



Młodzieżowy Klub Sportowy PUSZKIN
Gorzów Wlkp., ul. Puszkina 31
mks@puszkin.eu, tel. 602610205

REGULAMIN

XXXII BIEGU ŻAKOWSKIEGO im. Jerzego Cwojdzńskiego

1. Organizator

Młodzieżowy Klub Sportowy PUSZKIN w Gorzowie Wlkp.
Miasto Gorzów Wielkopolski
Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 1 w Gorzowie Wlkp.

2. Termin, miejsce, dystans

13 czerwca 2026 r., godz. 12⁰⁰,
Start i meta – Gorzów Wlkp., ul. Puszkina 31, przy ZSO nr 1.

3. XXXII Bieg Żakowski im. Jerzego Cwojdzńskiego

3.1. Trasa

Dystans : 5000 m.

Trasa – ulicami: Puszkina (start na wysokości parkingu hali sportowej ZSO nr 1), Wiejska, Owocowa, Wyszyńskiego, Górczyńska, Piłsudskiego, Al. Andrzejewskiego, Wyszyńskiego, Chodkiewicza, Kazimierza Wielkiego, Żwirki i Wigury, Puszkina (meta na terenie boisk sportowych szkoły).

3.2. Warunki uczestnictwa

Prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki od 13 lat (rocznik 2013 i starsi) bez przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegach. Organizator może ograniczyć liczbę uczestników.

3.3. Klasyfikacja

- generalna kobiet i mężczyzn;
- klasyfikacja w kategoriach wiekowych (decyduje rok urodzenia):
 - mężczyźni: 13 – 19 lat (2007-2013), 20 – 29 lat (1997-2006), 30 – 39 lat (1987-1996), 40 – 49 lat (1977-1986), 50 – 59 lat (1967-1976), 60 – 69 lat (1957 – 1966), 70 lat i starsi (1956 i starsi);
 - kobiety : 13 - 19 lat (2007-2013), 20 –29 lat (1997-2006), 30 – 39 lat (1987-1996), 40 lat i starsze (1986 i starsze);
- uczniowie I LO w Gorzowie (M i K);
- najlepszy absolwent I LO (M i K).

3.4. Nagrody

- puchary dla zwycięzców biegu w kategorii kobiet i mężczyzn;
- puchary dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach wiekowych (zawodnicy którzy otrzymają nagrody w klasyfikacji generalnej nie są nagradzani w kategoriach wiekowych);
- nagrody/puchary dla najlepszych uczniów I LO (K i M);
- nagroda/puchar dla najlepszego absolwenta I LO (M i K);
- nagrody rzeczowe losowane wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg;
- organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

4. Zgłoszenia

- elektronicznie do 08.06.2026 r. poprzez formularz dostępny na stronie <http://www.maratonczykplomiarczasu.pl/>
odbiór pakietów startowych w sekretariacie biegu przy ZSO nr 1 w Gorzowie, ul. Puszkina 31 w dniu zawodów w godz. 09³⁰–11¹⁵. Nieodebrane pakiety startowe do godz. 11¹⁵ mogą zostać przekazane kolejnym osobom.
- w dniu biegu w biurze zawodów w godz. 09³⁰–11³⁰ pod warunkiem, że nie zostanie wyczerpany zestaw przygotowanych numerów startowych.

5. Postanowienia końcowe

- biegi odbędą się bez względu na pogodę;
- organizator nie prowadzi depozytu rzeczy osobistych, udostępnione (otwarte) będą szatnie i natryski;
- każdy zawodnik ubezpiecza się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie i startuje na własną odpowiedzialność. Dzieci biorą udział w imprezie za zgodą rodziców/prawnych opiekunów;
- podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć przymocowane numery startowe do przedniej części koszulek sportowych;
- miejsce i trasa Biegu mogą ulec zmianie, jak również Bieg może zostać odwołany w razie wystąpienia okoliczności niemożliwych do przewidzenia w dniu publikacji niniejszego Regulaminu lub z powodu siły wyższej;
- organizator utrwała przebieg imprezy dla celów dokumentacji oraz promocji lub reklamy imprezy w przyszłych latach, organizatora oraz sponsorów. Wizerunek osób przebywających na terenie imprezy może zostać utrwalony, a następnie rozpowszechniany w celach sprawozdawczych, reklamowych oraz promocyjnych;
- uczestnik podaje dane osobowe dobrowolnie i wyraża zgodę na ich publikację (imię, nazwisko, rok urodzenia/kategoria, klub/miejscowość) w siedzibie i na stronie internetowej organizatora i partnerów oraz w informacjach medialnych;
- pobranie numeru startowego jest równoznaczne z przyjęciem regulaminu biegu;
- interpretacja niniejszego regulaminu oraz rozstrzyganie spraw spornych lub nie ujętych w regulaminie biegu należy wyłącznie do organizatorów;
- Wszelkie informacje dotyczące biegu można uzyskać u organizatorów – MKS PUSZKIN, 66 - 400 Gorzów Wlkp., ul. Puszkina 31, e-mail: mks@puszkin.eu