

Regulamin

"VII Bieg Przełajowy Im. Ks. Józefa Dembieńskiego w Radomnie" 31.08.2025r.

I. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Radomno Biega
13-304 Radomno 8/2
Regon 386447667
NIP 8771482774

II PATRONAT MEDIALNY

Gazeta Nowomiejska
Gazeta Ławska

III CELE

1. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
2. Popularyzacja biegania na terenie obszarów leśnych.
3. Propagowanie zdrowego trybu życia, obcowanie z przyrodą leśną, propagowanie edukacji leśnej.
4. Promocja Nadleśnictwa.
5. Promocja Gminy Nowe Miasto Lubawskie.

IV TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg główny odbędzie się **dnia 31.08.2025r.** w Radomnie gmina Nowe Miasto Lubawskie, **godzina 12.00 Nordic Walking 12:05 dystans 6 km.**
2. Dystans dla wszystkich biegaczy wynosi:
 - a) Bieg krótki (od 16 roku życia) ok - 6 km +/- 200 m
 - b) Bieg dłuższy (od 16 roku życia) ok - 12 km +/- 200 m
 - c) Nordic Walking ok - 6 km +/- 200 m
 - d) **Bieg dla dzieci rozpoczynamy od godziny 11:00:**
200 m rocznik 2020 – młodsi,
400 m rocznik 2015 – 2019,
750 m rocznik 2010 - 2014
3. Start do biegu będzie miał miejsce przy parkingu obok Kościoła w Radomnie lub ze Szkoły Podstawowej w Radomnie. (informacja zostanie podana z początkiem sierpnia)
4. Start do biegów według harmonogramu:
 - a) Bieg krótki (dla wszystkich uczestników) godz. 12.00.
 - b) Bieg dłuższy (dla wszystkich uczestników) godz. 12:00
 - c) Nordic Walking 12:05
 - d) Bieg dla dzieci - około godziny 11:00

5. Trasy biegów i marszu nordic walking przebiegać będą na wyznaczonych trasach (asfalt oraz ścieżka leśna)

łącznie ok 6 km, ok 12 km oraz biegi dla dzieci (200m,400m,700m).

Trasy biegu bez atestu PZLA

V. ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWO

Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest dokonanie rejestracji elektronicznej

Opłacenie pakietu startowego dotyczy wszystkich dystansów **"VII Bieg Przełajowy Im. Ks. Józefa Dembieńskiego w Radomnie"** przelewem elektronicznym lub w biurze zawodów oraz podpisanie deklaracji uczestnictwa w dniu zawodów.

Wypełnienie deklaracji uczestnictwa i dokonanie opłaty rejestracyjnej, o której mowa jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

Opłata rejestracyjna wynosi:

Do dnia 01.07.2025

a) 6km – 60 zł

b) 12 km – 60 zł

c) bieg dla dzieci 25 zł

d) Nordic Walking – 60 zł

Od dnia 1.08.2025 – 17.08.2025r.

a) 6km – 80 zł

b) 12 km – 80 zł

c) bieg dla dzieci 30 zł

d) Nordic Walking – 80 zł

W dniu zawodów:

a) 6km – 100 zł

b) 12 km – 100 zł

c) bieg dla dzieci 40 zł

d) Nordic Walking – 100 zł

(pod warunkiem wolnych miejsc)

Rejetracje elektroniczne będą przyjmowane do dnia 17 sierpnia 2025r. (po tym terminie zgłoszenie jest możliwe w biurze zawodów).

Płatność możliwa będzie przy użyciu platformy **Przelewy 24**.

Limit uczestników Biegu wynosi **200 osób w biegu na 6 km, 12 km, Nordic Walking oraz 100 osób na bieg dzieci.**

Biuro zawodów będzie mieścić się w Szkole Podstawowej w Radomnie.

Biuro zawodów będzie czynne w dniu zawodów w godzinach od godz. 9.00. do godz. 10:35.

Prawo uczestnictwa: w biegu na około 6 km oraz 12 km oraz Nordic Walking mają prawo wziąć osoby, które ukończyły 16 rok życia. **Osoby niepełnoletnie** zobowiązane są do przedstawienia „Zgody do udziału w Biegu” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna w dniu zawodów.

Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zawodach.

Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu chorób, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

VI. KLASYFIKACJA I NAGRODY

Podczas biegu zostanie rozegrana klasyfikacja Kobiet i Mężczyzn Open w "VII Bieg Przełajowy Im. Ks. Józefa Dembieńskiego w Radomnie" na dystansie około 6 km, 12 km, Nordic Walking oraz bieg dla dzieci (200 m rocznik 2020 – młodsi, 400 m rocznik 2015 – 2019, 750 m rocznik 2010 - 2014).

Dodatkowo wprowadzone zostają kategorie wiekowe nad dystansie 6 km oraz 12 km oraz Nordic Walking 6 km kobiet i mężczyzn:

- 16 – 29 lat
- 30 – 39 lat
- 40 – 49 lat
- 50 – 59 lat
- 60 – 69 lat
- 70 +

Dodatkowe Kategorie: Najszybsza zawodniczka i zawodnik z tras 12km i 6km z gminy Nowe Miasto Lubawskie, Najstarsza oraz Najstarszy Zawodnik z tras 12km, 6km i marsz Nordic Walking

- Trzy pierwsze Kobiety i Mężczyźni na mecie zostaną nagrodzeni statuetkami lub pucharami oraz nagrodami rzeczowymi w każdym z biegów (w zależności od hojności sponsorów).
- Każdy uczestnik Biegu dostanie na mecie pamiątkowy medal.
- Pakiet startowy.
- Posiłek regeneracyjny.

Organizator zastrzega sobie wprowadzenie dodatkowych kategorii.

Informacja o nagradach zostanie podana tydzień przed biegiem na stronie Facebook'a Radomno Biega.

- Podczas biegu będzie prowadzony pomiar czasu.
- Brak limitu czasowego do ukończenia biegu.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

a) kontakt do organizatora:

Marcin Kowalski Tel. 784 607 174

Marek Rzeszotek Tel. 663 331 653

Adres email: radomno.biega@wp.pl

b) organizator zapewnia uczestnikom opiekę medyczną, posiłek regeneracyjny (za okazaniem numeru startowego), wodę po biegu oraz pakiet startowy (numer startowy, woda, upominki od sponsorów).

c) Brak depozytów. Każdy uczestnik swoje rzeczy prywatne przechowuje we własnym zakresie.

d) Dane osobowe Uczestników Biegu zbierane są przez Organizatora w celu przeprowadzenia imprezy pt. **"VII Bieg Przełajowy Im. Ks. Józefa Dembieńskiego w Radomnie"**. Każdemu z uczestników biegu przysługuje prawo wglądu w swoje dane osobowe i możliwość ich modyfikowania (zmiany). W celu wzięcia udziału w imprezie uczestnik biegu zobowiązany jest podać swoje dane osobowe, o które zapytany zostanie w formularzu zgłoszeniowym.

e) We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu.