

# REGULAMIN

## BIAŁE BŁOTA II SWAMP RUN (Bieg Terenowy Błotny)

Data: 07.09.2024 r.

Dystans: ok 5 km i około 21 przeszkód

Lokalizacja: Białe Błota ul. Chlebowa (Tereny wokół polany na ul. Chlebowej)  
mapki oraz informacje na stronie [www.pobiegnij.pl](http://www.pobiegnij.pl)

### I. CEL IMPREZY:

1. Zachęcanie ludzi dorosłych, dzieci i młodzieży do aktywnego spędzania wolnego czasu oraz podnoszenia sprawności fizycznej.
2. Połączenie biegania z dobrą zabawą w postaci biegu przeszkodowego.
3. Pobudzanie lokalnych inicjatyw społecznych.

### II. ZASADY BIEGU:

1. Bieg BIAŁE BŁOTA SWAMP RUN - jest to bieg przeszkodowy - połączenie biegu przełajowego z pokonywaniem przeszkód na trasie biegu.
2. Przeszkody dzielimy na:
  - naturalne: wzniesienia, pagórki, jary, bagna, zbiorniki wodne
  - sztuczne: ściany, liny, zasieki, rampy i inne
3. Pokonywanie przeszkód jest integralną częścią biegu.
4. Poprawnego pokonywania przeszkód pilnują Sędziowie, Wolontariusze wyznaczeni przez Organizatora oraz odpowiednio oznakowani.
5. Wolontariusze pilnują porządku na trasie oraz tego by zawodnicy pokonywali przeszkody zgodnie z ich przeznaczeniem, budową i zasadami bezpieczeństwa.
6. W przypadku omińnięcia przeszkody przez uczestnika biegu, zawodnik zobowiązany jest do wykonania karnej pętli lub innego zadania.

### III. ORGANIZATORZY:

1. Uczniowski Klub Sportowy „Czapla” ul .Czysta 1a, 86-005 Białe Błota  
NIP: 554 266-65-60 REGON: 340083267

### IV. UCZESTNICTWO:

1. W zawodach mogą brać udział wszystkie osoby, które w dniu zawodów będą miały ukończone 18 lat lub za zgodą opiekunów prawnych młodzież w wieku 15-18 lat.
2. Osoby w wieku 15-18 lat po dokonaniu rejestracji zobowiązane są do kontaktu mailowego w celu uzyskania oświadczenia dla rodziców (opiekunów).

3. Każdy uczestnik musi dokonać zgłoszenia na stronie internetowej, w zakładce ZAPISY, zaakceptować REGULAMIN, podpisać wymagane oświadczenia, uiścić opłatę startową oraz odebrać pakiet startowy.

## **V. ZASADY ZAPISÓW:**

1. Zapisów dokonujemy na stronie internetowej, w zakładce ZAPISY.
2. Po wypełnieniu kwestionariusza zgłoszeniowego uczestnik dostaje maila zwrotnego z danymi dotyczącymi płatności.
3. Limit uczestników wynosi 150 osób (liczba ta może ulec zmianie).
4. Po przekroczeniu limitu osób uprawnionych do startu w zawodach, rejestracja będzie zamknięta (o tym rejestrujący uczestnik zostanie poinformowany w mailu).
5. Z uwagi na nietypowy charakter zawodów uczestnicy biegu startują w falach po 25 osób co 20 minut

-fala 1 16:20

-fala 2 16:40

-fala 3 17:00

-fala 4 17:20

-fala 5 17:40

-fala 6 18:00

6. Podczas rejestracji należy wybrać godzinę startu fali dogodną dla uczestnika.
7. Limit osób przypadających na daną falę jest stały i nie podlega zwiększeniu.
8. Po wypełnieniu kwestionariusza zgłoszeniowego uczestnik otrzyma instrukcję dotyczącą płatności.
9. Dopiero dokonanie płatności zapewnia miejsce na liście startowej.
10. Zapisów dokonywać można do dnia 03.09.2024 r. (data ta może ulec zmianie).
11. Miejsce w limicie uczestników oraz cenę zapewnia data płatności NIE data samej rejestracji.
12. Organizator zachowuje sobie prawo do zmiany godziny startu i przesunięcia uczestników pomiędzy falami (informacje o tego typu sytuacjach zostaną wysłane na podany przy rejestracji adres e-mail).

## **VI. OPŁATA STARTOWA:**

1. Opłata startowa wynosi:  
- opłata startowa do dnia 1.09.2024 r wynosi 60,- zł/ od uczestnika

- opłata startowa od dnia 2.09.2024 r do 06.09.2024 r wynosi 80,-zł/od uczestnika
- opłata startowa w dniu zawodów 150,-zł/pakiet: koszulka i medal dostany zostanie w późniejszym terminie/.

2. Przy rejestracji drużyny - prosimy o kontakt mailowy: [zbigniew55-38@wp.pl](mailto:zbigniew55-38@wp.pl)
3. Opłata startowa płatna jest poprzez system Przelewy24.
4. Opłata rejestracyjna i koszt zakupionego pakietu startowego są bezzwrotne.
5. Istnieje możliwość przepisania pakietu na innego zawodnika najpóźniej do dnia 01.09.2024 po mailowym kontakcie z organizatorem.- [zbigniew55-38@wp.pl](mailto:zbigniew55-38@wp.pl)
6. W przypadku chęci wprowadzenia zmiany w formularzu zgłoszeniowym (dane osobowe,nazwa drużyny, fala startowa, przepisanie pakietu), zmiany będą dokonywane jedynie po okazaniu potwierdzenia przelewu na wskazany przez organizatora cel charytatywny.

## **VII. ŚWIADCZENIA:**

W ramach wpisowego uczestnicy otrzymują:

### **1.Pakiet startowy /pamiątkowa koszulka oraz medal/**

2. Zestaw startowy gadżetów (do momentu imprezy nie będą rozpowszechniane przez uczestników).
3. Pamiątkowy medal (warunkiem jest ukończenie biegu).
4. W dniu imprezy - woda oraz posiłek regeneracyjny

## **VIII. PAKIETY STARTOWE I GODZINY STARTU:**

1. Pakiety startowe wydawane będą w dniu imprezy.
2. Pakiet startowy należy odebrać godzinę przed startem swojej fali.
3. Każdy zarejestrowany zawodnik zobowiązany jest do osobistego odbioru pakietu startowego po okazaniu dowodu stwierdzającego jego tożsamość (dowód osobisty, paszport).
4. Nie ma możliwości odbioru pakietu za innego zawodnika.
5. Uczestnik jest zobowiązany pilnować godziny swojej fali startu i wstawić się w miejscu startu na 15 minut przed startem fali na obowiązkowej rozgrzewce.

## **IX. POMIAR CZASU:**

1. Za pomiar czasu odpowiada MARATOŃCZYK Pomiar Czasu.
2. W pakiecie startowym znajduje się zwrotny chip, który umożliwia elektroniczny pomiar czasu.

3. Zgubienie chipa powoduje dyskwalifikację uczestnika biegu z klasyfikacji.

## **X. KLASYFIKACJE:**

Wyróżnienia będą przyznawane w następujących kategoriach:

OPEN:

1. Kobiety –miejsca I-III,
2. Mężczyźni –miejsca I-III
3. Drużyny –miejsca I-III (najlepszy średni czas- suma wszystkich czasów drużyny dzielona przez ilość osób)
4. Masters kobiet (40+)- miejsce I
5. Masters mężczyzn (40+)- miejsce I

## **XI. NAGRODY:**

1. Zawodnicy, którzy w ramach klasyfikacji kobiet, mężczyzn i masters, zajmą miejsca zgodne z klasyfikacją otrzymają od Organizatora puchary.
2. Drużyny, które zajmą miejsca I-III otrzymają od Organizatora puchary.
3. Zawodnicy, którzy ukończą zawody otrzymają od Organizatora pamiątkowy medal.
4. W przypadku zgłoszenia się Sponsora, Organizator może przewidzieć dodatkowe nagrody dla zwycięzców i/lub uczestników.
5. O dodatkowych nagrodach Organizator poinformuje w komunikacie na stronie internetowej i/lub na fanpage wydarzenia.
6. Organizator przewiduje VOUCHERY na darmowy bieg. Osoba która stanie się posiadaczem VOUCHERA i chce wziąć udział w biegu musi skontaktować się z Organizatorem i przejść pełny proces rejestracji (chodzi o pomiar czasu oraz przygotowanie przez organizatora pełnego pakietu startowego plus kwestie związane z bezpieczeństwem).
7. Organizator przewiduje nagrody specjalne, o których będzie informował na stronie wydarzenia oraz pobeignij.pl

## **XII. BEZPIECZEŃSTWO:**

1. BIAŁE BŁOTA II SWAMP RUN - jest biegiem nastawionym na świetną zabawę, pamiętać należy jednak, że są to zawody biegów przeszkodowych. Uczestnicy imprezy są narażeni na kontuzje w postaci otarć, zadrapań, zwichnięć, złamań oraz wycieńczenia organizmu w związku z panującymi warunkami pogodowymi.
2. Jako organizatorzy dołożymy wszelkich starań, aby zostały zachowane wszelkie zasady bezpieczeństwa, niemniej jednak odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu pozostaje po stronie zawodników.

3. Zawody zabezpieczać będzie karetka pogotowia ratunkowego, ratownicy medyczni.
4. Niezależnie od powyższego, Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników w stanie, który uzna za wymagający interwencji medycznej bądź innej opieki.
5. Ze względu na bezpieczeństwo własne oraz innych uczestników, jak i w trosce o stan przeszkód na trasie ZAKAZANE jest startowanie w butach z kolcami. Osoby w niedozwolonym obuwiu nie zostaną dopuszczone do biegu. W przypadku złamania powyższego zakazu Organizator wyciągnie konsekwencje w stosunku do uczestnika.
6. Uczestnicy biegu zobowiązani są do wykonywania poleceń służb zabezpieczających, Sędziów oraz Wolontariuszy w zakresie bezpieczeństwa i porządku podczas trwania imprezy.
7. Udział w zawodach pod wpływem alkoholu i innych środków odurzających WZBRONIONY.
8. Drogi asfaltowe/ publiczne należy pokonywać zgodnie z przepisami ruchu drogowego.

### **XIII. DEPOZYT I HIGIENA:**

1. Na miejscu imprezy istnieje możliwość pozostawienia swoich rzeczy w depozycie.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników.
3. Organizator zapewnia przebieralnię i toalety.
4. Organizator zapewnia możliwość korzystania z wody do mycia (zimna woda).

### **XIV. DANE OSOBOWE:**

1. Współ Administratorami danych osobowych są Organizator oraz firma dokonująca pomiary czasu oraz rejestrację, tj. MARATOŃCZYK Pomiar Czasu.
2. Nasze Stowarzyszenie nie powołało Inspektora Ochrony Danych Osobowych, dlatego obowiązki związane z ochroną danych osobowych wykonuje Administrator danych.
3. Współ Administratorzy zobowiązują się przetwarzać oraz wykorzystywać dane osobowe Uczestników zgodnie z przepisami powszechnie obowiązującego prawa.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych, ich poprawiania oraz uzupełniania.
5. Administrator zobowiązuje się przetwarzać dane osobowe Uczestników w celach związanych z przeprowadzeniem oraz organizacją biegu BIAŁE BŁOTA II SWAMP RUN, w tym opublikowanie danych osobowych (imienia, nazwiska, miejscowości zamieszkania) na liście startowej oraz liście z wynikami biegu.
6. Uczestnik dobrowolnie podaje dane osobowe oraz wyraża zgodę na ich przetwarzanie, jednak jest to warunek uczestnictwa w biegu BIAŁE BŁOTA II SWAMP RUN. Niedopełnienie

tego warunku uniemożliwia wzięcie udziału w biegu.

7. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Współ Administratorów i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym

wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych r., Dz. U. 2018 poz. 1000. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

## **XV. OCHRONA WIZERUNKU:**

Uczestnicy biegu BIAŁE BŁOTA II SWAMP RUN i wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie, w mediach (w tym społecznościowych) oraz materiałach promocyjnych biegu.

## **XVI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi zawodów.
2. Pytania dotyczące regulaminu oraz samej Imprezy należy kierować e-mailowo na adres: [zbigniew55-38@wp.pl](mailto:zbigniew55-38@wp.pl) lub w wiadomości prywatnej na stronie wydarzenia.
3. Wszelkich informacji udzieli Zbigniew Karnas Sędzia Główny Biegu 512668035.