

## **REGULAMIN**

### **7. Dworskich Przetajów 17 VIII 2025 roku pod patronatem Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego Starosty Żnińskiego, Burmistrza Żnina, Komendanta CSMW**

#### **1. Cel zawodów**

- Promocja regionu, w tym propagowanie historycznej postaci związanej z Pałukami, admirała floty Józefa Unruga i muzeum jemu poświęconemu, mieszczącemu się w Dworze Marzeń w Sielcu w roku jubileuszowym 100 rocznicy nominacji na Dowódcę Floty.
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej i propagowanie zdrowego stylu życia.
- Umożliwienie biegaczom współzawodnictwa.

#### **2. Organizator**

Dwór Marzeń w Sielcu

#### **3. Współorganizatorzy**

Sołtys i Grupa inicjatywna Wsi Sielec oraz Przyjaciół, OSP Sielec, Brzyskorzystew, Żnin, Koło Gospodyń Sielskich

#### **4. Termin, miejsce i dystanse:**

- **Termin imprezy – 17 VIII 2025 godzina 9.30 (niedziela)**
- **Miejsce imprezy – Dwór Marzeń w Sielcu, 88-400 Żnin**
- **Start i meta zlokalizowana jest na terenie Dworu Marzeń w Sielcu**
- **Bieg na 5 km, 10 km, marsz NW, bieg mundurowy i 1 km bieg Laur Zwycięstwa start godz. 10.30**

#### **5. Zasady uczestnictwa**

Liczba Zawodników ograniczona. W zawodach może wziąć udział maksymalnie **100** osób. W zawodach może uczestniczyć każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi się do biegu bądź marszu, przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu (marszu) na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz.U.Nr 101 poz. 1095).

Zawodnicy poniżej 18 lat, muszą posiadać pozwolenie na udział w biegu/marszu od rodziców, lub prawnych opiekunów z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica, lub prawnego opiekuna, wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów.

#### **6. Zgłoszenia i zapisy**

- Zapisy do biegu odbywają się poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny pod następującym linkiem: <https://panel.maratonczykpomiarczasu.pl/dworskie-przelajew> w terminie do dnia **7.08.2025r.**

- Zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów i posiadać dokument tożsamości. Biuro zawodów umiejscowione będzie w Dworze Marzeń w Sielcu.
- Pakiet startowy może odebrać osoba startująca w biegu lub pisemnie upoważniona przez niego inna osoba.
- **Uczestnicy ponoszą koszty opłaty startowej (takie same jak w 2024 roku)**  
**Wszystkie kategorie biegowe:**  
**do 20. 07. 2025 roku - 70 zł**  
**do 07. 08. 2025 roku - 80 zł**  
**w dniu zawodów - 90 zł (tylko w przypadku wolnego limitu zgłoszeń, bez gwarancji otrzymania pełnego pakietu zawodnika)**  
Organizator może odmówić przyjęcia zgłoszenia z innych przyczyn.
- W ramach opłaty startowej uczestnicy biegu, którzy opłacili wpisowe mają zapewniony:
  - ✓ pakiet startowy (uzależniony od sponsorów)
  - ✓ numer startowy i chip elektroniczny, sms z wynikiem biegu
  - ✓ pamiątkowy medal po przebytym biegu
  - ✓ woda
  - ✓ ciepły posiłek po biegu
  - ✓ pomoc medyczna
  - ✓ WC
- Dla zawodników 2 punkty z wodą. Poza tym na trasie kurtyny wodne.
- Będzie profesjonalny pomiaru czasu.
- Biuro zawodów czynne 17.08.2024r. od godz.9.30 – 10:00
- Na miejscu możliwość zakupienia kawy, herbaty.
- **Klasyfikacja i Kategorie**
  - Bieg na 5km, 5 km NW
    - Kategoria wiekowa kobiet:
      - ✓ K 16 – 29 lat
      - ✓ K 30 – 39 lat
      - ✓ K 40 – 49 lat
      - ✓ K 50 – 59 lat
      - ✓ K 60 - 69 lat
      - ✓ K 70 +
    - Kategoria wiekowa mężczyzn
      - M 16 – 29 lat
      - M 30 – 39 lat
      - M 40 – 49 lat
      - M 50 – 59 lat
      - M 60 - 69 lat
      - M 70 +
  - Bieg mundurowy z podziałem na kobiety i mężczyzn bez klasyfikacji wiekowej.
  - Bieg Laur Zwycięstwa 1 km (specjalny bieg i chód).

## 7. Nagrody

- Na mecie każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal.
- Na dystansie 5 km oraz 5 km NW, podział na kobiety i mężczyzn, nagradzany statuetką (1. 2. i 3. miejsce) w każdej kategorii wiekowej.
- W kategorii 5 km OPEN będzie podział na kobiety i mężczyzn nagrodzone pucharem.

- W kategoriach wiekowych biegu na 5km (UZALEŻNIONE OD LICZBY SPONSORÓW), 5km NW kobiet i mężczyzn miejsca I – III puchar.
- Klasyfikacja kategorii OPEN kobiet i mężczyzn **nie dubluje się** z klasyfikacją kategorii wiekowych kobiet i mężczyzn, co oznacza, że zawodnik nagrodzony w klasyfikacji kategorii OPEN nie otrzymuje nagrody w swojej klasyfikacji kategorii wiekowej.
- Tegoroczna edycja promuje dojrzałych zawodników Nordic Walking (70+).
- Bieg Laur Zwycięstwa OPEN ( 1 km bieg/chód dla zawodników, którzy najpierw przebiegną/przejdą wcześniej wybrany dystans. Po **jednym** Laurze Zwycięzcy (wieniec z certyfikatem) w podziale na kobiety i mężczyzn w kategorii bieg i po jednym Laurze Zwycięzcy dla zawodników NW (K i M)
- Zawodnicy mogą wybrać **wariant pakietu z koszulką** i podaniem **rozmiaru** do dnia **25 VII 2025**. Organizator prosi o rozważne dokonywanie wyboru. Zawodnicy, którzy się nie określą, zgłoszą się po terminie 25 VII br. dostaną koszulki w rozmiarach z dostępnych egzemplarzy.
- Warunkiem otrzymania nagród regulaminowych jest obecność podczas ceremonii dekoracji. Nie ma możliwości przesłania bądź odbioru w późniejszym czasie nagród, które nie zostały odebrane podczas ceremonii dekoracji.
- Zawodnicy kategorii mundurowej rywalizują o Puchar Komendanta CSMW.

## 8. Odpowiedzialność

- Trasa biegów / marszów częściowo przebiega przez drogę publiczną. Każdego uczestnika obowiązują przepisy ruchu drogowego tj. poruszanie się po jezdni zgodnie z zasadami korzystania z pasa ruchu przez osoby piesze. Zgodnie z Ustawą Prawo o Ruchu Drogowym, pieszy w terenie niezabudowanym, pozbawionym chodników i pasów wydzielonych dla ruchu pieszego, porusza się lewą stroną jezdni, z zachowaniem zasady ograniczonego zaufania. Konsekwencje niezastosowania się do powyższych zasad, ponosi uczestnik zawodów.
- Nawierzchnia kamienista, brukowa, fragmentami miękka. Trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona.
- Organizator i wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z prowadzeniem i organizacją zawodów, nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach wynikające z winy uczestnika, lub innych podmiotów trzecich niezwiązanych z Organizatorem.
- Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów elektronicznych. Chip po odbiorze jest gotowy do użycia. Zabrania się jego jakichkolwiek modyfikacji. Brak chipa na mecie oraz podczas zawodów będzie skutkował dyskwalifikacją. Chip elektroniczny nie jest własnością uczestnika i podlega zwrotowi niezwłocznie po ukończeniu biegu.
- Uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność, składając stosowne oświadczenie o stanie swojego zdrowia umożliwiającym bezpieczny start w imprezie.

- Uczestnik imprezy zobowiązany jest do bezwzględnego przestrzegania poleceń i zarządzeń Organizatora oraz służb odpowiedzialnych za ochronę i bezpieczeństwo podczas imprezy.
- Uczestnik imprezy ponosi pełną odpowiedzialność materialną za szkody wyrządzone przez niego na terenie, gdzie odbywa się impreza w stosunku do innych jej uczestników, jak i za szkody wyrządzone w mieniu Organizatora, bądź mieniu znajdującym się pod zarządem Organizatora, wynikające z winy Uczestnika.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zawodników pozostawione bez nadzoru na terenie zawodów.

## **9. Postanowienia końcowe**

- Obowiązek ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
- Organizator nie odpowiada za cenne rzeczy pozostawione w depozycie.
- Pełna lista osób startujących jest publikowana na stronie podmiotu prowadzącego zapisy na imprezę biegową.

## **REGULAMIN BIEGU MUNDUROWEGO**

### **I. Cel zawodów**

- Wyłonienie indywidualnych mistrzów w biegu przełajowym.
- Popularyzowanie wśród służb mundurowych i cywilów biegów przełajowych, jako dyscyplin o znaczeniu utylitarnym.
- Umożliwienie funkcjonariuszom, żołnierzom - sportowcom i cywilom zaprezentowania poziomu wyszkolenia fizycznego.
- Integracja różnych rodzajów służb mundurowych i środowiska cywilnego poprzez udział w sporcie masowym.
- Prowadzenie działalności promocyjnej Dworu Marzeń w Sielcu.

### **II. UMUNDUROWANIE I OŚWIADCZENIE O STANIE ZDROWIA**

1. Żołnierze i funkcjonariusze służb mundurowych występują w pełnym umundurowaniu polowym lub ćwiczebnym (mundur z długim rękawem, beret lub czapka polowa, buty krój wojskowy – wys. cholewki min. 8 cali, tj. 20,24cm).
2. Zawodnicy podczas rejestracji podpisują oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegach długodystansowych i własnej odpowiedzialności za wszelkie konsekwencje zdrowotne związane z udziałem w tym biegu.
3. Wskazane jest wcześniejsze wykonania badań lekarskich.
  - W oświadczeniu zawodnicy wyrażają również zgodę na publikację ich wyników i wizerunku (np. imienna tabela wyników, publikacja zdjęcia, itp.).
  - Zawodnicy nie spełniający w/w warunków nie zostaną dopuszczeni do startu w zawodach.
  - Weryfikacja zostanie przeprowadzona na starcie i w trakcie biegu.

### **III. ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenie do biegu przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej: <https://panel.maratonczyk pomiarczasu.pl/dworskie-przelaje> w terminie do 7 VIII 2025 r. oraz zgodnie z zapisem w pkt.6, ust.4

### **Organizator**