

## Regulamin

Zapraszamy Was do wzięcia udziału w **II Biegu Razem dla AUTYZMU**. Zebrane przy tej okazji pieniądze zasilą konto fundacji Darii i Krzysia.

Organizatorem są grupy biegowe **TEAM RUN GOŁAŃCZ** oraz **BIEGACZE KCYNIA TEAM**.

1. II Bieg Razem dla Autyzmu, odbędzie się **14 kwietnia 2024 r. (niedziela) o godz.11:00** na Kompleksie Sportowo-Rekreacyjnym im. Świętego Jana Pawła II w Gołańczy.

2. Cel:

- \* solidarność z osobami ze spektrum autyzmu,
- \* integracja zaprzyjaźnionych grup biegowych,
- \* rozpowszechnianie wiedzy na temat autyzmu,
- \* propagowanie aktywności fizycznej

3. Bieg/NW/marsz jest spotkaniem towarzyskim i nie ma formy rywalizacji. Każdy pokonuje dowolną odległość. Czas na to przewidziany to około 1h. Mile widziani będą biegacze z rodzinami. Zapisani uczestnicy otrzymają numery startowe, a po biegu/marszu medal.

Limit uczestników w II Biegu Razem dla Autyzmu wynosi 120 osób.

Osoby, które zapiszą się po przekroczeniu limitu miejsc mogą wziąć udział w biegu, ale nie mają zagwarantowanego numeru startowego i medalu.

Zgodnie z naszym mottem „**Biegamy=Pomagamy**”, chcemy, aby po tym spotkaniu pozostał jakiś ślad. Dlatego ustalamy wpisowe w kwocie minimum **10zł/os.**

Wpisowe płatne w dniu biegu.

Jeśli ktoś będzie chciał wspomóc większą kwotą, to pieniądze będzie można wrzucić w dniu biegu do puszek u wolontariusza.

Zebrana kwota zostanie podzielona i wpłacona na fundację Darii i Krzysia.

**Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do dnia 5 kwietnia 2024 roku do godz. 24:00.**

Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń.

4.Plan

- 10:15-11:00 Wydawanie numerów
- 11:00 – Rozpoczęcie i start biegu/marszu
- 12:10 – Zakończenie biegu/marszu, poczęstunek
- 13:00 – Zakończenie i konkurs z nagrodami

Po biegu, na uczestników będzie czekała pyszna zupa, kielbaski z grilla, kawa/herbata oraz ciasto. Dzieci będą mogły liczyć na zabawę z animatorką.

Na zakończenie odbędzie się losowanie drobnych upominków wśród uczestników, którzy prawidłowo odpowiedzieli w dniu biegu na pytanie konkursowe.

Zapraszamy do zapisów!!!

