



Regulamin SUP CUP PRZEŁAZY 2024

Organizator: Fundacja Dom nad Niesłyszem

Miejsce: Pałac w Przełazach

Data: 17 sierpnia 2024

1. Cel zawodów

- Popularyzacja sportu na deskach SUP.
- Promocja aktywnego spędzania wolnego czasu.
- Integracja społeczności lokalnej.

2. Organizator

Fundacja Dom nad Niesłyszem

3. Termin i miejsce

- **Data:** 17 sierpnia 2024
- **Miejsce:** Pałac w Przełazach

4. Uczestnicy

- Zawody są otwarte dla wszystkich chętnych, zarówno dla dorosłych, jak i dzieci.
- Uczestnicy będą podzieleni na kategorie wiekowe i konkurencje:
 - **Dzieci:** Wyścig na czas 10-13 lat 13-16 lat (przewidywani poniżej 10 roku życia) – podium
 - SUP MAKARON (spychanie się makaronami)
 - **Dorośli:**
 - Sprint 200m (kobiety i mężczyźni) - podium
 - Dystans techniczny 1km (kobiety i mężczyźni) – podium
 - Dystans Long 1,5km (kobiety i mężczyźni) – podium
 - SUP KIELISZEK DLA KOBIET (100m z kieliszkiem na SUP)
 - SUP BIG MAKARON DLA MĘŻCZYŹN (który z dwóch zawodników najdłużej utrzyma się na desce SUP)
 - FREK (spychanie się balastem ciała)
 - SPRYT (w dwie minuty 200m)

5. Zawody - Program zawodów

Zawodnicy SUP CUP PRZEŁAZY startować będą z brzegu plaży. Trasa SUP wyścigów przebiegać będzie po wyznaczonym w tym celu wodnym torze. Znacznikami będą boje. W zawodach mogą brać udział tylko deski pompowane.. Wszystkie szczegółowe



informacje dostępne będą w strefie biura zawodów. Ewentualne zmiany w planie zawodów będą ogłaszane na bieżąco przez prowadzącego podczas trwania wydarzenia oraz podczas zebrania zawodników. Do udziału w zawodach zapraszamy wszystkich amatorów, osoby doświadczone w pływaniu na deskach SUP.

9.00 - 10.00 Rejestracja uczestników
10.00 – 10.10 Zebranie zawodników
10.10 – 10.30 Rozgrzewka i instruktarz
10.30 – 12.00 Sprint 200m kobiety/ mężczyźni
12.00 – 13.00 Wyścig Techniczne kobiety/mężczyźni
13.00 – 14.00 Wyścig Long kobiety/mężczyźni
14.00 Wyścig na czas dzieci/ Dorośli SUP Kieliszek dla kobiet
15.00 SUP z big makaronem dla Panów
16.00 Dekoracja i wręczenie nagród dla Zwycięzców SUP CUP PRZEŁAZY 2024
17.00 PIANA PARTY /ZAKOŃCZENIE

- GODZINY MOGĄ ULEC ZMIANIE W ZALEŻNOŚCI OD ILOŚCI STARTUJĄCYCH ZAWODNIKÓW !!

6. Warunki uczestnictwa

- Każdy uczestnik musi wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny na fb Fundacji lub bezpośrednio w dniu zawodów.
- Uczestnicy poniżej 18 roku życia muszą posiadać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i regulaminu zawodów.
- Do startu dopuszczone będą tylko deski dmuchane.

7. Wpisowe- udział

ZAPISY do udziału w zawodach odbywają się:

1. Elektronicznie do końca dnia 7.08.2024. po przez Maratończyk Pomiar Czasu
LINK DO ZAPISÓW: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61562848163232>

2. Podczas imprezy, w biurze zawodów, w godzinach 9.00 – 10.00

OPLATA STARTOWA W DNIU ZAWODÓW 80ZŁ!!!!!!!

(podczas zapisu w dzień zawodów nie gwarantujemy, że wszyscy zawodnicy otrzymają pakiety startowe tego dnia)

Elektronicznie do końca dnia 7.08.2024. po przez Maratończyk Pomiar Czasu



WPISOWE:

- **Dorośli/ Dzieci 50 zł**

WPŁATY:

**Fundacja Dom nad Niesłyszem,
Os. Niesłysz 1B, 66-218 Przełazy
Nr. konta Santander Bank: 83 1090 1593 0000 0001 5833 8806**

W tytule: "SUP CUP PRZEŁAZY 2024 – imię i nazwisko zawodnika + konkurencja"

8. Kategorie i dystanse

- **Dzieci:** Wyścig na czas 100-200 metrów
- **Dorośli:**
 - **Techniczny**
 - **Sprint:**
 - Kobiety: 200 metrów
 - Mężczyźni: 200 metrów
 - **Long:**
 - Kobiety: około 2 km
 - Mężczyźni: około 2 km

9. Nagrody

- Statuetki i nagrody rzeczowe dla trzech najlepszych uczestników w każdej kategorii konkurencji.
- Medale dla wszystkich uczestników.

10. Zasady bezpieczeństwa

- Dzieci zobowiązane są do noszenia kamizelki ratunkowej podczas zawodów.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.
- Uczestnicy muszą przestrzegać wskazówek organizatorów oraz ratowników.

11. Postanowienia końcowe

- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.
 - Uczestnictwo w zawodach oznacza akceptację niniejszego regulaminu.
 - W przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów.
-



Kontakt do organizatora:

Fundacja Dom nad Niesłyszczym – Emilia

fundacja.nadnieslyszem@gmail.com

Tel. 664 960 784

Zapraszamy do udziału i życzymy powodzenia wszystkim uczestnikom!