

REGULAMIN IV BIEGU PEŁNEJ MISKI – SZUBIN 2026

I. CELE

1. Promowanie i propagowanie zdrowego, sportowego trybu życia.
2. Promocja Gminy Szubin
3. Integracja sympatyków biegania i marszu NW
4. Wsparcie bezdomnych zwierząt.

II. ORGANIZATOR I WSPÓŁORGANIZATORZY

Organizatorem biegu jest Stowarzyszenie Pod Egidą ,
ul Kcyńska 2 , 89-200 Szubin
NIP 558-187-14-71

Osoby do kontaktu: Dominik Kalinowski 783-837-854
Beata Szykowska 531-423-711

Współorganizatorem biegu jest Urząd Miejski w Szubinie

III. BIURO ZAWODÓW I WERYFIKACJA

Biuro zawodów oraz depozyt mieścić się będzie w namiocie Stowarzyszenia Pod Egidą na terenie Stadionu Miejskiego w Szubinie przy ul. Jana Pawła II 14

Weryfikacja w biurze zawodów odbywać się będzie w dniu biegu w godzinach 9.00 – 11:00

Pakiety na biegi dziecięce wydawane będą do godzin 9:45

Możliwy odbiór pakietów startowych dzień przed biegiem tj. 22.08.2026

Wydawanie pakietów w namiocie Stowarzyszenia Pod Egidą na terenie Stadionu Miejskiego w Szubinie przy ul. Jana Pawła II 14 w godzinach 15:00 – 18:00

IV. TERMIN I MIEJSCE

Start biegu odbędzie się 23 sierpnia 2026 r. o godz. 10:00 – biegi dziecięce

Start Biegu głównego na 5 km – ok. 11:30 , NW 5 km – ok . 11:35 , bieg z psem – ok. 11:40

V. TRASA BIEGU

1. Bieg odbędzie się na dystansie 5 km (pomiar GPS)

START/META na Stadionie Miejskim w Szubinie

IV Bieg Pełnej Miski jest biegiem ulicznym

Dokładna trasa biegu zostanie opublikowana na stronie wydarzenia

[IV BIEG PEŁNEJ MISKI - SZUBIN 2026](#) oraz na stronie

[Maratończyk Pomiar Czasu \(maratoneczyk.pomiar.czasu.pl\)](http://maratoneczyk.pomiar.czasu.pl)

2. Trasa nie posiada atestu PZLA.

3. NA TRASIE BIEGU OBOWIĄZUJE RUCH LEWOSTRONNY !!

VI. UCZESTNICTWO

1. W Biegu prawo startu mają osoby, które do dnia 23 sierpnia 2026 roku ukończą 13 lat.

Rodzice lub opiekunowie prawni zawodników niepełnoletnich muszą zgłosić się w biurze zawodów w celu udzielenia pisemnej zgody na udział w biegu (załącznik nr 1).

Rodzice lub opiekunowie prawni zawodników niepełnoletnich muszą pozostać w strefie startu – mety w czasie kontynuowania biegu przez swoich podopiecznych.

- Istnieje możliwość dopuszczenia do biegu głównego osób poniżej 13 roku życia tylko i wyłącznie za zgodą rodziców
2. Wszyscy zawodnicy startujący w IV BIEGU PEŁNEJ MISKI muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu zawodów.
 3. Odbieranie numerów startowych odbywać się będzie na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
 4. Do odbioru numeru startowego nie jest wymagane okazanie zaświadczenia lekarskiego. Aby uczestniczyć w biegu zawodnik jest zobowiązany do wypełnienia oświadczenia o udziale w IV BIEGU PEŁNEJ MISKI na własną odpowiedzialność (dostarczonego przez organizatora podczas weryfikacji zawodników przed biegiem). W przypadku zawodników niepełnoletnich oprócz uczestnika, oświadczenie podpisują rodzice lub opiekunowie prawni.
 5. Limit czasu na pokonanie dystansu w biegu wynosi 90 minut.
 6. Limit uczestników biegu głównego – 700 osób
 7. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy i dokończenie biegu chodnikiem
 8. Decyzje służb medycznych dotyczące zakazu kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne.

VII. KLASYFIKACJE

W IV BIEGU PEŁNEJ MISKI będą prowadzone następujące klasyfikacje:

BIEGI DZIECIĘCE

- 200 m bieg rodzinny – rocznik 2020 i młodsi
- 400 m dziewczęta/chłopcy – rocznik 2019 - 2016
- 800 m dziewczęta/chłopcy – rocznik 2015 - 2011

BIEG 5 KM - miejsca 1-3

- Klasyfikacja OPEN Kobiet , OPEN Mężczyzn
- K 20, 30, 40, 50, 60 ,70+
- M 20, 30, 40, 50, 60, 70+
- Klasyfikacja DRUŻYNOWA

Warunkiem koniecznym do zastosowania klasyfikacji wiekowej w biegu na 5 km jest udział min 150 uczestników biegu

NW 5 KM - miejsca 1-3

- Klasyfikacja OPEN Kobiet , OPEN Mężczyzn
- K 20, 30, 40, 50, 60,70+
- M 20, 30, 40, 50, 60,70+

Warunkiem koniecznym do zastosowania klasyfikacji wiekowej NW na dystansie 5 km jest udział min 100 zawodników NW

BIEG Z PSEM

- KLASYFIKACJA OPEN K/M miejsca 1-3

**Z TROSKI O CZWORONOŻNYCH PRZYJACIÓW TRASA BIEGU ZOSTANIE SKTÓCONA I WYNIESIE OK 3,8 KM
(NAWROTKA DLA WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW BIEGU JEST TA SAMA)**

KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA na dystansie biegu 5 km

W zgłoszeniu w rubryce klub należy wpisać tą samą nazwę np.

"Szybcy i wściekli".

Ważne aby zachować taką samą pisownię nazwy zwracając uwagę na wielkość liter , spacje i pozostałe znaki specjalne.

Drużyna składa się z 5 zawodników (minimum 1 kobieta**)**

3 najlepsze drużyny zostaną wyłonione na podstawie wyniku liczonego według czasu netto

Do klasyfikacji liczą się czasy 5 najszybszych zawodników z drużyny

w tym **minimum jednej kobiety**

Przy dużej frekwencji biegu istnieje możliwość wprowadzenia klasyfikacji dla NAJLICZNIEJSZEJ DRUŻYNY

W BIEGACH DZIECIĘCYCH POMIAR CZASU GPS BĘDIE PROWADZONY TYLKO W KATEGORIACH:

- 400 m dziewczęta/chłopcy – rocznik 2019 - 2016

- 800 m dziewczęta/ chłopcy – rocznik 2015 - 2011

W biegu na 200 metrów wszystkie dzieci są zwycięzcami !!

VIII. ZGŁOSZENIA

1. Rejestracje elektroniczne przyjmowane będą do dnia **12 sierpień 2026.**

Po tym terminie **NIE BĘDZIE MOŻLIWOŚCI ZAPISANIA SIĘ NA BIEG**

Organizator zastrzega sobie prawo przerywania zgłoszeń w momencie przekroczenia powyższej liczby Uczestników biegu.

2. Organizator ustala limit zawodników na **700 osób**. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany limitu miejsc

3. Zgłoszenia przyjmowane są przez formularz zgłoszeniowy na stronie www.maratonczykpomiarczasu.pl

4. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie przez uczestnika formularza zgłoszenia i dokonanie opłaty startowej oraz podpisanie deklaracji uczestnictwa podczas odbioru pakietu w dniu zawodów.

Wypełnienie deklaracji uczestnictwa i dokonanie opłaty rejestracyjnej, o której mowa jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu, w tym z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych.

Na listach startowych pojawiać się będą osoby tylko z opłaconymi zapisami.

5. W pakiecie startowym biegu znajduje się numer startowy zintegrowany z chipem, baton oraz inne produkty które przekażą sponsorzy.

Po ukończeniu biegu każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal, wodę oraz posiłek regeneracyjny.

6. Za zgłoszonego zawodnika przyjąć należy, pojawienie się na liście startowej zawodnika z potwierdzoną opłatą na konto.
7. Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów w numerze startowym.
Brak chipa podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją.
Ukończenie Biegu bez numeru startowego z chipem spowoduje brak ujęcia w komunikacie końcowym oraz dyskwalifikację. Zabrania się modyfikacji chipa przyklejonego do numeru startowego co może spowodować brak odczytu z mety.
8. Numer startowy musi być zamocowany na przedniej części koszulki. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona.
9. Organizator nie wyraża zgody na start osób z numerem startowym przypisanym innemu biegaczowi.
10. Zawodnik startujący z numerem startowym, do którego przypisane są dane innej osoby zostanie zdyskwalifikowany.
11. W chwili zapisania się na bieg zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

12. Zmiana zadeklarowanego dystansu biegu/marszu, zmiana klubu sportowego lub przepisanie zawodnika:

Koszt zmiany 50zł – do skarbonki na cel charytatywny

IX. OPŁATY

1. Opłata startowa za udział w imprezie należy dokonać podczas rejestracji za pomocą płatności elektronicznej

2. Opłata startowa w biegach wynosi

a) w biegach na dystansie 5 km oraz NW wynosi:

PAKIET A podstawowy

65 złotych od zawodnika - od 10.03.2026 do 31.05.2026

75 złotych od zawodnika - od 01.06.2026 do 30.06.2026

85 złotych od zawodnika – od 01.07.2026 do 12.08.2026

PAKIET B z koszulką

165 złotych od zawodnika - od 10.03.2026 do 31.05.2026

175 złotych od zawodnika - od 01.06.2026 do 30.06.2026

185 złotych od zawodnika – od 01.07.2026 do 31.07.2026

Zamówienia pakietu B możliwe do dnia 31.07.2026

c) Opłata startowa w biegach dziecięcych jest stała i wynosi **25 złotych** od zawodnika

Zapisy na biegi dziecięce trwają **od 10.03.2026 do 12.08.2026 lub do wyczerpania pakietów limit 100 zawodników**

3. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

4. Operatorem płatności jest tpay.com

System płatności Tpay.com należąca do spółki Krajowy Integrator Płatności S.A.,
[ul. Św. Marcin 73/6,61-808 Poznań](#), NIP: 7773061579, REGON: 300878437,
KRS: 0000412357

X. NAGRODY

1. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają na mecie pamiątkowy medal.
2. Zwycięzcy w kategorii OPEN Kobiet i Mężczyzn (I, II, III miejsce) otrzymują puchary lub statuetki.
3. Zwycięzcy w kategorii K/M 20, 30, 40, 50, 60,70+ (I, II, III miejsce) otrzymają pamiątkową statuetkę.
4. W biegach dziecięcych każdy zawodnik dodatkowo otrzyma słodki upominek i gadżet reklamowy.
Na dystansie 200 m nie będzie prowadzona klasyfikacja - wszyscy są zwycięzcami
Na dystansie 400m i 800m najszybsi zawodnicy w kategorii dziewczęta / chłopcy otrzymają pamiątkowe puchary.
5. Istnieje możliwość, że zwycięzcy w/w kategorii otrzymają skromny upominek. Zależy to od hojności sponsorów.

6. Zwycięzcy biegu głównego kategorii OPEN KOBIET I MĘŻCZYZN (I, II, III miejsce) zadecydują do których schronisk/fundacji trafi wybiegana karma.

Ilość karmy, która zostanie przekazana wskazanym przez zwycięzców organizacjom zależy od ilości uzbieranej karmy.

Lista schronisk dostępna na FB i stronie biegu.

OPEN KOBIET

I MIEJSCE – 25 % KARMY
II MIEJSCE – 15 % KARMY
III MIEJSCE – 10 % KARMY

OPEN MĘŻCZYZN

I MIEJSCE – 25 % KARMY
II MIEJSCE – 15 % KARMY
III MIEJSCE – 10 % KARMY

Przykład: Ilość uzbieranej karmy 1000 kg

I miejsce 250kg , II miejsce 150 kg , III miejsce 100 kg

7. Zależnie od hojności sponsorów istnieje możliwość rozlosowania nagród /voucherów spośród wszystkich uczestników biegu na podstawie numerów startowych
Losowanie fantów odbędzie się po dekoracji zwycięzców.
Warunkiem otrzymania nagrody jest osobisty odbiór nagrody po wyczytaniu numeru startowego uczestnika.

XI. POSIŁEK REGENERACYJNY

1. Dla uczestników IV Biegu Pełnej Miski jest wliczony w opłatę startową posiłek regeneracyjny i będzie wydawany na podstawie numeru startowego.

XII.ZWROTY I REKLAMACJE

Reklamacje można złożyć wysyłając wiadomość na adres e-mail
biegpelnejmiski@gmail.com

Reklamacje będą rozpatrywane w terminie 7 dni.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie IV BIEGU PEŁNEJ MISKI.
2. Zawodnik potwierdza, iż startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w IV Biegu Pełnej Miski wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.
3. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w IV Biegu Pełnej Miski i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w IV Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
4. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji IV Biegu Pełnej Miski oraz dokumentowania zawodów.
5. Każdy uczestnik biegu ubezpiecza się we własnym zakresie.
6. Ze względu na charakter charytatywny biegu organizator nie przyjmuje protestów dotyczących biegu.
7. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać: - numer startowy wraz z chipem przymocowany do koszulki sportowej na piersiach. Zawodnikom startującym bez widocznych numerów startowych grozi dyskwalifikacja.
8. Wydawanie depozytu odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie depozytu przez inną osobę. Za rzeczy nieoddane do depozytu organizator nie odpowiada.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji oraz ufundowania dodatkowych nagród rzeczowych w wybranych kategoriach.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegów lub jego przerwania bez podania powodów.
11. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
12. Kontakt do organizatora – **Dominik Kalinowski tel. 783-837-854,**
Beata Szykowska tel. 531-423-711 , email: podegida@gmail.com
13. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni i depozycie.
14. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że Organizator nie jest w stanie zweryfikować zawartości worka z rzeczami osobistymi deponowanymi przez Uczestnika Imprezy i nie będzie uwzględniał żadnych reklamacji dotyczących jego zawartości.
15. Organizator dołoży wszelkich starań, aby zdeponowane przez Uczestników worki były należycie zabezpieczone przed kradzieżą, zaginięciem i zniszczeniem.
16. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu.
17. Bieg będzie odbywał się drogami Gminy Szubin. Trasa będzie oznakowana i zabezpieczona przez uprawnione służby oraz policję w newralgicznych miejscach.
18. Stanowiska wydawania medali, wody i posiłku regeneracyjnego będą wspólne dla wszystkich uczestników.
19. Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie internetowej www.maratonczyk.pomiarczasu.pl.
20. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania lub zmiany terminu Imprezy z ważnych przyczyn, w szczególności dotyczących bezpieczeństwa Uczestników.
21. Organizator nie zwraca opłaty startowej w przypadku odwołania imprezy z przyczyn niezależnych od organizatora

XIV. POLITYKA PRYWATNOŚCI RODO

1. Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Unii Europejskiej (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) informujemy, iż Administratorem danych osobowych uczestników IV Biegu Pełnej Miski jest Stowarzyszenie Pod Egidą.

Dane osobowe uczestników biegu przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz innych czynności związanych z prowadzoną działalnością i nie będą udostępniane innym odbiorcom. Rodzice/opiekunowie posiadają prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie, uniemożliwia udział w imprezie. Informujemy, że wyrażona zgoda może zostać w każdym czasie odwołana. Dane osobowe uczestników będą wykorzystywane zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych. Przetwarzanie danych uczestników, w związku ze startem w IV Biegu Pełnej Miski, obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, klubu uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

2. OGÓLNA INFORMACJA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z art. 13 ust 1-2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej „Rozporządzenie”), informujemy, że: 1. Administratorem Twoich danych osobowych, które podajesz w celu wzięcia udziału w IV Biegu Pełnej Miski, jest Stowarzyszenie Pod Egidą z siedzibą w Szubinie, przy ul. Kcyńskiej 2, tel. 574 434 455, e-mail: podegida@gmail.com.

Administrator powołał Inspektora Ochrony Danych. Możesz się z nim kontaktować we wszystkich sprawach związanych z przetwarzaniem Twoich danych osobowych oraz z wykonywaniem praw przysługujących Ci na mocy Rozporządzenia. Dane kontaktowe Inspektora Ochrony Danych: Adres: Inspektor Ochrony Danych, ul. Kcyńska 2, 89-200 Szubin, adres e-mail: podegida@gmail.com

3. Kategoria danych osobowych: dane zwykłe

4. Cel przetwarzania danych osobowych: organizacja imprezy sportowej pod nazwą IV Bieg Pełnej Miski oraz promocja aktywnego spędzania czasu wolnego wśród mieszkańców.

5. Informacja o odbiorcach danych. Dostęp do Twoich danych będą mieli wyłącznie upoważnieni organizatorzy Biegu Pełnej Miski. Dane mogą być przekazane odbiorcom upoważnionym na podstawie przepisów prawa.

6. Informacja o zamiarze przekazania danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej. Administrator nie ma zamiaru przekazywać Twoich danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.

7. Informacja o okresie przechowywania danych. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres 10 lat od czasu zakończenia zadania.

8. Informacja o przysługujących Tobie prawach. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia oraz prawo do ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto także prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania do którego doszło przed cofnięciem zgody, prawo do przenoszenia danych oraz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania Pani/Pana danych osobowych. Przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana dotyczących narusza przepisy RODO. W razie pytań, wątpliwości masz prawo skontaktować się bezpośrednio z Inspektorem Ochrony Danych, do którego kontakt podaliśmy w punkcie 2 niniejszej informacji.

**ZGODA RODZICÓW / OPIEKUNÓW PRAWNYCH NA UDZIAŁ
OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ W IMPREZIE
„IV BIEGPEŁNEJ MISKI”**

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka/podopiecznego:

.....
.....
(imię i nazwisko dziecka /podopiecznego)

w wydarzeniu - IV Biegu Pełnej Miski , który odbędzie się w dniu
23 sierpnia 2026 r. o godz. 10:00 w Szubinie organizowanym przez
Stowarzyszenie Pod Egidą , ul. Kcyńska 2 , 89-200 Szubin .

Oświadczam, że: - znany mi jest cel, charakter i program wydarzenia; - u dziecka/ podopiecznego
nie ma przeciwwskazań zdrowotnych lub wychowawczych, które mogą utrudniać lub uniemożliwić
jego udział w imprezie.

Dane rodzica/opiekuna prawnego:

Imię i nazwisko:

Telefon kontaktowy:

.....
**data i własnoręczny czytelny podpis
rodzica / opiekuna prawnego**

Wyrażam zgodę na wykorzystanie wizerunku mojego dziecka / podopiecznego na nieodpłatną
publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach,
magazynach i umieszczania wizerunku w materiałach promocyjno- reklamowych oraz na
nieodpłatne wykorzystanie wizerunku zawodnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video
związanych z imprezą „IV Bieg Pełnej Miski”.

.....
**data i własnoręczny czytelny podpis
rodzica / opiekuna prawnego**

Oświadczam, że zapoznałem się z Regulamin imprezy „IV Bieg Pełnej Miski”
w tym o zasadach przetwarzania danych osobowych.

.....
**data i własnoręczny czytelny podpis
rodzica / opiekuna prawnego**