

REGULAMIN IV BIEGI ZIEMI WYSZYŃSKIEJ – 20 czerwca 2026 r.

1. Organizator :

Gminny Ośrodek Kultury
ul. Łokietka 31, 64-840 Budzyń
NIP: 766 160 2892
tel. 67 2843 575
e-mail: gok@budzyn.pl

Dyrektor IV Biegu Ziemi Wyszyńskiej
Krzysztof Kutka
tel. 695 037 844
e-mail: bieg.ziemi.wyszynskiej@wp.pl

2. Cel imprezy :

- ✓ promocja biegania jako prostej i dostępnej dla każdego formy aktywnego spędzania czasu oraz dbania o zdrowie,
- ✓ danie uczestnikom okazji do sprawdzenia swojej formy i sił w sportowej rywalizacji,
- ✓ integracja lokalnej społeczności i budowanie pozytywnych relacji między uczestnikami,
- ✓ zapewnienie dobrej zabawy i wspólnego spędzania czasu dla całych rodzin,
- ✓ przybliżenie uczestnikom walorów krajobrazowych okolicy.

3. Termin i miejsce :

- ✓ Data: 20 czerwca 2026r. (sobota)
- ✓ Miejsce: stadion w Wyszynach 64-834
- ✓ Biuro zawodów czynne na 1 godzinę przed rozpoczęciem danego biegu
- ✓ Start biegów dla dzieci: od godz. 13:30
- ✓ Start biegu głównego (dorośli): godz. 16:30
- ✓ Start i meta biegu zlokalizowane są na stadionie piłkarskim obok Szkoły Podstawowej w Wyszynach

4. Trasa i dystans :

Bieg główny

- ✓ Dystans: 10 km
- ✓ Trasa: drogi leśne, asfalt
- ✓ Uczestnicy: młodzież od 16. roku życia (za pisemną zgodą rodzica / opiekuna)
- ✓ Limit czasu: 1,5 h.
- ✓ Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w wyznaczonym limicie czasu, zobowiązani są do zejścia z trasy.
- ✓ Na 5 km będzie punkt z wodą.

Biegi dzieci

- ✓ 200 m – dzieci w wieku 5–6 lat (roczniki 2020–2021)
- ✓ 400 m – dzieci w wieku 7–8 lat (roczniki 2018–2019)
- ✓ 600 m – dzieci w wieku 9–10 lat (roczniki 2016–2017)
- ✓ 800 m – dzieci w wieku 11–12 lat (roczniki 2014–2015)
- ✓ 1200 m – młodzież w wieku 13–15 lat (roczniki 2011–2013)
- ✓ Każde dziecko musi mieć pisemną zgodę rodzica / opiekuna prawnego.

5. Warunki uczestnictwa :

- ✓ W biegu głównym na dystansie 10 km mogą wziąć udział osoby pełnoletnie oraz młodzież, która ukończyła 16 lat – za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
- ✓ W biegach dziecięcych mogą uczestniczyć dzieci w przedziałach wiekowych określonych w punkcie 4 regulaminu.
- ✓ Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność, lub w przypadku niepełnoletnich zawodników odpowiedzialność za nich ponoszą rodzice lub opiekunowie prawni.
- ✓ Organizator zaleca, aby uczestnicy nie mieli przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.
- ✓ Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu oraz poleceń organizatora i służb.
- ✓ Uczestnicy zobowiązani są do zachowywania się w sposób niezagrażający bezpieczeństwu innych osób oraz pozostawienia po sobie ładu i porządku.

5. Zgłoszenia i opłaty :

- ✓ Zgłoszenia na bieg odbywają się wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy w terminie od 17 lutego do 7 czerwca 2026r.
 - ✓ Limit uczestników wynosi 150 zawodników w każdym biegu.
 - ✓ Po osiągnięciu limitu zgłoszenia nie będą przyjmowane, chyba że organizator postanowi inaczej.
 - ✓ Nie ma możliwości zapisania się/ przepisania się na bieg w dniu zawodów, ani po terminie zapisów (po 7 czerwca)
 - ✓ Udział dzieci w biegach dziecięcych jest bezpłatny, jednak każde dziecko musi zostać zapisane poprzez formularz zgłoszeniowy.
 - ✓ Warunkiem uczestnictwa w biegu jest dokonanie rejestracji elektronicznej, opłacenie pakietu startowego przelewem lub kartą kredytową oraz podpisanie deklaracji uczestnictwa podczas odbioru pakietu w dniu zawodów. Wypełnienie deklaracji i dokonanie opłaty oznacza akceptację regulaminu.
 - ✓ Przepisywanie zawodników jest możliwe tylko po wcześniejszym powiadomieniu organizatora do 7 czerwca 2026 r.
 - ✓ Opłata startowa w biegu głównym na 10 km wynosi:
 - ↳ 60,00 zł – przy zgłoszeniach od 17 lutego do 31 marca,
 - ↳ 70,00 zł – przy zgłoszeniach od 1 kwietnia do 7 czerwca.
- Zawodnicy, którzy ukończyli 70 roku życia mają darmowy udział w biegu, ale przed zapisaniem się muszą skontaktować się z organizatorem przez pocztę biegu - bieg.ziemi.wyszynskiej@wp.pl
- ✓ Zawodnicy, zgłaszając się w biurze zawodów, odbierają numer startowy oraz pakiet startowy.
 - ✓ Pakiet startowy można odebrać wyłącznie osobiście w dniu biegu po okazaniu dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
 - ✓ Na przedniej części koszulki należy przymocować numer startowy. Zasłanianie numeru lub jego modyfikacja jest zabroniona.

6. Klasyfikacja i nagrody :

- ✓ Dla trzech najszybszych zawodniczek oraz trzech najszybszych zawodników biegu głównego przewidziane są puchary oraz nagrody pieniężne:
 - ↳ I miejsce – 300,00 zł
 - ↳ II miejsce – 200,00 zł
 - ↳ III miejsce – 150,00 zł
- ✓ Dla trzech najszybszych zawodniczek i zawodników w każdej kategorii wiekowej biegów dziecięcych i młodzieżowych przewidziane są puchary.
- ✓ Dla najstarszej uczestniczki oraz najstarszego uczestnika biegu przewidziany jest drobny upominek.
- ✓ Dla najszybszej mieszkanki Wyszyn oraz najszybszego mieszkańca Wyszyn przewidziane są puchary.
- ✓ Każdy uczestnik, który ukończy bieg, otrzyma medal pamiątkowy.
- ✓ Każdy uczestnik, który zgłosi swoją obecność w biurze zawodów, otrzyma pakiet startowy.

7. Dane osobowe i zgoda na wykorzystanie wizerunku :

- ✓ Organizator po zaakceptowaniu przez uczestnika niniejszego regulaminu zastrzega sobie prawo do udostępnienia do celów marketingowych danych osobowych.
- ✓ Akceptując regulamin, każdy uczestnik biegu wyraża zgodę na filmowanie, fotografowanie oraz rejestrowanie na dowolnych nośnikach (w tym m.in. cd, dvd, taśma video itd.) swojego wizerunku (imienia i nazwiska, wizualnej prezentacji) dla celów publikacji, promocji i reklamy biegu we wszystkich mediach oraz materiałach, które Organizator uzna za odpowiednie. Fotografie i obrazy będą mogły być kopiowane, eksponowane i pokazywane publicznie lub zaadoptowane wszelkimi sposobami do wszelkiego rodzaju środków przekazu, szczególnie do albumów prasowych i na potrzeby wszelkich mediów: prasy, telewizji, Internetu, materiałów reklamowych, plakatów, artykułów promocyjnych, kampanii reklamowych, itd.
- ✓ Podanie danych osobowych i zgoda na wykorzystanie wizerunku są dobrowolne, jednak brak zgody uniemożliwia udział w biegu.

8. Ochrona danych osobowych :

- ✓ Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji biegu, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
- ✓ Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych, polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa, niniejszym regulaminem.
- ✓ Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. A) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą
- ✓ Uczestnikom przysługują prawa do: dostępu do danych, sprostowania danych, usunięcia danych, ograniczenia przetwarzania danych, cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w biegu
- ✓ Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora.
- ✓ Przetwarzanie danych, w związku z udziałem w biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej biegu oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania biegu.
- ✓ Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, jednak brak zgody uniemożliwia udział w biegu.

9. Bezpieczeństwo i opieka organizatora :

- ✓ Biegi odbędą się na trasach zabezpieczonych przez organizatora.
- ✓ Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne oraz wodę i poczęstunek po biegu.
- ✓ Uczestnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności oraz stosowania się do poleceń organizatora, wolontariuszy i służb porządkowych.
- ✓ Zabrania się udziału w biegu osobom będącym pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.
- ✓ Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione lub pozostawione bez nadzoru.

10. Postanowienia dodatkowe :

- ✓ Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do dyskwalifikacji zawodnika w wypadku celowego "skrócenia" trasy lub też innego niesportowego zachowania wobec innych uczestników biegu.
- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy, w dowolnym momencie, bez podawania przyczyny. W takim przypadku, wniesione przez zawodników opłaty startowe zostaną zwrócone, za wyjątkiem sytuacji odwołania imprezy z przyczyn niezależnych od organizatora.
- ✓ Uczestnicy zobowiązani są do stosowania się do poleceń wydawanych przez służby kierujące ruchem drogowym.
- ✓ W związku z ewentualnym zagrożeniem COVID-19 organizator zapewnia sobie prawo do dopasowania formuły wyścigu do restrykcji sanitarno-epidemiologicznych obowiązujących na dzień odbywania się każdego z biegów.