

# **REGULAMIN IV EDYCJI BIEGU Z PRZESZKODAMI „WILCZE WYZWANIE” – 2026**

## **1. CEL WYDARZENIA**

Celem wydarzenia jest:

- popularyzacja aktywności fizycznej w formie biegów z przeszkodami (OCR),
- promowanie zdrowego stylu życia,
- integracja społeczności lokalnej,
- promocja walorów przyrodniczych i rekreacyjnych regionu.

## **2. ORGANIZATOR**

Stowarzyszenie AKTYWIZACJA LOKALNEJ SPOŁECZNOŚCI TROPEM WILKA  
ul. Przemysłowa 10/2  
66-500 Strzelce Krajeńskie  
e-mail: [alstropemwilka@gmail.com](mailto:alstropemwilka@gmail.com)  
tel. 730 529 273

## **3. TERMIN I MIEJSCE**

- Data: 20 września 2026 r.
- Miejsce: Gmina Drezdenko – miejscowość Zagórze – plaża.
- Start i meta zlokalizowane będą w strefie wydarzenia.

## **4. CHARAKTERYSTYKA ZAWODÓW**

- Bieg ma charakter rekreacyjno-sportowy typu OCR (Obstacle Course Racing).
- Dystans biegu głównego: ok. 6 km.
- Liczba przeszkód: ok. 25–30.
- Trasa obejmuje przeszkody naturalne i sztuczne.
- W przypadku niepokonania przeszkody uczestnik wykonuje zadanie karne wskazane przez obsługę.

## **5. KATEGORIE BIEGÓW**

- OCR OPEN (ok. 6 km)
- OCR KIDS (ok. 1000 m)

### **Kategorie OCR KIDS:**

- 13+ lat
- 10–12 lat
- 7–9 lat
- 4–6 lat

## **6. UCZESTNICTWO**

### **OCR OPEN:**

- osoby pełnoletnie,
- osoby w wieku 16–17 lat wyłącznie za pisemną zgodą opiekuna prawnego.

### **OCR KIDS:**

- udział dzieci wyłącznie za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego,
- w kategorii 4–6 lat dopuszcza się obecność opiekuna na trasie.

Warunkiem udziału jest:

- rejestracja,
- akceptacja regulaminu,
- wniesienie opłaty startowej.

Każdy uczestnik:

- startuje dobrowolnie i na własną odpowiedzialność,
- oświadcza, że jego stan zdrowia pozwala na udział w biegu.

## **7. ZGŁOSZENIA**

- Zapisy prowadzone są wyłącznie online poprzez stronę:  
[www.maratonczyk.pomiarczasu.pl](http://www.maratonczyk.pomiarczasu.pl)

### **Limity uczestników:**

- OCR OPEN – 100 osób
- OCR KIDS – 100 osób
- O udziale decyduje kolejność zgłoszeń oraz dokonanie opłaty.
- Po wyczerpaniu limitu zapisy zostają zamknięte.
- Zapisy w dniu zawodów możliwe są wyłącznie w przypadku wolnych miejsc.
- Opłata w dniu zawodów jest wyższa o 20 zł.

## **8. OPŁATY STARTOWE**

### **OCR KIDS:**

- 49 zł (online)
- 69 zł (w dniu zawodów)

### **OCR OPEN:**

- 89 zł (online)
- 109 zł (w dniu zawodów)
- Opłaty realizowane są poprzez system płatności dostępny w formularzu zapisów (Przelewy24, BLIK).
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

- Istnieje możliwość przepisania pakietu startowego na inną osobę do dnia 16.09.2026 r. po wcześniejszym kontakcie z organizatorem.

## **9. ŚWIADCZENIA**

W ramach pakietu uczestnik otrzymuje:

- udział w biegu,
- elektroniczny pomiar czasu,
- medal na mecie,
- zabezpieczenie medyczne,
- posiłek regeneracyjny,
- pakiet startowy.

## **10. BIURO ZAWODÓW I STARTY**

- Biuro zawodów czynne będzie w dniu wydarzenia od godziny 07:30.
- Odbiór pakietów wyłącznie osobisty na podstawie dokumentu tożsamości.

### **STARTY – OCR OPEN**

- fala 1 – 09:00
- fala 2 – 09:15
- fala 3 – 09:30
- fala 4 – 09:45
- Maksymalna liczba uczestników jednej fali wynosi 25 osób.
- Organizator zastrzega sobie możliwość przeniesienia uczestników do wcześniejszych fal startowych w przypadku mniejszej liczby zawodników w poszczególnych falach.
- W przypadku większej liczby zgłoszeń organizator zastrzega sobie możliwość utworzenia dodatkowych fal startowych.

### **STARTY – OCR KIDS**

Start biegu dziecięcego rozpoczyna się od godziny 11:30.

- fala 1 – 13+ lat
- fala 2 – 10–12 lat
- fala 3 – 7–9 lat
- fala 4 – 4–6 lat
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany godzin startów poszczególnych kategorii.

## **ROZGRZEWKĄ**

- Każdy uczestnik zobowiązany jest do udziału w obowiązkowej rozgrzewce odbywającej się około 10 minut przed startem swojej fali.

## **11. POMIAR CZASU**

- Elektroniczny pomiar czasu zapewnia firma Maratończyk Pomiar Czasu.

- Brak chipa lub jego zgubienie skutkuje brakiem klasyfikacji.

## **12. KLASYFIKACJA**

### **OCR OPEN:**

- kobiety – miejsca I–III
- mężczyźni – miejsca I–III

### **OCR KIDS:**

- klasyfikacje według kategorii wiekowych.

## **13. BEZPIECZEŃSTWO I ODPOWIEDZIALNOŚĆ**

- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania poleceń organizatora, wolontariuszy oraz służb zabezpieczających wydarzenie.
- Zabrania się udziału pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.
- Zabrania się używania niebezpiecznego sprzętu mogącego stwarzać zagrożenie dla innych uczestników.

### **Odpowiedzialność:**

- Uczestnik bierze udział w biegu na własne ryzyko i odpowiedzialność.
- Bieg może wiązać się z ryzykiem urazów, kontuzji oraz przeciążenia organizmu.

### **Ubezpieczenie:**

- Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW).
- Każdy uczestnik powinien ubezpieczyć się we własnym zakresie.

## **14. DANE OSOBOWE (RODO)**

- Administratorem danych osobowych jest organizator.
- Dane przetwarzane są wyłącznie w celu organizacji wydarzenia, prowadzenia list startowych oraz publikacji wyników.
- Uczestnik ma prawo dostępu do swoich danych oraz ich poprawiania.

## **15. ZGODA NA WYKORZYSTANIE WIZERUNKU**

Uczestnik wyraża zgodę na:

- utrwalanie swojego wizerunku w formie zdjęć oraz materiałów wideo,
- publikację materiałów przez organizatora,
- wykorzystanie wizerunku przez sponsorów oraz partnerów wydarzenia

w celach promocyjnych, marketingowych i informacyjnych, bez ograniczeń czasowych i terytorialnych.

Uczestnik zrzeka się wszelkich roszczeń finansowych z tego tytułu.

## **16. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.
- Interpretacja regulaminu należy wyłącznie do organizatora.
- Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania lub przełożenia wydarzenia z przyczyn niezależnych.
- Udział w wydarzeniu jest równoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu.

---

### **Kontakt:**

[alstropemwilka@gmail.com](mailto:alstropemwilka@gmail.com)