

REGULAMIN CHARYTATYWNEGO BIEGU NIEBIESKA FALA

1. CEL

- wsparcie dla Zespołu Szkół Specjalnych nr 105 im. Juliana Tuwima w Poznaniu w sfinansowaniu zakupu specjalistycznego sprzętu terapeutycznego,
- zwiększenie świadomości społecznej związanej z autyzmem – przybliżenie objawów zaburzenia, wskazanie sposobów reagowania na nie, przybliżenie dostępnych metod i form terapii oraz edukacji.
- propagowanie zdrowego trybu życia,
- popularyzacja biegania w środowisku dzieci, młodzieży i dorosłych pełnosprawnych i niepełnosprawnych,
- przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób z niepełnosprawnościami oraz ze spektrum autyzmu,
- promocja Miasta Poznania jako przyjaznego osobom w spektrum autyzmu.

2. Organizator: Stowarzyszenie Niebieska Fala, zarejestrowane w Poznaniu, przy ul. Cześnikowskiej 7/4, 60-329 Poznań, NIP: 7792499124, REGON: 381762370

Współpraca organizacyjna:

- Zespołu Szkół Specjalnych nr 105 im. Juliana Tuwima w Poznaniu,
- ENEA Stadion,
- Maratończyk Pomiar Czasu.

3. Termin i miejsce

NIEBIESKA FALA

Zawody zostaną rozegrane 29 marca 2026 r. (niedziela) w Poznaniu, Start o godz. 13:00, przy trybunie nr 2 ENEA Stadionu przy ul. Bułgarska 17. Bieg zostanie przeprowadzony na 5 kilometrowej pętli na dystansie 5, 10 oraz 15 km oraz 5 km Nordic Walking (start o godzinie 12:30).

Zawodnicy podczas zapisywania (za wyjątkiem osób niepełnoletnich, którzy mogą startować tylko na dystansie 5 km) nie wybierają dystansu. Robią to w trakcie zawodów kończąc zawody po 5 km (1 pętla), wybierając i kończąc zawody po 10 km (2 pętla) lub wybierając i kończąc zawody po dystansie 15 km (3 pętla).

Trasa w formie 5 km pętli będzie oznaczona niebiesko-białą taśmą.

Nawierzchnia trasy: ok. 30 % utwardzona, ok. 70 % leśna.

Limit czasu na ukończenie biegu na dystansach 5, 10 i 15 km wynosi 120 minut. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 15:00 zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu nie będą klasyfikowani.

4. Zasady uczestnictwa

A. Bieg NIEBIESKA FALA i Nordic Walking NIEBIESKA FALA 5 km

W biegu **NIEBIESKA FALA** na dystansie 5 km może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095);

Dopuszcza się do udziału w biegu Niebieska Fala na dystansie 5 km zawodników urodzonych w roku 2012, 2011, 2010, 2009, 2008, 2007 r. Osoby te w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości i zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

B. Bieg NIEBIESKA FALA 10 km i 15 km

W biegu **NIEBIESKA FALA** na dystansie 10 km oraz 15 km może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095);

Bieg NIEBIESKA FALA będzie rejestrowany przez kamery i fotografów. Uczestnicy, biorąc udział w biegu, wyrażają tym samym zgodę na rozpowszechnianie ich wizerunków utrwalonych w materiałach filmowych, audio i fotografiach, także w materiałach reklamowych organizatora biegu oraz oficjalnych partnerów imprezy i zrzekają się wszelkich roszczeń w tym zakresie. Uczestnik biegu wyraża zgodę na otrzymywanie od organizatora informacji dotyczących organizowanych przez niego imprez, oraz informacji o partnerach biegu.

Dane osobowe mogą być przekazywane podmiotom współpracującym przy realizacji biegu i akcji z nim związanych na podstawie umowy powierzenia, zgodnie z art. 31 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2002 r., nr 101, poz. 926 ze zm.). Oświadczam, że zostałam/em poinformowana/ny o przysługującym mi prawie dostępu i poprawiania treści moich danych osobowych oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Przyjmuję do wiadomości, że podanie danych osobowych jest dobrowolne jednak niezbędne do uczestnictwa w biegu charytatywnym Niebieska Fala.

5 . Zgłoszenia

- A. Zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie internetowej biegu www.niebieskafala.pl
- B. Zgłoszenia są przyjmowane do 10 marca 2026 r. lub do osiągnięcia limitu uczestników łącznie w biegu NIEBIESKA FALA 949 osób.
- C. Organizator zastrzega sobie prawo zarezerwowania dodatkowych 50 pakietów jako pula pakietów organizatora.
- D. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitu uczestników. W przypadku nie osiągnięcia limitu Organizator może umożliwić zapisanie się na zawody w dniu startu.
- E. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość. Pakiet może być odebrany osobiście lub przez osobę upoważnioną do odbioru pakietu. Pakiety można przepisywać po kontakcie z organizatorem do 10 marca 2026 r. (kontakt mailowy bieg@niebieskafala.pl)

6. Świadczenia

Każdy uczestnik otrzyma pakiet startowy w biurze zawodów.

Każdy uczestnik otrzyma ponadto numer startowy + agrałki, a na mecie pamiątkowy medal.

O ile warunki będą pozwalały Organizator zapewnia na trasie 10 i 15 km punkt odżywczy oraz dla wszystkich uczestników depozyt zlokalizowany w pobliżu startu/mety zawodów. Depozyt będzie czynny do zakończenia zawodów.

7. Klasyfikacje

W biegu NIEBIESKA FALA nagradzani będą i prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna:

- Open w kategorii kobiet na 5 km
- Open w kategorii mężczyzn na 5 km
- Open w kategorii kobiet na 5 km Nordic Walking
- Open w kategorii mężczyzn na 5 km Nordic Walking
- Open w kategorii kobiet na 10 km
- Open w kategorii mężczyzn na 10 km
- Open w kategorii kobiet na 15 km
- Open w kategorii mężczyzn na 15 km

8. Opłaty

Udział w biegu charytatywnym NIEBIESKA FALA jest odpłatny, środki zostaną przeznaczone na profilaktykę świadomości społecznej związanej z problemem autyzmu, w tym na wsparcie Zespołu Szkół Specjalnych nr 105 im. Juliana Tuwima w Poznaniu w zakupie specjalistycznego sprzętu terapeutycznego.

A. Opłata wpisowa za bieg NIEBIESKA FALA wynosi:

- 60,00 zł – w terminie do 14 grudnia 2025 roku włącznie lub do wyczerpania limitu,
- 80,00 zł – w terminie od 15 grudnia 2025 roku do 11 stycznia 2026 roku włącznie lub do wyczerpania limitu,
- 100,00 zł – w terminie od 12 stycznia 2026 roku do 1 lutego 2026 roku włącznie lub do wyczerpania limitu,
- 120,00 zł - w terminie od 2 lutego 2026 roku do 1 marca 2026 roku włącznie lub do wyczerpania limitu,
- 160,00 zł - w terminie od 2 do 10 marca 2026 roku włącznie lub do wyczerpania limitu (bez gwarancji numeru imiennego),
- 200,00 zł – w dniu zawodów, o ile wcześniej nie zostanie osiągnięty limit (bez gwarancji numeru imiennego).

Dzieci i młodzież do ukończenia pełnoletności na dystansie 5 km (urodzeni po 29 marca 2008 r.) mają opłatę ryczałtowa 80,00 zł przez okres trwania zapisów w terminie od 14 grudnia 2025 roku do 1 marca 2026 roku włącznie lub do wyczerpania limitu.

Opłaty startowe dokonywane są wyłącznie on-line w formularzu zapisów do którego link znajduje się na stronie internetowej biegu www.niebieskafala.pl. **Organizator nie zwraca opłaty wpisowej. Uczestnictwo w zawodach można przepisać na innego zawodnika w terminie do 10 marca 2026 r. Zgłoszenia należy dokonywać na adres mailowy bieg@niebieskafala.pl**

W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do zapłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej wpłaty; opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi; koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy; koszty organizacji pokrywają organizatorzy.

9. Pomiar czasu

Pomiar czasu jest prowadzony tylko w biegu NIEBIESKA FALA na dystansie 5, 10 i 15 km oraz 5 km Nordic Walking w formie elektronicznej przez firmę Maratończyk Pomiar Czasu (www.maratonczykpomiarczasu.pl). Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą bezzwrotnego chipa, którego zawodnik otrzymuje wraz z numerem w pakiecie startowym. Na starcie/mecie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację.

Zgodnie z przepisami PZLA klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (brutto, liczonego od chwili strzału startera).

10. Biuro zawodów

Weryfikacja zawodników startujących w biegu oraz wydawanie pakietów startowych odbywać się będzie osobiście lub poprzez osobę upoważnioną na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem w biurze zawodów w niedzielę w dniu 29 marca 2026 roku od godz. 9:30 do godz. 12:30 na terenie ENEA Stadionu przy ul. Bułgarska 17 w Poznaniu.

Od godz. 12:31 nieodebrane numery w biegu NIEBIESKA FALA mogą zostać wydane niezapisanym osobom, chętnym do udziału w biegu.

Organizatorzy udostępnią także możliwość odbioru pakietów startowych w piątek 27 marca 2026 roku oraz w sobotę 28 marca 2026 roku.

11. Postanowienia końcowe

- A. Zawody odbywać się będą w pełnym reżimie sanitarnym obowiązującym w dniu zawodów.
- B. Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
- C. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC.
- D. Organizator **nie zapewnia** uczestnikom biegu ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek strat jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu NIEBIESKA FALA. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
- E. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.

- F. Organizatorzy nie odpowiadają za cenne rzeczy pozostawione w depozycie (dokumenty, telefony i inne urządzenia elektroniczne). Prosimy o niepozostawianie w depozycie jakichkolwiek cennych rzeczy. W przypadku konieczności pozostawienia na przechowanie cennych przedmiotów prosimy o osobisty każdorazowy kontakt z organizatorem.
- G. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- H. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
- I. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- J. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.
- K. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
- L. Młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna.
- M. Protesty dotyczące wyników biegu, należy składać mailowo w terminie do 48 godzin po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników.
- N. Reklamacje dotyczące organizacji biegu, należy składać mailowo na adres bieg@niebieskafala.pl. Odpowiedź na reklamację zostanie wysłana drogą mailową w terminie 14 dni od otrzymania reklamacji.
- O. Zgłoszenie się na bieg przez wiadomość e-mail, formularz zgłoszeniowy oraz zgłoszenie się na miejscu w biurze zawodów jest jednoznaczne z zaakceptowaniem niniejszego regulaminu.
- P. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.

- Q. Trasa wiedzie po terenach leśnych. Na tym odcinku biegu należy stosować się do zasad ochrony przyrody oraz przepisów określonych w Ustawie o lasach, a w szczególności: zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać w miejscach do tego przeznaczonych),
- schodzenia z trasy zawodów,
 - zakłócania ciszy.

12. Planowany orientacyjny Program Zawodów w dniu 29 marca 2026 r.

- 9:30 – otwarcie biura zawodów
- 11:00 – 15:00 - Piknik z Niebieską Falą w Strefie Animacji
- 11:00 – oficjalne otwarcie imprezy
- 11:20 – rozgrzewka dla biegu rodzinnego NIEBIESKA miniFALA
- **11:30 – start biegu rodzinnego NIEBIESKA miniFALA** (osobne zapisy i regulamin)
- 12:00 – pokaz **Golden Retriever WOŚP w Poznaniu**,
- 12:20 – rozgrzewka NIEBIESKA FALA NORDIC WALKING,
- **12:30 – start NIEBIESKA FALA NORDIC WALKING**,
- 12:45 – rozgrzewka biegu NIEBIESKA FALA,
- **13:00 – start biegu NIEBIESKA FALA**,
- 13:05 - przewidywany czas przekroczenia mety przez zwycięzcę marszu NIEBIESKA FALA Nordic Walking 5 km,
- 13:18 – przewidywany czas przekroczenia mety przez zwycięzcę biegu NIEBIESKA FALA 5 km,
- 13:38 – przewidywany czas przekroczenia mety przez zwycięzcę biegu NIEBIESKA FALA 10 km,
- **13:45 – dekoracje NIEBIESKA FALA NORDIC WALKING**,
- 14:05 - przewidywany czas przekroczenia mety przez zwycięzcę biegu NIEBIESKA FALA 15 km,
- **ok. 14:30 – ogłoszenie wyników i dekoracja zwycięzców NIEBIESKA FALA 5km, 10km, 15km**,
- **15:00 – zamknięcie trasy dla uczestników biegu NIEBIESKA FALA**,
- **15:00 – losowanie i zakończenie imprezy**

Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany w orientacyjnym programie zawodów. W przypadku wystąpienia zmian poinformuje o tym uczestników za pomocą mediów społecznościowych oraz w biurze zawodów.

13. Ochrona danych osobowych – klauzula informacyjna

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. U. UE. L. 119.1 z 04.05.2016) informuję, iż:

- A. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Stowarzyszenie Niebieska Fala z siedzibą w Poznaniu: ul. Cześćnikowska 7/4. Z administratorem można skontaktować się mailowo: stowarzyszenie@niebieskafala.pl lub pisemnie na adres siedziby administratora,
- B. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu prawidłowego zrealizowania zadań związanych z organizowanym biegiem oraz realizowaniem działań promocyjnych biegu w trakcie jego trwania oraz do miesiąca od zakończenia biegu. Ponadto dane osobowe będą przetwarzane na platformie umożliwiającej wyszukiwanie konkretnego uczestnika biegu po imieniu i nazwisku.
- C. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa,
- D. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą przez okres niezbędny do realizacji wskazanych powyżej celów przetwarzania, w tym również obowiązku archiwizacyjnego wynikającego z przepisów prawa,
- E. posiada Pani/Pan prawo do żądania od administratora dostępu do treści swoich danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania swoich danych, prawo do przenoszenia swoich danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem,
- F. ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego zajmującego się ochroną danych osobowych w państwie członkowskim Pani/Pana zwykłego pobytu, miejsca pracy lub miejsca popełnienia domniemanego naruszenia: Biuro Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (PUODO) Adres: Stawki 2, 00-193 Warszawa, Tel.: 22 860 70 86
- G. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże niepodanie danych będzie skutkowało niemożnością udziału w organizowanym biegu.

Każdy uczestnik, dokonując zapisu oświadcza, iż zapoznał się z treścią Regulaminu i akceptuje zawarte w nim postanowienia oraz zasady, a także zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celu realizacji zadań związanych z organizowanym biegiem.

Administrator oświadcza, że stosuje rozwiązania zabezpieczające przetwarzane dane osobowe przed ich utratą, zniszczeniem oraz nieprawidłową modyfikacją w sposób właściwy. W szczególności rozwiązania technologiczne sprawdzone pod względem podatności na nieuprawnione przejęcie, zniszczenie, modyfikację lub niezgodne z celami przetwarzanie i wykorzystanie danych.

KONTAKT DO ORGANIZATORA:

Prezes Stowarzyszenia: Katarzyna Goździewska,
Dyrektorzy biegu: Arkadiusz Bednarek, Wojciech Grabiński
e-mail: bieg@niebieskafala.pl

Oficjalny serwis internetowy zawodów:

www.niebieskafala.pl,

www.facebook.com/biegniebieskafala/

www.instagram.com/biegniebieskafala/