

**REGULAMIN MISTRZOSTW
KRAJOWEGO ZRZESZENIA LZS
w kolarstwie szosowym kobiet**

Puchar Polski w kolarstwie szosowym, EOOM

Dąbki – Jarosławiec

29.05 - 31.05.2026 r.

I. CEL

- Wyłonienie Mistrzyń Zrzeszenia LZS w kat. open (zaliczane zawodniczki kategorii u-23 oraz juniorki), junierek młodszych u-17 oraz młodziczki u-15 na 2026 rok w jeździe indywidualnej na czas i ze startu wspólnego.
- Eliminacja do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w kolarstwie szosowym dziewcząt i chłopców
- Kontrola aktualnego stanu wytrenowania zawodniczek Zrzeszenia LZS
- Popularyzacja kolarstwa na terenie „ZIEMI DARŁOWSKIEJ”, województwa zachodniopomorskiego.
- Promocja walorów turystycznych Gminy Darłowo i Gminy Postomino.

II. ORGANIZATOR

Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Warszawie

III. ORGANIZATOR BEZPOŚREDNI

Klub Kolarski „ZIEMIA DARŁOWSKA”, ul. Moniuszki 7b, 76-150 Darłowo

IV. WSPÓLORGANIZATORZY

Ministerstwo Sportu i Turystyki

Zachodniopomorskie Zrzeszenie LZS.

Urząd Gminy Darłowo

Urząd Gminy Postomino

Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego

Zachodniopomorski Związek Kolarski

Centrum Kultury i Sportu w Postominie

Dyrektor wyścigu – Artur Szarycz, tel. 667-283-051

Emil Gawęda, tel. 505-224-729

V. TERMIN I MIEJSCE

BIURO WYŚCIGU:

- przyjazd komisji sędziowskiej w dniu 29.05.2026 (piątek) o godz. 14.00 - Villa Makro ul. Słowiańska 8a, 76-150 Darłowo

- weryfikacja w dniu 29.05.2026 od godz. 15.00 – 18.00

- odprawa techniczna w dniu 29.05.2026 o godz. 19.00

- uroczyste otwarcie imprezy oraz dekoracja zwycięzców – informacja zostanie przekazana podczas odprawy technicznej

Start/meta (jazda indywidualna na czas) w dniu 30.05.2026

- godz.10.00 Dąbki (Gmina Darłowo), ul. Darłowska (wyjazd w kierunku Koszalina)

Start/meta (wyścig ze startu wspólnego) w dniu 31.05.2026

- godz.10.00 – Jarosławiec ul. Bałtycka

Noclegi i wyżywienie:

- **Villa Makro - ul. Bałtycka 6, Darłowo**

- tel. +48 697 979 911

- **OW Kama - ul. Bałtycka 1, Darłowo**

- tel. +48 798 516 114

VI. UCZESTNICTWO

Prawo startu w Mistrzostwach LZS oraz Pucharu Polski mają zawodniczki i zawodnicy posiadający licencje i aktualne badania lekarskie na rok 2026 w kategoriach :

- kobiety elita/młodzieżowiec (2004-2007)
- juniorka (2008-2009)
- juniorka młodsza, junior młodszy (2010-2011)
- młodzik, młodziczka (2012-2013)
- żak, żakini (2014-2015)

W Mistrzostwach Krajowego Zrzeszenia LZS klasyfikowane będą tylko zawodniczki kategorii młodziczki (u-15) juniorki młodsze (u-17) i open LZS (juniorka , u-23) klubów Zrzeszenia LZS posiadające legitymacje LZS z aktualnie opłaconymi składkami.

VII. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia w formie on-line w terminie do 27 maja 2026 r. na stronie:

<https://panel.maratonczykpomiarczasu.pl/mistrzostwa-kz-lzs-dabki>

VIII. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA WYŚCIGU

1. **Dnia 30.05.2026 (sobota) – jazda indywidualna na czas** rozegrana zostanie przy ruchu całkowicie zamkniętym. Start/Meta: Dąbki, ul. Darłowska (parking przy wyjeździe w kierunku Koszalina)

- Przyjazd drużyn na miejsce startu godz. 9.00
- start pierwszej zawodniczki godz. 10.00 wg poniższej kolejności
- elita i juniorki – 15,4 km z półmetkiem – klasa 1.15 / 1.16
- juniorki młodsze, junior młodszy – 10 km z półmetkiem - klasa 1.19
- młodziczka – 5,0 km
- młodzik – 5,0 km
- żakini – 5,0 km
- żak – 5,0 km

2. **Dnia 31 maja 2026 r. (niedziela)** – start wspólny zostanie rozegrany przy ruchu częściowo ograniczonym (rundy przy ruchu ograniczonym – jednostronnym, długość rundy 15,0 km) Start/Meta: Wyścig ze startu wspólnego – start/meta: Jarosławiec, ul. Bałtycka (przy Latarni Morskiej) – Rusinowo – Naćmierz - Jarosławiec

godz. 10.00 – młodzik - 28 km (2 rundy)
godz. 10.03 – juniorka młodsza - 56 km (4 rundy)
godz. 10.05 – młodziczka – 28 km (2 rundy)
godz. 11.15 - żak, żakini – 14 km (1 runda)
godz. 12.00 – junior młodszy – 84 km (6 rund)
godz. 12.05 – kobiety OPEN – 84 km (6 rund)

3. **Opis i mapki tras wyścigów w załączeniu.**

IX. NAGRODY.

W Mistrzostwach Krajowego Zrzeszenia LZS zawodniczki otrzymują:

- Miejsca I-III medale w kat. Open (orliczka+juniorka) i juniorki młodsze w jeździe indywidualnej na czas i ze startu wspólnego.
- Kluby i województwa w łącznej klasyfikacji (jazda na czas i start wspólny w kat. Open i juniorki młodsze) za miejsca I-III otrzymują puchary.
- W Pucharze Polski zgodnie ze stawkami ujętymi w regulaminie PP.
- W kategoriach żak, żakini, młodzik, młodziczka miejsca 1-3.

X. ZASADY FINANSOWANIA

- koszt organizacyjny pokrywa Organizator
- koszty uczestnictwa ekip pokrywają zgłaszające Kluby
- opłaty startowe wg stawek PZKOL

XI. PORZĄDEK I BEZPIECZEŃSTWO

- Pojazdy uczestniczące w wyścigu zobowiązane są do jazdy z włączonymi światłami.
- Dysponenci pojazdów zobowiązani są do naklejenia oznaczeń organizacyjnych i informacyjnych wyścigu.
- Wyścig ze startu wspólnego rozegrany będzie w warunkach ograniczonego ruchu drogowego. Ruch poprzeczny z przeciwnego kierunku zamykany będzie na czas czołówki, głównego peletonu i zawodniczek mających spóźnienie nie większe niż 6 minut do głównego peletonu. Po tym czasie ruch drogowy będzie wznawiany a uczestnicy muszą poruszać się zgodnie z prawem drogowym.
- Kierowcy pojazdów z kolumny zobowiązani są podporządkować się poleceniom funkcjonariuszy policji, komisji sędziowskiej i innych funkcjonariuszy z wyścigu.
- Zawodniczki i uczestnicy wyścigu zobowiązani są do przestrzegania zasad i przepisów ruchu drogowego
- Przed metą wyścigu należy bezwzględnie podporządkować się poleceniom i znakom służby wyścigu.
- Nie wolno pozostawić pojazdu lub zatrzymywać się bez przyczyny. Pojazd należy parkować w miejscach wyznaczonych lub wskazanych.
- W przypadku kolizji lub wypadku należy obowiązkowo zatrzymać pojazd, zorganizować ostrzeżenie użytkowników drogi o stojącym pojeździe, udzielić pierwszej pomocy ofiarom wypadku i powiadomić policję lub służby wyścigu.
- Pojazdy uczestniczące w wyścigu muszą posiadać ubezpieczenia OC, NW, AC.
- Organizator zabezpiecza opiekę medyczną (3 karetki + 3 ratowników)

Lista szpitali :

Zespół Opieki Zdrowotnej Szpital Powiatowy Sławno, ul. Pułku Ułanów tel. 59 810 3031
Szpital Wojewódzki w Koszalinie, ul. T. Chałubińskiego 7, tel. 94 34 88 400

Kontrola antydopingowa:

Centrum Sportów Wodnych, Dąbki ul. Dąbkowicka 7 , 76-150 Darłowo

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wyścig zostanie rozegrany zgodnie z przepisami sportowymi PZKol
- Sędziego głównego i dwóch komisarzy wyznacza Kolegium Sędziów PZKol, pozostałych Kolegium Sędziów ZZ kol w Szczecinie.
- Każda zawodniczka startuje na własną odpowiedzialność
- Obowiązuje twardy sztywny kask.
- Zawodniczki i osoby towarzyszące powinny być ubezpieczone przez macierzyste kluby od NW i OC.
- Za wypadki powstałe na trasie i z winy zawodniczek lub osób towarzyszących oraz za rzeczy pozostawione bez opieki organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Osoby towarzyszące powinny posiadać właściwą licencję działacza, trenera, kierownika itd. wydaną przez PZKol lub RZkol.
- Po odbiór nagród zawodniczka powinna zgłaszać się osobiście, niedopełnienie tego obowiązku spowoduje przepadek nagrody na rzecz organizatora.
- We wszystkich sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje sędzia główny w porozumieniu z organizatorem wyścigu.
- Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w regulaminie.
- Dyrektorzy sportowi/kierownicy ekip są odpowiedzialni za :
 - zapoznanie zawodniczek z niniejszym regulaminem, programem i innymi .
 - dokumentami wyścigu i ściśle przestrzeganie programu wyścigu
 - terminowe wykonywanie poleceń kierownictwa wyścigu
 - za szkody wyrządzone w miejscu zakwaterowania.

KZ Ludowe Zespoły Sportowe
Klub Kolarski Ziemia Darłowska

OPIS I MAPKI TRAS WYŚCIGÓW

1. Opis trasy jazda indywidualna na czas – 30 maja 2026 (sobota).

Start - Dąbki, ul. Darłowska (wyjazd, parking w kierunku Koszalina)

Kategoria : żak/żakini, młodzik, młodziczka

0 km – start - Dąbki

2,5 km – nawrót (Bukowo Morskie)

5,0 km – Dąbki

Kategoria : Juniorka Młodsza, Junior młodszy

0 km – start - Dąbki

5,0 km – nawrót (Gleżnowo)

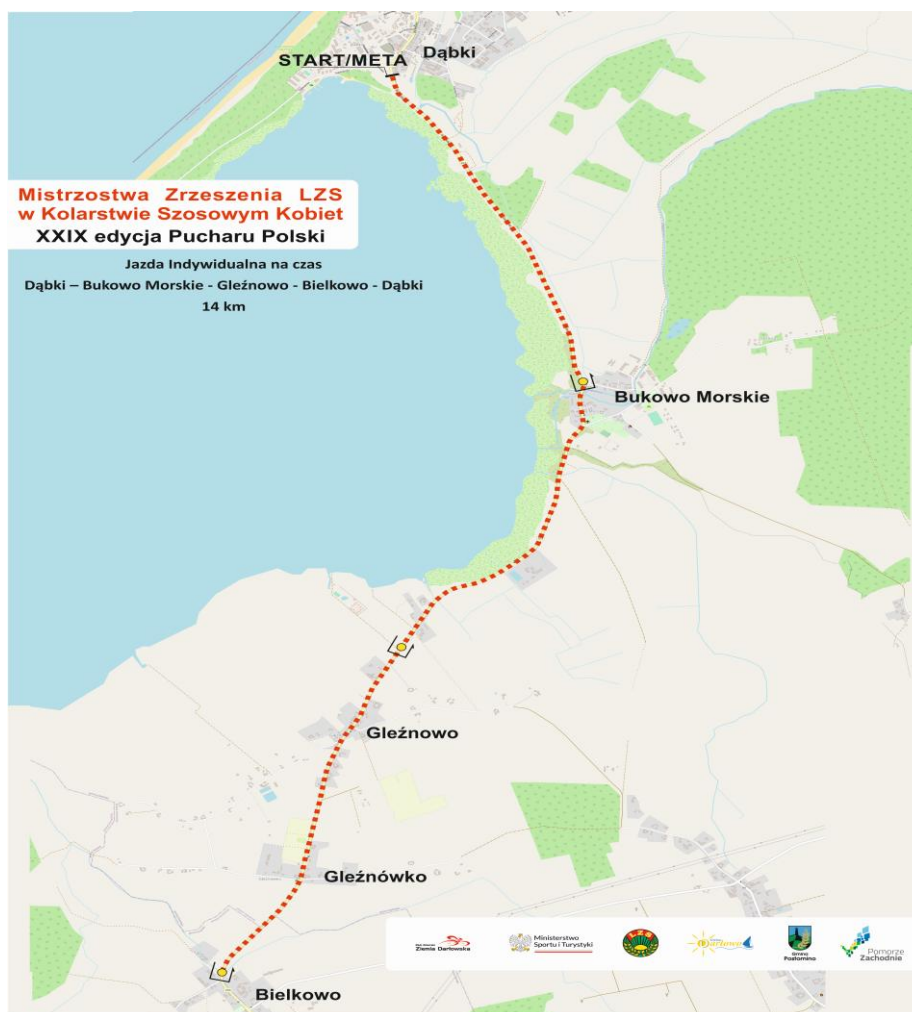
10,0 km – Dąbki

Kategoria: Kobiety Open - juniorka

0 km – start - Dąbki

7,7 km – nawrót (wjazd do miejscowości Bielkowo)

15,4 km – meta – Dąbki



2. Dnia 31 maja 2026 r. (niedziela) – Jarosławiec, ul. Bałtycka - start wspólny zostanie rozegrany przy ruchu częściowo ograniczonym (rundy przy ruchu ograniczonym – jednostronnym, długość rundy 14,0 km) Start/Meta: Jarosławiec – Rusinowo – Naćmierz - Jezierzany - Jarosławiec

godz. 10.00 – młodzik - 28 km (2 rundy)
godz. 10.03 – juniorka młodsza -56 km (4 rundy)
godz. 10.05 – młodziczka – 28 km (2 rundy)
godz. 11.15 - żak, żakini – 14 km (1 runda)
godz. 12.00 – junior młodszy – 84 km (6 rund)
godz. 12.05 – kobiety OPEN – 84 km (6 rund)

