

37. MISTRZOSTWA POLIC W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

28.03.2026 - POLICE

1. **CEL:**
 - promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia, popularyzacja biegania jako najdostępniejszej formy ruchu
2. **ORGANIZATOR:**
 - Uczniowski Klub Lekkoatletyczny "Ósemka" Police
3. **TERMIN I MIEJSCE:**
 - 28 marzec 2026 r. Police, ul. Piaskowa 99; Start i Meta - polana za SP 8
 - **początek zawodów - godz. 10.00**
4. **UCZESTNICTWO:**
 - w biegu głównym obowiązuje podpisane oświadczenie o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu (na formularzu zgłoszeniowym)
 - prawo startu w biegu głównym posiadają zawodnicy urodzeni w 2006 roku i starsi
 - prawo startu posiadają wszyscy zawodnicy
5. **ZGŁOSZENIA:**
 - Bieg Open, Nordic Walking – Maratończyk Pomiar Czasu (<https://panel.maratonczykpomiarczasu.pl/mistrzostwa-polic>)
 - Biegi Młodzieżowe – Maratończyk Pomiar Czasu (<https://panel.maratonczykpomiarczasu.pl/mistrzostwa-polic>)
6. **KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANS:**
 - bieg główny (mężczyźni, kobiety, policzanie, policzanki) - (6 km M; 4 km K)
 - Nordic Walking (mężczyźni, kobiety) - (4 km)
 - rocznik 21 i młodsi - (250 m K, M) – rocznik 11/12 - (1000 m K, M)
 - rocznik 19/20 - (250 m K, M) – rocznik 09/10 - (1000 m K, M)
 - rocznik 17/18 - (500 m K, M) – rocznik 07/08 - (1000 m K, M)
 - rocznik 15/16 - (600 m K, M)
 - rocznik 13/14 - (800 m K, M)
7. **NAGRODY:**
 - Biegi młodzieżowe:
 - miejsca I-III – puchar, medal, dyplom
8. **SPRAWY FINANSOWE:**
 - koszty organizacyjne pokrywa organizator
9. **OPLATA STARTOWA**
 - **BIEG OPEN, NORDIC WALKING**
 - Płatność przelewem na konto UKL Ósemka Police nr: **48 1240 3943 1111 0000 4135 9703** (w tytule przelewu należy wpisać imię, nazwisko oraz datę urodzenia uczestnika, którego opłata dotyczy)
 - w terminie do 27.03 – 50,00 zł.
 - w dniu zawodów (gotówka) – 70,00 zł.
 - za termin zgłoszenia uważa się dzień wpłaty wpisowego na konto organizatora
 - **BIEGI MŁODZIEŻOWE**
 - Płatność przelewem na konto UKL Ósemka Police nr: **48 1240 3943 1111 0000 4135 9703** (w tytule przelewu należy wpisać imię, nazwisko oraz datę urodzenia uczestnika, którego opłata dotyczy) – 20,00 zł.
10. **SPRAWY RÓŻNE:**
 - wszyscy startują na własną odpowiedzialność i ubezpieczają się we własnym zakresie
 - organizator zapewnia opiekę medyczną
 - zawody odbędą się bez względu na pogodę
 - organizator zastrzega sobie wyłączność interpretacji niniejszego regulaminu a sprawy sporne rozstrzyga organizator zawodów w porozumieniu z sędzią głównym
 - komplet wyników pojawi się na stronie internetowej www.uklosemkapolice.pl

PROGRAM ZAWODÓW

10.00	Bieg Główny	K 4000 m; M 6000 m (pętla 2000 m)			
10.50	DEKORACJE				
11.00	Nordic Walking	K+M 4000 m (pętla 2000 m)			
11.50	DEKORACJE				
12.00	K Roczniak 21 i młodsi 250 m	13.30	M Roczniak 13/14	800 m	
12.10	M Roczniak 21 i młodsi 250 m	13.40	K Roczniak 11/12	1000 m	
12.20	K Roczniak 19/20 250 m	13.50	M Roczniak 11/12	1000 m	
12.30	M Roczniak 19/20 250 m	14.00	K Roczniak 09/10	1000 m	
12.40	K Roczniak 17/18 500 m	14.10	M Roczniak 09/10	1000 m	
12.50	M Roczniak 17/18 500 m	14.20	K Roczniak 07/08	1000 m	
13.00	K Roczniak 15/16 600 m	14.25	M Roczniak 07/08	1000 m	
13.10	M Roczniak 15/16 600 m				
13.20	K Roczniak 13/14 800 m				