



# ZGIERSKA WYRYPA 2026

## 1. ORGANIZATOR

### JWJ PROMOTION

ul. Podgórna 60/34, 93-272 Łódź

KRS 0001194783 NIP 7292765321 REGON 542741248

tel. (+48) 604 886 652

[biuro@jwjpromotion.pl](mailto:biuro@jwjpromotion.pl)

[www.jwjpromotion.pl](http://www.jwjpromotion.pl)

## 2. PATRONI HONOROWI

- Marszałek Województwa Łódzkiego [www.lodzkie.pl/zarząd/marszałek](http://www.lodzkie.pl/zarząd/marszałek)
- Starostwo Powiatowe w Zgierzu [www.powiat.zgierz.pl](http://www.powiat.zgierz.pl)
- Urząd Miasta Zgierz [www.miasto.zgierz.pl](http://www.miasto.zgierz.pl)
- Prezydent Miasta Zgierza [www.facebook.com/PrzemyslawStaniszewskiZgierz](https://www.facebook.com/PrzemyslawStaniszewskiZgierz)

## 3. PARTNERZY


- ENIPOL [www.enipol.com.pl](http://www.enipol.com.pl)
- PRACOWNIA JUKA [www.facebook.com/pracownia.juka](https://www.facebook.com/pracownia.juka)
- MARATOŃCZYK POMIAR CZASU [www.maratonczykpomiarczasu.pl](http://www.maratonczykpomiarczasu.pl)
- PRIMAVERA [www.polskawoda.com.pl](http://www.polskawoda.com.pl)
- BIOWEN [biowen.eu](http://biowen.eu)
- GRIZZLY [www.grizzly.pl](http://www.grizzly.pl)
- TRANSMED [transmed.org.pl](http://transmed.org.pl)
- ZDROWA PASJA [facebook.com/profile.php?id=61577153815519](https://facebook.com/profile.php?id=61577153815519)
- WYTWÓRNIA ODPRĘŻENIA [facebook.com/profile.php?id=61576738685637](https://facebook.com/profile.php?id=61576738685637)
- METALOPLASTYKA O-FIGURKA [ofigurka.pl](http://ofigurka.pl)

## 4. CEL ZAWODÓW

- Popularyzacja Nordic Walking i Biegania jako uniwersalnej i dostępnej formy aktywności fizycznej, odpowiedniej dla osób w różnym wieku i o różnym poziomie zaawansowania sportowego. Promowanie zdrowego stylu życia poprzez aktywność na świeżym powietrzu, w naturalnym otoczeniu, z dala od miejskiego zgiełku.
- Umożliwienie uczestnikom sprawdzenia swoich możliwości w warunkach terenowych, w duchu rywalizacji sportowej opartej na zasadach fair play.

- Stworzenie przestrzeni do integracji środowisk sportowych, w tym grup i klubów Nordic Walking oraz Biegowych z całego kraju, a także mieszkańców regionu.
- Zwiększenie świadomości społecznej na temat korzyści płynących z regularnego ruchu, w tym poprawy kondycji fizycznej, zdrowia psychicznego i jakości życia.
- Wzmacnianie tożsamości lokalnej i promocja regionu Zgierza jako miejsca przyjaznego sportowi, rekreacji i aktywnemu wypoczynkowi.
- Budowanie społeczności pasjonatów Nordic Walking oraz Biegowych, wymiana doświadczeń i wspólne przeżywanie sportowych emocji w atmosferze wsparcia i motywacji.
- Zachęcanie osób początkujących do rozpoczęcia przygody z kijkami, pokazując, że Nordic Walking oraz Bieganie może być nie tylko formą relaksu, ale również wyzwaniem i okazją do sportowej rywalizacji.

## 5. TERMIN I MIEJSCE

 Data: 24.10.2026

• <b>50 km</b>	Biuro Zawodów	07:00 - 07:30	start: 08:00
• <b>25 km</b>	Biuro zawodów	09:00 - 09:30	start: 10:00
• <b>15 km</b>	Biuro zawodów	11:00 - 11:30	start: 12:00
• <b>5 km</b>	Biuro Zawodów	13:00 - 13:30	start: 14:00

 Parking: MOSIR ZGIERZ-MALINKA: <https://maps.app.goo.gl/PRvPSpv7Uh93HZeU8>

**Planowane zakończenie zawodów - godz. 20:00**

## 6. DYSTANSE I TRASA

Dystanse dla Nordic Walking i Biegu **5km, 15km, 25km, 50km**

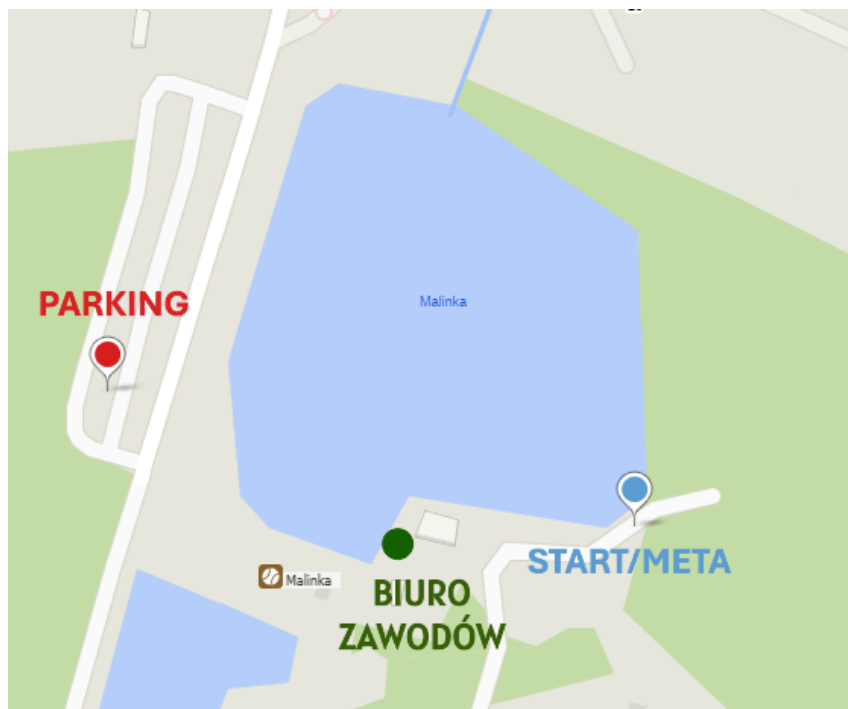
Pętla o długości 5 km – zawodnicy pokonują odpowiednią liczbę okrążeń:

- 5 km = 1 okrążenie                      Limit czasu - 1h
- 15 km = 3 okrążenia                      Limit czasu - 3h
- 25 km = 5 okrążeń                      Limit czasu - 5h
- 50 km = 10 okrążeń                      Limit czasu - 10h

Trasa prowadzi duktami leśnymi, piaszczystymi przewyższeniami, szlakiem obok dawnego wysypiska śmieci, po utwardzonym tartanie oraz fragmentarycznie po kostce brukowej. Znajdują się na niej elementy występujące naturalnie: przewężenia, błoto, piasek, szyszki, połamane gałęzie, drzewa i inne przeszkody.

W momencie przekroczenia wyznaczonego limitu czasu na danym dystansie Zawodnik schodzi z trasy i nie kontynuuje zawodów.

**Punkt odżywczy znajduje się w pobliżu punktu START/META.**



## 7. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

- Zapisy online, przez platformę MARATOŃCZYK POMIAR CZASU
- Limit uczestników: 150 osób
- Zapisy trwają do **20.10.2025** lub do osiągnięcia limitu Uczestników
- Opłata startowa:
  - 5 km            100 zł
  - 15 km          150 zł
  - 25 km          200 zł
  - 50 km          300 zł

Operatorem płatności jest: Tpay.com należąca do spółki Krajowy Integrator Płatności S.A., ul. Św. Marcin 73/6,61-808 Poznań, NIP: 7773061579, REGON: 300878437, KRS: 0000412357.

W ramach opłaty uczestnik otrzymuje: numer i pakiet startowy, pamiątkowy medal, dostęp do punktów odżywczych, opiekę medyczną, pomiar czasu, napoje i poczęstunek na mecie.

**Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.**

## 8. POMIAR CZASU

- Pomiar wykonywany będzie elektronicznie przy pomocy chipa.
- Obowiązuje czas indywidualny (**NETTO** - od przekroczenia linii startu do mety)

- Po zakończeniu swojego dystansu należy **OBOWIĄZKOWO** oddać chip.
- **W przypadku zgubienia chipa zawodnik wnosi opłatę: 100 zł**

## 9. KATEGORIE I KLASYFIKACJA

Wygrywają zawodnicy, którzy w jak najkrótszym czasie pokonają wybrany dystans.

- **OPEN dla każdego dystansu Nordic Walking i Biegu:**
  - Kobiety
  - Mężczyźni

Wręczenie nagród dla Zwycięzców danego dystansu i dyscypliny (NW / Bieg) odbędzie się, gdy **wszyscy** zawodnicy tego dystansu zejną z trasy.

## 10. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Zawody dedykowane są wyłącznie osobom pełnoletnim.
2. Uczestnik to osoba zapisana na zawody, która została zweryfikowana przez organizatora w biurze zawodów.
3. Każdy uczestnik zawodów ma obowiązek zapoznać się z niniejszym regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
4. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie osobiście na podstawie dokumentu tożsamości w biurze zawodów
5. Uczestnicy ustawiają się na linii startu według numerów startowych, w kolejności od najmniejszego do największego numeru. Startami kieruje sędzia start/meta.
6. Osoby z niepełnosprawnościami są klasyfikowane na tych samych zasadach, co osoby bez niepełnosprawności.
7. Trasa zawodów będzie oznakowana, oraz w jej obrębie przebywać będą wolontariusze pilnujący bezpieczeństwa i porządku.
8. Przy wyborze Nordic Walking jako startowej konkurencji, obowiązują kije do nordic walking. W dniu startu trzeba przejść obowiązkową odprawę sędziowską, która polega na sprawdzeniu przez sędziów poprawności posiadanych kijów do nordic walking.
9. W przypadku braku kijów do Nordic Walking, istnieje możliwość ich wypożyczenia w Biurze Zawodów. Wypożyczenie kijów do Nordic Walking jest bezpłatne na podstawie numeru startowego (liczba kijów ograniczona).
10. Zawody są sędziowane. Podczas rywalizacji, Zawodnicy podlegać będą ocenie jakości prawidłowej techniki Nordic Walking.
11. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
12. Zawodnicy zobowiązani są do poruszania się po prawej stronie trasy.
13. Wyprzedzanie możliwe jest **WYŁĄCZNIE** po lewej stronie zawodnika wyprzedzanego. W przypadku braku miejsca na wyprzedzanie, należy zakomunikować słownie chęć

- wyprzedzenia "LEWA WOLNA". Zawodnik wyprzedzany ma obowiązek przepuszczenia Zawodnika wyprzedzającego zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i fair play.
14. Rywalizacja odbywa się z poszanowaniem godności WSZYSTKICH Uczestników.
  15. W przypadku nie przestrzegania zasad FAIR PLAY i kultury osobistej, Organizator ma prawo zdyskwalifikować zawodnika, i zastosować w stosunku do niego karę zakazu wstępu na kolejne organizowane przez siebie zawody.
  16. Zmiana dystansu możliwa jest wyłącznie przy odbiorze pakietu startowego.
  17. Na trasie zawodów wszyscy uczestnicy muszą mieć numer startowy, umieszczony z przodu w sposób widoczny.
  18. Uczestnicy zobowiązani są do zwrócenia szczególnej uwagi na bezpieczeństwo swoje i innych uczestników podczas zawodów, w szczególności na zagrożenia wynikające z używania kijków do nordic walking.
  19. W strefie nawadniania, zawodnik przed wzięciem kubka ma obowiązek wypięcia kija.
  20. W czasie trwania zawodów do dyspozycji uczestników czynny będzie depozyt, zlokalizowany w Biurze Zawodów.
  21. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać odpowiedni strój sportowy (dostosowany do warunków pogodowych), wygodne obuwie oraz dedykowane kije do Nordic Walking.
  22. Każdy Uczestnik jest świadomy stanu swojego zdrowia i bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
  23. W przypadku jakichkolwiek zaobserwowanych problemów zdrowotnych Uczestnika Zawodów należy NATYCHMIAST udać się do punktu medycznego, zlokalizowanego w pobliżu START/METY.
  24. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie zawodów.
  25. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, majątkowe i rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie i po zakończeniu zawodów.
  26. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych, nakazów lub zakazów wydanych przez uprawnione organy administracji publicznej lub wystąpienia innych czynników mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo zawodników, organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przeniesienia jej na inny termin.
  27. Uczestnicy mają obowiązek dbania o porządek i czystość w obszarze zawodów (Miasteczko Zawodów oraz Trasa). Zabrania się wyrzucania na trasie pustych opakowań po żelach, odżywkach, wodzie itp.
  28. Konsumpcja posiłków regeneracyjnych możliwa jest wyłącznie w miejscu do tego przeznaczonym - w obszarze STAR/METY
  29. Wszyscy Uczestnicy biorący udział w zawodach wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu wydarzenia zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów.

30. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z Uczestnikami Rajdu mogą być wykorzystywane przez prasę, radio i telewizję.
31. Każdy Zawodnik ma obowiązek mieć przy sobie NAŁADOWANĄ czołówkę.
32. W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.

## 11. ZWROTY I REKLAMACJE

1. Uczestnikowi nie przysługuje prawo odstąpienia od umowy ani rezygnacji z udziału w wydarzeniu po dokonaniu zgłoszenia i wniesieniu opłaty startowej.
2. Opłata startowa jest bezzwrotna.
3. Reklamacje można składać drogą elektroniczną wysyłając wiadomość na adres e-mail: [biuro@jwjpromotion.pl](mailto:biuro@jwjpromotion.pl)
4. Reklamacje będą rozpatrywane indywidualnie, w terminie 7 dni od daty ich otrzymania.
5. Decyzja Organizatora w sprawach, o których mowa powyżej, ma charakter uznaniowy i jest ostateczna.

## 12. POLITYKA RODO

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, dalej: „RODO”) informujemy, że:

1. Administratorem Twoich danych osobowych jest JWJ PROMOTION z siedzibą w Łodzi 93-272, ul. Podgórna 60/34.
2. W sprawach związanych z ochroną danych osobowych można kontaktować się z naszym inspektorem ochrony danych [biuro@jwjpromotion.pl](mailto:biuro@jwjpromotion.pl) oraz na adres siedziby administratora.
3. Twoje dane osobowe będą przetwarzane w celu rejestracji Uczestnika zawodów Ultra Zgierska Wyrpa 2026 na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f RODO;
4. Odbiorcami Twoich danych osobowych będą: Organizatorów Zawodów Ultra Zgierska Wyrpa 2026
5. Twoje dane osobowe będą przechowywane przez okres dwóch lat.
6. W granicach wyznaczonych przez RODO przysługuje Ci prawo:
  - dostępu do swoich danych osobowych,
  - sprostowania swoich danych osobowych,
  - usunięcia swoich danych osobowych,
  - ograniczenia przetwarzania swoich danych osobowych,
  - cofnięcia w dowolnym momencie zgody na przetwarzanie danych osobowych przez JWJ PROMOTION, wysyłając pismo pod adres [biuro@jwjpromotion.pl](mailto:biuro@jwjpromotion.pl)
  - przenoszenia swoich danych osobowych.
7. W granicach wyznaczonych przez RODO przysługuje Ci także prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania Twoich danych osobowych.

8. Jeśli uznasz, że przetwarzanie Twoich danych osobowych narusza przepisy RODO, przysługuje Ci prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
9. Podanie danych osobowych jest warunkiem Uczestnictwa w Zawodach.
10. Twoje dane osobowe nie będą przekazywane poza terytorium Europejskiego Obszaru Gospodarczego ani do organizacji międzynarodowej.