



REGULAMIN
IV KUYAVIAN POMERANIAN RUN
II Otwarte Mistrzostwa Województwa Kujawsko-
Pomorskiego w biegu ulicznym 5 km oraz
Nordic Walking 5 km
Łochowo 20 czerwca 2026 r.

I. CEL IMPREZY:

- Promocja Powiatu Bydgoskiego
- Popularyzacja sportu w środowisku wiejskim
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej,
- Promocja zdrowego stylu życia aktywności fizycznej,
- Promocja Gminy Białe Błota
- Wyłonienie najlepszych zawodników w ramach II Mistrzostw Województwa Kujawsko- Pomorskiego

II. PATRONAT:

- Starosta Bydgoski - Piotr Kozłowski,
- Wójt Gminy Białe Błota - Magdalena Maison

III. ORGANIZATOR:

- UKS „CZAPLA” Białe Błota
- Gmina Białe Błota - partner
- COEiS Białe Błota - partner
- Sołectwo Białe Błota- partner

IV. TERMIN i MIEJSCE:

- **Bieg** w ramach Otwartych Mistrzostw Województwa Kujawsko-Pomorskiego 5km – 20 czerwca 2026 r., Łochowo /Gmina Białe Błota 86-065 ul. Bukowa : **START o godzinie 16:00 –Trasa Atestowana!!**
- **Marsz Nordic Walking** w ramach Otwartych Mistrzostw Województwa Kujawsko-Pomorskiego 5km – 20 czerwca 2026 r. Łochowo /Gmina Białe Błota 86-065 ul. Bukowa : **START o godzinie 9:30**
- Biuro zawodów znajdować się będzie Łochowo/Gmina Białe Błota ul. Bukowa

Bieg 5km biuro zawodów w godzinach (14:00 -15:30)

Marsz Nordic Walking 5km biuro zawodów w godzinach (7:30 -9:00)

V. TRASA, DYSTANS:

Marsz Nordic Walking 5km-Mistrzostwa Województwa Kujawsko-Pomorskiego

- Trasy mają charakter biegu przełajowego (gruntowe, nieutwardzone, dukty leśne) o niskim poziomie trudności.
- Trasy nie posiadają atestu PZLA ale będzie oznakowana oraz zabezpieczona
- Organizator zastrzega sobie możliwość modyfikacji trasy w przypadku złych warunków atmosferycznych

Bieg Główny 5 km –Mistrzostwa Województwa Kujawsko-Pomorskiego

Trasa atestowana PZLA , droga powiatowa (asfalt) z Zamościa do Łochowa.

Trasa biegów i więcej informacji na stronie: www.pobiegnij.pl

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Bieg „Otwarte Mistrzostwa Województwa Kujawsko-Pomorskiego”, zwane dalej jako bieg, otwarty jest dla wszystkich zainteresowanych miłośników biegania zwanymi dalej Uczestnikami,
- Uczestnikami biegów mogą być osoby, które do dnia 20 czerwca 2026 r. ukończą 16 lat. Osoby niepełnoletnie mogą startować w biegu po dostarczeniu (najpóźniej w dniu zawodów) pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych. (załącznik nr 1 do regulaminu). Osoby poniżej 16 roku życia dopuszcza się do startu wyłącznie pod stałą opieką rodziców lub opiekunów prawnych będących na imprezie.
- Każdy pełnoletni Uczestnik przed przystąpieniem do zawodów składa Organizatorowi pisemne oświadczenie (według wzoru organizatora) o braku jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach i że startuje w nich wyłącznie na własną odpowiedzialność. Organizator może odmówić udziału w zawodach w przypadku braku złożenia oświadczenia.
- Uczestników obowiązuje ubiór i obuwie sportowe.

VII. ZGŁOSZENIA:

- Limit uczestników Biegu (200) + marszu nordic walking (150) – 5 km .
- Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie
- Ze względu na ograniczoną liczbę medali organizator zastrzega sobie prawo do zamknięcia zapisów przed dniem 20 czerwca 2026 r.
- Organizator informuje, że dane osobowe Uczestnika przy zgłoszeniu zapisu przy użyciu formularza przekazywane są bezpośrednio podmiotowi organizującym formularz do zapisów i pomiar czasu. Dane, po zakończeniu rejestracji elektronicznej, zostaną przekazane Organizatorowi na podstawie zawartej pomiędzy podmiotem organizującym zapisy a UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA, umowy powierzenia danych osobowych.
- Opłata startowa dla Biegu głównego i marszu nordic walking 5 km wynosi 40 PLN do dnia 25maja 2026 r. po tym terminie 50 PLN do 30 maja 2026 r. po tym terminie 60 PLN do dnia 19 czerwca 2026 r. oraz 100 PLN w dniu zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji płatności, a wiążąca jest data wpływu wpisu.
- Osoby, które nie dokonają wpłaty w wyznaczonym terminie zostaną wykreślone z listy startowej.
- Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub nie wystartowały.
- Uczestnik podczas weryfikacji w Biurze Zawodów musi posiadać dowód osobisty lub inny dokument w celu kontroli daty urodzenia. Osoby do lat 16 przy weryfikacji zobowiązane są stawić z rodzicem lub opiekunem prawnym.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach prasowych, internetowych, telewizyjnych, w formie drukowanej dla celów realizacji Biegu przez Organizatora. Wyraża również zgodę na nieodpłatne wykorzystanie przez Organizatora wizerunku utrwalonego w formie fotografii, zapisu wideo lub audio-wideo w tym transmisji telewizyjnych oraz produkcji filmowych (np. klipy rozpowszechniane w Internecie) dla celów informacyjnych oraz promocyjnych związanych z biegiem
- Zgłoszenie do Biegu będzie traktowane jako zapoznanie się z warunkami niniejszego regulaminu jego akceptacją oraz zobowiązaniem się do jego przestrzegania
- Każdy pełnoletni Uczestnik przed przystąpieniem do zawodów składa Organizatorowi pisemne oświadczenie (według wzoru organizatora) o braku jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach i że startuje w nich wyłącznie na własną odpowiedzialność. Organizator może odmówić udziału w zawodach w przypadku braku złożenia oświadczenia.
- Każdy uczestnik otrzyma ciepły poczęstunek

VIII. KLASYFIKACJE I NAGRODY:

- Dla wszystkich uczestników **Biegu głównego/Nordic Walking** przewidziano **pamiątkowy medal**.

Przygotowano Puchary za Bieg Główny dla najlepszych zespołów w kategoriach drużynowych:

Puchar dla najliczniejszej Drużyny startującej w Biegu Głównym (ten sam klub wpisany podczas rejestracji).

Puchary za 1,2,3 miejsce dla Drużyny w kategorii mix, brana będzie pod uwagę suma 2 najszybszych czasów ukończenia damskich i 2 najszybszych męskich ramach jednej Drużyny.

- Puchary dla trzech najlepszych kobiet i trzech najlepszych mężczyzn w kategorii Open oraz w kategoriach wiekowych.
- Puchar dla najmłodszego i najstarszego zawodnika.
- Nagrody finansowe- zależne od hojności sponsorów.
- Będą losowane nagrody rzeczowe wśród uczestników Biegu Głównego/Nordic Walking

IX. BEZPIECZEŃSTWO I OBOWIĄZUJĄCE ZASADY DLA UCZESTNIKÓW BIEGU

- Ze względu na charakter trasy – uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.
- Zawodnicy biorący udział w biegu winni stosować się do oznaczeń na trasie i nie przekraczać podczas biegu taśm ostrzegawczych.
- Zabrania się pozostawiania jakichkolwiek przedmiotów na trasie (wszelkie śmieci należy zabrać ze sobą i zostawić w wyznaczonym do tego miejscu, w pobliżu biura zawodów)
- Zawodnicy winni stosować się do poleceń służb porządkowych organizatora, funkcjonariuszy Policji, Straży Pożarnej itp.
- Uczestnicy biegu muszą stosować się do poleceń służb medycznych, które mogą przerwać udział w biegu w przypadku podejrzenia znacznej kontuzji lub wyraźnej niedyspozycji zawodnika .
- Każdy Uczestnik zobowiązany jest do udzielenia pomocy innemu Uczestnikowi w razie wypadku lub kontuzji
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane w widocznym miejscu, tak aby służby Organizatora były w stanie go łatwo odczytać. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) może spowodować dyskwalifikację Uczestnika. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nie posiadających numerów startowych.
- Każdy uczestnik zobowiązany jest bezwzględnie poinformować Organizatora wszelkimi dostępnymi środkami, jeśli na trasie biegu dojdzie do niebezpiecznej sytuacji lub zdarzenia.
- Każdy uczestnik zobowiązany jest bezwzględnie poinformować Organizatora telefonicznie, poprzez SMS oraz wszelkimi dostępnymi środkami o rezygnacji z kontynuowania biegu i zejściu z trasy. W przypadku niedopełnienia tego obowiązku

Uczestnik może zostać obciążony kosztami akcji poszukiwawczej podjętej przez Organizatora i służb z nim współpracujących.

- Wskazane jest aby przez cały czas trwania biegu Uczestnicy posiadali naładowany telefon komórkowy, z którego istnieje możliwość wykonywania połączeń.
- Numery kontaktowe do organizatora znajdować się będą na numerze startowym

- Ze względów bezpieczeństwa nie dopuszcza się do udziału w biegu osób , na wózkach, rolkach, wrotkach, rowerach oraz innych urządzeniach mechanicznych
- Uczestnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

X. INFORMACJA DOTYCZĄCA DANYCH OSOBOWYCH

Na podstawie art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwane dalej RODO) informujemy, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA.
2. Celem przetwarzania danych osobowych jest organizacja oraz przeprowadzenie w dniu 20 czerwca 2026 r. r. biegu/ marszu „Otwarte Mistrzostwa Województwa” + Nordic Walking
3. Podstawą prawną przetwarzania jest:
 - a) art. 6 ust. 1 lit. a RODO, tj. Pani/Pana zgoda,
 - b) art. 6 ust. 1 lit. c RODO, tj. wypełnienie obowiązku prawnego ciążącego na Administratorze danych w związku z obsługą finansowo-księgową.
4. Odbiorcami danych osobowych są: podmioty upoważnione na podstawie przepisów prawa oraz podmioty, które na podstawie zawartych umów przetwarzają dane osobowe w imieniu Administratora.
5. Dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej.
6. Okres przechowywania danych: dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celu dla którego zostały zebrane, z uwzględnieniem okresów przechowywania określonych w przepisach odrębnych, w tym przepisów archiwalnych. Dane przetwarzane na podstawie zgody będą przechowywane do momentu wycofania zgody.
7. Ma Pani/Pan prawo do żądania od Administratora dostępu do dotyczących go danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania lub prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych. Każda osoba, której dane dotyczą, w przypadku gdy przetwarzanie odbywa się na podstawie zgody – ma prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem. Wycofanie się ze zgody należy złożyć w formie pisemnej u Administratora. Konsekwencją wycofania się ze zgody będzie brak możliwości przetwarzania danych innych niż wynikające z przepisów prawa. Nie będzie możliwe zebranie upublicznionych wcześniej plakatów i ulotek.
8. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w biegu/marszu „Otwarte Mistrzostwa Województwa Kujawsko-Pomorskiego w biegu ulicznym 5 km oraz Nordic Walking 5 km”.
9. Decyzje dotyczące przetwarzania danych osobowych nie będą podejmowane w sposób zautomatyzowany. Administrator nie profiluje danych osobowych.

10. Nie przewiduje się przetwarzania danych osobowych w celu innym niż cel, w którym dane osobowe zostały zebrane.
11. Każda osoba, której dane osobowe są przetwarzane ma prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa, tel. (22) 531 03 00.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg/Marsz odbędzie się bez względu na pogodę, jednak ze względów bezpieczeństwa Organizator może przerwać bieg lub zmienić trasę. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy z przyczyn od niego niezależnych lub zmiany jej terminu.
2. Organizator zapewnia: opiekę medyczną podczas biegu oraz toalety.
3. Organizator zapewnia depozyt, oraz nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
4. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin i przepisy PZLA.
5. W sprawach nie ujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.
6. Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.
7. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia Uczestników, którzy startują na własną odpowiedzialność.
8. Uczestnik przyjmuje do wiadomości i akceptuje fakt, iż udział w biegu wiąże się dużym wysiłkiem fizycznym i może pociągać za sobą naturalne ryzyko sportowe i zagrożenie wypadkami.
9. Trasy biegu przebiegać będą w większości przez las, ścieżkami leśnymi i drogami gruntowymi, które wymagają od Uczestników szczególnej ostrożności. W związku z tym istnieje możliwość odniesienia obrażeń ciała oraz kontuzji.
10. Organizator może przekazać lub udostępnić dane osobowe wyłącznie tym podmiotom lub osobom (np. wolontariuszom wydającym pakiety, obsłudze pomiaru czasu), które realizują na zlecenie Organizatora czynności związane z organizacją i przebiegiem biegu, wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji biegu.
11. Wszelkie informacje o Biegu na stronie pobiegnij.pl oraz Facebook UKS „Czapla” Białe Błota <https://www.facebook.com/profile.php?id=100057238556874>
12. Informacje Zbigniew Karnas 512668035.