

Regulamin wydarzenia I Bieg Majowy

- Organizatorzy: Stowarzyszenie Biegam Bo Lubię Ostrołęka, Eventowo Klaudia Baczevska, kontakt do organizatorów : Klaudia Baczevska: 698 857 538,
- Partnerzy: Samorząd Województwa Mazowieckiego
- Miejsce: Plaża Miejska w Ostrołęce, powiat ostrołęcki, woj. mazowieckie
- Wydarzenie jest bezpłatne
- NIE będzie prowadzona klasyfikacja zwycięzców
- dystans dowolny : od 2 do 12/15 km biegiem, marszem lub NW. Decyzję podejmuje uczestnik podczas pobytu na trasie.

I. Cel i założenia biegu

1. Popularyzacja biegania oraz chodzenia, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej
2. Propagowanie zdrowego trybu życia wśród amatorów sportu
3. Promowanie obszarów Województwa Mazowieckiego

II. Termin i miejsce

Bieg odbędzie się w dniu **1 maja 2024 r.** (środa) o **godz. 10.00** w Ostrołęce

III. Dystanse

dystans dowolny : od 2 do 12/15 km biegiem, marszem lub NW. Decyzję podejmuje uczestnik podczas pobytu na trasie. Znaczniki (tabliczki) kilometrażowe będą ustawione co 1 km

IV. Start i meta

- Plaża Miejska w Ostrołęce, powiat ostrołęcki, woj. mazowieckie

V. Program zawodów*

- 08:30 - otwarcie biura zawodów
 - DO 9:00 - zapisy (w przypadku wolnych miejsc)
 - 08:30 – 09:45 - odbiów pakietów
 - 09:55- 09:59 - przygotowanie do startu i rozgrzewka
 - 10:00 – start biegu/ marszu/ NW
 - po przekroczeniu linii mety - posiłek regeneracyjny
 - 12:00 – zakończenie zawodów
- * Program może ulec nieznacznym odchyleniom.

VI. Uczestnictwo i opłaty

- W wydarzeniu I Bieg Majowy prawo startu mają osoby, które do dnia 29 kwietnia 2024 r., do godz. 23:59 zgłoszą poprzez <https://www.maratonczykpomiarczasu.pl/> swój udział w zawodach.
- wydarzenie jest bezpłatne

W dniu zawodów będzie możliwość zapisania DO GODZINY 9:00 pod warunkiem wolnych miejsc. Jest możliwość startu poza konkursem (bez zapisów= bez pomiaru czasu oraz medalu na mecie).

4. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują **chip zwrotny - do zamocowania na sznurówce obuwia, numer startowy, który musi być przymocowany do koszulki lub pasa startowego, agrafki i gadżet.**

5. Warunkiem dopuszczenia zawodnika będzie wypełnienie oraz podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegu. Dla osób, niepełnoletnich wymagany jest podpis/zgoda rodzica lub prawnego opiekuna, trenera.

VII. Zgłoszenia

- Zgłoszenia na stronie <https://www.maratonczyk pomiarczasu.pl/> a w przypadku wolnych miejsc: w godzinach otwarcia biura zawodów w dniu wydarzenia (1 maja 2024 , do godziny 9:00)
- **Limit osób: 100.** W przypadku przekroczenia limitu – będzie możliwy start poza konkursem (bez pakietu startowego, pomiaru czasu oraz medalu).

VIII. Pomiar czasu

Podczas zawodów będzie prowadzony pomiar czasu. Czas będzie zczytywany z chipa, który każdy zapisany uczestnik ma obowiązek zamocować na sznurówce obuwia. NIE będzie klasyfikacji zwycięzców, pomiar czasu służy wyłącznie wiadomości uczestnika.

Istnieje możliwość samodzielnego wydruku wyniku na mecie.

IX. Punkty nawodnieniowe

Przewidziano jeden punkt nawodnieniowy

X. Nagrody

Na mecie wszyscy zapisani uczestnicy otrzymają specjalnie wykonane medale okolicznościowe, wodę, posiłek regeneracyjny,

- brak wyłonienia oraz dekoracji zwycięzców

X. Ubezpieczenie zawodników

1. Organizator NIE ubezpiecza zawodników na czas trwania zawodów ani na czas podróży czy też czas pobytu w okolicach trasy biegu

2. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków

XI. Zasady Fair-play

- Zawodnicy i uczestnicy zawodów muszą przestrzegać zasad fair play. Niedopuszczalna jest "niezdrowa rywalizacja" polegająca na **celowym** utrudnianiu zawodnikom biegu/ marszu oraz wprowadzanie uczestników w błąd.
- Wszyscy uczestnicy wydarzenia (także kibice) zobowiązują się szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy biegu oraz terenu „Miasteczka Zawodów”.

XII. Wyniki

- **uczestnicy otrzymają sms z przebyтым czasem (w smsie nie będzie informacji o przebyтым dystansie. Uczestnik musi kontrolować kilometrą we własnym zakresie na podstawie tabliczek informacyjnych z kilometrami. Tabliczki będą ustawione co 1 km).**
- **Informacja o przebyтым czasie pojawi się także na <https://www.maratonczykpomiarczasu.pl/>**
- Istnieje możliwość samodzielnego wydruku swojego wyniku na mecie.

XIII. Postanowienia końcowe.

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Wyjątkową sytuacją odwołania lub zmianą terminu i miejsca może być jednak tzw. „siła wyższa”.
2. Za pozostawienie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy organizator NIE ponosi odpowiedzialności.
3. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązany, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie również, a także swoim agentom, i podmiotom powiązany, prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i

nagrania mogą być bezpłatnie umieszczone na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych. Jednocześnie Uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu czy też informacji biograficznych Uczestnika. Uczestnik oświadcza, że Organizator, ani podmioty z nim powiązane, nie są i nie będą zobligowane do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie.

4. Uczestnik udziela Organizatorowi oraz podmiotom z nim powiązany, nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, pomysłów Uczestnika w dowolnym celu, bez obowiązku powiadomienia i wynagrodzenia majątkowego Uczestnika, a w szczególności w celu reklamy i promocji.

5. Uczestnik biegu wypełniając i podpisując Kartę Zgłoszeniową/Listę Startową oraz oświadczenie, akceptuje warunki niniejszego regulaminu i wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Organizatora zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o Ochronie Danych Osobowych z późn. zm. wyłącznie do celów promowania ww. zawodów.

6. Interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.