

REGULAMIN
1. Goślińskiego Zlotu Morsów
2 lutego 2025

1. Cel imprezy:

- a. Popularyzacja morsowania jako aktywności podejmowanej w ramach zdrowego trybu życia,
- b. promocja gminy Murowana Goślina jako przyjaznej ludziom aktywnym,
- c. stwarzanie uczestnikom okazji do wypoczynku na łonie natury,
- d. integracja środowiska „morsów”.

2. Organizator:

- a. **Centrum Kultury i Sportu w Murowanej Goślinie,**
- b. **Współorganizator: Morsy Murowana Goślina**

kontakt: Sławomir Henrychowski tel. 503-333-021,
e-mail: s.heinrychowski@ckis.murowana-goslina.pl

3. Termin i miejsce imprezy:

Niedziela, 2 lutego 2025 r., start wydarzenia o godz. 10:45 (otwarcie biura zlotu).
Plaża Kamińsko nad Jeziorem Kamińskim (gm. Murowana Goślina).

4. Harmonogram Zlotu:

10:45 – 11:20 – rejestracja zgłoszonych uczestników w Biurze Zlotu

11:20 – wspólna rozgrzewka

11:30 – wejście do wody

11:40 – 13:00 – integracja przy ognisku z poczęstunkiem

Niektóre punkty programu mogą nieco zmienić się w czasie.

5. Uczestnictwo:

- a. Uczestnikiem Zlotu może zostać każda osoba, powyżej 10 roku życia, spełniająca pozostałe warunki wskazane w Regulaminie, która do 31 stycznia 2025 roku (godz. 14:00) dokona swojego zgłoszenia poprzez dedykowany panel zapisowy i uiszczy opłatę startową w wysokości:
 - 20 zł dla mieszkańców gminy Murowana Goślina
 - 30 zł dla pozostałych uczestników Zlotu.
- b. Limit uczestników to 200 osób.
- c. Organizator dopuszcza zgłoszenie uczestników w dniu Zlotu (w sytuacji niewyczerpania limitu miejsc dostępna będzie pula 20 wolnych zgłoszeń) lecz opłata wpisowa będzie wynosić 50 zł bez względu na miejsce zamieszkania. Organizator nie gwarantuje też otrzymania pamiątkowego gadżetu przy zapisach na miejscu.
- d. Uiszczona opłata wpisowa nie podlega zwrotowi ani przepisaniu na inną osobę.
- e. Dokonanie zgłoszenia wraz z uiszczeniem opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu oraz wyrażeniem zgody na rejestrację przebiegu Zlotu zarówno w formie foto i video oraz wykorzystaniem tych materiałów do celów promocyjnych imprezy, gminy Murowana Goślina oraz przyszłych Zlotów. Ponadto podczas rejestracji swojego uczestnictwa w Biurze Zlotu każdy uczestnik podpisuje własnoręcznie akceptację Regulaminu oraz zgodę na wykorzystanie swojego wizerunku.

- f. Zgłoszonym uczestnikom mogą towarzyszyć inne osoby, jednakże nie mogą czynnie uczestniczyć w „morsowaniu” (w szczególności nie mogą wchodzić do wody w godzinach trwania Zlotu). Osoby towarzyszące nie dokonują zgłoszenia i nie korzystają ze świadczeń należnym zgłoszonym w Zlocie uczestnikom.
- g. W „morsowaniu” mogą brać udział wyłącznie osoby bez przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do korzystania z kąpieli w niskich temperaturach. Za przeciwwskazania do brania udziału w Zlocie uważa się w szczególności:
- choroby serca i układu krążenia,
 - zaburzenia w krążeniu krwi,
 - nadciśnienie,
 - choroby naczyń krwionośnych,
 - rozległe zmiany żylakowe,
 - choroby nerek i wątroby,
 - cukrzycę,
 - boreliozę,
 - epilepsję.

Każdy zgłaszający się musi złożyć oświadczenie na piśmie, w Biurze Zlotu, o braku występowania jakichkolwiek przeciwwskazań do udziału w Zlocie oraz braniu udziału w Zlocie na własną odpowiedzialność. Złożenie oświadczenia jest konieczne by stać się Uczestnikiem Zlotu. Każdy zgłaszający zobowiązany jest przedstawić, przy składaniu oświadczenia, dowód tożsamości.

- h. Organizatorzy przewidują ograniczenia wiekowych, minimalny wiek uczestnika to ukończony: 10 rok życia.

Osoba małoletnia może zostać zgłoszona do udziału w Zlocie jedynie przez przedstawiciela prawnego (rodzica, opiekuna prawnego), który udokumentuje swoje przedstawicielstwo oraz będzie posiadał dowód tożsamości, jak również złoży oświadczenia, o których mowa w punkcie 5.g. i 7a. Regulaminu, dotyczące małoletniego.

Osoba małoletnia biorąca udział w Zlocie pozostaje pod wyłączną i stałą opieką przedstawiciela prawnego. Organizator nie ponosi odpowiedzialności związanej z nadzorem bądź opieką nad małoletnim uczestnikiem Zlotu.

- i. Uczestnicy zlotu ubezpieczają się we własnym zakresie.
- j. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za bezpieczeństwo uczestników Zlotu, jak również za wszelkie okoliczności niepowstałe z winy Organizatora, w tym za warunki pogodowe.
- k. Impreza może być odwołana w każdym czasie. Odwołanie z przyczyn związanych z warunkami atmosferycznymi może nastąpić jedynie, w sytuacji, w której warunki te zagrażają życiu bądź zdrowiu uczestników.

6. W ramach opłaty wpisowej uczestnik Zlotu otrzymuje:

- a. profesjonalnie przygotowaną imprezę rekreacyjno – sportową na świeżym powietrzu,
- b. pamiątkową przypinkę,
- c. pamiątkowy gadżet,
- d. podstawową opiekę medyczną,

- e. ciepły posiłek i ciepłe napoje,
- f. możliwość dobrej zabawy i integracji w środowisku „morsów”.

7. Ogólne zasady bezpieczeństwa:

- a. Każdy uczestnik Zlotu musi podpisać oświadczenia, o którym mowa w punkcie 5.e. oraz oświadczenie o świadomości oraz ponoszeniu ryzyka związanego z udziałem w Zlocie (w szczególności w zakresie „morsowania”), a także zgodę na wykorzystanie wizerunku oraz przetwarzanie danych osobowych.
- b. Wszelkich zgód dotyczących osób małoletnich składają osobiście ich przedstawiciele (rodzice bądź prawni opiekuni).
- c. Uczestnicy zobowiązani są do zachowania czystości i porządku na terenie, na którym odbywa się Zlot, w trakcie Zlotu, jak i przed jego rozpoczęciem i po jego zakończeniu.
- d. Organizator ma prawo zabronić uczestniczenia bądź pozbawić w Zlocie, jak i zobowiązać do opuszczenia miejsca Zlotu, każdego, czyje zachowanie mogłoby wpłynąć na bezpieczeństwo Uczestników i osób towarzyszących.
- e. Uczestników Zlotu i osoby towarzyszące zobowiązani są do bezwzględnego stosowania się do poleceń Organizatora. Uczestnicy Zlotu oraz wszystkie inne osoby, które znajdują się na terenie Zlotu, obowiązane są również stosować się do poleceń służb porządkowych i informacyjnych.
- f. Organizator zapewnia porządek podczas trwania Zlotu, poprzez m.in.:
 - służby porządkowe (wyróżniające się elementami ubioru),
 - zapewnienie podstawowej opieki medycznej,
 - zapewnienie zaplecza sanitarnego.
- g. Uczestnicy Zlotu oraz wszystkie inne osoby, które znajdują się na terenie Zlotu zobowiązane są zachowywać się w sposób niezagrażający bezpieczeństwu innych osób obecnych na Zlocie, a w szczególności przestrzegać postanowień Regulaminu.
- h. W czasie Zlotu, na całym jego terenie, obowiązuje zakaz spożywania alkoholu, palenia papierosów (w tym papierosów elektronicznych), jakichkolwiek substancji psychoaktywnych. W czasie Zlotu Organizator oraz uczestnicy Zlotu, a ponadto inne osoby przebywające na terenie Zlotu, zobowiązują się przestrzegać przepisów ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

8. Bezpieczeństwo podczas kąpieli:

- a. Uczestnicy Zlotu mają obowiązek bezwzględnie podporządkowywać się do dyspozycji personelu medycznego i organizatorów.
- b. Uczestnicy Zlotu podczas kąpieli głównej powinni wzajemnie się obserwować i asekurować.
- c. Uczestnicy Zlotu podczas kąpieli głównej w przypadku jakiegokolwiek zagrożenia lub złego samopoczucia powinni natychmiastowo zwrócić się o pomoc do organizatora.
- d. Zabrania się okrzyków i udawania zagrożenia.

- e. Zabrania się oddalania od grupy i przemieszczenia się w miejsca, gdzie uczestnik nie dosięga do gruntu.
- f. Zabrania się jakichkolwiek zachowań względem innych Uczestników Zlotu, na które wprost i bezpośrednio nie wyrazili zgody, w szczególności „popychania”, „podtapiania” itd.,
- g. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na bezdechu i nurkowania.

9. Polityka prywatności RODO

Administratorem danych osobowych jest Centrum Kultury i Sportu w Murowanej Goślinie (ul. Mściszewska 10, 62-095 Murowana Goślina). Kontakt z naszym Inspektorem danych osobowych możliwy jest pod adresem e-mail: iod@ckis.murowana-goslina.pl lub listownie pod podanym powyżej adresem. Dane przetwarzane będą w związku z uczestnictwem w organizowanym przez Centrum Kultury i Sportu w Murowanej Goślinie wydarzeniu „1. Gośliński Zlot Morsów”, na podstawie Art. 6 ust. 1 lit. a, b Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. Dane będą przetwarzane przez czas potrzebny do realizacji umowy oraz w czasie zapewniającym możliwość rozpatrywania ewentualnych roszczeń. Okres ten nie będzie dłuższy niż 10 lat licząc od początku roku kalendarzowego następującego po dniu zakończenia umowy. Odbiorcami danych będą wyłącznie podmioty uprawnione na podstawie przepisów prawa oraz dostawcy usług zapewniający nam rozwiązania techniczne i organizacyjne (w tym obsługa informatyczna). Informujemy o prawie dostępu do danych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, o prawie do przenoszenia danych oraz prawie wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania. Informujemy o prawie do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem. Podanie danych osobowych jest dobrowolne ale ich niepodanie skutkować będzie brakiem możliwości zapisania na organizowane wydarzenie. Informujemy ponadto, że w przypadku stwierdzenia naruszeń przepisów o ochronie danych osobowych przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych. Zgodnie z art.6 ust.1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. oraz ustawą o prawie autorskim i prawach pokrewnych z dnia 04.02.1994 r. (Dz.U. 1994 Nr 24 poz. 83), wyrażam zgodę na nieodpłatne przetwarzanie moich danych osobowych (wizerunkowych). Dane przetwarzane będą w celu budowania pozytywnego wizerunku Administratora w przestrzeni publicznej i w mediach po przez zarejestrowanie wizerunku w postaci filmu lub fotografii cyfrowej wykonanych przez Centrum Kultury i Sportu w Murowanej Goślinie w Murowanej Goślinie. Zgoda obejmuje zamieszczanie zdjęć na tablicach informacyjnych oraz na stronie internetowej placówki oraz stronie Urzędu Miasta i Gminy w Murowanej Goślinie, serwisie społecznościowym Facebook i Instagram w celu promowania działalności Centrum Kultury i Sportu w Murowanej Goślinie.