi KIDS MINI MINI oraz KIDS MINI. Dzieci mogą biec z jednym rodzicem/prawnym opiekunem. Dziecko, które biegnie z rodzicem za rękę nie może zająć miejsca na podium. Na podium mogą stanąć dzieci, które biegną same.**
 - **Biegi KIDS JUNIOR, JUNIOR, JUNIOR MAXI oraz JUNIOR MASTERS – Dzieci cały dystans przebiegają samodzielnie, bez asysty rodziców.**

Pomiar czasu

- W biegu głównym oraz w biegach młodzieżowych pomiar czasu jest realizowany systemem elektronicznym.
- Klasyfikacja w biegu głównym następuje na podstawie czasu netto.
- Klasyfikacja w biegach młodzieżowych następuje na podstawie czasu brutto.
- Pomiar czasu zapewnia firma Maratończyk Pomiar Czasu.
- Limit czasu w biegu głównym na dystansie 5 km - 45 minut.

Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

- W biegach mogą wziąć udział biegacze indywidualni, niezależnie od wieku, miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.
- Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność). **Osoby w wieku poniżej 18 lat, (które w dniu biegu tj. 24 maja 2026 nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i datą urodzenia.** Oświadczenie jest dostępne na stronie www.mosinskiegp.pl

BIEG GŁÓWNY NA DYSTANSIE 5 KM

- Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą WYŁĄCZNIE drogą elektroniczną na stronach www.osirmosina.pl oraz www.mosinskiegp.pl do dnia 17 maja 2026 r. do godz. 22:00 za pomocą formularza zgłoszeniowego.
- **W ramach biegu odbywać się będzie dodatkowa klasyfikacja kobiet i mężczyzn**

Mistrzostwa Polski „Elegantów”

W celu przystąpienia do rywalizacji należy:

- zaznaczyć na formularzu zgłoszeniowym chęć udziału w Mistrzostwach Polski Elegantów
- zarówno kobiety jak i mężczyźni są zobowiązani do założenia i przebiegnięcia trasy w białej wizytowej koszuli (nie może być to koszulka na ramkach lub T-shirt) oraz krawacie lub muszce. Pozostałe elementy stroju są dowolne. Brak stroju powoduje wykluczenie z klasyfikacji.

- Udział w biegu głównym jest płatny.
 - Zapisy do dnia 04.05.2026:
 - pakiet podstawowy – opłata 55 zł (bez koszulki)
 - pakiet rozszerzony - opłata w wysokości 55 zł + 45 zł koszulka
- Zapisy od 05.05 do 17.05.2026 – opłata w wysokości 55 zł bez możliwości zakupu koszulki
- istnieje możliwość przeniesienia opłaty na inną osobę. Przeniesienie opłaty startowej jest możliwe do dnia 17 maja 2026 r. po wcześniejszym zgłoszeniu mailowym na osobnym formularzu dostępnym na stronach www.osirmosina.pl oraz www.mosinskiegp.pl Uczestnik może przepisać pakiet na inną osobę do dnia 17 maja 2026 r. lub odebrać pakiet startowy do 7 dni po zakończeniu imprezy.
- Do biegu dopuszczeni zostaną zawodnicy urodzeni w roku 2012 i starsi.
- Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy:
 - Dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie osobiście na podstawie dokumentu tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem lub na podstawie upoważnienia zamieszczonego na stronie www.osirmosina.pl oraz www.mosinskiegp.pl Należy ją wydrukować, uzupełnić i przekazać podpisaną przez siebie kartę osobie, która odbiera pakiet za zawodnika.
 - Przedstawia zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu długodystansowym lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie. Oświadczenia dostępne jest w biurze zawodów.
 - Wyrażą pisemną zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji biegu „Elegant na 5” w dniu 24.05.2026 roku na stronach internetowych, w prasie i mediach oraz na listach startowych (imię i nazwisko, miejsce zamieszkania - miejscowość, rok urodzenia, przynależność klubowa, płeć oraz materiały fotograficzne oraz audiowizualne). Za osoby w wieku poniżej 18 lat, (które w dniu biegu tj. 26 maja 2026 nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zgodę podpisze rodzic lub opiekun prawny.
 - Dokonają wpłaty wpisowego w terminie 3 dni od dnia rejestracji na konto organizatora zawodów po wypełnieniu zgłoszenia elektronicznego. Opłata za udział w biegu jest opłatą manipulacyjną organizatora biegu

na rzecz realizacji zadania. W przypadku rezygnacji ze startu w zawodach uczestnikowi nie przysługuje zwrot wpisowego po ustalonym terminie, zgodnie z informacjami zawartymi w dziale „Zwrot wpisowego/warunki reklamacji”

- Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Limit startujących: 400 osób dla biegu głównego.
- 40 miejsc dodatkowych na udział w biegu głównym w gestii organizatora.
- Za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej oraz wpłacenie opłaty startowej.
- Osoby, które spóźnią się na start biegu nie są do niego dopuszczone.
- Po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty startowej dane zawodnika (imię i nazwisko, miejsce zamieszkania - miejscowość, rok urodzenia, przynależność klubowa, płeć) zostaną opublikowane na liście zgłoszeń na stronie internetowej. Do biegu głównego zostają dopuszczeni zawodnicy, którzy terminowo dokonali opłaty startowej i widnieją na liście startowej.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- Numery startowe wraz z chipem będą wydawane w biurze zawodów po złożeniu oświadczenia o zdolności do biegu. Oświadczenia dostępne są w biurze zawodów.
- **Organizatorzy biegu nie wystawiają faktur VAT.**
- **Otwarcie biura zawodów (akredytacja zawodników, wydawanie numerów i pakietów startowych):**
 - **Hala OSiR w Mosinie przy ul. Krasickiego 16:**
 - Piątek 22 maja 2026 w godzinach 18:00-20:00**
 - Sobota 23 maja 2026 w godzinach 10:00-14:00.**
 - **Pl. 20 Października**
 - Niedziela 24 maja 2026 w godzinach 8.30 - 10:45.**
- Numer startowy musi być przypięty z przodu na koszulce.
- Chip pomiarowy przypinany do buta i podlega zwrotowi – opłata za pomiar czasu wliczona jest w opłatę startową.
- W przypadku rezygnacji z udziału w biegu prosimy o poinformowanie organizatora drogą mailową na adres: estera.wekwert@mosina.pl.

BIEGI MŁODZIEŻOWE

Zapisy przedszkolaków oraz uczniów szkół podstawowych) odbywać się będą drogą elektroniczną wyłącznie na formularzu zgłoszeniowym.

Dzieci obowiązują elektroniczny pomiar czasu. Chip pomiarowy należy przypiąć do buta. Chip po biegu podlega zwrotowi.

WAŻNE TERMINY!

- **Zgłoszenia dzieci przyjmowane są do 17 maja 2026 r. – system elektroniczny**
- **Odbiór numerów startowych dla dzieci odbywa się w biurze zawodów zgodnie z poniższym harmonogramem:**
 - Otwarcie biura zawodów (akredytacja zawodników, wydawanie numerów i pakietów startowych):**
 - **Hala OSiR w Mosinie przy ul. Krasickiego 16:**
 - Piątek 22 maja 2026 w godzinach 17:00-20:00**
 - Sobota 23 maja 2026 w godzinach 10:00-14:00.**
 - **Pl. 20 Października**
 - Niedziela 24 maja 2026 w godzinach 8.30 - 10:45.**

- **LICZBA MIEJSC OGRANICZONA: 400 OSÓB**
- **Udział w biegach młodzieżowych jest płatny:**
 - pakiet podstawowy - opłata do dnia 17 maja 2026 r. wynosi 35 zł!
 - pakiet rozszerzony – opłata wynosi 35 zł + 45 zł koszulka (możliwość wyboru koszulki – do dnia 4 maja 2026 r.)

Pakiety za dzieci odbierają rodzice/opiekunowie.

Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy, okolicznościowy medal, wodę, drobny poczęstunek.

PROSIMY PAMIĘTAĆ O PRZYNIESIENIU ZGODY NA UDZIAŁ DZIECKA W BIEGU W MOMENCIE ODBIORU NR STARTOWEGO (W BIURZE ZAWODÓW)

Zwrot wpisowego/warunki reklamacji

W przypadku rezygnacji z udziału w biegu, zawodnikowi przysługuje zwrot wpisowego na następujących warunkach:

Do dnia 15 kwietnia 2026 r. – 100% wpisowego

Do dnia 30 kwietnia 2026 r. – 50% wpisowego

Od 1 maja 2026 r. – brak możliwości zwrotu wpisowego. Zawodnik ma prawo odebrać pakiet startowy lub przepisać pakiet startowy na inną osobę.

Zwrot wpisowego zostanie zwrócony na konto przez system przelewy24.pl w terminie 3 dni od dnia zgłoszenia rezygnacji udziału w 12 Biegu „Elegant na 5”. Rezygnację należy zgłosić na adres: estera.wekwert@mosina.pl

Zasady finansowania

- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy oraz sponsorzy.
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.
- **Organizator nie wystawia faktur VAT**

Klasyfikacja końcowa

Prowadzona będzie klasyfikacja w poszczególnych kategoriach.

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
- Klasyfikacja kobiet i mężczyzn z terenu Gminy Mosina (decyduje adres zamieszkania).
- Klasyfikacja dziewcząt i chłopców w poszczególnych kategoriach biegów młodzieżowych.
- Kategoria osób niepełnosprawnych:
 - Osoby niepełnosprawne poruszające się na wózku
 - Osoby z inną kategorią niepełnosprawności
- Kategorie wiekowe w biegu głównym:

Kobiety:

- K 14 zawodnicy urodzeni w roku 2012-2007
- K 20 zawodnicy urodzeni w latach 2006-1997
- K 30 zawodnicy urodzeni w latach 1996-1987
- K 40 zawodnicy urodzeni w latach 1986 - 1977
- K 50 zawodnicy urodzeni w roku 1976 i starsze

Mężczyźni:

- M 14 zawodnicy urodzeni w roku 2012-2007
- M 20 zawodnicy urodzeni w latach 2006-1997
- M 30 zawodnicy urodzeni w latach 1996-1987
- M 40 zawodnicy urodzeni w latach 1986 - 1977
- M 50 zawodnicy urodzeni w roku 1976 i starsi

Organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii wiekowych, jeżeli do dnia 18 maja 2026r. na liście startowej będzie mniej niż 5 osób. Wówczas kategoria niższa, zostaje połączona z kategorią wyższą.

Kategoria osób niepełnosprawnych

- W Biegu głównym na dystansie 5 km mogą wziąć udział osoby z niepełnosprawnościami.
- Kategorie osób z niepełnosprawnościami:
 - Osoby z niepełnosprawnościami poruszające się na wózku
 - Osoby z inną kategorią niepełnosprawności
- Żeby zostać sklasyfikowanym w kategorii osób z niepełnosprawnościami, należy przy odbiorze pakietu startowego okazać zaświadczenie potwierdzające rodzaj i stopień niepełnosprawności.
- Obowiązuje rejestracja on-line.

Nagrody

- Klasyfikacja generalna - Puchary oraz nagrody rzeczowe
- Puchary oraz nagrody rzeczowe za miejsca I- III w klasyfikacji kobiet i mężczyzn z terenu Gminy Mosina.
- Puchary za miejsca I - III w klasyfikacji kobiet i mężczyzn w wyżej wymienionych kategoriach wiekowych.
- Puchary za miejsca I - III w klasyfikacji kobiet i mężczyzn w klasyfikacji Mistrzostw Polski Elegantów.
- Puchary oraz nagrody rzeczowe za miejsca I - III w kategoriach dzieci i młodzieży.
- Najlepszy zawodnik oraz najlepsza zawodniczka w klasyfikacji generalnej z terenu Gminy Mosina otrzyma tytuł „Eleganta z Mosiny” oraz nagrodę rzeczową.
- Zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN nie są dekorowani w kategoriach wiekowych.
- Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy, okolicznościowy medal, koszulkę do biegania (dotyczy biegu na 5 km), wodę, owoce, wynik przesłany drogą sms, drobny poczęstunek.

Osoby, które nie odbiorą pucharów/nagród w dniu zawodów, mogą je odebrać do 7 dni po zakończeniu imprezy w hali OSiR w Mosinie, ul. Krasickiego 16 w Mosinie. Puchary/nagrody mogą zostać wysłane drogą pocztową na koszt uczestnika.

Szczególne zasady bezpieczeństwa

- Zabroniony jest start zawodników, którzy są chorzy, spożywali alkohol, środki chemiczne wpływające na zdolności psychofizyczne, jakiegokolwiek leki bez wiedzy lekarza lub nie posiadają wystarczającej wiedzy odnośnie swojego stanu zdrowia i formy sportowej.
- W przypadku odczucia jakichkolwiek dolegliwości w czasie biegu zawodnicy powinni natychmiast przerwać bieg, poprosić wolontariuszy lub najbliższe osoby o wezwanie pomocy lub osobiście udać się do punktu pomocy medycznej na mecie.
- Organizator posiada ubezpieczenie OC i NNW w zakresie podstawowym.
- Zachęcamy, aby osoby rozpoczynające przygodę z bieganiem, wracające po kontuzji lub dłuższej przerwie, pokonały trasę biegu rekreacyjnie, marszobiegami dostosowując tempo biegu do aktualnej formy i kondycji.
- Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania obowiązujących na terenie kraju, aktualnych zasad sanitarnych.

Szczególne zasady bezpieczeństwa związane z tymczasową organizacją ruchu drogowego

- Uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania ustaleń zawartych w tymczasowej organizacji ruchu na czas trwania imprezy biegowej „XII Bieg Elegant na 5”. Zobowiązani są do poruszania się tylko i wyłącznie po trasie biegu, oznaczonej przez organizatora.
- Uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania poleceń policji, służb porządkowych, służb informacyjnych, straży miejskiej, straży pożarnej, służby medycznej oraz innych służb, które zabezpieczają trasę biegu oraz miasteczko biegowe.
- Po starcie uczestnicy biegu opuszczają Plac 20 Października i poruszają się ulicami miasta, które na czas trwania imprezy wyłączone są z ruchu. Należy więc zachować ostrożność i stosować się do zasad ruchu drogowego oraz poleceń służb zabezpieczających trasę biegu oraz kierujących ruchem.

- Uczestnicy biegu „Elegant na 5” biegnąc po terenach miejskich zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa pożarowego.
- W sprawach, które nie są uregulowane w regulaminie obowiązują przepisy o ruchu drogowym *Ustawy z dnia 20 czerwca 1997 r. Prawo o ruchu drogowym*.

Postanowienia końcowe

- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego części ze względu na bardzo niekorzystne warunki pogodowe, np. silne wiatry, nawałnice, itp., które mogą zagrażać życiu i bezpieczeństwu uczestników. Takie decyzje zostaną podjęte najpóźniej w dniu biegu. Informacja ukaże się na stronie internetowej oraz portalach społecznościowych organizatora oraz partnerów biegu.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu.
- W przypadku osiągnięcia limitu zgłoszeń organizator będzie przyjmował zawodników na listę rezerwową na adres email: estera.wekwert@mosina.pl.
- Organizator:
 - zapewnia szatnie i prysznice dla uczestników biegu w dniu 24 maja 2026 r. w hali sportowej OSiR w Mosinie, ul. Szkolna 1 w godzinach 10:00-13:00.
 - zapewnia opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej, toalety.
 - zapewnia depozyt w dniu biegu w godzinach 9:30 – 12:30 na pl. 20 Października. Wydawanie rzeczy po biegu odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie rzeczy przez inną osobę.
 - nie będzie odpowiadał za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
 - zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.
- Parking dla uczestników biegu – parking przy hali sportowej OSiR w Mosinie ul. Szkolna 1, przy ul. Rzecznej w Mosinie - czynne w dniu 24 maja 2026 r. od godziny 8:30.
- Przy wniesieniu protestu związanego z biegiem obowiązuje opłata manipulacyjna w wysokości 100 zł. Po rozstrzygnięciu sporu na korzyść wnoszącego protest opłata zostanie zwrócona.
- Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są na podstawie art. 6 ust. 1 i 7 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, oraz art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych z dnia 4 lutego 1994 r. (Dz.U. 2017 poz. 880 z późn. Zm.) oraz Ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne na podstawie regulaminu imprezy masowej oraz zgody wyrażonej przez uczestnika biegu w biurze zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora na podstawie zgody wyrażonej przez uczestnika biegu w biurze zawodów.
- Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją XII Biegu „Elegant na 5” w dniu 24.05.2026, Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE... (Dz. Urz. UE L 119/1 z 4.5.2016 r.) oraz Ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych , jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mosinie, ul. Szkolna 1, 62-050 Mosina.

Dane kontaktowe

KS IDMAR

Ul. Krajkowo 1A

62-050 Krajkowo

Tel. 61 1019566

Email: estera.wekwert@mosina.pl

Telefony alarmowe

- Jednolity numer alarmowy - 112
- Policja - 997
- Pogotowie ratunkowe - 999

OSiR w Mosinie