

## **REGULAMIN VIII BIEGU SULECHA**

### **I. ORGANIZATORZY**

- Sulechowski Klub Sportowy  
ul. Władysława Hermana 16  
66-100 Sulechów

**Marcin Bilon**            **tel. 509 071 511**

**Zbigniew Graczyk**    **tel. 692 423 304** ([z.graczyk@wp.pl](mailto:z.graczyk@wp.pl))

- Ośrodek Sportu i Rekreacji „Sulechowianka” w Sulechowie  
ul. Licealna 10b  
66-100 Sulechów

**Łukasz Duch**            **tel. 609 645 250**

### **II. CEL**

- upowszechnianie biegania i marszu jako najprostszej formy ruchu,
- promocja zdrowego trybu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu,
- rozwijanie rywalizacji sportowej,
- promocja miasta i gminy Sulechów
- popularyzacja wśród dzieci i młodzieży idei postaw wolontariatu.

### **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się w dniu **27.10.2024r. (niedziela)** ulicami miasta Sulechów i stanowi część cyklu biegowego “3 Dyszki”.
2. Start i meta biegu znajdować się będzie na stadionie miejskim OSiR-u w Sulechowie ul. Licealna.
3. Start biegu głównego godzina **15:00**.
4. Start marszu Nordic Walking godzina **15:10**.
5. Długość trasy Biegu Sulecha: **10 000 m**. (2pętla x5km).
6. Długość trasy Marszu Sulecha Nordic Walking: **5000 m** (1pętla).
7. Trasa będzie posiadała kilometrowe oznakowanie.
8. Pomiar czasu odbywać się będzie w systemie elektronicznym.

### **IV. UCZESTNICTWO**

1. W biegu prawo startu mają osoby pełnoletnie, które do dnia **27.10.2024 r.** ukończą 18 lat i których stan zdrowia umożliwi udział w masowej imprezie biegowej. Do biegu mogą być dopuszczone osoby które do dnia **27.10.2024r.** ukończyły 16 lat po przedłożeniu wraz z kartą zgłoszenia pisemnej zgody rodziców.
2. Wszyscy uczestnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 27.10.2024 r.

3. Odbieranie numerów startowych odbywać się będzie na podstawie karty zgłoszenia.
4. Karta zgłoszenia dostępna będzie na wskazanej stronie internetowej. Należy ją wydrukować, wypełnić i podpisać zamieszczoną na niej deklarację startu na własną odpowiedzialność z jednoczesnym potwierdzeniem, że stan zdrowia zawodnika umożliwia jego udział imprezie biegowej. Kartę należy zabrać ze sobą w celu weryfikacji. Kartę zgłoszenia będzie można wypełnić również na miejscu w dniu biegu w Biurze Zawodów.
5. Po weryfikacji zawodnicy otrzymają w Biurze Zawodów numer startowy i urządzenie umożliwiające elektroniczny pomiar czasu. (w zależności od zastosowanej technologii pomiaru czasu urządzenie to podlegać będzie zwrotowi bezpośrednio po zakończeniu biegu).
6. Zagubienie numeru startowego lub chip-a przez zawodnika wyklucza jego udział w biegu i zwalnia organizatora od odpowiedzialności.
7. Organizator nie odpowiada za błędy w klasyfikacjach wywołane nieprawidłowościami w elektronicznym pomiarze czasu.
8. Zgłoszenie się do udziału w zawodach jednoznaczne jest z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego regulaminu..

## V. ZGŁOSZENIA

1. Biuro Zawodów zostanie uruchomione w dniu zawodów tj. 27.10.2024 r. o godz. 12:30 i mieścić się będzie w miejscu startu i mety w Sulechowie na stadionie miejskim OSiR "Sulechowanika" w Sulechowie.
2. Zgłoszenia przyjmowane będą drogą elektroniczną na stronie firmy realizującej pomiar elektroniczny do dnia 22.10.2024 roku.
3. Zgłoszenia osobiste w Biurze Zawodów będą przyjmowane w dniu zawodów 27.10.2024r. od godz. 12.30 do 14.30.
4. Prawo bezpłatnego startu mają wyłącznie zawodnicy urodzeni w roku 1951 i starsi.
5. Terminarz rejestracji i wysokość opłaty startowej:
  - rejestracja **do 06.10.2024 r. - 70 zł**
  - rejestracja **od 07.10.2024 r. do 22.10.2024r. - 80 zł**
  - rejestracja w dniu Biegu 27.10.2024r w **Biurze Zawodów – 90 zł**
  - w dniu **22.10.2024r.** system rejestracji elektronicznej zostanie zablokowany.
6. Organizator zastrzega sobie możliwość ograniczenia liczby uczestników biegu do – **250 osób** (w tym 10 miejsc do dyspozycji Organizatora), a w Marszu Nordic Walking **50 osób**.
7. O dopuszczeniu do Biegu decydować będzie kolejność opłaconych zgłoszeń.

## VI. KLASYFIKACJE

W „VIII Bieg Sulecha” prowadzone będą następujące klasyfikacje i kategorie:

- w Marszu Nordic Walking – klasyfikacja **OPEN K I OPEN M**
- w biegu na 10 km – klasyfikacja **generalna – kobiet i mężczyzn** (OPEN K i OPEN M)
- w biegu na 10 km - klasyfikacja **najlepszego zawodnika i zawodniczki z terenu Gminy Sulechów** (weryfikacja na podstawie dokumentu tożsamości w Biurze Zawodów).
- w biegu na 10 km w ramach kategorii wiekowych:

**KOBIETY****K-16 (16-29 lat)****K-30 (30-39 lat)****K-40 (40-49 lat)****K-50+ (50 lat i starsze)****MĘŻCZYŹNI****M-16 (16-29 lat)****M-30 (30-39 lat)****M-40 (40-49 lat)****M-50 (50-59 lat)****M-60 (60 lat i starsi)**

Zawodnicy z pierwszych 3 miejsc klasyfikacji generalnej (OPEN) nie biorą udziału w klasyfikacjach wiekowych.

**VII. NAGRODY**

1. Puchary lub statuetki i nagrody finansowe dla zdobywców miejsc I-III w kat. OPEN K i M.
2. Okolicznościowe medale dla wszystkich uczestników Biegu Głównego, którzy ukończą bieg.

**VIII. PAKIET STARTOWY**

W ramach pakietu startowego dla wszystkich uczestników oferujemy:

- numer startowy
- elektroniczny pomiar czasu
- okolicznościowy medal za ukończenie Biegu
- napoje na trasie biegu i w strefie Mety
- posiłek w strefie Mety
- parking w pobliżu strefy Startu i Mety
- dostęp do wyników biegu na stronie Organizatora i Firmy prowadzącej pomiar elektroniczny
- dostęp do dokumentacji fotograficznej imprezy wykonanej przez organizatora
- pełny pakiet startowy Organizator zapewnia wyłącznie zawodnikom zgłoszonym drogą elektroniczną.

**IX. FINASOWANIE**

1. Koszty opłaty startowej, koszty dojazdu oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy lub organizacje delegujące.
2. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje pakiet startowy opisany w punkcie VIII Regulaminu.

**X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Bieg odbywać się będzie przy ograniczonym ruchu ulicznym.
3. Uczestnicy Biegu ze względów bezpieczeństwa zobowiązani są do stosowania się na trasie do poleceń Policji i oznakowanych służb porządkowych organizatora.
4. Dla Biegu Głównego obowiązuje limit czasowy na ukończenie biegu - 1godz. 30 min., a dla marszu 1 godzina i 20 minut.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy osobiste pozostawione w strefie organizacji biegu przez jego uczestników.
6. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania zawodów.

7. Dane osobowe i wizerunek uczestników biegu będą wykorzystywane przez organizatorów zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych.
8. Zdjęcia wykonane przez organizatora podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe itp.).
9. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji regulaminu oraz do dokonywania zmian, które zostaną podane do wiadomości na stronach internetowych oraz w dniu zawodów.
10. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z zapoznaniem się i przyjęciem regulaminu biegu.
11. Uczestników obowiązuje ubiór sportowy oraz obuwie sportowe w czasie biegu.
12. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.
13. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać chip.
14. Organizator dopuszcza możliwość udziału w Biegu osób nieobjętych przewidzianymi dla Biegu kategoriami:
  - osoby te muszą dopełnić formalności zgłoszeniowych
  - na karcie zgłoszenia zaznaczyć start poza regulaminowymi kategoriami
  - w trakcie Biegu nie stwarzać zagrożenia dla innych jego uczestników
  - zakończyć udział w zawodach w przewidzianym dla Biegu limicie czasu (1godzina 30 minut)
  - czasy tej grupy zawodników zostaną uwzględnione w wynikach biegu jako uczestników startujących poza konkursem
  - zawodnicy z tej grupy otrzymają pełny pakiet startowy , na zasadach obowiązujących pozostałych startujących zawodników
15. Interpretacja niniejszego regulaminu oraz rozstrzygnięcie spraw spornych lub nie ujętych w regulaminie należy wyłącznie do organizatorów oraz komisji sędziowskiej zawodów.
16. Uczestnicy zawodów muszą stosować się do obowiązujących zaleceń sanitarnych,
17. Z przyczyn niezależnych od Organizatora i Współorganizatorów istnieje możliwość zmiany terminu.