



4 21.06.2026



Ośrodek
Sportu i Rekreacji
w Czarnkowie



REGULAMIN: 4 BIEG PRZEŁAJOWY „PO KWIAT PAPROCI”

1. CEL IMPREZY:

- popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy ruchu
- propagowanie zdrowego trybu życia
- **promocja Lasów Państwowych, a w szczególności terenów Nadleśnictwa Sarbia**

2. ORGANIZATORZY:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Czarnkowie ul. Nowa 8, 64-700 Czarnków
tel./fax 067/255-26-95
e_mail: osir@czarnkow.pl
f – Ośrodek Sportu i Rekreacji Czarnków
oraz
Nadleśnictwo Sarbia, Sarbka 46, 64-700 Czarnków

3. WSPÓLORGANIZATORZY:

Powiat Czarnkowsko-Trzcianecki
Gmina Czarnków
Uczniowski Klub Sportowy „Jedynka” z Czarnkowa

4. TERMIN I MIEJSCE:

Bieg odbędzie się dnia **21 CZERWCA 2026 r.** (niedziela) na terenach lasów Nadleśnictwa Sarbia.

Oficjalne otwarcie zawodów odbędzie się na scenie przy budynku nadleśnictwa. O godzinie 10:00. Po otwarciu kategorie młodzieżowe wraz z organizatorem podążają na trasę biegu.

Biurowisko zawodów otwarte od godziny 8:30 do godziny 9:30.

UWAGA: Istnieje możliwość odbioru pakietów startowych w biurze OSiR w dniu 19 czerwca 2026 r. w godzinach 7.00–15.00 przy ul. Nowej 8, 64-700 Czarnków

START I META oraz dekoracja - Nadleśnictwo Sarbia, Sarbka 46, 64-700 Czarnków

5. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia na zawody będą przyjmowane drogą elektroniczną <https://panel.maratonczyk pomiarczasu.pl/bieg-czarnkow>

Przesłanie zgłoszenie jest równoznaczne z akceptacją jego regulaminu. Istnieje możliwość zarejestrowania się na bieg w dniu zawodów, jeśli limit miejsc nie zostanie wcześniej wyczerpany (dotyczy biegów dorosłych). W dniu zawodów nie będzie możliwości zapisów na biegi dziecięce.

Warunkiem otrzymania świadczeń jest wniesienie opłaty startowej i osobiste zgłoszenie się w biurze zawodów celem identyfikacji.

„Wszyscy uczestnicy biegu na dystansie 10 km automatycznie wyrażają zgodę na udział w klasyfikacji Grand Prix Doliny Noteci. Nie jest wymagany osobny zapis do Grand Prix zawodnicy biorący udział w biegach wymienionych w regulaminie Grand Prix Doliny Noteci zostaną do niego automatycznie zakwalifikowani. Regulamin Grand Prix Doliny Noteci jest dostępny pod linkiem: REGULAMIN GRAND PRIX NOTECI 25.pdf

6. OPŁATA STARTOWA:

Opłata startowa wynosi:

- 40 zł biegi dziecięce (limit miejsc 75)

Biegi 5km/10km/NW

- 50 zł w terminie do 3 maja 2026r.

- 60 zł w terminie do 24 maja 2026r.

- 70 zł w terminie do 8 czerwca 2026r.

- 100 zł w dniu zawodów 21 czerwca 2026r.

- za datę rejestracji uczestnika uznaje się dzień zaksięgowania opłaty startowej na koncie Organizatora. Samo wypełnienie formularza zgłoszeniowego, bez uiszczenia opłaty, nie jest równoznaczne z dokonaniem rejestracji.

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi - Operatorem płatności jest tpay.com System płatności Tpay.com należąca do spółki Krajowy Integrator Płatności S.A., ul. Św. Marcin 73/6,61-808 Poznań, NIP: 7773061579, REGON: 300878437, KRS: 0000412357

7. TRASA:

Trasa przebiega przez drogi leśne, a na całej trasie będą taśmy lub oznaczenia oraz służby porządkowe. Trasa nie posiada atestu, a zejście z trasy lub jej częściowe ominięcie oznacza dyskwalifikację zawodnika.

8. DYSTANSE, KATEGORIE, GODZINA STARTU:

BIEG DiM (dzieci i młodzieży) **START: godzina 10:15:**

nagradzane miejsca 1-3 wszystkie kategorie wiekowe

- K/M 7 i młodsi 100 m (2019)

- K/M 8 -11 lat dystans 400 m (2015-2018)

- K/M 12 -14 lat dystans 600 m (rocznik 2012-2014)

- K/M 15 -16 lat dystans 800 m (rocznik 2010-2011)

BIEG 10 km – start godzina 10:45:

nagradzane miejsca 1-3 wszystkie kategorie wiekowe

- K/M OPEN
- K/M GMINA CZARNKÓW – najszybszy mieszkaniec Gminy i miasta Czarnków
- K/M 17-29 (rocznik 2009-1997)
- K/M 30-39 (rocznik 1996-1987)
- K/M 40-49 (rocznik 1986-1977)
- K/M 50-59 (rocznik 1976-1967)
- K/M 60+ (rocznik 1966 i starszy)

BIEG 5km – start godzina 10:50:

- K/M OPEN (nagradzane miejsca 1-3)
- K/M GMINA CZARNKÓW – najszybszy mieszkaniec Miasta i Gminy Czarnków – tylko 1 miejsce
- K/M 17-29 (rocznik 2009-1997) – tylko 1 miejsce
- K/M 30-39 (rocznik 1996-1987) – tylko 1 miejsce
- K/M 40-49 (rocznik 1986-1977) – tylko 1 miejsce
- K/M 50-59 (rocznik 1976-1967) – tylko 1 miejsce
- K/M 60+ (rocznik 1966 i starszy) – tylko 1 miejsce

NW 5 km (Nordic Walking) – start godzina 10:55:

- K/M OPEN (nagradzane miejsca 1-3)
- K/M 17-29 (rocznik 2009-1997) – tylko 1 miejsce
- K/M 30-39 (rocznik 1996-1987) – tylko 1 miejsce
- K/M 40-49 (rocznik 1986-1977) – tylko 1 miejsce
- K/M 50-59 (rocznik 1976-1967) – tylko 1 miejsce
- K/M 60+ (rocznik 1966 i starszy) – tylko 1 miejsce

UWAGA: Nagrody w kategorii OPEN nie dublują się z kategorią wiekową.

9. PAKIET STARTOWY I NAGRODY:

- Pakiet dla każdego zawodnika:
- Medal okolicznościowy.
- Posiłek regeneracyjny.
- Woda, owoce.
- Imienny numer startowy.
- Upominki od sponsorów.

Zawodnicy, którzy zajmą miejsca 1–3 w każdej kategorii OPEN (Bieg 10 km, Bieg 5 km, Nordic Walking 5 km) otrzymują statuetki oraz nagrody rzeczowe.

Zawodnicy, którzy zajmą miejsca 1–3 w kategoriach wiekowych K/M (Bieg 10 km) otrzymują statuetki.

Bieg 5 km w każdej kategorii wiekowej statuetkę otrzymuje wyłącznie osoba zajmujące 1 miejsce.

Marsz Nordic Walking w każdej kategorii wiekowej statuetkę otrzymuje wyłącznie osoba zajmujące 1 miejsce.

W Biegu Dzieci i Młodzieży (DiM) statuetkami nagradzane są miejsca 1–3 we wszystkich kategoriach wiekowych K/M.

10. PATRONAT MEDIALNY:

Redakcja „Nadnoteckie Echa”

www.czarnkow.info

www.czarnkow.pl

11. SPRAWY ORGANIZACYJNE:

Biegi odbędą się kategoriami o określonych godzinach (jeżeli ktoś wystartuje z inną kategorią zostanie zdyskwalifikowany).

Pomiar czasu za pomocą chipów w numerach startowych. Numer startowy należy umieścić w widocznym miejscu na wysokości klatki piersiowej.

Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników, którzy w jego ocenie wymaga interwencji medycznej lub według oceny organizatora zagraża bezpieczeństwu innym uczestnikom.

Czas na ukończenie biegu to 1 godzina i 30 minut.

Uczestnicy są ubezpieczeni od NW.

Organizator zapewnia: parking, toalety, ciepłe napoje oraz posiłek regeneracyjny.

Organizator nie zapewnia: depozytu i szatni.

Za wszelkie kradzieże zaistniałe podczas zawodów organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności. Zawodnicy odpowiadają za swe rzeczy we własnym zakresie.

13. UCZESTNICTWO:

Podpisując deklarację uczestnictwa lub dokonując zgłoszenia poprzez stronę internetową uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zajęciach przewidzianych w ramach imprezy.

Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Deklaracji uczestnictwa wraz ze zgodą do udziału w Biegu” podpisanych przez rodzica lub prawnego opiekuna. Wzór tych dokumentów będzie dostępny na stronie internetowej (www.osirczarnkow.pl) w biurze zawodów w dniu imprezy.

Organizator nie ma obowiązku sprawdzania badań lekarskich – są to biegi masowe.

Zawodnicy na mecie nieposiadający elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będą klasyfikowani.

**PROSIMY O PRZESTRZEGANIE OBOWIĄZUJĄCYCH PRZEPISÓW
SANITARNYCH!!!**

14. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH:

Uczestnik wyraża zgodę na publikację swojego wizerunku utrwalonego podczas biegu w materiałach informacyjnych i promocyjnych Organizatora.

Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.

Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Rozporządzeniu o Ochronie Danych Osobowych (RODO) Administratorem danych osobowych jest Organizator, Współadministratorem danych osobowych jest Maratończyk świadczący usługi rejestracji on-line na stronie internetowej <https://panel.maratonczykpomiarczasu.pl>

SPEŁNIENIE OBOWIĄZKU INFORMACYJNEGO

1.KTO JEST ADMINISTRATOREM PAŃSTWA DANYCH OSOBOWYCH?

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Ogólnego Rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. informujemy, iż Administratorem czyli podmiotem decydującym o tym, jak będą wykorzystywane Państwa dane osobowe jest:

Gmina Miasta Czarnków
Ośrodek Sportu i Rekreacji
ul. Nowa 8, 64-700 Czarnków
NIP:7632093092

Kontakt do Inspektora Ochrony Danych Osobowych: osir@czarnkow.pl

2.JAKI JEST POWÓD I CELE PRZETWARZANIA?

1. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
2. Przetwarzanie danych, o których mowa w treści niniejszego regulaminu w związku z udziałem w biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje bądź w której się uczy oraz datę urodzenia - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

3.KOMU PRZEKAŻEMY PAŃSTWA DANE?

Państwa dane osobowe mogą być lub zostaną przekazane:

Organom państwowym (np.: Prokuraturze, Policji, Generalnemu Inspektorowi Ochrony danych Osobowych), Instytucjom państwowym (np.: Gminie Miasta Czarnków), upoważnionym podmiotom na udokumentowany wniosek,

4. JAKIE PRAWA PRZYSŁUGUJĄ PAŃSTWU W ZWIĄZKU Z PRZETWARZANIEM DANYCH OSOBOWYCH?

Gwarantujemy spełnienie wszystkich Państwa praw wynikających z Ogólnego Rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. tj.:

- prawo dostępu do treści swoich danych, czyli uzyskania informacji o celu i sposobie przetwarzania Państwa danych osobowych oraz kopii danych,
- prawo do sprostowania, poprawienia danych gdy zawierają błąd, uległy zmianie lub zdezaktualizowały się,
- prawo do usunięcia- częściowego lub całkowitego,
- prawo do ograniczenia przetwarzania, czyli pozostawienie ich wyłącznie do przechowywania,
- prawo do przenoszenia danych,
- prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania,
- prawo wniesienia skargi do właściwego organu nadzorczego w zakresie ochrony danych osobowych, gdy uznają Państwo, iż przetwarzanie Państwa danych osobowych narusza przepisy o ochronie danych osobowych.

5.OBOWIĄZEK PODANIA DANYCH OSOBOWYCH

Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.

Jednocześnie każdy uczestnik biegu wyraża zgodę, bez zobowiązań i kompensaty dla niego, do publikacji, pokazania i wykorzystania w zależności od wyboru zdjęć, wizerunku, portretu, nazwiska, głosu i danych biograficznych z biegu w dowolnym formacie i we wszystkich mediach istniejących obecnie i w przyszłości.