

REGULAMIN – **V NOCNY BIEG NIEPODLEGŁOŚCI**

08.11.2025r. PĘPOWO



ORGANIZATORZY



WSPÓŁORGANIZATOR



1. Dystans -

5 km, oraz 10 km – dorośli

od 200 m, 400m, do 800 m – dzieci i młodzież

2. CEL – Promocja gminy Pępowo, - propagowanie zdrowego stylu życia, - popularyzacja biegania.

3. ORGANIZATORZY – Urząd Gminy Pępowo, Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Aktywności Lokalnej.

4. WSPÓŁORGANIZATOR - Stowarzyszenie Runaway Polski Uciekinier ul. Powstańców Wlkp. 43 63-830 Pępowo. NIP – 696-189-36-28

5. PATRONAT – Wójt Gminy Pępowo oraz Dyrektor GOKSiAL Pępowo.

6. TERMIN I MIEJSCE: – SOBOTA - 08 Listopad 2025r. –

godzina 16:30 - biegi dla dzieci

godzina 19:30 start wspólny biegu – dystans 5 km oraz 10km.

– START / META – zlokalizowana zostanie w Pępowie 63-830 na ul. Edmunda Bojanowskiego. (koło strażnicy OSP Pępowo)

7. Na trasie zlokalizowane będą 2 punkty odżywcze na dystansie 3km oraz 8km.

8. TRASA - będzie oznaczona co 1KM (na trasie będą też wolontariusze kierujący kierunkiem biegu a czołówka pobiegnie za **PILOTEM**). **Trasa nie posiada atestu PZLA.**

Każdy zawodnik zobowiązany jest do uczestniczenia w biegu z lampką (czołówką biegową).

Na wszystkich kluczowych zakrętach i rozwidleniach trasa będzie zabezpieczona, przez strażaków z ochotniczych jednostek pożarniczych z gminy Pępowo.

9. ZGŁOSZENIE I OPŁATA STARTOWA DLA DOROSŁYCH - ZGŁOSZENIE I OPŁATA STARTOWA DLA DOROSŁYCH

- Zgłoszenia elektroniczne dostępne są na stronie

<https://panel.maratonczykpomiarczasu.pl/nocny-bieg-niepodleglosci>

Do 04.11.2025r. do godz. 22:00

Za osobę zgłoszoną uważa się osobę która wypełniła formularz zgłoszeniowy oraz wniosła właściwą opłatę startową. Limit zgłoszeń wynosi **500 osób**. Jeżeli organizator nie osiągnie limitu do dnia 04.11.2024r. będzie możliwość zapisania się w dniu zawodów (maksymalnie 50 osób).

ZGŁOSZENIE DLA DZIECI

- Zgłoszenia elektroniczne dostępne są na stronie

<https://panel.maratonczykpomiarczasu.pl/nocny-bieg-niepodleglosci>

Do 04.11.2025r.

Za osobę zgłoszoną uważa się osobę która wypełniła formularz zgłoszeniowy. Limit zgłoszeń wynosi 200 osób. Jeżeli organizator nie osiągnie limitu do dnia 04.11.2025r. będzie możliwość zapisania się w dniu zawodów (maksymalnie 50 osób).

Po osiągnięciu maksymalnych limitów osób w powyższych kategoriach zapisy online zostają zamknięte. Organizator ma prawo do zwiększenia limitu zawodników bez podania przyczyny.

10. OPŁATY STARTOWE PAKIETÓW – DOROŚLI / DZIECI

- wynosić będą :

DOROŚLI DYSTANS 5KM i 10KM.

- od 01.09.2025r. do 31.10.2025r. **89 zł** (WORKOPLECAK BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI)

- od 01.11.2025r. do 04.11.2025r. **89 zł** z gadżetem okazjonalnym biegu, (Brak WORKOPLECAKU BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI z powodu realizacji zamówienia produktu u polskiego producenta)

- W dniu zawodów 100 zł. (Tylko z gadżetem okazjonalnym biegu)

- Opłata nie podlega zwrotowi i nie może zostać przeniesiona na inną osobę.

- Przepisanie pakietu startowego TYLKO ZA ZGODĄ ORGANIZATORA do 02.11.2025r. po uprzednim wysłaniu emaila na adres: biegniepodleglosci.pepowo@op.pl za dodatkową opłatą 20 zł. Od jednego zawodnika.

DZIECI: Dystans 200m, 400m, 800m,

- od 01.09.2025r. do 04.11.2025r. **29 zł** (BIDON BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI)

DZIECI – KATEGORIA WIEKOWA DO 6 LAT – Do rocznika 2019r. DYSTANS 200m.

DZIECI – KATEGORIA WIEKOWA DO 8 LAT – Do rocznika 2017r. DYSTANS 400m..

DZIECI – KATEGORIA WIEKOWA 9-13LAT – Do rocznika 2012r. DYSTANS 800m.

- Koszty dojazdu startujący pokrywają we własnym zakresie.

11. W biegu seniorskim mogą brać udział wszyscy uczestnicy, którzy ukończyli 16 rok życia!!!

Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 08.11.2025r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL zawodnika startującego. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

12. ODBIÓR PAKIETÓW STARTOWYCH – BIURO możliwy będzie tylko w dniu zawodów tj. 08 Listopad w biurze zawodów zlokalizowanym w Gminnym Ośrodku Kultury Sportu i Aktywności Lokalnej w Pępowie przy ul. St. Nadstawek 1a. (naprzeciw kościoła) od godz. 15:30 do 19:30. Podczas weryfikacji należy posiadać ze sobą dokument tożsamości.

- Szatnia / WC / DEPOZYT - zlokalizowane będą w Gminnym Ośrodku Kultury Sportu i Aktywności Lokalnej w Pępowie przy ul. St. Nadstawek 1a.

Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada. Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego.

13. UCZESTNICTWO - w biegu - W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik który zgłosi się do biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (Podstawa prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095); zawodnicy w wieku 16- 18 lat (którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletności) zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów; – dane uczestnika biegu mogą być wykorzystane przez organizatora zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych, zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, itp.), pobranie nr startowego oznacza zgodę na użycie wizerunku,

-Każdy zawodnik, który podczas rejestracji poda numer telefonu komórkowego, po biegu otrzyma wiadomość sms z uzyskanym przez siebie wynikiem oraz zajęтым miejscem w klasyfikacji OPEN.

- wniesienie opłaty startowej,

- wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu.

14. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA –

DOROŚLI

w ramach wpisowego każdy dorosły uczestnik otrzyma:

- Numer Startowy,
- Pomiar czasu,
- Wodę podczas i po biegu,
- Gorącą herbatę i kawę po biegu.
- Poczęstunek po biegu (Gorącą zupę)
- Medal okolicznościowy,
- Workoplecak Biegu Niepodległości (tylko w pakietach zakupionych zgodnie z punktem NR 10.)

Pakiet startowy dla pierwszych 500 zgłoszonych, po osiągnięciu limitu 500 zawodników, organizator nie gwarantuje pełnego pakietu startowego dla zapisanych zawodników powyżej numeru startowego 500.

w ramach wpisowego każde dziecko uczestnik otrzyma:

DZIECI

- Numer Startowy,
- Wodę po biegu,
- Gorącą herbatę,
- Poczęstunek po biegu,
- Medal okolicznościowy,
- Bidon biegu niepodległości,

Na trasie biegu organizator zapewnia opiekę medyczną, - organizator nie zapewnia wyznaczonych stref parkowania.

15. POMIAR CZASU - pomiar dokonany będzie za pomocą chipu znajdującego się przy numerze startowym. Uczestnik nie posiadający numeru startowego będzie zdyskwalifikowany i zobowiązany jest zejść z trasy. Limit czasu wynosi dla dystansu 5km – 1h. Dla dystansu 10km - 1godzina 40 minut.

Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będzie sklasyfikowany.

16. KLASYFIKACJA –

- OPEN kobiet i mężczyzn pierwsze trzy miejsca na dystansie 5km, 10km.
- Najmłodszy i najstarszy zawodnik biegu.

- Pierwsze 3- trójki mieszkańców Kobiet i Mężczyzn Gminy Pępowo spośród wszystkich kategorii wiekowych (3 kobiet , 3 mężczyzn) na dystansie 5km / 10 km.

- Klasyfikacja w rocznikach

K16 M16 – Tylko pierwsze miejsce K i M. 16 – 19 lat

K20 M20 – Tylko pierwsze miejsce K i M 20 – 29 lat.

K30 M30 – Tylko pierwsze miejsce K i M. 30 - 39 lat

K40 M40 – Tylko pierwsze miejsce K i M. 40 - 49 lat

K50 M50 – Tylko pierwsze miejsce K i M. 50 – 59 lat

K60 M60 – Tylko pierwsze miejsce K i M. 60 – 69 lat

Zawodnik nagrodzony w klasyfikacji open nie jest brany pod uwagę w kategoriach wiekowych.

Klasyfikacja Team na dystansie 5km / 10 km - W klasyfikacji Team sumujemy 5 najlepszych czasów członków teamu (w tym co najmniej jednej kobiety).

OSTRZEŻENIE! W rywalizacji o tytuł najszybszego Teamu sportowego biorą udział wyłącznie zespoły formalne (kluby sportowe, stowarzyszenia, federacje, fundacje) oraz zespoły nieformalne, które działają oficjalnie w środowisku biegaczy. Przynależność zespołów będzie weryfikowana przez biegaczy oraz dyrektora Pępowskiego biegu Niepodległości.

KATEGORIA DLA DZIECI – we wszystkich kategoriach wiekowych nie prowadzona jest klasyfikacja. Wszystkie dzieci, które uczestniczą w biegu zostają zwycięzcami otrzymując na linii mety medal oraz zestaw startowy przy odbiorze pakietu startowego w biurze zawodów.

17. PROGRAM IMPREZY -

- 15:30 otwarcie biura zawodów dla dzieci i dorosłych.

- 16:30 start biegów dla dzieci na dystansach : od 200m, 400m do 800m.

- 19:30 start biegów dystans 5km i 10km – START WSPÓLNY. (5km dystans jednego okrążenia, 10km dystans dwóch okrążeń)

- 21:00 / 21:30 dekoracja zwycięzców - dystansu 5km oraz 10km oraz kategorii wiekowych. Odbędzie się na hali widowiskowej w Gminnym Ośrodku Kultury Sportu i Aktywności Lokalnej w Pępowie (**Miejsce odbioru pakietów startowych**)

19. PŁATNOŚCI – PayPro SA – przelewy24.pl ul. Pastelowa 8, 60-198 Poznań.

18. POSTANOWIENIA KOŃCOWE –

Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne. Pobranie numeru startowego i podpisanie listy startowej jest jednoznaczne z przyjęciem warunków regulaminu.

Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów biegu uczestnika bez numeru startowego zamieszczonego na przodzie stroju uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.

Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w Biegu **V PĘPOWSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI** wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu **V PĘPOWSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI**.

Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej.

Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z art. 13 ust. 1–2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.Urz. UE L 119, s. 1) – dalej RODO.

Protesty rozstrzyga Organizator - decyzje Organizatora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 24 godzin, można je składać do 30 min. po zakończeniu biegu.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz jego zmiany zarówno przed jak i w trakcie biegu jeżeli zajdą takie potrzeby lub sugestie. Wszelkie działania Organizatora mają na celu dbałość o zdrowie, bezpieczeństwo i utrzymanie zasad fair-play podczas biegu. Podpisanie zgody na uczestnictwo w Biegu **V PĘPOWSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI** jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

biegniepodleglosci1.pepowo@op.pl

[tel. 669-448-282](tel:669-448-282)

Tomasz Gruetzmacher – dyrektor biegu

[tel. 667-342-013](tel:667-342-013)

Krzysztof Zmysłowski – dyrektor biegu.