

REGULAMIN BIEGU ORAZ MARSZU NIEPODLEGŁOŚCI

„CZERWONAK BIEGA DLA NIEPODLEGŁEJ”

1. Cel:

- a) Propagowanie zdrowego trybu życia wśród mieszkańców Gminy Czerwonak;
- b) Upowszechnienie kultury fizycznej i sportu wśród mieszkańców Gminy Czerwonak;
- c) Popularyzacja biegania w środowisku dzieci, młodzieży i dorosłych;
- d) Promocja Gminy Czerwonak.

2. Organizatorzy:

Gmina Czerwonak oraz

Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej „AKWEN”

ul. Leśna 6,

62-004 Czerwonak.

Wydarzenie pod honorowym patronatem Wójta Gminy Czerwonak Marcina Wojtkowiaka

3. Termin i miejsce zawodów:

- 1. Zawody zostaną rozegrane **11 listopada 2025 r. (wtorek) w Czerwonaku**.
- 2. Centrum zawodów usytuowane będzie przy ul. Św. Wojciecha w Czerwonaku na terenie obiektu „ORLIK 2012”.
- 3. Trasy przełajowe wyznaczone są w pobliżu centrum zawodów.
- 4. Biuro Zawodów pracować będzie:
 - w **poniedziałek, w dniu 10 listopada 2025 r. od godz. 15.00 do godz. 18.00** w Hali Sportowej w Czerwonaku, ul. Leśna 6 (pomieszczenie Sali Sesyjnej);
 - **we wtorek w dniu startu, 11 listopada 2025 r. od godz. 9:00 do godz. 10:30 oraz od 13:00 do 15:00 (biegi dzieci)** w miejscu zawodów na terenie obiektu „ORLIK 2012” przy ul. Św. Wojciecha w Czerwonaku

4. Dystanse i zasady uczestnictwa w zawodach.

Bieg/Marsz Główny:

- 1. Bieg Główny odbędzie się w dniu **11 listopada 2025 r. (wtorek) o godz. 11:11** na dwóch dystansach 5 km i 10 km.
- 2. Marsz Nordic Walking odbędzie się w dniu **11 listopada 2025 r. (wtorek) o godz. 11:15** na dystansie 5 km.
- 3. W Biegu na dystansie 5 km oraz w marszu Nordic Walking może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność **Dopuszcza się do udziału zawodników, urodzonych w roku 2013, lub wcześniej**. Osoby te w dniu Biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości i zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub

opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów oraz bieg wspólnie z osobą pełnoletnią, pod której opieką pozostaje.

4. W Biegu **na dystansie 10 km** może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. **Dopuszcza się do udziału zawodników, urodzonych w roku 2010, lub wcześniej.** Osoby te w dniu Biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości i zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
5. Trasy przełajowe Biegu i Marszu wyznaczone zostaną w pobliżu centrum zawodów, i podane zostaną do informacji maksymalnie miesiąc przed wydarzeniem.
6. Podczas Biegu i Marszu prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu. Dotyczy Biegu Głównego na obu dystansach oraz marszu.
7. Limit czasu na ukończenie Biegu: 90 min. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 12:40 zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu nie będą klasyfikowani.

Sztafeta:

1. Sztafeta odbędzie się **w dniu 11 listopada 2025 r. (wtorek) o godz. 11:11 łącznie z Biegiem Głównym** na dystansie 10 km (2 osoby po 5 km).
2. W Sztafecie może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. **Dopuszcza się do udziału zawodników, urodzonych w roku 2013, lub wcześniej.** Osoby te w dniu Biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości i zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
3. Trasy przełajowe Biegu sztafetowego wyznaczone zostaną w pobliżu centrum zawodów, i podane zostaną do informacji maksymalnie miesiąc przed wydarzeniem.
4. Podczas Sztafety będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu.
5. Limit czasu na ukończenie Sztafety: 90 min. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 12:40 zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu nie będą klasyfikowani.

Biegi Dziecięce:

1. W ramach imprezy odbędzie się 5 biegów dla następujących grup wiekowych:
 - ✓ Bieg 1 - godz. 13:30 – rocznik 2023 i młodszy – dystans ~50 m (dziewczynki i chłopcy),
 - ✓ Bieg 2 - godz. 13:40 – rocznik 2021 - 2022 – dystans ~100 m (dziewczynki i chłopcy),
 - ✓ Bieg 3 - godz. 14:00 – rocznik 2019 - 2020 – dystans ~200 m (dziewczynki i chłopcy),
 - ✓ Bieg 4 - godz. 14:20 – rocznik 2016 - 2018 – dystans ~300 m (dziewczynki i chłopcy),

- ✓ Bieg 5 - godz. 14:50 – rocznik 2014 - 2015 – dystans ~600 m (dziewczynki i chłopcy),
2. W biegu 1,2 rodzice mogą uczestniczyć z dziećmi, przy czym zabrania się ciągnięcia za rękę uczestnika w celu uzyskania lepszego wyniku. W biegach 3,4,5 dzieci uczestniczą samodzielnie.
 3. W przypadku spóźnienia się na start Organizator może wyrazić zgodę na uczestnictwo dziecka w biegu w wyższej kategorii wiekowej.
 4. W przypadku startu dzieci z niepełnosprawnością (ruchową, umysłową lub genetyczną) organizator dopuszcza start w kategorii niższej niż wynika to z daty urodzenia.
 5. Trasy przełajowe biegów wyznaczone zostaną w pobliżu centrum zawodów.
 6. Podczas Biegów Dziecięcych **nie będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu**, ani prowadzona klasyfikacja.
- Każde z dzieci uczestniczących w biegu jest zwycięzcą!**

5. Zgłoszenia udziału:

1. Zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie internetowej www.akwenczerwonaK.pl
2. Zgłoszenia są przyjmowane do 24 października 2025 r. lub do osiągnięcia limitu uczestników.
3. Organizator wyznacza limit osób startujących na:
 - **Biegi Dziecięce – 150 osób (przy czym limit na bieg w pojedynczej kategorii wiekowej ustala się na 40 osób)**
 - **Bieg/Marsz Główny – 200 osób,**
 - **Sztafeta – 50 osób (25 sztafet po 2 osoby).**

Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitu uczestników.

Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany podziału limitu startujących.

4. Organizator zastrzega sobie prawo zarezerwowania dodatkowych 40 pakietów jako pula pakietów organizatora.
5. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość. Pakiet może być odebrany osobiście lub przez osobę upoważnioną do odbioru pakietu.

6. Pomiar czasu:

Pomiar czasu jest prowadzony w formie elektronicznej. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą zwrotnego chipa, który zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym. Chip należy przymocować do sznurówki buta startowego i zwrócić po przekroczeniu linii mety. Na starcie/mecie Biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację. Zgodnie z przepisami PZLA klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (brutto, liczonego od chwili strzału startera).

7. Świadczenia:

Każdy uczestnik otrzyma w Biurze Zawodów pakiet startowy, w którym znajdzie się numer startowy, agrafki oraz upominek, a na mecie pamiątkowy medal i posiłek regeneracyjny. Podczas wydarzenia zapewniona zostanie fotorelacja. Organizator zapewnia także trofea dla zwycięzców. Uczestnicy po biegu będą mogli wziąć udział w konkursie z nagrodami. Organizator zapewnia szatnie, prysznice oraz depozyt dla uczestników biegu. Będą one zlokalizowane w tym samym miejscu, gdzie Biuro Zawodów i będą czynne do zakończenia zawodów.

8. Klasyfikacje:

W **Biegach Dziecięcych** organizator nie przewiduje prowadzenia klasyfikacji.

Każde z dzieci uczestniczących w biegu jest zwycięzcą.

W **Biegu Głównym** nagradzani będą i prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna:

- Open kobiet na 5 km (pierwsze 3 miejsca)
- Open mężczyzn na 5 km (pierwsze 3 miejsca)
- Open kobiet na 10 km (pierwsze 3 miejsca)
- Open mężczyzn na 10 km (pierwsze 3 miejsca)
- Open kobiet na 5 km Nordic Walking (pierwsze 3 miejsca)
- Open mężczyzn na 5 km Nordic Walking (pierwsze 3 miejsca)
- Open sztafeta męska (pierwsze 3 miejsca)
- Open sztafeta kobieca (pierwsze 3 miejsca)
- Open sztafeta mieszana (pierwsze 3 miejsca)

9. Opłaty:

1. Udział w Biegu jest odpłatny.
2. Opłata startowa za osobę w **Biegu Głównym/Marszu** wynosi:
 - w terminie **od 15 sierpnia 2025 do 26 września 2025 roku** włącznie lub do wyczerpania limitu - **39,00 zł dla mieszkańców Gminy CzerwonaK** oraz **49,00 zł dla pozostałych zawodników**,
 - w terminie **od 27 września 2025 do 24 października 2025 roku** włącznie lub do wyczerpania limitu **79,00 zł dla wszystkich zawodników**,
3. Opłata startowa za osobę w **Sztafecie** wynosi:
 - w terminie **od 15 sierpnia 2025 do 26 września 2025 roku** włącznie lub do wyczerpania limitu – **59,00 zł dla mieszkańców Gminy CzerwonaK** oraz **79,00 zł dla pozostałych zawodników**,
 - w terminie **od 27 września 2025 do 24 października 2025 roku** włącznie lub do wyczerpania limitu **119,00 zł dla wszystkich zawodników**,

Opłata ulgowa (dot. udziału mieszkańców Gminy CzerwonaK) w sztafecie dotyczy udziału minimum jednej osoby z terenu Gminy CzerwonaK która jest kapitanem sztafety (osobą zgłaszającą).

4. W **Biegach Dziecięcych** zawodnicy płacą zryczałtowaną stawkę **25 zł przez cały okres trwania zapisów**

włącznie lub do wyczerpania limitu.

5. Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.
6. Zapisy w terminie po 27 września 2025r. nie gwarantują pełnego pakietu startowego.
7. W przypadku rezygnacji z udziału w biegu przez Zawodnika, opłata startowa nie będzie zwracana.
8. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej wpłaty. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy. Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.

10. Biuro Zawodów:

Biuro Zawodów pracować będzie:

- **w poniedziałek, w dniu 10 listopada 2025 r. od godz. 15.00 do godz. 18.00** w Hali Sportowej w Czerwonaku, ul. Leśna 6 (pomieszczenie Sali Sesyjnej);
- **we wtorek w dniu startu, 11 listopada 2025 r. od godz. 9:00 do godz. 10:30 oraz od 13:00 do 15:00 (biegi dzieci)** w miejscu zawodów na terenie obiektu „ORLIK 2012” przy ul. Św. Wojciecha w Czerwonaku

11. Postanowienia końcowe:

1. Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Zawody odbędą się zgodnie z reżimem sanitarnym obowiązującym w dniu imprezy.
3. W przypadku odwołania imprezy w wyniku ogólnego zakazu organizacji imprez sportowych organizator zobowiązuje się do zwrotu 100% opłaty wpisowej.
4. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC.
5. Organizator **nie zapewnia** uczestnikom Biegu ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek strat jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
6. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
7. Organizatorzy nie odpowiadają za cenne rzeczy pozostawione w depozycie (dokumenty, telefony i inne urządzenia elektroniczne). Prosimy o niepozostawianie w depozycie jakichkolwiek cennych rzeczy. W przypadku konieczności pozostawienia na przechowanie cennych przedmiotów prosimy o osobisty każdorazowy kontakt z organizatorem.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

9. Osoby ze szczególnymi potrzebami w przypadku chęci otrzymania pomocy (np. język migowy, pętla indukcyjna) zobowiązane są zgłosić tę pomoc pisemnie (wniosek lub e-mailowo) max 3 dni przed terminem imprezy do Organizatora.
10. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
11. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie **opłaty startowej** oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
12. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.
13. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
14. Młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna.
15. Protesty należy składać mailowo w terminie do 48 godzin po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników.
16. Zgłoszenie się na Bieg przez wiadomość e-mail, formularz zgłoszeniowy oraz zgłoszenie się na miejscu w biurze zawodów świadczy o akceptacji niniejszego regulaminu.
17. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.
18. Trasa wiedzie po terenach leśnych. Na tym odcinku Biegu należy stosować się do zasad ochrony przyrody oraz przepisów określonych w Ustawie o lasach, a w szczególności: zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po żywności, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać w miejscach do tego przeznaczonych).

12. Planowany orientacyjny Program Zawodów w dniu 11 listopada 2025 r.

- 9:00 – 10:30 – weryfikacja zawodników Biegu w Biurze Zawodów,
- 10:50 – odprawa techniczna,
- 11:00 – powitanie uczestników biegu głównego,
- 11:05 – wspólne odśpiewanie **hymnu państwowego**,
- 11:11 – **start Biegu Głównego i Sztafety**,
- 11:15 – **start Marszu Nordic Walking**,
- 11:30 – przewidywany czas przekroczenia mety przez zwycięzcę biegu 5 km,
- 11:50 – przewidywany czas przekroczenia mety przez zwycięzcę biegu 10 km oraz sztafety,
- 11:50 – przewidywany czas przekroczenia mety przez zwycięzcę Marszu NW,
- 12:40 – zamknięcie trasy dla uczestników Biegu – limit czasu,
- ok 12:45 – ogłoszenie wyników i dekoracja zwycięzców,

- 13:15 – powitanie uczestników oraz oficjalne otwarcie biegów dzieci,
- **13:30 – start Biegów Dziecięcych:**
 - ✓ Bieg 1 - godz. 13:30 – rocznik 2023 i młodsi – dystans ~50 m (dziewczynki i chłopcy),
 - ✓ Bieg 2 - godz. 13:40 – rocznik 2022 - 2021 – dystans ~100 m (dziewczynki i chłopcy),
 - ✓ Bieg 3 - godz. 14:00 – rocznik 2019 - 2020 – dystans ~200 m (dziewczynki i chłopcy),
 - ✓ Bieg 4 - godz. 14:20 – rocznik 2016 - 2018 – dystans ~300 m (dziewczynki i chłopcy),
 - ✓ Bieg 5 - godz. 14:50 – urodzeni po 10 listopada 2011 oraz w 2012 i 2013 roku – dystans ~600 m (dziewczynki i chłopcy),
- 15:20 – zakończenie imprezy.

13. Ochrona danych osobowych – klauzula informacyjna

OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH – KLAUZULA INFORMACYJNA

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (dalej RODO) informuję, iż

1. **administratorem** Pani/Pana danych osobowych jest **Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej „AKWEN” w Czerwonaku**, 62-004 CzerwonaK, ul. Leśna 6.
2. Kontakt do Inspektora ochrony danych: iod@akwenczerwonaK.pl
3. Administrator przetwarza Pani/Pana dane osobowe w celu:
 - **zapewnienia możliwości udziału w biegu CzerwonaK Biega dla Niepodległej** w związku z zaakceptowanym przez Panią/Pana Regulaminem biegu (art.6 ust.1 lit. b RODO),
 - realizacji prawnie uzasadnionego interesu, jakim jest zabezpieczenie ewentualnych roszczeń (art.6 ust.1 lit. f RODO),
 - wywiązania się z nałożonego obowiązku archiwizacyjnego, wynikającego z ustawy z dnia 14 lipca 1983 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach (art.6 ust.1 lit. c RODO).
4. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w punkcie 3, to jest do czasu organizacji biegu, a następnie przez okres przedawnienia ewentualnych roszczeń oraz do czasu upływu okresu zapewniającego realizację ciążącego na administratorze obowiązku archiwizacyjnego.
5. Pani/Pana dane osobowe mogą zostać przekazane dostawcom systemów i usług IT, z którymi współpracuje Administrator, zewnętrznym kancelariom prawnym, podmiotom wspierającym organizację wydarzenia oraz upoważnionym podmiotom na udokumentowany wniosek.
6. W zakresie wynikającym z RODO i z ograniczeniami w nim wskazanymi posiada Pani/Pan prawo do żądania od administratora dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych oraz prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania.
7. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych. Więcej informacji dostępnych pod adresem www.uodo.gov.pl.
8. Pani/Pana dane osobowe nie będą wykorzystywane w procesach zautomatyzowanego podejmowania decyzji, w tym profilowania.
9. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w biegu. Ich niepodanie będzie skutkować brakiem możliwości udziału w biegu.



100% AKWENości



KONTAKT DO ORGANIZATORA:

Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej „AKWEN”

ul. Leśna 6, 62-004 Czerwonak

Dyrektor biegu:

Wojciech Grabiński, tel.: 507 922 024 , e-mail: w.grabinski@akwenczerwonak.pl

Oficjalny serwis internetowy zawodów: www.akwenczerwonak.pl,

Media Społecznościowe: www.facebook.com/akwenczerwonak