

REGULAMIN – **V NOCNY BIEG NIEPODLEGŁOŚCI**

08.11.2025r. PĘPOWO



ORGANIZATORZY



WSPÓŁORGANIZATOR



1. Dystans -

5 km, oraz 10 km – dorośli

od 200 m, 400m, do 800 m – dzieci i młodzież

2. CEL – Promocja gminy Pępowo, - propagowanie zdrowego stylu życia, - popularyzacja biegania.

3. ORGANIZATORZY – Urząd Gminy Pępowo, Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Aktywności Lokalnej.

4. WSPÓŁORGANIZATOR - Stowarzyszenie Runaway Polski Uciekinier ul. Powstańców Wlkp. 43 63-830 Pępowo. NIP – 696-189-36-28

5. PATRONAT – Wójt Gminy Pępowo oraz Dyrektor GOKSiAL Pępowo.

6. TERMIN I MIEJSCE: – SOBOTA - 08 Listopad 2025r. –

godzina 16:30 - biegi dla dzieci

godzina 19:30 start wspólny biegu – dystans 5 km oraz 10km.

– START / META – zlokalizowana zostanie w Pępowie 63-830 na ul. Edmunda Bojanowskiego. (koło strażnicy OSP Pępowo)

7. Na trasie zlokalizowane będą 2 punkty odżywcze na dystansie 3km oraz 8km.

8. TRASA - będzie oznaczona co 1KM (na trasie będą też wolontariusze kierujący kierunkiem biegu a czołówka pobiegnie za **PILOTEM**). **Trasa nie posiada atestu PZLA.**

Każdy zawodnik zobowiązany jest do uczestniczenia w biegu z lampką (czołówką biegową).

Na wszystkich kluczowych zakrętach i rozwidleniach trasa będzie zabezpieczona, przez strażaków z ochotniczych jednostek pożarniczych z gminy Pępowo.

9. ZGŁOSZENIE I OPŁATA STARTOWA DLA DOROSŁYCH - ZGŁOSZENIE I OPŁATA STARTOWA DLA DOROSŁYCH - Zgłoszenia elektroniczne dostępne są na stronie [V NOCNY BIEG NIEPODLEGŁOŚCI | Panel Maratończyk Pomiar Czasu](#)

Do 04.11.2025r. do godz. 22:00

Za osobę zgłoszoną uważa się osobę która wypełniła formularz zgłoszeniowy oraz wniosła właściwą opłatę startową. Limit zgłoszeń wynosi 400 osób. Jeżeli organizator nie osiągnie limitu do dnia 04.11.2024r. będzie możliwość zapisania się w dniu zawodów (maksymalnie 50 osób).

ZGŁOSZENIE DLA DZIECI - Zgłoszenia elektroniczne dostępne są na stronie [V NOCNY BIEG NIEPODLEGŁOŚCI | Panel Maratończyk Pomiar Czasu](#)

Do 04.11.2025r.

Za osobę zgłoszoną uważa się osobę która wypełniła formularz zgłoszeniowy. Limit zgłoszeń wynosi 200 osób. Jeżeli organizator nie osiągnie limitu do dnia 04.11.2025r. będzie możliwość zapisania się w dniu zawodów (maksymalnie 50 osób).

Po osiągnięciu maksymalnych limitów osób w powyższych kategoriach zapisy online zostają zamknięte. Organizator ma prawo do zwiększenia limitu zawodników bez podania przyczyny.

10. OPŁATY STARTOWE PAKIETÓW – DOROŚLI / DZIECI - wynosić będą :

DOROŚLI DYSTANS 5KM i 10KM.

- od 01.09.2025r. do 31.10.2025r. **89 zł** (WORKOPLECAK BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI)

- od 01.11.2025r. do 04.11.2025r. **89 zł** z gadżetem okazjonalnym biegu, (Brak WORKOPLECAKU BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI z powodu realizacji zamówienia produktu u polskiego producenta)

- W dniu zawodów 100 zł. (Tylko z gadżetem okazjonalnym biegu)

- Opłata nie podlega zwrotowi i nie może zostać przeniesiona na inną osobę.

- Przepisanie pakietu startowego TYLKO ZA ZGODĄ ORGANIZATORA do 02.11.2025r. po uprzednim wysłaniu emaila na adres: biegniepodleglosci.pepowo@op.pl za dodatkową opłatą 20 zł. Od jednego zawodnika.

DZIECI: Dystans 200m, 400m, 800m,

- od 01.09.2025r. do 04.11.2025r. **29 zł** (BIDON BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI)

DZIECI – KATEGORIA WIEKOWA DO 6 LAT – Do rocznika 2019r. DYSTANS 200m.

DZIECI – KATEGORIA WIEKOWA DO 8 LAT – Do rocznika 2017r. DYSTANS 400m..

DZIECI – KATEGORIA WIEKOWA 9-13LAT – Do rocznika 2012r. DYSTANS 800m.

- Koszty dojazdu startujący pokrywają we własnym zakresie.

11. W biegu seniorskim mogą brać udział wszyscy uczestnicy, którzy ukończyli 16 rok życia!!!

Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 08.11.2025r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL zawodnika startującego. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

12. ODBIÓR PAKIETÓW STARTOWYCH – BIURO możliwy będzie tylko w dniu zawodów tj. 08 Listopad w biurze zawodów zlokalizowanym w Gminnym Ośrodku Kultury Sportu i Aktywności Lokalnej w Pępowie przy ul. St. Nadstawek 1a. (naprzeciw kościoła) od godz. 15:30 do 19:30. Podczas weryfikacji należy posiadać ze sobą dokument tożsamości.

- Szatnia / WC / DEPOZYT - zlokalizowane będą w Gminnym Ośrodku Kultury Sportu i Aktywności Lokalnej w Pępowie przy ul. St. Nadstawek 1a.

Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada. Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego.

13. UCZESTNICTWO - w biegu - W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik który zgłosi się do biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (Podstawa prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095); zawodnicy w wieku 16- 18 lat (którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletności) zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów; – dane uczestnika biegu mogą być wykorzystane przez organizatora zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych, zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, itp.), pobranie nr startowego oznacza zgodę na użycie wizerunku,

-Każdy zawodnik, który podczas rejestracji poda numer telefonu komórkowego, po biegu otrzyma wiadomość sms z uzyskanym przez siebie wynikiem oraz zajęтым miejscem w klasyfikacji OPEN.

- wniesienie opłaty startowej,

- wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu.

14. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA –

DOROŚLI

w ramach wpisowego każdy dorosły uczestnik otrzyma:

- Numer Startowy,
- Pomiar czasu,
- Wodę podczas i po biegu,
- Gorącą herbatę i kawę po biegu.
- Poczęstunek po biegu (Gorącą zupę)
- Medal okolicznościowy,
- Workoplecak Biegu Niepodległości (tylko w pakietach zakupionych zgodnie z punktem NR 10.)

Pakiet startowy dla pierwszych 400 zgłoszonych, po osiągnięciu limitu 400 zawodników, organizator nie gwarantuje pełnego pakietu startowego dla zapisanych zawodników powyżej numeru startowego 400.

w ramach wpisowego każde dziecko uczestnik otrzyma:

DZIECI

- Numer Startowy,
- Wodę po biegu,
- Gorącą herbatę,
- Poczęstunek po biegu,
- Medal okolicznościowy,
- Bidon biegu niepodległości,

Na trasie biegu organizator zapewnia opiekę medyczną, - organizator nie zapewnia wyznaczonych stref parkowania.

15. POMIAR CZASU - pomiar dokonany będzie za pomocą chipu znajdującego się przy numerze startowym. Uczestnik nie posiadający numeru startowego będzie zdyskwalifikowany i zobowiązany jest zejść z trasy. Limit czasu wynosi dla dystansu 5km – 1h. Dla dystansu 10km - 1godzina 40 minut.

Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będzie sklasyfikowany.

16. KLASYFIKACJA –

- OPEN kobiet i mężczyzn pierwsze trzy miejsca na dystansie 5km, 10km.
- Najmłodszy i najstarszy zawodnik biegu.

- Pierwsze 3- trójki mieszkańców Kobiet i Mężczyzn Gminy Pępowo spośród wszystkich kategorii wiekowych (3 kobiet , 3 mężczyzn) na dystansie 5km / 10 km.

- Klasyfikacja w rocznikach

K16 M16 – Tylko pierwsze miejsce K i M. 16 – 19 lat

K20 M20 – Tylko pierwsze miejsce K i M 20 – 29 lat.

K30 M30 – Tylko pierwsze miejsce K i M. 30 - 39 lat

K40 M40 – Tylko pierwsze miejsce K i M. 40 - 49 lat

K50 M50 – Tylko pierwsze miejsce K i M. 50 – 59 lat

K60 M60 – Tylko pierwsze miejsce K i M. 60 – 69 lat

Zawodnik nagrodzony w klasyfikacji open nie jest brany pod uwagę w kategoriach wiekowych.

17. PROGRAM IMPREZY -

- 15:30 otwarcie biura zawodów dla dzieci i dorosłych.

- 16:30 start biegów dla dzieci na dystansach : od 200m, 400m do 800m.

- 19:30 start biegów dystans 5km i 10km – START WSPÓLNY. (5km dystans jednego okrążenia, 10km dystans dwóch okrążeń)

- 21:00 / 21:30 dekoracja zwycięzców - dystansu 5km oraz 10km oraz kategorii wiekowych. Odbędzie się na hali widowiskowej w Gminnym Ośrodku Kultury Sportu i Aktywności Lokalnej w Pępowie (**Miejsce odbioru pakietów startowych**)

19. PŁATNOŚCI – PayPro SA – przelewy24.pl ul. Pastelowa 8, 60-198 Poznań.

18. POSTANOWIENIA KOŃCOWE –

Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne. Pobranie numeru startowego i podpisanie listy startowej jest jednoznaczne z przyjęciem warunków regulaminu.

Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów biegu uczestnika bez numeru startowego zamieszczonego na przodzie stroju uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.

Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w Biegu **V PĘPOWSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI** wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu **V PĘPOWSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI**.

Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej.

Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z art. 13 ust. 1–2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.Urz. UE L 119, s. 1) – dalej RODO.

Protesty rozstrzyga Organizator - decyzje Organizatora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 24 godzin, można je składać do 30 min. po zakończeniu biegu.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz jego zmiany zarówno przed jak i w trakcie biegu jeżeli zajdą takie potrzeby lub sugestie. Wszelkie działania Organizatora mają na celu dbałość o zdrowie, bezpieczeństwo i utrzymanie zasad fair-play podczas biegu. Podpisanie zgody na uczestnictwo w Biegu **V PĘPOWSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI** jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

biegniepodleglosci1.pepowo@op.pl

[tel. 669-448-282](tel:669-448-282)

Tomasz Gruetzmacher – dyrektor biegu

[tel. 667-342-013](tel:667-342-013)

Krzysztof Zmysłowski – dyrektor biegu.

