



REGULAMIN XXXV BIEG PRZYJAŹNI – WIDZISZEWO 2023 19 Listopada 2023 r. – początek o godz. 12.00

1. **CEL:** Propagowanie biegania jako czynnej formy wypoczynku i profilaktyki zdrowotnej oraz krzewienie ducha sportu, tolerancji i przyjaźni; promocja Widziszewa i Gminy wiejskiej Kościan.
2. **ORGANIZATORZY:** LKS Sana Kościan, Gmina Kościan – OSiR Kościan, przy współpracy Rady Sołeckiej w Widziszewie, Starostwa Powiatowego – PS LZS w Kościanie,
3. **ZGŁOSZENIA:** do biegu na dys. 10 km i 5 km **I termin 08.11.2023 r. i II termin 17.11.2023 r.** panel zapisów dostępny na <https://www.zapisy.maratonczykpomiarczasu.pl/bieg-widziszewo> . Limit zawodników 150 dla biegu na 10km oraz 150 osób dla biegu na 5 km. Zawodnicy potwierdzeni zostaną na liście startowej według kolejności wpłat opłaty startowej na konto organizatora. Dane do wpłaty: LKS Sana Kościan: BS o/Kościan nr 77 8666 0004 0101 7327 2000 0001 (tytułem: Bieg Przyjaźni dystans, imię i nazwisko)
Informacje można uzyskać pod adresem e-mail: talikadze.biegi@wp.pl, Tel. 600565436
4. **OPŁATA STARTOWA:** do dnia 08 Listopada br. – kwota 50zł bieg na 10km i 5km. II termin zapłaty do dnia 17 listopada 50zł (brak gwarancji pełnego pakietu - tylko i wyłącznie numer startowy). Brak możliwości zapisu w dniu zawodów.
5. **BIURO ZAWODÓW:** Czynne będzie w dniu zawodów od godz. 9.30 w świetlicy wiejskiej „Dom Ogrodnika” w Widziszewie ul. Podgórna, 200 m od stacji PKP Przysieka Stara k/Kościana.
Parking dla zawodników przyjeżdżających samochodami ul. Dworcowej przy PKP.

6. **KLASYFIKACJA i NAGRODY:** **Dystans 10 km**

- kl. generalna mężczyzn 1 - 3 m-ca puchary + nagrody finansowe
- kat. wiekowe (20-29, 30-39, 40-49, , 50-59, , 60 +) 1-3 m-ca puchary + nagrody
- kl. generalna kobiet 1 - 3 m-ca puchary + nagrody finansowe
- kat. wiekowe kobiet (20 -29, 30-39, 40-49, 50 - 59;60+ 1 - 3 m-ca puchary+ nagrody
- kl. Gmina wiejska Kościan Mężczyzn i Kobiety 1 - 3 puchary (kl. oddzielna)

Osoby wyróżnione w kategorii generalnej nie będą sklasyfikowane w kategoriach wiekowych. Nagrody przechodzą na kolejnych zawodników.

Dystans 5 km

- kl. generalna mężczyzn – 1-3 m-ca puchary + nagrody finansowe
- kl. generalna kobiet - 1-3m-ca puchary + nagrody finansowe -
- kat. wiekowe: 12-13; 14-15; 16-19; 20+ 1-3m-ca puchary + nagrody rzeczowe (Mężczyzn i Kobiety kl. oddzielna)
- kl. Gmina wiejska Kościan - Mężczyzn i Kobiety 1-3 m-ca puchary (kl. oddzielna)

Osoby wyróżnione w kategorii generalnej nie będą sklasyfikowane w kategoriach wiekowych. Nagrody przechodzą na kolejnych zawodników.

Dystans 1km

Dla dzieci z powiatu kościańskiego odbędzie się bieg na dystansie ok.1km bez klasyfikacji .Dla każdego przewidujemy pamiątkowy medal i upominek. Opłata startowa wynosi 15zł na konto jak wyżej. Limit wynosi 150 osób.

7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- uczestników obowiązują badania lekarskie lub oświadczenie o stanie zdrowia, oraz zgoda na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z przepisami RODO, zgłoszenie się do biegu przez uczestnika jest jednoznaczne na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb "Biegu Przyjaźni": klasyfikacji biegu, publikacji w internecie , prasie i innych materiałach związanych z biegiem;
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę zgodnie z przepisami PZLA;
- dla każdego zawodnika , który prześle zgłoszenie w terminie do 08 Listopada 2023r. gwarantujemy pełen pakiet (okolicznościowy medal, upominek, ciepły napój , wodę i poczęstunek).
- zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub klubu, ubezpieczają się we własnym zakresie; nieletnich obowiązuje pisemna zgoda rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu ,zawodnicy rejestrowani będą zgodnie z podanymi kategoriami wiekowymi. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora. ---
- wizerunek osób przebywających na terenie imprezy może zostać utrwalony, a następnie rozpowszechniony dla celów dokumentacyjnych, sprawozdawczych, reklamowych oraz promocyjnych; udział w Imprezie jest równoznaczny z wyrażaniem zgody na w/w działania; wizerunek może być również utrwalony i rozpowszechniony przez innych uczestników Imprezy, za których organizator nie może ponosić odpowiedzialności; w przypadku nie wyrażenia zgody nie należy przebywać na terenie objętym Imprezą.
- wszystkich uczestników obowiązują zasady reżimu sanitarnego jaki będzie obowiązywał w okresie przeprowadzenia imprezy. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany zapisów w zależności od aktualnie obowiązujących przepisów prawa i wytycznych w tym zakresie.
- Organizator nie zapewnia szatni natrysków, zawodnicy przebierają się przy samochodach.

Zapraszamy!

Program minutowy:

9.30 - 11.30 wydawanie numerów startowych.

11.30 - 12.00 przygotowanie do startu i otwarcie biegu

12.00 start na 5km i 10 km

12 10 start na 1km

14.00 podsumowanie, wręczenie nagród.

14.45 zakończenie.