

REGULAMIN BIEGU GŁÓWNEGO

48. „BIEG MAĆKA”

KOŹMIN WLKP. 05.10.2025 r

I. Cel imprezy:

- Popularyzacja masowych biegów jako jednej z form wypoczynku
- Upowszechnienie rekreacji wśród dorosłych, dzieci i młodzieży
- Bieg zaliczany do klasyfikacji Grand Prix w Biegach Powiatu Krotoszyńskiego

II. Organizatorzy:

- Gminny Ośrodek Sportu w Koźminie Wielkopolskim
ul. Floriańska 21, 63-720 Koźmin Wielkopolski
tel. 535 010 160 (sekretariat)
- Sędzia Główny – Dyrektor GOS w Koźminie Wielkopolskim

Bieg odbywa się pod patronatem specjalnym

- Burmistrza Miasta i Gminy Koźmin Wielkopolski

Współorganizatorzy:

- Nauczyciele wychowania fizycznego szkół z terenu MiG Koźmin Wlkp.
- Ochotnicza Straż Pożarna Koźmin Wlkp. - jednostki z terenu gminy
- Komisariat Policji w Koźminie Wlkp.

III. Termin i miejsce:

Biegi odbędą się w **niedzielę, 05 października 2025 r.** w Koźminie Wielkopolskim.

Start biegów na dystansach 5km i 10 km od godz. 12:00.

Start i meta – ul. Floriańska przy Kompleksie sportowym w Koźminie Wlkp.

IV. Dystanse:

- 10 km – bieg uliczny, zaliczany do klasyfikacji GP w biegach powiatu krotoszyńskiego
(2 pętla, **start I fala godz. 12:00**)
- 5 km – bieg uliczny (1pętla, **start II fala godz. 12:05**)
- + AKTYWNOŚĆ TOWARZYSZĄCA – MARSZ „NORDIC WALKING”
na dystansie **5 km** (1pętla, **start III fala ok. godz. 12:07**)
- trasa biegów będzie oznaczona co 1 km,
- limit czasowy biegu oraz marszu na wszystkich dystansach wynosi 1h 30 min.

V. Uczestnictwo:

- wszyscy zawodnicy startujący w biegu zostaną zweryfikowani w Biurze Zawodów w czasie odbioru pakietów startowych w dniach: **03.10.2025 r.**(12:00-18:00) lub **05.10.2024 r.** (9:00 – 11:30), podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem umożliwiającą identyfikację,
- w biegu mogą uczestniczyć zawodnicy, **którzy w dniu imprezy mają ukończone 16 lat (od rocznika 2009) i starsze,**
- osoby niepełnoletnie startują pod warunkiem posiadania pisemnej zgody rodzica/opiekuna prawnego (**załącznik nr 1**),
- każdy zawodnik startuje na swoją odpowiedzialność, musi wypełnić oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu w czasie odbioru pakietu startowego,
- każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych i jego wizerunku dla celów weryfikacji zawodnika oraz umieszczenia w komunikacie końcowym,
- a także dla celów marketingowych biegu,
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- rejestracja i pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

W kategorii osób z niepełnosprawnościami nie przewiduje się startu osób na wózkach inwalidzkich

VI. Zgłoszenia

Zgłoszenia do udziału w zawodach można dokonać jedynie drogą elektroniczną na stronie:

Gminnego Ośrodka Sportu w Koźminie Wlkp. (<https://www.goskozminwlkp.pl>)

lub na profilu facebookowym.

Zapisy zostają zamknięte w NIEDZIELĘ, **21 września 2025 r., Godz. 23:59**

Sekretariat Biegu czynny w dniu zawodów 9:00 - 11:30, kompleks sportowy ul. Floriańska 21

Pakiety startowe będzie można odbierać również w piątek, 03.10.2025 w godzinach 12:00 – 18:00, zalecane szczególnie mieszkańcom Koźmina Wlkp. i okolic.

VII. Opłata startowa dotycząca biegów na dystansach; 5 km i 10 km wynosi **70 zł**,

opłata startowa dla marszu „NORDIC WALKING” wynosi 50 zł.

- Opłata startowa będzie pobierana bezpośrednio przy rejestracji, za pośrednictwem PayPro SA - przelewy24.pl
- Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.
- organizator zapewnia **20 pakietów startowych** dla osób zapisujących się w dniu Biegu Maćka, wówczas **opłata wynosi dla biegów 100 zł, a dla marszu 80 zł. (bez możliwości otrzymania koszulki)**

Decyduje kolejność zgłoszeń. Zgłoszenia tylko osobiście, nie ma możliwości aby jedna osoba zakupiła więcej niż jeden pakiet startowy.

- w ramach wpisowego Organizator zapewnia;
 - > elektroniczny pomiar czasu, numer startowy z chipem,
 - > ubezpieczenie od NNW w minimalnym zakresie (zalecane indywidualne doubezpieczenie się),
 - > zabezpieczenie medyczne w trakcie trwania zawodów,
 - > posiłek regeneracyjny po biegu, napoje/wodę-na trasie biegu,
 - > pakiet startowy z okolicznościową koszulką/niespodzianką.

Tabela rozmiarów: Specyfikacja rozmiarów [cm]

Wymiar: **S M L XL 2XL 3XL**

A 70 72 74 76 78 78

C 45 49 53 57 61 67

H 19 20 21 22 23 24

tolerancja +- 5% wielkości

oraz jeszcze mniejsze rozmiary

Wymiar: **6 8 10 12**

A 49 53 57 63

C 35 38 41 43

H 13 14 16 17

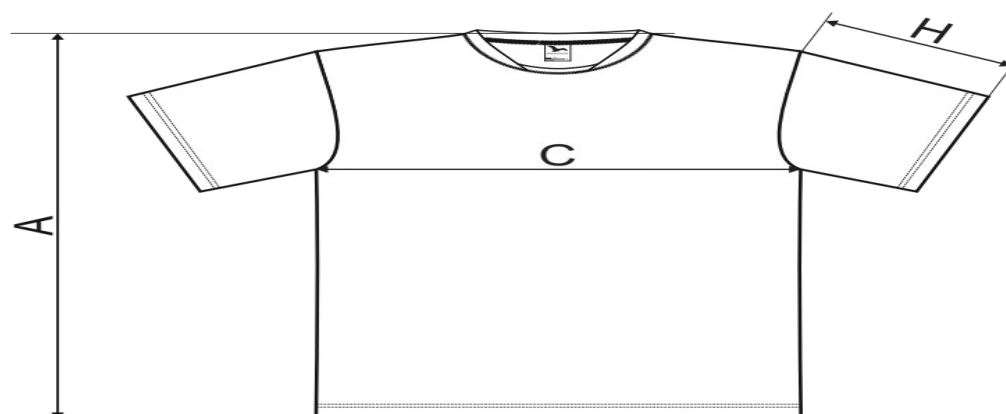
tolerancja +- 5% wielkości

124 Fantasy ♂

SIZE SPECIFICATION [cm]

size	S	M	L	XL	2XL	3XL
A	70	72	74	76	78	78
C	45	49	53	57	61	67
H	19	20	21	22	23	24

All size specifications listed are in cm. Accepted tolerance of up to $\pm 5\%$.

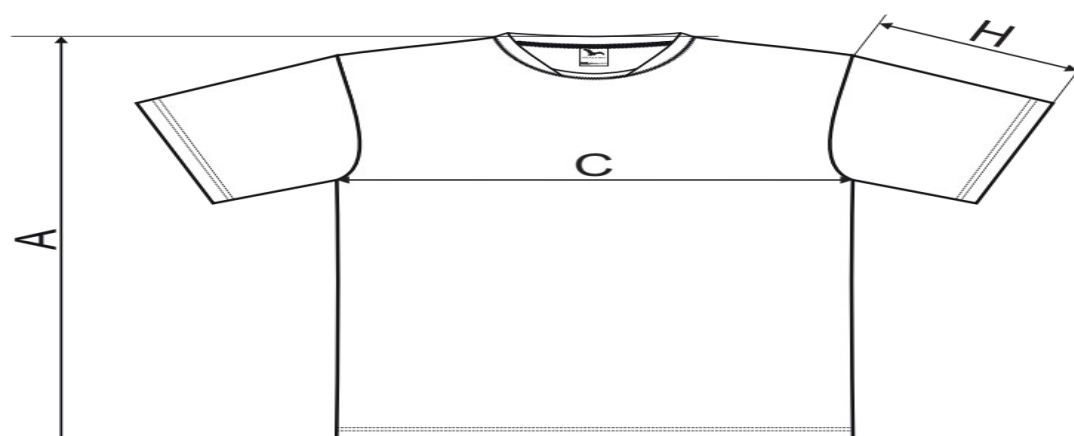


147 Fantasy ♀

SIZE SPECIFICATION [cm]

size	6	8	10	12
A	49	53	57	63
C	35	38	41	43
H	13	14	16	17

All size specifications listed are in cm. Accepted tolerance of up to $\pm 5\%$.



- OPŁATA PODLEGA ZWROTOWI w 100 % (po potrąceniu kosztów przelewu) LUB MOŻE BYĆ SCEDOWANA NA INNEGO ZAWODNIKA jeżeli uczestnik poinformuje organizatora o tym fakcie do **21 września 2025 r.**, po tym terminie zwroty nie będą uwzględniane!

VIII. KATEGORIE

*** Klasyfikacja biegów na 5 km i 10 km prowadzona będzie w następujących kategoriach:**

- GENERALNA KOBIET,
- GENERALNA MĘŻCZYZN,
- KOBIETY; KI 16-19lat, KII 20-29lat, KIII 30-39lat, KIV 40-49lat, KV 50-59lat, KVI 60-69lat, KVII 70 i więcej lat;
- MĘŻCZYŹNI; MI 16-19lat, MII 20-29lat, MIII 30-39lat, MIV 40-49lat, MV 50-59lat, MVI 60-69lat, MVII 70 i więcej lat;
- NAJWYŻEJ SKLASYFIKOWANA MIESZKANKA MiG KOŹMIN WLKP.,
- NAJWYŻEJ SKLASYFIKOWANY MIESZKANIEC MiG KOŹMIN WLKP.,
- KOBIETY Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI,
- MĘŻCZYŹNI Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI ,
- DRUŻYNOWO,

*** Wynikiem drużyny będzie suma czterech najlepszych czasów, uzyskanych na danym dystansie przez członków drużyny.**

- Klasyfikacja drużynowa będzie prowadzona oddzielnie dla zawodników 5 km i 10 km.
- Nagrodzone zostaną trzy najlepsze drużyny zarówno na 5 km jak i 10 km
- Aby drużyna została sklasyfikowana – metę biegu musi osiągnąć minimum czterech członków drużyny. Drużyną może być formalna lub nieformalna grupa osób reprezentująca np. klub sportowy, stowarzyszenie, miasto, grupę przyjaciół, lokalne społeczności itp. Nie ma limitu członków drużyny.
- **Jak zapisać się do drużyny, bardzo prosto :**

podczas rejestracji wypełnij pole „DRUŻYNA”, wskazane aby kapitan założył jako pierwszy jej nazwę , a potem każdy z jej członków wypełnia pole „DRUŻYNA” dokładnie tak samo jak kapitan. Proszę zwrócić uwagę na wielkość liter i znaki specjalne.

*** Marsz „NORDIC WALKING” na dystansie 5 km**

klasyfikacja towarzyska najwyżej sklasyfikowana/y uczestniczka/uczestnik

IX. Nagrody:

1. Bieg Główny na dystansie 10 km

Medal okolicznościowy dla wszystkich uczestników.

Puchary/Statuetki w ww. kategoriach mężczyzn i kobiet – miejsca I - III

Nagrody specjalne:

- osoby z niepełnosprawnościami (w kategorii mężczyzn i kobiet) - I miejsce
- najwyżej sklasyfikowany mieszkaniec Miasta i Gminy Koźmin Wielkopolski - miejsca I – III
- najwyżej sklasyfikowana mieszkanka Miasta i Gminy Koźmin Wielkopolski miejsca I – III
- najstarsza/y uczestnik biegu, **spośród startujących na dystansie 10 km**
- KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA – miejsca I-III

2. Bieg Główny na dystansie 5 km

Medal okolicznościowy dla wszystkich uczestników.

Puchary/Statuetki w ww. kategoriach mężczyzn i kobiet – miejsca I - III

Nagrody specjalne:

- osoby z niepełnosprawnościami (w kategorii mężczyzn i kobiet) - I miejsce
- najwyżej sklasyfikowany mieszkaniec Miasta i Gminy Koźmin Wielkopolski - miejsca I – III
- najwyżej sklasyfikowana mieszkanka Miasta i Gminy Koźmin Wielkopolski miejsca I – III
- najstarsza/y uczestnik biegu, **spośród startujących na dystansie 5 km**
- KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA – miejsca I-III

3. Marsz „NORDIC WALKING” na dystansie 5 km

Medal okolicznościowy dla wszystkich uczestników.

Puchary/Statuetki w kategoriach mężczyzn i kobiet:

- GENERALNA KOBIET, za miejsca I - III
- GENERALNA MĘŻCZYZN, za miejsca I – III
- najwyżej sklasyfikowana mieszkanka Miasta i Gminy Koźmin Wielkopolski za I miejsce
- najwyżej sklasyfikowany mieszkaniec Miasta i Gminy Koźmin Wielkopolski za I miejsce

UCZESTNICY NAGRADZANI BĘDĄ PUCHARAMI/STATUETKAMI

Ceremonia wręczenia nagród odbędzie się w dniu zawodów od około godziny 14:00 po ukończeniu biegu przez ostatniego zawodnika.

X. Postanowienia końcowe

- ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora,
- zawody zostaną rozegrane niezależnie od warunków atmosferycznych, jednak w przypadku nagłego załamania pogody, pojawienia się skrajnie niesprzyjających czynników zagrażających bezpieczeństwu i zdrowiu uczestników, biegi mogą zostać odwołane, przełożone na inną godzinę lub dzień. Informacje w tej sprawie zostaną opublikowane na stronie internetowej i profilu facebookowym GOS dlatego zaleca się śledzić ukazujące się tam komunikaty, szczególnie w dniach bezpośrednio przed imprezą.
- numer startowy winien być widoczny od przodu biegnącego zawodnika, przypięty w okolicach klatki piersiowej, brzucha, pasa biodrowego, bez zmniejszania jego kształtu i zaginania pod rygorem dyskwalifikacji.
- jeśli sytuacja epidemiologiczna w kraju będzie niekorzystna, impreza może zostać odwołana z przyczyn niezależnych od organizatora,
- organizator nie odpowiada za ewentualne kontuzje, straty wynikłe podczas imprezy,
- nieprzestrzeganie zasad określonych w niniejszym regulaminie może skutkować dyskwalifikacją zawodnika,
- pisemne protesty przyjmowane będą przez Biuro Zawodów w dniu zawodów do godziny 14:00,
- protesty rozstrzyga Organizator- Sędzia Główny 48. Biegu Maćka,
- decyzja Sędziego Głównego 48. Biegu Maćka jest ostateczna i nieodwoalna,
- protesty wniesione po terminie, o którym mowa w punkcie powyżej, nie będą rozpatrywane,
- osoby wpisane na listę zgłoszeniową wyrażają zgodę na wykorzystanie i przetwarzanie danych osobowych w bazach danych organizatorów imprezy w celach organizacyjnych i marketingowych oraz umieszczenie na stronach internetowych imienia, nazwiska, roku urodzenia i miejsca zamieszkania zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 roku.

KLAUZULA INFORMACYJNA - ART. 13 RODO • Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Gminny Ośrodek Sportu w Koźminie Wielkopolskim , ul. Floriańska 21, 63-720 Koźmin Wielkopolski;

- Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu zapewnienia udziału w "48. Biegu Maćka" i konkursu, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO, tj. ze względu na to, że jest to niezbędne do Pani/Pana uczestnictwa w biegu.
- Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych są podmioty przetwarzające dane osobowe na podstawie powierzenia przetwarzania danych przez administratora i organy podatkowe.
- Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej, ani nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany w tym również w formie profilowania.
- Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres realizacji biegu.
- Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody na ich przetwarzanie w dowolnym momencie bez wpływu

na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody wyrażonej przed jej cofnięciem;

- Ma Pan/Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana dotyczących narusza przepisy RODO;
- Podanie przez Pana/Panią danych osobowych jest dobrowolne, ale konieczne dla udziału w biegu. Odmowa podania danych osobowych skutkować będzie brakiem udziału w tym wydarzeniu.
- Po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty startowej dane zawodnika (imię i nazwisko, miejsce zamieszkania - miejscowość, rok urodzenia, przynależność klubowa, płeć) oraz wyniki zostaną opublikowane na liście startowej na stronie internetowej

Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora 48. Biegu Maćka.

UWAGA !!! ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W REGULAMINIE!

Organizatorzy 48. Biegu Maćka
Gminny Ośrodek Sportu
w Koźminie Wielkopolskim