

REGULAMIN

*6. Dworskich Przełajów 28 lipca 2024 roku
pod patronatem Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego
i
Dworskich Chodów pod patronatem Starosty Żnińskiego*

1. Cel zawodów

- Promocja regionu, w tym propagowanie historycznej postaci związanej z Pałukami, admirała floty Józefa Unruka i muzeum jemu poświęconemu, mieszczącemu się w Dworze Marzeń w Sielcu w roku jubileuszowym 140 urodzin patrona zaworów.
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej i propagowanie zdrowego stylu życia.
- Umożliwienie biegaczom współzawodnictwa.

2. Organizator

Dwór Marzeń w Sielcu

3. Współorganizatorzy

Sołtys i Grupa inicjatywna Wsi Sielec, OSP Sielec, Brzyskorzystew, Żnin, Koło Gospodyń Sielskich

4. Termin, miejsce i dystanse:

- **Termin imprezy – 28 lipca 2024 godzina 9.30 (niedziela)**
- Miejsce imprezy – Dwór Marzeń w Sielcu, 88-400 Żnin
- Start i meta zlokalizowana jest na terenie Dworu Marzeń w Sielcu
- Bieg na 5 km, marsz NW i kategoria mundurowa start godz. 10.30

5. Zasady uczestnictwa

Liczba Zawodników ograniczona. W zawodach może wziąć udział maksymalnie **100** osób. W zawodach może uczestniczyć każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi się do biegu bądź marszu, przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu (marszu) na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz.U.Nr 101 poz. 1095).

Zawodnicy poniżej 18 lat, muszą posiadać pozwolenie na udział w biegu/marszu od rodziców, lub prawnych opiekunów z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica, lub prawnego opiekuna, wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów.

6. Zgłoszenia i zapisy

- Zapisy do biegu odbywają się poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny pod następującym linkiem: [6. Dworskie Przełaje | Panel Maratończyk Pomiar Czasu \(maratonczykpomiarczasu.pl\)](#) w terminie do dnia **21.07.2024r.**
- Zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów i posiadać dokument tożsamości. Biuro zawodów umiejscowione będzie w Dworze Marzeń w Sielcu.
- Pakiet startowy może odebrać osoba startująca w biegu lub pisemnie upoważniona przez niego inna osoba.
- **Uczestnicy ponoszą koszty opłaty startowej.**
Bieg 5km, Nordic Walking i bieg mundurowy:
do dnia 07.07.2024 roku - 70 zł
do dnia 21.07.2024 roku - 80 zł
w dniu zawodów - 90 zł (tylko w przypadku wolnego limitu zgłoszeń)
Organizator może odmówić przyjęcia zgłoszenia z innych przyczyn.
- W ramach opłaty startowej uczestnicy biegu, którzy opłacili wpisowe mają zapewniony:
 - ✓ pakiet startowy (uzależniony od sponsorów)
 - ✓ numer startowy i chip elektroniczny, sms z wynikiem biegu
 - ✓ pamiątkowy medal po przebytych biegu
 - ✓ woda
 - ✓ ciepły posiłek po biegu
 - ✓ pomoc medyczna
 - ✓ WC
- Dla zawodników 2 punkty z wodą. Poza tym na trasie kurtyny wodne.
- Będzie profesjonalny pomiaru czasu, podział na kobiety i mężczyzn we wszystkich kategoriach startowych (UZALEŻNIONY OD LICZBY SPONSORÓW); kategoria mundurowa puchar zwycięzcy z podziałem na kobiety i mężczyzn – propozycja kierowana do uczestników wszelakich służb mundurowych.
- Tegoroczna edycja promuje dojrzałych zawodników Nordic Walking.
- Biuro zawodów czynne 28.07.2024r. od godz. 9.30 – 10:00
- Na miejscu możliwość zakupu kawy, herbaty.

7. **Klasyfikacja i Kategorie**

Bieg na 5km (UZALEŻNIONE OD LICZBY SPONSORÓW), 5km NW

- **Kategoria wiekowa kobiet:**
 - ✓ K 16 – 29 lat
 - ✓ K 30 – 39 lat
 - ✓ K 40– 49 lat
 - ✓ K 50– 59 lat
 - ✓ K 60 lat i więcej

- Kategoria wiekowa mężczyzn:
 - ✓ M 16 – 29 lat
 - ✓ M 30 – 39 lat
 - ✓ M 40– 49 lat
 - ✓ M 50– 59 lat
 - ✓ M 60 lat i więcej

8. Nagrody

- Na mecie każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal.
- Klasyfikacja Open kobiet i mężczyzn biegu na 5km, 5km NW: I – III miejsce puchar.
- W kategoriach wiekowych biegu na 5km (UZALEŻNIONE OD LICZBY SPONSORÓW), 5km NW kobiet i mężczyzn miejsca I – III puchar.
- Warunkiem otrzymania nagród regulaminowych jest obecność podczas ceremonii dekoracji. Nie ma możliwości przesłania bądź odbioru w późniejszym czasie nagród, które nie zostały odebrane podczas ceremonii dekoracji.
- Klasyfikacja Kategorii Open kobiet i mężczyzn nie dubluje się z Klasyfikacją Kategorii wiekowych kobiet i mężczyzn, co oznacza, że zawodnik nagrodzony w klasyfikacji Kategorii Open nie otrzymuje nagrody w swojej klasyfikacji Kategorii wiekowej.

8. Odpowiedzialność

- Trasa biegów / marszów częściowo przebiega przez drogę publiczną. Każdego uczestnika obowiązują przepisy ruchu drogowego tj. poruszanie się po jezdni zgodnie z zasadami korzystania z pasa ruchu przez osoby piesze. Zgodnie z Ustawą Prawo o Ruchu Drogowym, pieszy w terenie niezabudowanym, pozbawionym chodników i pasów wydzielonych dla ruchu pieszego, porusza się lewą stroną jezdni, z zachowaniem zasady ograniczonego zaufania. Konsekwencje niezastosowania się do powyższych zasad, ponosi uczestnik zawodów.
- Nawierzchnia kamienista, brukowa, fragmentami miękka. Trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona.
- Organizator i wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z prowadzeniem i organizacją zawodów, nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach wynikające z winy uczestnika, lub innych podmiotów trzecich niezwiązanych z Organizatorem.
- Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów elektronicznych. Chip po odbiorze jest gotowy do użycia. Zabrania się jego jakichkolwiek modyfikacji. Brak chipa na mecie oraz podczas zawodów

będzie skutkowałą dyskwalifikacją. Chip elektroniczny nie jest własnością uczestnika i podlega zwrotowi niezwłocznie po ukończeniu biegu.

- Uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność, składając stosowne oświadczenie o stanie swojego zdrowia umożliwiającym bezpieczny start w imprezie.
- Uczestnik imprezy zobowiązany jest do bezwzględnego przestrzegania poleceń i zarządzeń Organizatora oraz służb odpowiedzialnych za ochronę i bezpieczeństwo podczas imprezy.
- Uczestnik imprezy ponosi pełną odpowiedzialność materialną za szkody wyrządzone przez niego na terenie, gdzie odbywa się impreza w stosunku do innych jej uczestników, jak i za szkody wyrządzone w mieniu Organizatora, bądź mieniu znajdującym się pod zarządem Organizatora, wynikające z winy Uczestnika.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zawodników pozostawione bez nadzoru na terenie zawodów.

9. Postanowienia końcowe

- Obowiązek ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
- Organizator nie odpowiada za cenne rzeczy pozostawione w depozycie.
- Pełna lista osób startujących zostanie opublikowana na stronie imprezy.

REGULAMIN BIEGU MUNDUROWEGO

I. Cel zawodów

- Wyłonienie indywidualnych mistrzów w biegu przełajowym.
- Popularyzowanie wśród służb mundurowych i cywilów biegów przełajowych, jako dyscyplin o znaczeniu użytecznym.
- Umożliwienie funkcjonariuszom, żołnierzom - sportowcom i cywilom zaprezentowania poziomu wyszkolenia fizycznego.
- Integracja różnych rodzajów służb mundurowych i środowiska cywilnego poprzez udział w sporcie masowym.
- Prowadzenie działalności promocyjnej Dworu Marzeń w Sielcu.

II. UMUNDUROWANIE I OŚWIADCZENIE O STANIE ZDROWIA

1. Żołnierze i funkcjonariusze służb mundurowych występują w pełnym umundurowaniu polowym lub ćwiczebnym (mundur z długim rękawem, beret lub czapka polowa, buty krój wojskowy – wys. cholewki min. 8 cali, tj. 20,24cm).

2. Zawodnicy podczas rejestracji podpisują oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegach długodystansowych i własnej odpowiedzialności za wszelkie konsekwencje zdrowotne związane z udziałem w tym biegu.
3. Wskazane jest wcześniejsze wykonania badań lekarskich.
 - W oświadczeniu zawodnicy wyrażają również zgodę na publikację ich wyników i wizerunku (np. imienna tabela wyników, publikacja zdjęcia, itp.).
 - Zawodnicy nie spełniający w/w warunków nie zostaną dopuszczeni do startu w zawodach.
 - Weryfikacja zostanie przeprowadzona na starcie i w trakcie biegu.

III. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenie do biegu przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej: [6. Dworskie Przetaje | Panel Maratończyk Pomiar Czasu \(maratonczykpomiarczasu.pl\)](https://6.DworskiePrzetaje|PanelMaratończykPomiarCzasu(maratonczykpomiarczasu.pl))

w terminie do 21 lipca 2024 r. oraz zgodnie z zapisem w pkt.6, ust.4

Organizator