

## ***Regulamin XXXIII Biegów Żnińskich***

### **Cel:**

- Popularyzacja masowych biegów w środowisku żnińskim.
- Promocja regionu Pałuk
- Popularyzacja biegania jako najzdrowszej i najtańszej formy ruchu
- Uczczenie pamięci wielkich i wybitnych Żninian
- Promocja cyklu biegowego Grand Prix Pałuk
- Popularyzacja biegania wśród osób niepełnosprawnych

### **Organizator :**

- Żniński Klub Biegacza „1992” (Stanisław Goclik Tel: 664-716-642, Wojciech Goclik <tel:732-700-671>)

### **Współorganizator:**

- Koło Gospodyń Wielkich w Sobiejuchach

### **Przy pomocy:**

- Zadanie współfinansowane ze środków Gminy Żnin
- Zadanie współfinansowane ze środków Powiatu Żnińskiego
- Zadanie współfinansowane przez Samorząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego

### **Termin :**

- **10. 05.2026 rok (niedziela )**  
-godz. **12.00 Plac Wolności** – bieg główny na 10 km, bieg na 5 km, bieg na 2,5 km i 5 km nordic walking ,

### **Miejsce :**

- Żnin plac wolności

## **Dystans :**

- 10 km bieg uliczny **zaliczany do Grand Prix Pałuk**
- 5 km bieg uliczny
- 2,5 km bieg uliczny
- 5 km Nordic walking

## **Trasa :**

- Wszystkie wyżej wymienione biegi odbędą się różnymi ulicami i drogami Gminy Żnin

Start i Meta : plac wolności w Żnin

Trasa będzie oznaczona co 1 km

- Punkty z wodą na , ok. 5 km i na mecie.

## **Pomiar czasu w biegu na 10 km, biegu na 5km, biegu na 2,5 km i 5 km NW :**

Pomiar czasu dokonywany będzie elektronicznie, za pomocą chipów wbudowanych do nr startowego.

## **Uczestnictwo i Zgłoszenia :**

Warunkiem uczestnictwa jest weryfikacja w biurze zawodów oraz podpisanie oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność. W przypadku osób niepełnoletnich wymagana będzie pisemna zgoda opiekuna prawnego. Osoby w wieku do 18 lat (które w dniu biegu tj. 10 maja 2026 nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości ) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL lub nr dowodu osobistego.

- **Sekretariat czynny od 9.00 do 11.45 w Szkole Podstawowej nr 1 im. Powstańców Wielkopolskich w Żninie ul. Szkolna 4 , (dla biegu na 10 km i biegu 5 km, bieg na 2,5 km NW 5 km )**
- W ramach opłaty dla zawodników w biegu na 10 km, biegu 5 km, biegu 2,5km i 5 km NW :pakiet startowy( nr. Startowy, posiłek regeneracyjny , opieka medyczna, wyjątkowy medal okolicznościowy z cyklu Wielcy Żninianie
- Ustalony został limit 200 uczestników(bieg na 10 km bieg na 5 km, 2,5km 5 km NW )

## **Klasyfikacja i Kategorie: bieg na 10 km**

- Klasyfikacja Open kobiet i mężczyzn w biegu głównym na 10 km
- Kategorie wiekowe kobiet:
  - ✓ K do-19 lat
  - ✓ K 20-29 lat
  - ✓ K 30-39 lat
  - ✓ K 40- 49 lat
  - ✓ K 50- 59 lat
  - ✓ K 60-69 lat
  - ✓ K pow. 70 lat
- Kategorie mężczyzn:
  - ✓ M do-19 lat
  - ✓ M 20-29 lat
  - ✓ M 30-39 lat
  - ✓ M 40- 49 lat
  - ✓ M 50- 59 lat
  - ✓ M 60-69 lat
  - ✓ M pow. 70 lat

## **Klasyfikacja i Kategorie: bieg na 5 km**

- ✓ Klasyfikacja Open kobiet i mężczyzn w biegu na 5 km

## **Klasyfikacja i Kategorie: bieg na 2,5 km**

- ✓ Klasyfikacja Open kobiet i mężczyzn w biegu na 2,5 km

## **Klasyfikacja i Kategorie: 5 km Nordic walking**

- ✓ Klasyfikacja Open kobiet i mężczyzn 5 km nordic walking.

## **Nagrody i wyróżnienia:**

- Klasyfikacja biegu na 10 km, bieg 5 km, 2,5 km 5km NW- Open kobiet i mężczyzn I- III miejsce puchar i nagroda rzeczowa.
- W kategoriach wiekowych biegu na 10 km kobiet i mężczyzn m-ca I-III puchar

- Na mecie dla każdego zawodnika w biegu na 10 km oraz biegu na 5km, biegu 2,5 km oraz 5 km NW wyjątkowy **pamiątkowy medal z cyklu Wielcy Żninianie**

### **Postanowienia końcowe:**

- Bieg na 10 km, bieg na 5 km bieg na 2,5 km i 5 km NW rozegrany będzie bez względu na warunki pogodowe zgodnie z przepisami PZLA
- Bieg na dystansie 10 km zaliczany jest do Grand Prix Pałuk do którego obowiązuje dodatkowy regulamin na stronie organizatora
- Z przyczyn niezależnych od Organizatora i Współorganizatorów, istnieje możliwość, zmiany terminu XXXIII Biegów Żnińskich
- Interpretacja regulaminu należy do organizatora
- W przypadku wystąpienia zagrożenia bezpieczeństwa uczestników organizator ma prawo odwołać zawody lub przełożyć na inny termin
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi w każdym przypadku

### **Zgłoszenia- zapisy(dotyczy biegu na 10 km, bieg na 5km, bieg na 2,5 km i 5 km Nordic walking )**

- Na stronie internetowej [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) , [maratonczykpomiarczasu.pl](http://maratonczykpomiarczasu.pl)
- Ustalony został limit **200 uczestników** zawodów(bieg na 10km,bieg na 5 km, bieg na 2,5 km, 5km NW)
- **Płatności należy dokonywać na konto Żnińskiego Klubu Biegacza,„1992”w do 07.05.2026r w kwocie 70 zł podając w tytule przelewu imię i nazwisko zawodnika oraz miejscowość**

**Opłata startowa nie podlega zwrotowi .**

- **W pakiecie startowym w kwocie 70 zł** (pamiątkowy medal z cyklu „Wielcy Żninianie na medalach Biegów Żnińskich, posiłek regeneracyjny, pamiątki z Pałuk.
- **w dniu biegu opłata Startowa** wynosi **80 zł** płatne w biurze zawodów

### **Dane do przelewu:**

Żniński Klub Biegacza,„1992”

Bank Spółdzielczy „Pałuki” w Żninie

**Nr rach: 54 8181 0000 0004 0338 2000 0001**

***W tytule przelewu prosimy wpisać imię i nazwisko zawodnika oraz miejscowość***

## **Biegi Towarzyszące**

Biegi szkolne godz. 10.00 park miejski w Żninie( Przy Centrum Sportów Wodnych w Żninie ul szkolna 12 )

Udział w biegach szkolnych jest bezpłatny

Zgłoszenia w dniu zawodów od godz. 9.45