



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

OGÓLNOPOLSKIE WIOSENNE BIEGI PRZEŁAJOWE ZSS „SPRAWNI – RAZEM” NOWOGARD

25 – 27. 04.2025



REGULAMIN

I. CEL ZAWODÓW

- Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej oraz podnoszenie sprawności fizycznej.
- Popularyzacja aktywnego spędzania czasu wolnego poprzez sport oraz rozpowszechnianie biegania wśród dzieci i młodzieży niepełnosprawnej.
- Wyłonienie dzieci i młodzieży posiadających predyspozycje do uprawiania sportu wyczynowego.

II. ORGANIZATOR ZAWODÓW

Organizatorem zawodów jest:

1. Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Nowogardzie.
2. Związek Stowarzyszeń Sportowych „Sprawni Razem”.

Współorganizatorem zawodów jest:

1. Starostwo Powiatowe w Goleniowie.
2. Urząd Miasta i Gmina Nowogard.
3. Stowarzyszenie Nowogardzki Klub Biegacza „Endorfina”.
4. Stowarzyszenie Pomocy „Pod Parasolem”.
5. Nowogardzki Dom Kultury.

Zawody dofinansowane są ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

III. TERMIN I MIEJSCE PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Zawody odbędą się w dniach 25 - 27. 04. 2025

Biegi rozpoczną się o godzinie 10⁰⁰ (26.04.2025 r.)

OZNAKOWANIE TRAS I ZABEZPIECZENIA

- Trasy oznakowane będą siatkami i taśmami.
- Na trasie będą rozmieszczeni sędziowie.
- Na trasie bezpieczeństwa będzie pilnować klasa policyjna i medyczna z LO1 w Nowogardzie, a także nauczyciele SOSW Nowogard i wolontariusze.



IV. UCZESTNICTWO W ZAWODACH

W ramach biegów przełajowych rozegrane zostaną cztery biegi (dwa dla dziewcząt i dwa dla chłopców)

- **GRUPA MŁODSZA DZIEWCZĄT** rocznik 2012 i młodsze- dystans 600m;
- **GRUPA MŁODSI CHŁOPCY** rocznik 2012 i młodszy dystans- 800m;
- **GRUPA ŚREDNIA DZIEWCZĄT** rocznik 2009 – 2011 – dystans 1200m;
- **GRUPA ŚREDNIA CHŁOPCÓW** rocznik 2009 – 2011 – dystans 2000m;
- **GRUPA STARSZA DZIEWCZĄT** rocznik 2008 i starsze – dystans 1500m;
- **GRUPA STARSI CHŁOPCY** rocznik 2008 i starsi - dystans 3000m.

Pozakonkursowo przewidujemy dodatkowy bieg OPEN dla wszystkich chętnych dzieci
roczników 2012-2014
na dystansie 800m (osobna klasyfikacja medalowa dla chłopców i dziewcząt)
Limit miejsc 50 osób.

W biegach przełajowych prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy odpowiednio wytrenowani i przygotowani kondycyjnie do wysiłku fizycznego przez trenerów, nauczycieli wychowania fizycznego, będący aktualnie uczniami lub absolwentami szkół i placówek specjalnych.

W zawodach mogą startować tylko zawodnicy posiadający
aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie.

Za stan zdrowia zawodników odpowiada kierownik ekipy, trener, nauczyciel.

Reprezentacja województwa może liczyć max. 12 zawodników i 2 opiekunów (w tym kierowca). Istnieje możliwość zgłoszenia dodatkowych osób w przypadku wolnych miejsc, osoby zainteresowane większą liczbą uczestników zostaną poinformowane o tym fakcie bezpośrednio przez organizatora.

Udział w zawodach jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz umieszczenie wizerunku na stronach internetowych, w prasie i w mediach.

Biegi przełajowe odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne i zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA i uregulowaniami organizatorów.

Uczestnicy nie ponoszą kosztów wpisowego za pakiet startowy.
W sprawach spornych decyzję ostateczną podejmuje organizator.
Za stan zdrowia zawodników odpowiadają rodzice lub opiekunowie.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu wypadków, utraty zdrowia oraz zgubienia



lub uszkodzenia sprzętu, kradzieży rzeczy osobistych zawodników i trenerów.

Zgłoszenia proszę wysyłać na stronę: www.maratonczyk pomiarczasu.pl

Zapisy ruszają z dniem 24.03.2025 r.

Bardzo prosimy o przestrzeganie niniejszego terminu zgłoszeń!

Po tym terminie zgłoszenia do zawodów nie będą przyjmowane.

Zgłoszenia zawodników do zawodów dokonujemy w formie elektronicznej na podany wyżej adres mailowy.

V. PROGRAM ZAWODÓW

Piątek 25.04.2025

Do godz. 19⁰⁰ - przyjazd i zakwaterowanie zawodników,
kolacja Godz. 20⁰⁰ - odprawa techniczna

Sobota 26.04.2025

7³⁰ - śniadanie

9⁰⁰ - 10⁰⁰ – wydanie pakietów startowych, rozgrzewka

10⁰⁰ - rozpoczęcie zawodów, zapoznanie z trasą

10¹⁵ - start dziewcząt rocznik 2012 i młodsze, dystans 600m

10³⁵ - start chłopców rocznik 2012 i młodszy, dystans 800 m

10⁵⁵ - start dziewcząt rocznik 2009 - 2011 dystans 1200m

11¹⁵ - start chłopców rocznik 2009 - 2011, dystans 2000m

11³⁵ - start dziewcząt rocznik 2008 i starsze. dystans 1500m

11⁵⁵ - start chłopców rocznik 2008 i starsi, dystans 3000m

12¹⁵ - start dziewcząt pozakonkursowych OPEN dystans 800m

12³⁵ - start chłopców pozakonkursowych OPEN dystans 800 m

12³⁰ - dekoracja zawodników

13⁰⁰ zakończenie zawodów i obiad

18⁰⁰ – kolacja

Drużynom, które ze względów komunikacyjnych nie będą w stanie wyjechać w sobotę po zawodach zapewniamy kolację w sobotę, nocleg i śniadanie w niedzielę.

Niedziela 27.04.2025

8⁰⁰ - śniadanie



9⁰⁰ -10⁰⁰ – wykwaterowanie

Organizator zapewnia dowóz autobusowy ze stacji PKP Nowogard do miejsca zakwaterowania po uprzednim zgłoszeniu do kierownika zawodów.

Zwrot kosztów podróży - tylko bilety PKP II klasa ze zniżką 78% dla uczniów i opiekunów osób niepełnosprawnych do kwoty maksymalnej 300,00zł.

VI. OBOWIĄZKI ORGANIZATORA ZAWODÓW

Organizator zawodów zapewnia:

- trasę biegową udostępnioną do dyspozycji zawodników w dniu startu w godz. 9⁰⁰ -10⁰⁰;
- obsługę sędziowską;
- obsługę medyczną, karetkę pogotowia;
- odpowiednią ilość służb technicznych;
- szatnię;
- zimne napoje – woda mineralna;
- ciepły napój w postaci herbaty;
- ciepłe posiłki;
- atrakcje dla dzieci;
- odpowiednią liczbę miejsc noclegowych;
- elektroniczny pomiar czasu, numery startowe;
- pamiątkowe medale i dyplomy dla każdego zawodnika;
- pakiet startowy (sportowy worek: izotonik, batonik energetyczny, owoc);
- nagrody rzeczowe i statuetki dla wygranych;
- punkt informacyjny – biuro zawodów;
- opracowanie komunikatu końcowego.

VII. FINANSOWANIE

- Koszty organizacyjne zawodów ponoszą organizator i współorganizatorzy;
- Koszty przejazdu pokrywają organizatorzy: ZSS Sprawni-Razem, w wysokości kosztów biletów PKP i PKS;
- Organizator zabezpieczy zakwaterowanie i wyżywienie w dniach 25.04. – 27.04.2025. tj. dwa noclegi, dwie kolacje, dwa śniadania oraz obiad;
- miejsce zakwaterowania: Hotel Nowogard Willa Zbyszko;
- Za wszelkie szkody wyrządzone na terenie hotelu finansowo odpowiada opiekun grupy.

VIII. NAGRODY

Organizatorzy nagrodzą pierwszych zawodników z każdego biegu dyplomami, pucharami oraz nagrodami rzeczowymi.



IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wszelkie sprawy sporne i nie ujęte w powyższym regulaminie rozstrzyga Komisja Odwoławcza i Kierownik Zawodów;
- Zawodnik nie posiadający na mecie numeru startowego nie będzie klasyfikowany;
- Kierownik, opiekun powinien posiadać przy sobie legitymację szkolną zawodnika, badanie lekarskie;
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu i wprowadzenie zmian, które zostaną podane do wiadomości opiekunów ekip na odprawie w dniu 25.04.2025 r o godzinie 20⁰⁰;
- Wszystkich zawodników obowiązuje właściwy strój sportowy oraz sportowe obuwie.

X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH I OCHRONA WIZERUNKU PODCZAS ZAWODÓW

- Organizator utrzuła na nośnikach elektronicznych, optycznych lub papierowych przebieg zawodów dla celów dokumentacji oraz promocji, reklamy zawodów, a także sponsorów.
- Wizerunek osób przebywających na terenie odbywających się zawodów może zostać utrwalony, a następnie rozpowszechniany dla celów dokumentacyjnych, sprawozdawczych, reklamowych oraz promocyjnych.
- Udział w zawodach jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na w/w działania. Wizerunek może być również utrwalony i rozpowszechniony przez innych uczestników zawodów, za których Organizator nie może ponosić odpowiedzialności. W przypadku nie wyrażenia zgody nie należy przebywać na terenie odbywających się zawodów.

Kierownik zawodów: Karolina Posacka – tel. 513260599

Obsługa sędziowska i trasy: Paweł Czipiel – tel. 508342846

Sprawy organizacyjne: Karolina Posacka – tel. 513260599