



## REGULAMIN CZERWONAK CROSS DUATHLON KIDS 2024

1. Cel zawodów sportowych **CZERWONAK CROSS DUATHLON KIDS**:
  - zorganizowanie zawodów duathlonowych (bieg, rower, bieg) dla dzieci i młodzieży o charakterze sportowym, rodzinnym i rekreacyjnym,
  - popularyzacja kolarstwa, biegania wśród dzieci i młodzieży – promowanie regionalnych szlaków, tras,
  - zachęcanie dzieci i młodzieży do zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji,
2. Nazwa imprezy: **CZERWONAK CROSS DUATHLON KIDS**
3. Organizator zawodów: Gmina Czerwonak oraz Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej „AKWEN” ul. Leśna 6,
4. Termin zawodów:  
**29.09.2024 (niedziela) od godz. 14:30 –  
AKWEN TROPICANA, ul. Plażowa 1, 62-005 Owińska**
5. Warunki uczestnictwa  
Czerwonak Cross Duathlon Kids to ogólnodostępna impreza duathlonowa rozgrywana na terenie Gminy Czerwonak.

Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest:

- ✓ wypełnienie karty zgłoszeniowej poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej. Wysłanie zgłoszenia przez Internet jest równoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy ze wszystkimi jego zapisami, załącznikami i deklaracjami.
- ✓ dokonanie opłaty startowej w wysokości zgodnej z niniejszym regulaminem.
- ✓ pojawienie się opiekuna prawnego dziecka w Biurze Zawodów – podpisanie stosowanego oświadczenia oraz odbiór pakietu startowego
- ✓ impreza ma charakter otwarty.

7. Limit uczestników Czerwonak Cross Duathlon Kids:

**48 osób (4 dystanse po 12 osób)**

\* Organizator może w trakcie zapisów zwiększyć lub dostosować limit.

8. Zapisy i opłaty wpisowe:

**Zapisy będą trwały od 09 września (godz. 16:00)**

**Opłaty wpisowa: 19 zł**

9. Świadczenia dla zawodników

- ✓ medal za ukończenie zawodów – identyczny jak zawodnicy głównych zawodów,
- ✓ zabezpieczenie medyczne zawodów,
- ✓ **poczęstunek na mecie, które dzieci własnoręcznie przygotowują w ramach warsztatów**
- ✓ obsługę fotograficzną,
- ✓ okolicznościowe nagrody.

10. Pomiar czasu

Podczas Czerwonak Cross Duathlon Kids NIE BĘDZIE prowadzony elektroniczny pomiar czasu, ani prowadzona klasyfikacja. Każde z dzieci uczestniczących JEST ZWYCIĘZCĄ.

11. Biuro zawodów:

Piątek: 27 września 2024 r. godz. 13:00 – 18:00

Niedziela 29 września 2024r. godz. 14:00-15:00

12. Orientacyjny program zawodów:

Niedziela: 29 września 2024 r. – AKWEN TROPICANA Owińska, ul. Plażowa 1 godz. 14:00 – 15:00 - odbiór pakietów w Biurze Zawodów,

godz. 14:30 – Czerwonak Cross Duathlon Kids DUO 1 – rocznik 2010 – 2014,

godz. 14:45 – Czerwonak Cross Duathlon Kids DUO 2 – rocznik 2015 – 2017,

godz. 15:00 – Czerwonak Cross Duathlon Kids DUO 3 – rocznik 2018 – 2020,

godz. 15:15 – Czerwonak Cross Duathlon Kids DUO 4 – rocznik 2021 – 2023.

Dekoracje zawodników po każdym ze startów.

Jest to program o charakterze orientacyjnym i możliwe są jego korekty.

13. Dystans:

W ramach imprezy odbędą się 4 odrębne starty następujących grup wiekowych:

1. Czerwonak Cross Duathlon Kids DUO 1

- godz. 14:30

- rocznik 2010 - 2014

- dystans: ok. bieg 400 m – ok. 2 km rower – ok. 100 m bieg

Niedozwolona jest pomoc rodziców na żadnym etapie wyścigu. Konieczny udział zawodnika w odprawie. Rower umieszczany jest w strefie zmian tuż przed startem, po sygnale od organizatora. Obowiązkowy kask na etapie rowerowym, dopuszcza się bieg w kasku lub zakładamy kask na głowę w strefie zmian, dopiero po założeniu kasku zabieramy rower, wsiadamy na rower dopiero za bramą startową, w biegu dopuszcza się start w kasku.

2. Czerwonak Cross Duathlon Kids DUO 2

- ok. godz. 14:45

- rocznik 2015 - 2017

- dystans: ok. bieg 300 m – ok. 1 km rower – ok. 100 m bieg

Możliwa pomoc rodzica w przekazaniu roweru. Konieczny udział zawodnika w odprawie. Rower umieszczany jest w strefie zmian tuż przed startem, po sygnale od organizatora. Obowiązkowy kask na etapie rowerowym, dopuszcza się bieg w kasku lub zakładamy

kask na głowę w strefie zmian, dopiero po założeniu kasku zabieramy rower, wsiadamy na rower dopiero za bramą startową, w biegu dopuszcza się start w kasku.

### 3. Czerwonak Cross Duathlon Kids DUO 3

- ok. godz. 15:00

- rocznik 2018 - 2020

- dystans: ok. 50 m bieg - ok. 50 m rower – ok. 50 m bieg

Pomoc rodzica na starcie oraz w przekazaniu roweru, rower może być zastąpiony rowerkiem biegowym lub hulajnogą. Kaski są obowiązkowe dla dzieci na rowerkach, rowerkach biegowych i hulajnogach.

### 4. Czerwonak Cross Duathlon Kids DUO 4

- ok. godz. 15:15

- rocznik 2021 - 2023

- dystans: ok. rower 30 m – bieg całość ok. 30 m

Rower może być zastąpiony rowerkiem biegowym, hulajnogą, wózkiem, kosiarką, samochodem lub inną zabawką. Kaski są obowiązkowe dla dzieci na rowerkach, rowerkach biegowych i hulajnogach. Kaski nie są obowiązkowe dla dzieci z zabawkami.

Uwaga:

W startach Czerwonak Cross Duathlon Kids DUO 1 zabroniona jest pomoc rodzica.

W startach Czerwonak Cross Duathlon Kids DUO 2 obecność opiekuna (jedna osoba) dozwolona jest w strefie zmian.

W startach Czerwonak Cross Duathlon Kids DUO 3 i 4 rodzic (jedna osoba) uczestniczy dzieckiem.

Zawodnicy startują na własnych rowerach.

## 14. Trasa

- Rower –drogi polne, dukty leśne,
- Bieganie –drogi polne i dukty leśne.

Zawody przeprowadzane są po wyznaczonych trasach. Trasy biegowe i rowerowe będą oznaczone za pomocą tabliczek kierunkowych oraz taśm foliowych. Zabrania się umyślnego niszczenia oznakowania trasy zawodów mogącego dezorientować zawodników i narażać ich na ryzyko zabłądzenia i utraty zdrowia. Wszelkie próby niszczenia oznakowania trasy zgłaszane będą organom ścigania. Organizator ma prawo pociągnąć do odpowiedzialności cywilnej osobę celowo niszczącą oznakowanie trasy. Trasa zawodów zabezpieczona będzie przez służbę porządkową organizatora oraz ratowników medycznych. W przypadkach wymagających udzielenia pierwszej pomocy uczestnikowi zawodów, będzie ona udzielana niezwłocznie przez ratowników z uwzględnieniem warunków terenowych.

## 15. Zasady fair-play

Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie. Zawodnik musi zachować szczególną uwagę, gdy trasa jest trudna technicznie lub zbliża się skrzyżowania. Podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać się na swoim torze jazdy lub biegu.

## 16. Postanowienia końcowe

1. Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Zawody odbędą się zgodnie z reżimem sanitarnym obowiązującym w dniu rozegrania zawodów.
3. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC.
4. Organizator **nie zapewnia** uczestnikom imprezy ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek strat jakie mogą wystąpić w związku

- z obecnością i/lub uczestnictwem w duathlonie. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
5. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
  6. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania zawodów przez zawodnika podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
  7. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w imprezie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
  8. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w imprezie wyłącznie na własną odpowiedzialność.
  9. Trasa wiedzie po terenach leśnych więc należy stosować się do zasad ochrony przyrody oraz przepisów określonych w ustawie o lasach, a w szczególności: zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać w miejscach do tego przeznaczonych).
  10. Impreza będzie rejestrowana przez kamery i fotografów. Uczestnicy, biorąc udział w imprezie, mogą nie wyrazić zgody na rozpowszechnianie ich wizerunków utrwalonych w materiałach filmowych, audio i fotografiach, także w materiałach reklamowych organizatora zawodów oraz oficjalnych partnerów imprezy, nie wyrazić zgody na otrzymywanie od organizatora informacji dotyczących organizowanych przez niego imprez, oraz informacji o partnerach imprezy zgłaszając ten fakt w Biurze Zawodów. W przypadku nie zgłoszenia zrzekają się wszelkich roszczeń w tym zakresie. Wyrażając zgodę otrzymujesz wszystkie pełne świadczenia oraz informacje bezpośrednio od organizatorów.
  11. Dane osobowe mogą być przekazywane podmiotom współpracującym przy realizacji imprezy i akcji z nim związanych na podstawie umowy powierzenia, zgodnie z art. 31 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2002 r., nr 101, poz. 926 ze zm.). Uczestnik imprezy oświadcza, że został poinformowany o przysługującym mu prawie dostępu i poprawiania treści jego danych osobowych oraz możliwości odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Uczestnik imprezy przyjmuje do wiadomości, że podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do uczestnictwa w zawodach.
  12. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej”.
  13. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu lub lokalizacji zawodów w związku z wystąpieniem czynników od niego nie zależnych.
  14. W przypadku odwołania zawodów uczestnikowi będzie przysługiwało prawo do pełnego zwrotu kosztów.
  15. Zgłoszenie się na imprezę przez formularz zgłoszeniowy świadczy o akceptacji niniejszego regulaminu.
  16. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.

## **Ochrona danych osobowych – klauzula informacyjna**

W związku z realizacją wymogów rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”), Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN w Czerwonaku, z siedzibą przy ul. Leśnej 6, 62-004 Czerwonak przekazuje informacje na temat przetwarzania danych osobowych uczestników duathlonu, jak również informuje o przysługujących uczestnikom imprezy prawach z tym związanych.

1. Administratorem danych osobowych jest Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN w Czerwonaku, ul. Leśna 6, 62-004 Czerwonak (dalej: „AKWEN”), e-mail: [iod@akwenczerwonak.pl](mailto:iod@akwenczerwonak.pl)

2. Funkcję Inspektora Ochrony Danych pełni Jagoda Kornet, adres e-mail: [iod@akwenczerwonak.pl](mailto:iod@akwenczerwonak.pl)

3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są:

- w celu zapewnienia Pani/Panu możliwości udziału w Zawodach Czerwonak Cross Duathlon 2024 w związku z zaakceptowanym przez Panią/Pana Regulaminem Zawodów Czerwonak Cross Duathlon 2024 (art.6 ust.1 lit. b RODO),
- w celu wywiązania się z obowiązków prawnych nałożonych na administratora (RODO art. 6 ust. 1 lit. c) między innymi przez Ustawę o podatku dochodowym od osób fizycznych,
- w celu publikacji list startowych – na podstawie dobrowolnie wyrażonej zgody (art. 6 ust. 1 lit. a RODO), którą można odwołać w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem, pisząc do Administratora na adres [iod@akwenczerwonak.pl](mailto:iod@akwenczerwonak.pl),
- w celu informowania o innych wydarzeniach organizowanych przez Administratora – na podstawie dobrowolnie wyrażonej zgody (art. 6 ust. 1 lit. a RODO), którą można odwołać w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem, pisząc do Administratora na adres [iod@akwenczerwonak.pl](mailto:iod@akwenczerwonak.pl)
- w celu promowania wizerunku Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN, na podstawie dobrowolnie wyrażonej przez Panią/Pana zgody (art.6 ust.1 lit. a RODO), którą można odwołać w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem, pisząc do Administratora na adres [iod@akwenczerwonak.pl](mailto:iod@akwenczerwonak.pl).

4. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w punkcie 3, to jest do czasu organizacji Zawodów Czerwonak Cross Duathlon 2024, a następnie przez okres przedawnienia ewentualnych roszczeń, to jest przez 6 lat po organizacji Zawodów. Dane przetwarzane na podstawie Pani/Pana zgody będą przetwarzane do czasu jej wycofania.

5. Pani/Pana dane osobowe mogą zostać przekazane: dostawcom systemów i usług IT, z którymi współpracuje Administrator, zewnętrznym kancelariom prawnym, firmom świadczącym usługi doradcze oraz audytorskie, bankom, podmiotom wspierającym organizację wydarzenia, upoważnionym podmiotom na udokumentowany wniosek, to jest dla przykładu: Urzędem Skarbowym, Sądom, Komornikom.

6. W zakresie wynikającym z RODO i z ograniczeniami w nim wskazanymi posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia w dowolnym momencie sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

7. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do Urzędu Ochrony Danych Osobowych mieszczącego się przy ulicy Stawki 2 w Warszawie. Więcej informacji dostępnych pod adresem [www.uodo.gov.pl](http://www.uodo.gov.pl)

8. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w Zawodach Czerwonak Cross Duathlon 2024. Ich niepodanie będzie skutkować brakiem możliwości udziału w Zawodach.

9. Pani/Pana dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.

Kontakt:

**KONTAKT DO ORGANIZATORA ZAWODÓW CZERWONAK CROSS DUATHLON:**

Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej „AKWEN”

ul. Leśna 6,

62-004 Czerwonak

Dyrektor zawodów:

Wojciech Grabiński

tel.: 507 922 024

e-mail: [w.grabinski@akwenczerwonak.pl](mailto:w.grabinski@akwenczerwonak.pl);

Oficjalny serwis internetowy zawodów: [www.akwenczerwonak.pl](http://www.akwenczerwonak.pl), [www.duocykl.pl](http://www.duocykl.pl)

Media Społecznościowe: [www.facebook.com/akwenczerwonak](http://www.facebook.com/akwenczerwonak) [www.facebook.com/duocykl](http://www.facebook.com/duocykl)

**IMPREZA DOFINANSOWANA Z ŚRODKÓW GMINY CZERWONAK oraz  
POWIATU POZNAŃSKIEGO**