

REGULAMIN BIEGU MIKI RUN 2025

I CELE IMPREZY

Cele imprezy

1. Organizacja wydarzenia sportowego na pograniczu sportu ekstremalnego , oraz popieranie i propagowanie aktywności ruchowej, które wymaga połączenia:
2. Umiejętności pochodzących z różnych dziedzin aktywności fizycznej;
3. Rywalizacji z umiejętnością i chęcią współpracy;
4. Wysiłku fizycznego z dobrą zabawą.

ORGANIZATOR

Organizatorami Imprezy jest Stowarzyszenie "Miki Run- pomocna Dłoń" Ul. Kusocińskiego 1/10
64-920 Piła zwane dalej „Organizatorem”.

CHARAKTERYSTYKA ZAWODÓW

Impreza MIKI RUN to wydarzenia nastawione na dobrą zabawę, której efektem jest wysiłek fizyczny .
Na trasie, podczas biegu, znajdują się przeszkody sztuczne i naturalne, które weryfikują sprawność, skoczność, siłę i odporność psychiczną zawodników. Trasa liczy 7km i 50 przeszkód-dla dorosłych oraz 2km i 25 przeszkód -dla dzieci. Trasy oraz przeszkód pilnują wolontariusze i sędziowie. Podczas biegu wykonywany jest elektroniczny pomiar czasu – dla dorosłych. Dzieci startują bez pomiaru czasu.

TERMIN I MIEJSCE IMPREZY

1. PIŁA 14.06.2026 (miejsce byłego poligonu wojskowego, bydgoskie przedmieście)

– otwarcie biegu – 9:00

- zakończenie biegu 14.15

Godziny startu i fał dotyczące trasy biegu są dostępne na stronie www.maratonczyk.pomiarczasu.pl gdzie odbywają się zapisy.

2. W biegu mogą wziąć udział wyłącznie uczestnicy zarejestrowani i opłaćeni.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania lub przeniesienia na inny termin biegu bez podania przyczyn. W takim przypadku Uczestnikowi przysługuje, wedle jego wyboru, prawo do zwrotu uiszczonej darowizny startowej. O odwołaniu biegu Organizator poinformuje Uczestników poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na Stronie FB MIKI RUN , przekazując szczegółu zwrotu wniesionych darowizn startowych.

ZASADY BIEGU.

1. Bieg MIKI RUN, jest to bieg survivalowy - połączenie biegu przełajowego z pokonywaniem przeszkód na trasie biegu.
2. Przeszkody dzielimy na: -naturalne: wzniesienia, pagórki, jary, bagna, zbiorniki wodne -sztuczne: ściany, liny, zasieki, rampy i inne .
3. Pokonywanie przeszkód jest integralną częścią biegu.
4. Przeszkód pilnują Wolontariusze lub sędziowie, wyznaczeni przez Organizatora oraz odpowiednio oznakowani.
5. Wolontariusze pilnują porządku na trasie oraz tego by zawodnicy pokonywali przeszkody zgodnie z ich przeznaczeniem, budową i zasadami bezpieczeństwa.
6. W przypadku ominięcia przeszkody przez uczestnika biegu, lub jej nie wykonania, zawodnik zobowiązany jest do wykonania karnego zadania ustalonego przez sędziego /wolontariusza jeśli startuje w kategorii OPEN, lub do oddania opaski jeśli startuje w kategorii ELITE. Dzieci startują bez opasek i karnych wykonywać ćwiczeń 7. W kategorii Elite i Open wygrywa najlepszy czas biegu.

UCZESTNICTWO

- 1.W zawodach mogą brać udział wszystkie osoby, które w dniu zawodów będą miały ukończone 18 lat lub za zgodą opiekunów prawnych młodzież w wieku 15-18 lat
2. Osoby w wieku 15-18 lat po dokonaniu rejestracji zobowiązane są do kontaktu mailowego z organizatorem w celu okazania oświadczenia od rodziców (opiekunów) wyrażające zgodę na udział.
3. Każdy uczestnik musi dokonać zgłoszenia na stronie internetowej, w zakładce ZAPISY, zaakceptować REGULAMIN, podpisać wymagane oświadczenia, uiścić darowiznę startową oraz odebrać pakiet startowy w dniu biegu.

4. Uczestnik upoważnia Organizatora do wykorzystania jego utrwalonego wizerunku w następujących formach: – Utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie, – Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie, – Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej, – Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku, – Publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym, – Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i bilbordach, – Emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych, – Publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w biegu w postaci zdjęć z trasy biegów.
5. Organizatorowi przysługuje prawo do udzielenia oficjalnym partnerom oraz sponsorom biegów sublicencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku, o którym mowa powyżej, w zakresie nie szerszym niż zakres udzielonej mu licencji. Lista oficjalnych partnerów i sponsorów biegów dostępna jest na Stronie FB MIKI RUN.
6. Podczas biegu MIKI RUN Uczestnik zobowiązuje się stosować do wszelkich poleceń oraz instrukcji otrzymanych od organizatorów i ich przedstawicieli, w tym wolontariuszy, a także służb medycznych i ratowniczych.

Uczestnik bierze udział w biegu MIKI RUN na SWOJE życzenie i ryzyko, w celu wystawienia organizmu na próbę. Mam świadomość, że biegu MIKI RUN to wydarzenia podwyższonego ryzyka, w trakcie których Uczestnik może doświadczyć skaleczeń, kontuzji, w tym otarć, skręceń, zwichnięć, obić i złamań, a także ukąszeń, wyziębienia oraz wszelkiego rodzaju niedogodności związanych z charakterem biegu i oświadcza, że ponosi osobiście wyłączną odpowiedzialność za ich zaistnienie. W przypadku jakiegokolwiek szkody poniesionej przez Uczestnika lub powstałej z udziałem Uczestnika, nie będzie on wnosić jakichkolwiek roszczeń z tego tytułu wobec organizatorów, ich współpracowników i wolontariuszy pracujących na biegu MIKI RUN i zwalnia ich z wszelkiej odpowiedzialności za doznane szkody, które związane są z uczestnictwem Uczestnika w biegu MIKI RUN.

8. Uczestnik ponosi pełną i wyłączną odpowiedzialność za wszelkie ewentualne szkody wyrządzone komukolwiek podczas biegu, w wyniku lub w związku z uczestnictwem Uczestnika w biegu MIKI RUN.
9. Podane przez uczestnika dane i oświadczenia są w pełni zgodne z prawdą. Żadna informacja na temat mojego stanu zdrowia lub stanu zdrowia Uczestnika, istotna z punktu widzenia bezpieczeństwa Uczestnika podczas biegu MIKI RUN, nie została przez uczestnika pominięta ani zatajona.
10. Stowarzyszenie MIKI RUN NIE UBEZPIECZA BIEGU OD NW. BIEGNIESZ NA WŁASNĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ!
11. Wszelkie ewentualne spory wynikłe na tle niniejszego oświadczenia, w wyniku lub w związku z uczestnictwem Uczestnika w biegu MIKI RUN będą rozwiązywane przez sąd powszechny

ZASADY ZAPISÓW

1. Zapisów dokonujemy na stronie internetowej, w zakładce → ZAPISY.
2. Po wypełnieniu kwestionariusza zgłoszeniowego uczestnik dostaje maila zwrotnego z danymi dotyczącymi płatności.
3. Limit uczestników wynosi 370 osób (liczba ta może ulec zmianie). Dzieci = 150 miejsc, fale Open dorośli = 250 miejsc, elita – 20 miejsc (liczba ta może ulec zmianie decyzją organizatora)
4. Po przekroczeniu limitu osób uprawnionych do startu w zawodach, rejestracja będzie zamknięta (o tym rejestrujący uczestnik zostanie poinformowany w mailu lub na stronie zapisów).
5. Z uwagi na nietypowy charakter zawodów uczestnicy biegu startują w falach po 50 osób co 20 minut, jedynie fala ELITE wynosi 20 uczestników (łącznie mężczyźni i kobiety razem) i startuje jako pierwsza.
6. Fala 4 Familijna startować mogą rodziny z dziećmi które mają 15 lat lub więcej.

- fala Elita dorośli godz.9:30

- 1 fala open dorośli godz. 10:00 (co 20 min)

- 2 fala open dorośli godz. 10:20

- 3 fala open dorośli godz. 10:40

- 4 fala open dorośli godz. 11:00

- 5 fala open dorośli godz. 11.20

7. **fala dzieci rozgrzewka o godz 12.30** (przewidziane są 2-3 fale dzieci które będą podzielone według wieku uczestników, fale dziecięce startują co 20 min)

- fala 1 (11- 15 lat) start 13.00

- fala 2 (6- 10 lat) start 13:20

- fala 3 (3-5 lat) start 13:40

8. Podczas rejestracji należy wybrać godzinę startu fali dogodną dla uczestnika.
9. Limit osób przypadających na daną falę jest stały i nie podlega zwiększeniu.
10. Po wypełnieniu kwestionariusza zgłoszeniowego uczestnik otrzyma instrukcję dotyczącą płatności.
11. Dopiero dokonanie płatności zapewnia miejsce na liście startowej.
12. Miejsce w limicie uczestników zapewnia data płatności darowizny NIE data samej rejestracji.

DAROWIZNA STARTOWA

1. Dzieci = 100 zł (stała opłata darowizny)
2. Dorośli – 145zł (stała opłata darowizny)
3. Elita – 170 zł (opłata stała)

Zapisów dokonywać można do dnia **02.06.2026r.** (data ta może ulec zmianie jeśli np. liczba uczestników szybciej się zapełni).

4. Darowizna startowa płacona jest poprzez system Przelewy24.
5. Opłata rejestracyjna i koszt zakupionego pakietu startowego są bezzwrotne
6. Istnieje możliwość przepisania pakietu na innego zawodnika najpóźniej do dnia 02.06.2025po mailowym kontakcie z organizatorem.

ŚWIADCZENIA: W ramach darowizny startowej uczestnicy otrzymują:

1. Możliwość wzięcia udziału w biegu, opiekę medyczną, Organizator zachowuje sobie prawo do zmiany godziny startu i przesunięcia uczestników pomiędzy falami (informacje o tego typu sytuacjach zostaną wysłane na podany przy rejestracji adres e-mail).
2. Zestaw startowy w postaci gadżetów i rękawiczek (do momentu imprezy nie będą rozpowszechniane przez uczestników).
3. Pamiątkowy medal (warunkiem jest ukończenie biegu).
4. W dniu imprezy - posiłek regeneracyjny.

PAKIETY STARTOWE I GODZINY STARTU:

1. Pakiety startowe wydawane będą w dniu imprezy w biurze zawodów czynnym od 8.00 rano.
2. Pakiet startowy należy odebrać godzinę przed startem swojej fali.
3. Każdy zarejestrowany zawodnik zobowiązany jest do osobistego odbioru pakietu startowego po okazaniu dowodu stwierdzającego jego tożsamość (dowód osobisty, paszport). Nie ma możliwości odbioru pakietu za kogoś.
4. Uczestnik jest zobowiązany pilnować godziny swojej fali i stawić się w miejscu startu 10 minut przed startem fali na obowiązkowej rozgrzewce.

POMIAR CZASU:

1. Za pomiar czasu odpowiada MARATOŃCZYK Pomiar Czasu.
2. W pakiecie startowym znajduje się zwrotny chip, który umożliwia elektroniczny pomiar czasu.
3. Zgubienie chipa powoduje dyskwalifikację uczestnika biegu z klasyfikacji.

7.

KLASYFIKACJE: Wyróżnienia będą przyznawane w następujących kategoriach:

1. Elita Kobiety –miejsca I-III,
2. Elita Mężczyźni –miejsca I-III,

3. Kobiety Open –miejsca I-III

4. Mężczyźni Open – I-III

5. Drużyny Open I-III

* fala Familijna nie jest brana pod uwagę w klasyfikacjach ogólnych

DEPOZYT I HIGIENA:

1. Na miejscu imprezy istnieje możliwość pozostawienia swoich rzeczy w depozycie.

2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników.

3. Organizator zapewnia toalety

BEZPIECZEŃSTWO

1. Organizator dokłada wszelkich starań w celu zapewnienia Uczestnikom bezpieczeństwa w trakcie biegu. W szczególności Organizator zapewnia dostęp do podstawowej pomocy medycznej w razie urazów powstałych w trakcie lub w związku z biegiem.

2. Ze względu na charakter biegu, Uczestnik powinien liczyć się z powstaniem otarć, zadrapań, a także drobnych ran powierzchniowych podobnego typu. Warunki atmosferyczne mogą sprzyjać urazom kończyn, przemoczeniu, a także hipotermii. Odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu ponosi wyłącznie Uczestnik. Uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność.
3. Niezależnie od powyższego Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników, którzy w jego ocenie wymagają interwencji medycznej, natychmiastowego ogrzania organizmu lub opieki w innym zakresie
4. Przez wzgląd na bezpieczeństwo pozostałych Uczestników zakazuje się startu w butach kolcach lub butach z kolcami.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do odmówienia prawa startu Uczestnikowi, który znajduje się w stanie po spożyciu alkoholu lub substancji odurzających, agresywnemu, w stroju zagrażającym bezpieczeństwu (m.in. buty z kolcami), a także podejmującemu jakiekolwiek działania, które mogą zagrażać zdrowiu lub życiu pozostałych Uczestników, przedstawicieli Organizatora, sponsorów i partnerów wydarzenia. W takim przypadku Uczestnikowi nie przysługuje prawo żądania zwrotu wpisowego.

OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Organizator.
2. Dane osobowe Uczestników biegów będą przetwarzane przez Organizatora w celu przeprowadzenia imprezy, w tym przyznania wyróżnień. Przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji biegu obejmuje także publikację imienia, nazwiska, celem opublikowania: listy startowej,3
3. Dane osobowe Uczestników będą wykorzystywane i przetwarzane przez Organizatora zgodnie z przepisami powszechnie obowiązującego prawa.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania i uzupełniania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, jednakże ich niepodanie lub brak zgody na przetwarzanie, ze względów organizacyjnych, uniemożliwia udział w biegu.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi zawodów.

2. Pytania dotyczące regulaminu oraz samej Imprezy należy kierować e-mailowo na adres:

mikirun1.pomocna.dlon@onet.pl lub w wiadomości prywatnej na stronie wydarzenia.