



## REGULAMIN: 3 BIEG PRZEŁAJOWY „PO KWIAT PAPROCI”

### 1. CEL IMPREZY

- popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy ruchu
- propagowanie zdrowego trybu życia
- **promocja Lasów Państwowych, a w szczególności terenów Nadleśnictwa Sarbia**

### 2. ORGANIZATORZY

**Ośrodek Sportu i Rekreacji w Czarnkowie** ul. Nowa 8, 64-700 Czarnków

tel./fax 067/255-26-95

e\_mail: [osir@czarnkow.pl](mailto:osir@czarnkow.pl)

f – Ośrodek Sportu i Rekreacji Czarnków

oraz

**Nadleśnictwo Sarbia**, Sarbka 46, 64-700 Czarnków

### 3. WSPÓŁORGANIZATORZY

Gmina Czarnków

Uzniowski Klub Sportowy „Jedynka” z Czarnkowa

### 4. TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się dnia **22 CZERWCA 2025 r.** (niedziela) na terenach lasów Nadleśnictwa Sarbia.

**Oficjalne otwarcie zawodów odbędzie się na scenie przy budynku nadleśnictwa. O godzinie 10:00. Po otwarciu kategorie młodzieżowe wraz z organizatorem podążają na trasę biegu.**

Biurowo zawodów otwarte od godziny 8:30 do godziny 9:30.

START I META oraz dekoracja - Nadleśnictwo Sarbia, Sarbka 46, 64-700 Czarnków

## 5. OPŁATA STARTOWA

### Oplata startowa wynosi:

- a) dzieci i młodzież 35 zł bez limitu czasu (limit miejsc 60),
- b) NW dorośli do 20 kwietnia = 50 zł / **do 18 maja = 60 zł/** do 12 czerwca = 80 zł
- c) Bieg 5km/10km do 20 kwietnia = 50 zł / **do 18 maja = 60 zł/** do 12 czerwca = 80 zł

### Wpłaty na konto:

Uczniowski Klub Sportowy „Jedynka”

Ul. Wroniecka 30, 64-700 Czarnków

BS Czarnków: **23 8951 0009 0004 9605 2000 0010**

Tytuł przelewu: „NAZWISKO IMIĘ (startującego), KATEGORIA”

**Przykład:** „Nowak Jan BIEG 5 KM” lub „Nowak Jan NW 5km”

UWAGA: po zaksięgowaniu wpłaty uczestnik pojawi się na liście startujących.

## 6. TRASA

Trasa przebiega przez drogi leśne, a na całej trasie będą taśmy lub oznaczenia oraz służby porządkowe. Trasa nie posiada atestu, a zejście z trasy lub jej częściowe ominięcie oznacza dyskwalifikację zawodnika.

## 7. DYSTANSE, KATEGORIE, GODZINA STARTU

### **BIEG DiM** (dzieci i młodzieży) **START: godzina 10:15:**

- K/M 7-10 lat dystans 200 m (rocznik 2015 i młodsi)
- K/M 11-13 lat dystans 400 m (rocznik 2014-2012)
- K/M 14-16 lat dystans 800 m (rocznik 2011-2009)

### **BIEG 10 km – start godzina 10:45:**

- K/M OPEN (pierwsze 3 miejsc)
- K/M GMINA CZARNKÓW – najszybszy mieszkaniec Gminy i miasta Czarnków
- K/M 17-29 (rocznik 2008-1996)
- K/M 30-39 (rocznik 1995-1986)
- K/M 40-49 (rocznik 1985-1976)
- K/M 50-59 (rocznik 1975-1966)
- K/M 60+ (rocznik 1965 i starszy)

### **BIEG 5km – start godzina 10:50:**

- K/M OPEN (pierwsze 3 miejsc)
- K/M GMINA CZARNKÓW – najszybszy mieszkaniec Gminy i miasta Czarnków
- K/M 17-29 (rocznik 2008-1996)
- K/M 30-39 (rocznik 1995-1986)
- K/M 40-49 (rocznik 1985-1976)
- K/M 50-59 (rocznik 1975-1966)
- K/M 60+ (rocznik 1965 i starszy)

### **NW 5 km (Nordic Walking) – start godzina 10:55:**

- K/M OPEN (pierwsze 3 miejsc)
- K/M 17-29 (rocznik 2008-1996) – tylko 1 miejsce
- K/M 30-39 (rocznik 1995-1986) – tylko 1 miejsce
- K/M 40-49 (rocznik 1985-1976) – tylko 1 miejsce
- K/M 50-59 (rocznik 1975-1966) – tylko 1 miejsce
- K/M 60+ (rocznik 1965 i starszy) – tylko 1 miejsce

**UWAGA:** Nagrody w kategorii OPEN nie dublują się z kategorią wiekową.

### 8. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia online należy dokonywać poprzez stronę:

<https://www.maratonczyk pomiarczasu.pl/>

**do godz.23:59; 15 czerwca 2025 r.**

### 9. PAKIET STARTOWY I NAGRODY

- Pakiet dla każdego zawodnika:
- Medal okolicznościowy.
- Posiłek regeneracyjny.
- Woda, owoce.
- Imienny numer startowy.
- Upominki od sponsorów.

Zawodnicy, którzy zajmą miejsca 1-3 w każdej kategorii OPEN otrzymują statuetkę i nagrody rzeczowe.

Zawodnicy, którzy zajmą miejsca 1-3 w każdej kategorii wiekowej K/M otrzymują statuetkę.

Marsz Nordic Walking w każdej kategorii wiekowej statuetkę otrzymuje wyłącznie osoba zajmujące 1 miejsce.

### 10. PATRONAT MEDIALNY

TV ASTA

Radio POZNAŃ

Redakcja „Nadnoteckie Echa”

[www.czarnkow.info](http://www.czarnkow.info)

[www.czarnkow.pl](http://www.czarnkow.pl)

### 11. SPRAWY ORGANIZACYJNE

1. Biegi odbędą się kategoriami o określonych godzinach (jeżeli ktoś wystartuje z inną kategorią zostanie zdyskwalifikowany).
2. Pomiar czasu za pomocą chipów w numerach startowych. Numer startowy należy umieścić w widocznym miejscu na wysokości klatki piersiowej.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników, którzy w jego ocenie wymaga interwencji medycznej lub według oceny organizatora zagraża bezpieczeństwu innym uczestnikom.
4. Czas na ukończenie biegu to 1 godzina i 30 minut.
5. Uczestnicy są ubezpieczeni od NW.
6. Organizator zapewnia: parking, toalety, ciepłe napoje oraz posiłek regeneracyjny.
7. Organizator nie zapewnia: depozytu i szatni.
8. Za wszelkie kradzieże zaistniałe podczas zawodów organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności. Zawodnicy odpowiadają za swe rzeczy we własnym zakresie.

### *13. UCZESTNICTWO*

1. Podpisując deklarację uczestnictwa lub dokonując zgłoszenia poprzez stronę internetową uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwi mu udział w zajęciach przewidzianych w ramach imprezy.
2. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Deklaracji uczestnictwa wraz ze zgodą do udziału w Biegu” podpisanych przez rodzica lub prawnego opiekuna. Wzór tych dokumentów będzie dostępny na stronie internetowej ([www.osirczarnkow.pl](http://www.osirczarnkow.pl) w biurze zawodów w dniu imprezy).
3. Organizator nie ma obowiązku sprawdzania badań lekarskich – są to biegi masowe.
4. Zawodnicy na mecie nieposiadający elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będą klasyfikowani.

PROSIMY O PRZESTRZEGANIA OBOWIĄZUJĄCYCH PRZEPISÓW  
SANITARNYCH!!!

### *14. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH*

#### **SPEŁNIENIE OBOWIĄZKU INFORMACYJNEGO**

##### **1.KTO JEST ADMINISTRATOREM PAŃSTWA DANYCH OSOBOWYCH?**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Ogólnego Rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. informujemy, iż Administratorem czyli podmiotem decydującym o tym, jak będą wykorzystywane Państwa dane osobowe jest:

**Gmina Miasta Czarnków**  
**Ośrodek Sportu i Rekreacji**  
**ul. Nowa 8, 64-700 Czarnków**  
**NIP:7632093092**

Kontakt do Inspektora Ochrony Danych Osobowych: [osir@czarnkow.pl](mailto:osir@czarnkow.pl)

##### **2.JAKI JEST POWÓD I CELE PRZETWARZANIA?**

1. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
2. Przetwarzanie danych, o których mowa w treści niniejszego regulaminu w związku z udziałem w biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska z nazwą miejscowości,

w której zamieszkuje bądź w której się uczy oraz datę urodzenia - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

### **3.KOMU PRZEKAŻEMY PAŃSTWA DANE?**

Państwa dane osobowe mogą być lub zostaną przekazane:

Organom państwowym (np.: Prokuraturze, Policji, Generalnemu Inspektorowi Ochrony danych Osobowych), Instytucjom państwowym (np.: Gminie Miasta Czarnków), upoważnionym podmiotom na udokumentowany wniosek,

### **4. JAKIE PRAWA PRZYŚLUGUJĄ PAŃSTWU W ZWIĄZKU Z PRZETWARZANIEM DANYCH OSOBOWYCH?**

Gwarantujemy spełnienie wszystkich Państwa praw wynikających z Ogólnego Rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. tj.:

- prawo dostępu do treści swoich danych, czyli uzyskania informacji o celu i sposobie przetwarzania Państwa danych osobowych oraz kopii danych,
- prawo do sprostowania, poprawienia danych gdy zawierają błąd, uległy zmianie lub zdezaktualizowały się,
- prawo do usunięcia- częściowego lub całkowitego,
- prawo do ograniczenia przetwarzania, czyli pozostawienie ich wyłącznie do przechowywania,
- prawo do przenoszenia danych,
- prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania,
- prawo wniesienia skargi do właściwego organu nadzorczego w zakresie ochrony danych osobowych, gdy uznają Państwo, iż przetwarzanie Państwa danych osobowych narusza przepisy o ochronie danych osobowych.

### **5.OBOWIĄZEK PODANIA DANYCH OSOBOWYCH**

Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.

Jednocześnie każdy uczestnik biegu wyraża zgodę, bez zobowiązań i kompensaty dla niego, do publikacji, pokazania i wykorzystania w zależności od wyboru zdjęć, wizerunku, portretu, nazwiska, głosu i danych biograficznych z biegu w dowolnym formacie i we wszystkich mediach istniejących obecnie i w przyszłości.