

REGULAMIN ZAWODÓW

III MISTRZOSTWA CHOSZCZNA W PŁYWANIU NA WODACH OTWARTYCH

OPIS IMPREZY :

Zawody w pływaniu na wodach otwartych dla dzieci i osób dorosłych posiadających umiejętność pływania.

CEL:

- Popularyzacja pływania na wodach otwartych wśród osób dorosłych, dzieci i młodzieży.
- Połączenie rekreacji ruchowej z okazją do pomocy potrzebującym – wsparcie akcji charytatywnej.
- Promocja aktywnej formy spędzania wolnego czasu.
- Propagowanie bezpiecznych form korzystania z wód otwartych.
- Promocja rodzinnej aktywności na wodach otwartych.
- Wdrażanie dzieci i młodzieży do bezpiecznego uprawiania sportu pływackiego na wodach otwartych.
- Promocja walorów rekreacyjno-sportowych Jeziora Klukom

DATA :

10 sierpień 2025

ORGANIZATOR:

Centrum Rekreacji i Sportu Sp. z o.o.

WSPÓŁORGANIZATORZY

Gmina Choszczno

Klub Sportowy Swim2tri

Dofinansowano ze środków budżetu państwa, których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki. Realizowane w ramach programu „Aktywni Lokalnie”

UCZESTNICTWO:

W zawodach może uczestniczyć każda osoba pełnoletnia (lub młodsza za oświadczeniem rodzica) , która nie ma przeciwwskazań do wysiłku fizycznego i podpisała stosowne oświadczenie oraz wniosła opłatę startową i zaakceptowała regulamin imprezy.

DYSTANSE :

400 m – jedna pętla o długości 400m oznaczona bojami. Limit czasu 20 min.

1500m – trasę tworzą dwie pętle (2 x 750m) oznaczone bojami. Limit czasu 45 min
3000m – trasę tworzą cztery pętle (4 x 750 m) oznaczone bojami. Limit czasu 90 min.

Na dystansie głównym 1500m zawodnicy będą klasyfikowani w kategoriach Open Water K i M (bez pianki) oraz Tri K i M (w piance) oraz w kategoriach wiekowych.

Na dystansach 400m i 3000m obowiązuje tylko klasyfikacja OPEN bez podziału na kategorie OW i Tri.

Dystanse dla dzieci :

Ok. 100 m – dla dzieci w wieku do 9 lat

Ok. 200m – dla dzieci od 10 do 14 lat

NAGRODY :

Wszyscy , którzy ukończą wyścig otrzymają pamiątkowe medale .

Dystanse **400m** oraz **3000m** , pamiątkowe statuetki:

OPEN Kobiet miejsca 1-3

OPEN Mężczyzn miejsca 1-3

Dystans **1500m** - konkurencja główna o tytuł **Mistrza/Mistrzyni Choszczna**, pamiątkowe statuetki :

OPEN Kobiet kat. OW (bez pianek) miejsca 1-3

OPEN Mężczyzn kat. OW (bez pianek) miejsca 1-3

OPEN Kobiet kat. TRI (w piance) miejsca 1-3

OPEN Mężczyzn kat. TRI (w piance) miejsca 1-3

- Dodatkowo wyłonieni zostaną Mistrzowie/Mistrzyni Choszczna (dekorowane tylko 1 miejsca) w kategoriach wiekowych , w podziale na OW oraz TRI.

Kategorie wiekowe :

Mężczyźni

do 19 lat

20 – 29 lat

30 – 39 lat

40 – 49 lat

50 – 59 lat

60 – 69 lat

70 + lat

Kobiety

do 19 lat

20 – 29 lat

30 – 39 lat

40 – 49 lat

50 – 59 lat

60 +

W kategoriach dzieci :

Statuetki dla zwycięzców w kategoriach:

do 9 lat

10-11 lat

12-13 lat

14-15 lat

Wszystkie dzieci, które ukończyły wyścig otrzymają medal.

OPLATA STARTOWA:

W terminie do 07.08 :

50 zł – opłata za jeden wyścig

70 zł – opłata za dwa wyścigi

90 zł – opłata za trzy wyścigi

15 zł – opłata za wyścig dzieci

W dniu startu :

70 zł – opłata za jeden wyścig

90 zł – opłata za dwa wyścigi
110 zł – opłata za trzy wyścigi
25 zł – opłata za wyścig dzieci

ZAPISY :

Należy zarejestrować się w formularzu na stronie

www.maratonczykpomiarczasu.pl

Opłaty dokonywane on-line przez Przelewy24

HARMONOGRAM :

godz. 8:30 otwarcie biura zawodów
godz. 10:00 start wyścigów dzieci
godz. 10:30 start wyścigu 400m
godz. 11:15 start wyścigu 1500m (dekoracje dzieci podczas startu na 1500m)
godz. 12:30 start wyścigu 3000m
ok. godz.14:30 dekoracje dorośli

INFORMACJE TECHNICZNE DOT. PRZEPROWADZENIA WYŚCIGU :

-10 minut przed każdym startem odbędzie się odprawa techniczna zawodników.

– CZIPY ODDAJEMY DO KOSZYKA ZA METĄ PO KAŻDYM ZAKOŃCZONYM WYŚCIGU

– W przypadku ponownego startu odbieramy nowy czip na kolejny wyścig w biurze zawodów

-Start do wyścigu odbywa się z wody, z miejsca wyznaczonego przez boje.

-Meta oznaczona będzie przy brzegu przez flagi

-Pomiar czasu – elektroniczny (chipy) .

-Zawodnicy startujący w klasyfikacji Open Water, startują wyłącznie w strojach tekstylnych.

-Zawodnicy startujący w klasyfikacji Tri , startują w piankach.

-Zawodnicy w klasyfikacji OW , w biurze zawodów oznaczani będą numerami startowymi na ramionach, zawodnicy w klasyfikacji TRI oznaczani nr startowymi na wierzchu dłoni.

-Zawodnicy w klasyfikacji Tri zobowiązani są po wyścigu , za metą podać słownie sędziemu swój numer startowy, jeśli zajdzie taka potrzeba.

Zawodnicy startujący w challeng'u mają prawo :

1. Pokryć ciało warstwą substancji zabezpieczających utraty ciepła w wodzie (stroje tekstylne).
2. Użyć okularków pływackich, klipsów na nos, zatyczek do uszu.
3. Wycofać się z wyścigu na własną prośbę (przed startem) oraz przerwać wyścig , sygnalizując fakt poprzez podniesienie ręki w górę nad wodę, w pozycji na plecach.

Zawodnicy startujący w challeng'u nie mogą :

1. Korzystać ze sprzętu pomocniczego – bojki, deski, łapki
2. Korzystać z pomocy osób trzecich – nie biorących udziału w wyścigu, podczas jego trwania.

Zawodnicy zobowiązani są do :

1. Przestrzegania regulaminu oraz poleceń sędziego.
2. Przestrzegania regulaminu miejsca rozgrywania zawodów - polan, lasów, plaż. W szczególności nie pozostawiania po sobie odpadków .

Uprzejmie prosimy o zadbanie by wszelkie śmieci znalazły się w koszach .

Zostawmy po sobie porządek :)

Postanowienia końcowe:

- Interpretacja regulaminu leży po stronie Organizatora.
- W sprawach spornych oraz nie objętych regulaminem , rozstrzyga sędzia oraz Organizator.
- Bezpieczeństwa na wodzie strzegą ratownicy z Jednostki Ratownictwa Wodnego w Choszczynie.
- Za pozostawione rzeczy na miejscu imprezy – Organizator nie odpowiada.
- Organizator nie zapewnia szatni.

Dofinansowano ze środków budżetu państwa, których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki.
Realizowane w ramach programu „Aktywni Lokalnie”