

XXXIX BIEG „ŚLADAMI WIOSNY”

w Przemysławiu

30.03.2025 r.

REGULAMIN



Gmina Krzeszyce



**GMINNY OŚRODEK KULTURY
W KRZESZYCACH**

1. Cel imprezy :

- upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu,
- rozwijanie rywalizacji sportowej,
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności,
- zwiększenie aktywności ruchowej młodzieży i dorosłych,
- integracja osób w różnym wieku i z różnych środowisk społecznych,
- promocja Gminy Krzeszyce, powiatu sulęcińskiego oraz województwa lubuskiego
- propagowanie sportu jako aktywnej formy spędzania wolnego czasu wśród pracowników administracji samorządowej, funkcjonariuszy Policji.

2. Organizator:

- Gminny Ośrodek Kultury w Krzeszycach

Współorganizatorzy:

- Gmina Krzeszyce
- Sołectwo Przemysław
- KGW Przemysław

Bieg Śladami Wiosny zaliczany jest do Mistrzostw Ziemi Gorzowskiej.

3. Miejsce i termin :

MIEJSCE: Przemysław (gm. Krzeszyce)

TERMIN: **30.03.2025r., godz. 13.00 (Uroczyste rozpoczęcie XXXIX Biegu „Śladami Wiosny”)**
Bieg główny i Marsz Nordic Walking : godz.13.30

Dystans Biegu – 10 300 m. (dwie pętle), trasa płaska szutrowa.

Dystans Marszu NK – 5 150 m (jedna pętla), trasa płaska szutrowa.

4. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia:

ZGŁOSZENIA:

- Do startu w poszczególnych biegach, uczestnicy dopuszczeni będą na podstawie zgłoszenia na stronie internetowej www.maratonczykpomiarczasu.pl lub w dniu Biegu, w Biurze Zawodów.
- Szkoły, kluby sportowe lub inne organizacje mogą zgłaszać dowolną liczbę uczestników, we wszystkich kategoriach wiekowych na stronie internetowej www.maratonczykpomiarczasu.pl, **wyłącznie do 22.03.2025 r., do godziny 00.00** lub w dniu Biegu, w Biurze Zawodów do godz. 11.00.
- W dniu Biegu zgłoszenia przyjmowane będą w Biurze Zawodów (zlokalizowanym na sali wiejskiej w Przemysławiu) od godziny **9.00** do godz. **11.00** – BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY, do godz. **12.30** – BIEG GŁÓWNY.
- Ostateczny termin przyjmowania **zgłoszeń elektronicznych** do biegów we wszystkich klasyfikacjach upływa dnia 22.03.2025 r., o godzinie 00.00. Po tym terminie nie ma możliwości elektronicznego zapisania się .
 - **Limit osób w biegu głównym wynosi 200. W dniu zawodów będzie możliwość zapisania się w przypadku gdy zostaną wolne miejsca. Informacje na bieżąco będą ukazywały się na profilach biegu i Gminnego Ośrodka Kultury w serwisie Facebook: www.facebook.com/gokkrzeszyce/, www.facebook.com/sladamiwiosny/**

ZASADY UCZESTNICTWA:

- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się oraz przestrzegania regulaminu Biegu
- Uczestnicy niepełnoletni (poniżej 18 roku życia) zobowiązani są do dostarczenia pisemnej zgody na udział w Biegu, wypełnionej przez opiekuna prawnego (załącznik nr 1 – OŚWIADCZENIE), dotyczy to również opiekunów grup zorganizowanych.
- Opiekunowie grup zorganizowanych poniżej 18 roku życia (ze szkół, klubów sportowych lub innych organizacji) mają obowiązek dostarczenia wypełnionej listy startowej (załącznik nr 2 – LISTA STARTOWA), w dniu Biegu do godz.11.00, w przypadku braku zgłoszenia na stronie internetowej **www.maratonczykpomiarczasu.pl**.
- Wszyscy zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność. Organizator zaleca, aby ubezpieczyli się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Warunkiem udziału w Biegach dla Dzieci i Młodzieży jest posiadanie przez każdego uczestnika wypełnionej KARTY STARTOWEJ (do druku: załącznik nr 3 – KARTA STARTOWA lub do pobrania w dniu Biegu, w Biurze Zawodów, do godz.11.00), która po zakończeniu biegu będzie podstawą do przyznawania miejsc.
- Zawodnicy startujący w Biegu Głównym muszą posiadać numery startowe przymocowane na klatce piersiowej oraz elektroniczne chipy (do pobrania w dniu Biegu, w Biurze Zawodów, do godz.12.30)
- Przyjęcie numeru startowego oraz wypełnienie karty startowej uważa się za jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.
- Zwolnionymi z opłaty startowej są osoby z kategorii wiekowej 70+.

5. Pomiar czasu

BIEG GŁÓWNY

Pomiar czasu dokonywany będzie elektronicznie, za pomocą chipów. Chip należy umieścić w sznurowadłach buta bądź na wysokości kostki. Brak chipa podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją. **Po biegu należy wydany chip zwrócić do stanowiska firmy obsługującej pomiar czasu. Brak zwrotu chipa spowoduje brak ujęcia w komunikacie końcowym oraz dyskwalifikację.**

BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Po ukończeniu biegu uczestnik wręcza sędziemu KARTĘ STARTOWĄ, która stanowić będzie o kolejności zajmowanych miejsc. **Brak zwrotu karty spowoduje brak ujęcia w komunikacie końcowym oraz dyskwalifikację.**

6. Zasady finansowania

- Koszty organizacyjne biegu ponosi organizator.
- Koszty uczestnictwa pokrywają uczestnicy biegu lub organizacji delegującej.

Opłata startowa (dotyczy Biegu Głównego) wynosi: **55 zł**,

- **po 22 marca nie ma możliwości elektronicznego zapisania się!!!!**

Wpłaty na konto:

Gospodarczy Bank Spółdzielczy w Barlinku o / Krzeszyce

Nr rachunku: **GBS Barlinek: 74 8355 0009 0035 1056 2000 0005**

tytuł wpłaty:

WPISOWE - XXXIX BIEG „ŚLADAMI WIOSNY”, imię i nazwisko zawodnika

- Z opłaty startowej zwolnione są osoby w wieku 70 +.

7. Klasyfikacja

1. BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Płeć	Rocznik	Dystans	Godzina
D	2018 i młodsze	100 m	ok. 11.20
CH	2018 i młodsze	100 m	ok. 11.30
D	2017 - 2016	200 m	11.40
CH	2017 - 2016	200 m	11.50
D	2015 -2014	400 m	12.00
CH	2015 - 2014	400 m	12.10
D	2013 - 2012	750 m	12.20
CH	2013 - 2012	750 m	12.30
D	2011- 2010	1000 m	12.40
CH	2011 - 2010	1000 m	12.50

D – dziewczęta; CH – chłopcy; K – kobiety; M – mężczyźni

2. BIEG GŁÓWNY – KATEGORIE WIEKOWE

Kategoria	Płeć	Rocznik	Dystans	Godzina
M 16	M	16 – 19 lat (2009– 2006)	10 300 m	13.30
M 20	M	20 – 29 lat (2005 – 1996)	10 300 m	13.30
M 30	M	30 – 39 lat (1995 – 19865)	10 300 m	13.30
M 40	M	40 - 49 lat (1985 – 1976)	10 300 m	13.30
M 50	M	50 – 59 lat (1975 – 1966)	10 300 m	13.30
M 60	M	60 – 69 lat (1965 – 1956)	10 300 m	13.30
M 70 +	M	70 + lat (od 1955)	10 300 m	13.30
K 16	K	16 – 19 lat (2009– 2006)	10 300 m	13.30
K 20	K	20 29 lat (2005 – 1996)	10 300 m	13.30
K 30	K	30 – 39 lat (1995– 1986)	10 300 m	13.30
K 40	K	40 – 49 lat (1985 – 1976)	10 300 m	13.30
K 50	K	50 - 59 lat (1975 - 1966)	10 300 m	13.30
K 60	K	60 - 69 lat (1965 – 1956)	10 300 m	13.30
K 70+	K	70 + lat (od 1955)	10 300 m	13.30

K – kobiety; M – mężczyźni

UWAGA :

GODZINY ROZPOCZĘCIA POSZCZEGÓLNYCH BIEGÓW SĄ ORIENTACYJNE I MOGĄ ULEGAĆ PRZESUNIĘCIOM W ZALEŻNOŚCI OD ZAISTANIAŁYCH W TRAKCIE ZAWODÓW PRZYCZYN.

8. Nagrody

Klasyfikacja w biegach dzieci, młodzieży

- **Indywidualne:** za zajęcie miejsc I – III w poszczególnych kategoriach wiekowych (puchary i upominki rzeczowe)

Klasyfikacja Biegu Głównego:

- **Kategoria OPEN (GENERALNA):** za zajęcie miejsc I – III w kat. K i M
- **Kategorie wiekowe:** za zajęcie miejsc I – III
- **Najmłodszy uczestnik i najstarszy uczestnik**
- **Wśród uczestników biegu głównego zostaną rozlosowane nagrody - niespodzianki**
- **Kategoria gminna:** za zajęcie miejsc I – III w kat. K i M
 - (dotyczy WYŁĄCZNIE mieszkańców mieszkających na terenie Gminy Krzeszyce)
- **Kategoria powiatowa:** za zajęcie miejsc I – III w kat. K i M
 - (dotyczy WYŁĄCZNIE mieszkańców mieszkających na terenie Powiatu Sulęcińskiego)
- **Kategoria strażacka (dotyczy WYŁĄCZNIE funkcjonariuszy Państwowej Straży Pożarnej)**

Klasyfikacja Marszu NK

- **Kategoria OPEN (GENERALNA):** za zajęcie miejsc I – III w kat. K i M

Za miejsca promowane we wszystkich kategoriach zostaną przyznane statuetki i upominki

Informacje dotyczące nagród rzeczowych dostępne będą w późniejszym terminie i uzależnione będą od pozyskanych środków.

9. Bezpieczeństwo

- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym.
- **Zmiany dokonane w organizacji imprezy:**
 - **Organizator zapewnia, że poczynił zmiany w organizacji imprezy mające na celu poprawę bezpieczeństwa uczestników.**
 - **Dokonano zmian w przebiegu tras poszczególnych biegów.**
 - **Teren imprezy na czas biegów zostanie zabezpieczony taśmami odgradzającymi uczestników od ruchu drogowego.**

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Każdy startujący (bieg główny) musi posiadać przypięty numer startowy na klatce piersiowej oraz elektroniczny chip.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy odniesione w trakcie imprezy.
- Uczestnicy biegu nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną.
- Organizator zapewnia wodę niegazowaną na trasie biegu i mecie.
- Każdy uczestnik otrzyma pakiet startowy oraz ciepły posiłek.
- Uczestników obowiązuje strój oraz obuwie sportowe w czasie biegu oraz w trakcie dekoracji.

- Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w regulaminie, które zostaną podane do wiadomości najpóźniej w dniu biegu.
- Prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz rozstrzygnięcie spraw spornych lub nieujętych w regulaminie należy wyłącznie do organizatora.
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Ze względu na lokalizację imprezy, nie będzie możliwości skorzystania z natrysków
- Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu /komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, galerie zdjęciowe itp.
- Komunikat końcowy dostępny będzie na stronach:

www.krzeszyce.pl,

www.maratonczyk pomiarczasu.pl,

lubuskiportal.fc.pl

facebook: Gminny Ośrodek Kultury w Krzeszycach