



## Ausschreibung 9. Lauf ohne Grenzen – Bieg bez Granic

- Veranstalter:** Stadtsportbund Frankfurt (Oder) e.V.  
Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Słubicach.
- Termin:** Mittwoch, 8. Juli 2026
- Startzeit:** 18:30 Uhr
- Startnummernausgabe:** Montag und Dienstag, am 6. und 7. Juli 2026 von 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr in der Geschäftsstelle des Stadtsportbundes Frankfurt (O) e.V.  
Am Wettkampftag von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr im Start/Ziel Bereich.
- Startunterlagen:** Alle Teilnehmer erhalten einen elektronischen nicht rückgabepflichtigen Chip integriert in der Startnummer und ein Laufshirt.
- Startrecht:** ab Jahrgang 2014 und älter
- Start/ Ziel:** An der Kreuzung Karl-Marx-Str., Slubicer Str.  
15230 Frankfurt (Oder)
- Strecke:** 5 Kilometer (2 Runden jeweils 2,5 km).  
10 Kilometer (4 Runden jeweils 2,5 km).  
Gelaufen wird auf den gesperrten Straßen.
- Verpflegung:** Getränkestand in Polen (Bereich Kreisverkehr).  
Im Start/ Ziel in Frankfurt (Oder).
- WC:** Befinden sich im Bereich Start/Ziel.
- Anmeldung:** Nur online unter [www.maratonczykpomiarczasu.pl](http://www.maratonczykpomiarczasu.pl) einschließlich Zahlungseingang der Startgebühr bis **30.06.2026**.
- Startgebühr:** 10,00 EUR für 5 Km Lauf.  
15,00 EUR für 10 Km Lauf.
- Kontoverbindung:** Stadtsportbund Frankfurt (Oder) e.V.  
IBAN: DE47 1705 5050 3100 8811 91  
BIC: WELADED1LOS  
VWZ: LoG2026; Name + Vorname, Strecke.
- Meldeschluss:** 30.06.2026 23:59 Uhr.  
**Keine Nachmeldung und Bezahlung des Startgeldes vor Ort am Wettkampftag möglich!**
- Zeitnahme:** Elektronisch per Chip.
- Wertung:** Gesamtsieger Frauen und Männer (5 Km und 10 Km).
- Auszeichnung:** Pokale für Gesamtsieger (Männer/Frauen) Platz 1. – 3.  
Altersklassenwertung.  
Pokale für die besten Slubicer und Frankfurter Läufer/innen (5 Km und 10 Km).  
Jeder Finisher erhält beim Zieleinlauf eine Medaille und einen Ausdruck über die erreichte Zielzeit (brutto/ netto).



Altersklassenwertung: Jeweils männlich und weiblich:

AK U14 (2013/2014)  
AK U16 (2011/2012)  
AK U18 (2009/2010)  
AK U20 (2007/2008)  
AK 20 – 29 (2006 – 1997)  
AK 30 – 39 (1996 – 1987)  
AK 40 – 49 (1986– 1977)  
AK 50 – 59 (1976 – 1967)  
AK 60 - 69 (1966 - 1957)  
AK Ü70 (1956 und älter)

Siegerehrung: ca. 20:00 Uhr

Haftungsausschluss/  
Datenschutzerklärung:

Mit meiner Teilnahme an der vorgenannten Veranstaltung erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden jeglicher Art an. Ich erkläre hiermit, dass ich gesund und ausreichend trainiert an den Start gehe und ich mich im Wettkampf an die Wettkampfregeln sowie an die Bestimmungen der StVO halten werde. Die Organisationsform des Veranstalters erkenne ich an und werde danach handeln. Mir ist bekannt, dass ich aus dem Wettbewerb genommen werden kann, wenn ich Gefahr laufe mich gesundheitlich zu schädigen. Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Meldung genannten persönlichen Daten wie Name, Vorname, Geburtsjahr, Wohnort und Verein gespeichert und im Internet in den Start- und Ergebnislisten veröffentlicht werden dürfen, sowie Fotos, Filmaufnahmen, Interviews in Rundfunk und Fernsehen, Werbung, Büchern fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden können. Ich bestätige ausdrücklich die Richtigkeit aller von mir angegebenen Daten und versichere meine Startnummer an keine andere Person weiterzugeben. Mir ist bekannt, dass ich disqualifiziert werde, wenn ich die offizielle Startnummer in irgendeiner Weise verändere, vor allem den Werbeaufdruck unsichtbar oder unkenntlich mache.

Wettkampf-Hinweis:

Die Nutzung von Abspiegelgeräten passiert auf eigene Gefahr und ist nur mit Verwendung von Kopfhörern erlaubt.

Sonstiges:

Bei Unwetterwarnung, Sturm, Starkregen (nicht bei normalem Regen!) behält sich der Veranstalter vor, die Veranstaltung abzusagen oder abzubrechen.

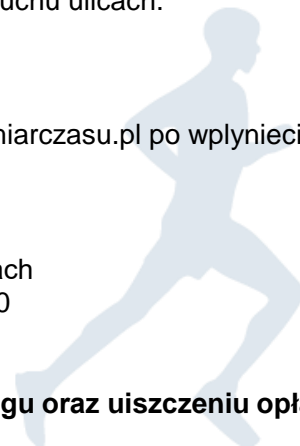
Bitte beachten Sie die Hinweisschilder für die Sperrung der Grenzbrücke und der Innenstadt:

Gefördert, finanziert und unterstützt durch:



## Regulamin 9. Lauf ohne Grenzen - Bieg bez Granic

Organizator:	Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Słubicach, StadtSportbund Frankfurt ( Oder ) e.V.
Termin:	Sroda, 8 lipca 2026r.
Czas startu:	Godz. 18:30
Pakiety startowe:	W poniedziałek i we wtorek w dniach 6 i 7 lipca będą wydawane od godz. 10:00 do 15:00 w biurze StadtSportbund Frankfurt (Oder) e.V., W dniu zawodów w godz. 15:00-18:00 w okolicy start/meta. Pakiet startowy zawiera numer startowy z chipem oraz koszulke okolicznościowa.
Udział w zawodach:	od rocznika 2014 i starsi/sze,
Start/ Meta:	Skrzyżowanie ulic Karl Marx Str. i Słubicer Str. 15230 Frankfurt (Oder).
Dystans:	5 km (dwie 2,5 kilometrowe rundy). 10 km (cztery 2,5 kilometrowe rundy). Bieg będzie rozgrywany na zamkniętych dla ruchu ulicach.
Punkty odżywiania:	Będą w okolicy ronda w Słubicach. Oraz w okolicy start/meta.
WC:	W okolicy start/meta.
Zgłoszenia:	Tylko online na stronie <a href="http://www.maratonczykpomiarczasu.pl">www.maratonczykpomiarczasu.pl</a> po wpłynięciu opłaty startowej do <b>30.06.2026</b>
Opłata startowa:	5 km - 45,00 Zł 10 km – 65,00 Zł
Dane do przelewu:	Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Słubicach Nr konta: 31 8371 0009 0007 3958 2000 0010 Tytuł: LoG2026; Nazwisko + Imie, Dystans
Koniec zgłoszeń:	30.06.2025 godz. 23:59 <b>Nie będzie możliwości zgłoszeń w dniu biegu oraz uiszczeniu opłaty startowej na miejscu.</b>
Pomiar czasu:	Pomiar elektroniczny z integrowanym chipem.
Klasyfikacja:	Zwycięzcy wśród kobiet i mężczyzn.
Nagrody:	Puchary dla 1-3 miejsca w kategorii open (Mężczyźni/Kobiety) oraz w kategoriach wiekowych. Puchary dla najszybszych ze Słubic i Frankfurtu (Mezczyźni/Kobiety) w biegu na 5 Km i 10 Km. Každy, który ukończy bieg otrzyma medal na linii mety oraz wydruk z czasem netto i brutto.





## Regulamin 9. Lauf ohne Grenzen - Bieg bez Granic

Kategorie wiekowe:

Wśród kobiet i mężczyzn

U14 (2013/2014)

U16 (2011/2012)

U18 (2009/2010)

U20 (2007/2008)

20 – 29 (2006 – 1997)

30 – 39 (1996 – 1987)

40 – 49 (1986– 1977)

50 – 59 (1976 – 1967)

60 - 69 (1966 - 1957)

powyżej 70 (1956 i starsi)

Dekoracja:

Ok. godz 20:00.

Zastrzeżenie/

Oświadczenie o ochronie  
danych osobowych:

Biorąc udział w wyżej wymienionych zawodach nie będę doszukiwał roszczeń przeciwko organizatorowi za poniesione różnego rodzaju szkody. Niniejszym oświadczam, że wystartuję zdrowy i odpowiednio przygotowany do biegu oraz podczas zawodów będę przestrzegał regulaminu i przepisów ruchu drogowego. Forma organizacyjna jest mi znana i będę postępował zgodnie z nią. Zapoznałem się z tym, że zostanę wykluczony z rywalizacji jeśli podczas biegu będę narażony na utratę zdrowia. Wyrażam zgodę na przechowywanie i publikowanie w internecie na listach startowych i wynikach danych osobowych podanych w moim zgłoszeniu, takich jak: nazwisko, imię, rok urodzenia, miejsce zamieszkania i klub a także zdjęcia, filmy, wywiady w radiu, telewizji, reklamie mogą być publikowane bez prawa do wynagrodzenia. Potwierdzam, że dane osobowe podane przeze mnie są prawdziwe i nie przekażę nikomu mojego numeru startowego. Zapoznałem się z tym, że jeśli zmienię numer startowy to zostanę zdyskwalifikowany zwłaszcza jeśli zrobię, że nadruk reklamowy będzie niewidoczny.

Informacja o zawodach:

Korzystanie u urządzeń muzycznych jest na własne ryzyko i dozwolone tylko przy użyciu słuchawek

Inne:

W przypadku niebezpiecznych prognoz pogodowych, burz, ulewnego deszczu (nie w przypadku normalnego deszczu!) organizator zastrzega sobie prawo do odwołania lub przerwania zawodów.

Prosimy zwrócić uwagę na znaki, które będą informowały o zamknięciu centrum miasta Frankfurt (O) oraz mostu dla transportu drogowego.

Bieg jest wspierany i finansowany przez: