

## **REGULAMIN BIEGU**

### **XI Rydzyski Bieg Niepodległości 2023**

Regulamin kierowany jest do wszystkich osób, które w czasie trwania Imprezy będą przebywać na Terenie Imprezy. Każda osoba przebywająca na Terenie Imprezy w czasie trwania Imprezy obowiązana jest stosować się do postanowień Regulaminu, którego celem jest określenie zasad zachowania się uczestników imprezy w czasie trwania imprezy.

#### **I. Cel imprezy:**

- Popularyzacja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
- Upowszechnianie biegania, jako prostej i ogólnodostępnej formy uprawiania sportu oraz spędzania wolnego czasu.
- Promocja miasta, gminy i powiatu

#### **II. Organizatorzy:**

- Rydzyski Ośrodek Kultury

#### **III. Partnerzy**

- Urząd Miasta i Gminy Rydzyna
- Urząd Miasta Leszna
- Starostwo Powiatowe w Lesznie
- Państwowe Gospodarstwo Wodne – Wody Polskie
- OSP Rydzyna, OSP Dąbcze
- Sponsorzy

#### **IV. Termin i miejsce:**

11 listopada 2023r. godzina 11:11,  
START- Rydzyna, pl. Zamkowy 1, META – Rydzyna Hala sportowa.

#### **V. Biuro zawodów:**

W kwestiach organizacyjnych biuro zawodów do 8 listopada br. mieści się w Rydzyskim Ośrodku Kultury w Rydzynie, ul. Rynek 7 , czynne jest codziennie od 8<sup>00</sup> do 14<sup>00</sup>; w dniu zawodów od 8<sup>00</sup> do 10.<sup>30</sup> w Hali Sportowej w Rydzynie.

#### **VI. Pakiety startowe**

Wydawane będą TYLKO w dniu 11 listopada 2023 w Biurze Zawodów w godzinach 8.00-10.30 Organizator nie wysyła pakietów startowych na adres Uczestnika, nie ma również możliwości odebrania pakietów wcześniej.

Pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z przyjęciem warunków regulaminu.

#### **VII. Dystans:**

1. Bieg i marsz odbędzie się na dystansie 11km, 1 pętla.  
Limit czasu wynosi 2 godziny (od momentu przekroczenia linii startu).
2. Uczestnicy, którzy po upływie regulaminowego czasu pozostaną na Trasie Biegu czynią to na własną odpowiedzialność i mają obowiązek do stosowania się do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego. W takim przypadku Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu uszkodzenia ciała i uszczerbku na zdrowiu Uczestnika.

3. Na Trasie Biegu mogą przebywać jedynie Uczestnicy Biegu, obsługa Biegu, osoby i pojazdy posiadające identyfikatory/przepustki wydane przez Organizatora oraz służby zabezpieczające Bieg.

#### **VIII. Trasa:**

Trasa w 60% przebiega drogami o nawierzchni z kostki betonowej oraz w 40% drogami o nawierzchni asfaltowej. Oznakowanie trasy co 2 km na nawierzchni drogi. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania poleceń służb porządkowych w zakresie bezpieczeństwa i sprawach organizacyjnych.

#### **IX. Ruch drogowy**

1. Bieg zostanie przeprowadzony przy częściowo zamkniętym ruchu drogowym.
2. Za kolizje i wypadki na trasie biegu ponosi odpowiedzialność zawodnik lub inny użytkownik drogi przyczyniając się wskutek naruszenia przepisów do zaistnienia zdarzenia.

#### **X. Zgłoszenia**

1. **udział zawodnika w biegu/marszu jest jednoznaczny z koniecznością uiszczeniem opłaty startowej**
2. Do wyczerpania limitu zgłoszeń- Limit zgłoszeń wynosi 500 osób

#### **XI. Zasady i warunki uczestnictwa:**

1. Opłata startowa w kwocie 50 zł, przelewem po internetowej rejestracji w terminie do dnia 09.11.2023r.
2. opłata startowa jest opłatą za uczestnictwo w RBN, a nie opłatą za Pakiet Startowy. Opłata startowa przeznaczona jest na pokrycie kosztów organizacyjnych Biegu WPLATA Online **MARATOŃCZYK POMIAR CZASU**  
**INFORMUJEMY ŻE NIE MA MOŻLIWOŚCI DOKONANIA WPLĄTY W DNIU ZAWODÓW, OBOWIĄZUJE TYLKO PRZELEW BANKOWY**

#### **3 Wszelkie kwestie związane z rejestracją i płatnościami wyjaśnia firma Maratończyk Pomiar Czasu**

4. Zawodnikom którzy odwołają swój udział w zawodach po dokonaniu wpłaty opłata startowa przepada na rzecz Organizatora. Po dokonaniu wpłaty nie ma możliwości zwrotu opłaty startowej. W takich sytuacjach należy we własnym zakresie znaleźć innego zawodnika na swoje miejsce.

#### **5 Uczestnictwo w zawodach:**

- a) Do startu w biegu i marszu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat oraz podpiszą oświadczenie o stanie zdrowia i starcie na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie startują wyłącznie za pisemną zgodą rodziców.
- b) W zawodach powinny brać udział osoby posiadające dobry stan zdrowia i nie posiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w biegu na dystansie 11 kilometrów.
- c) Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w XI Rydzyskim Biegu Niepodległości 2023 wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci)
- d) Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź

szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w XI Rydzynskim Biegu Niepodległości. Natomiast, uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.

- e) Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania zasad sportowych fair play, porządku publicznego, poleceń służb porządkowych, poleceń obsługi Biegu. Organizator ma prawo odmówić uczestnictwa w Biegu oraz ma prawo usunąć z terenu Biegu osoby, które zakłócają porządek publiczny, przebieg Biegu lub nie przestrzegają poleceń osób (służb porządkowych, poleceń personelu i obsługi Biegu)

## **XII. Program zawodów: 11 listopada 2023r. (sobota)**

8:00 - otwarcie biura zawodów Hala Sportowa w Rydzynie ul. Jana Kazimierza 1  
8:00-10:30 - rejestracja zawodników, wydawanie pakietów startowych  
10.30 - przemarsz zawodników na linie startu przy Zamku w Rydzynie  
10:50 - rozgrzewka przy Zamku, (przed bramą startową biegu)  
11:11 - start biegu i marszu Nordic Walking  
Około godz. 13:00 - dekoracje zwycięzców biegu - Hala Sportowo-Środowiskowa w Rydzynie, ul. Jana Kazimierza 1

## **XIII. Kategorie**

**Nagrody nie dublują się - Uczestnicy, którzy otrzymają nagrody w klasyfikacji generalnej, nie otrzymują nagród w kategorii wiekowej.**

**Impreza odbywać się będzie w następujących kategoriach:**

A/ Bieg długodystansowy **Forma Rywalizacji** – trasa o długości 11 km – KAT.OPEN Kobiet i Mężczyzn

B/ Marsz Nordic Walking **Forma Rekreacji** – trasa o długości 11 km

- kategoria generalna kobiet i mężczyzn miejsca **1-3 nagrody rzeczowe (liczba nagrodzonych może ulec zmianie)**
- Kategoria wiekowa kobiety/mężczyźni – do 19, 20+, 30+, 40+, 50+; 60+

### **KATEGORIA INDYWIDUALNA**

#### **KOBIETY KAT. WIEK 11 KM**

DO 19 LAT	K1	ROK UR.2004 I POWYŻEJ	1 NAGRODA
20-29 LAT	K20	ROK UR.1994-2003	1 NAGRODA
30-39 LAT	K30	ROK UR.1984-93	1 NAGRODA
40-49 LAT	K40	ROK UR.1974-83	1 NAGRODA
50-59 LAT	K50	ROK UR.1964-73	1 NAGRODA
OD 60 LAT	K60	ROK UR.1963 I PONIŻEJ	1 NAGRODA

### **KATEGORIA INDYWIDUALNA**

#### **MĘŻCZYŹNI KAT. WIEK 11 KM**

DO 19 LAT	K1	ROK UR.2004 I POWYŻEJ	1 NAGRODA
20-29 LAT	K20	ROK UR.1994-2003	1 NAGRODA
30-39 LAT	K30	ROK UR.1984-93	1 NAGRODA
40-49 LAT	K40	ROK UR.1974-83	1 NAGRODA
50-59 LAT	K50	ROK UR.1964-73	1 NAGRODA
OD 60 LAT	K60	ROK UR.1963 I PONIŻEJ	1 NAGRODA

## **KATEGORIA GENERALNA**

KOBIETY OPEN OD 1 DO 3

MĘŻCZYŹNI OPEN OD 1 DO 3

### **Dodatkowe kategorie:**

- najlepsza, najlepszy zawodnik z gminy Rydzyna: nagroda rzeczowa
- najstarszy zawodnik biegu nagroda rzeczowa
- Upominki dla 15 (liczba może ulec zmianie) wybranych zawodników

**Przypominamy, że marsz nordic walking jest formą rekreacji, a nie rywalizacji. Organizator nie zapewnia obsługi sędziowskiej do NW.**

**W zależności od hojności sponsorów zostaną przygotowane drobne upominki dla najlepszych kobiet i mężczyzn, którzy ukończą marsz.**

### **XIV. Komisja sędziowska**

- Nadzór nad zawodami i ustalanie kolejnych miejsc prowadzi Komisja Sędziowska
- W sprawach spornych interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

### **XV. Świadczenia:**

- Pakiet startowy dla każdego uczestnika: MEDAL, nr startowy, komplet agrafek, drobne gadżety w zależności od hojności sponsorów
- Elektroniczny pomiar czasu prowadzony przez firmę Maratończyk Pomiar Czasu – pomiar czasu odbywa się za pomocą chipów przyczepionych do buta
- podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu centralnie na klatce piersiowej,
- Zawodnicy zostaną sklasyfikowani na podstawie indywidualnego pomiaru czasu. Czasem oficjalnym jest czas brutto.
- zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani,
- Trasę zabezpieczać będzie Ochotnicza Straż Pożarna, Policja, Wojsko
- Organizatorzy zapewniają pomoc ratownika medycznego
- Organizator zapewnia: depozyt.

### **XVI. Sprawy organizacyjne:**

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- Zawodników biegu obowiązuje strój sportowy - mile widziane koszulki białe/czerwone.
- Zawodników nordic-walking obowiązuje strój sportowy oraz **OBOWIĄZKOWO KIJE NORDIC WALKING bez nich zawodnicy zostaną zdyskwalifikowani; zawodnicy, którzy zapiszą się na nordic walking, a w ostatniej chwili zmieniają zadanie i wezmą udział w biegu (i odwrotnie), zobowiązani są do zamiany kategorii, w innym przypadku zostanie im przypisany pierwszy zapisany udział w wybranej kategorii**
- Podczas Biegu wszyscy uczestnicy zobowiązani są posiadać numery startowe przymocowane z przodu stroju sportowego w widocznym miejscu. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub brak numeru startowego powoduje dyskwalifikację.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do decydowania i rozstrzygania we wszystkich spornych kwestiach nie zawartych w niniejszym regulaminie

## **XVII. Postanowienia końcowe:**

- sklasyfikowani zostaną wszyscy uczestnicy biegu i marszu, którzy ukończą jedną z konkurencji
- organizatorzy pokrywają wyłącznie koszt organizacji zawodów
- organizator nie zapewnia obsługi sędziowskiej dla marszu Nordic Walking,
- **uczestnicy biegów biorą udział w zawodach na własne ryzyko i odpowiedzialność, wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków**
- osoby niepełnoletnie biorą udział w zawodach po dostarczeniu podpisanej deklaracji przez rodzica lub opiekuna prawnego
- organizator nie przesyła nagród nieodebranych podczas dekoracji.
- organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione, nieoddane do depozytu,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu, którego ostateczna interpretacja należy do Organizatora
- Komunikat końcowy będzie dostępny w Internecie na stronach [www.rok.rydzyna.pl](http://www.rok.rydzyna.pl)
- Organizator zaleca zawodnikom przed rozpoczęciem przygotowań do biegu na 11 kilometrów oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej zawodnika.
- Zapisując się na bieg, zawodnik automatycznie oświadcza, że zapoznał się z regulaminem zawodów i zobowiązuje się go przestrzegać.

## **XVIII . DANE OSOBOWE**

Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z RODO.

Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w Biegu.

Podczas trwania imprezy będą wykonywane fotorelacje z biegu, które zostaną wprowadzone do pamięci komputera i do sieci multimedialnej.