

REGULAMIN BIEGU

10. MUROWANA DYCHA

I. ORGANIZATOR

1. Organizator Główny: Centrum Kultury i Sportu w Murowanej Goślinie, ul. Mściszewska 10, Murowana Goślina (62-095), NIP: 777-17-90-446, Regon: 630768644,
2. Współorganizator: Gmina Murowana Goślina, pl. Powstańców Wielkopolskich 9, Murowana Goślina (62-095) NIP: 777-31-59-427, Regon: 631258595.

II. CELE I ZAŁOŻENIA

1. Promocja miasta i gminy Murowana Goślina.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród młodzieży i dorosłych.
3. Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy aktywności fizycznej.

III. TERMIN, MIEJSCE I FORMUŁA

1. Bieg odbędzie się dnia 14 września 2025r. - ul. Mściszewska 21, start z bieżni Stadionu Miejskiego. Wyścig zostanie przeprowadzony ulicami miasta po oznaczonej trasie (100% asfalt, kostka brukowa, bieżnia tartanowa) na dystansie 10km i 5km (dwie i jedna pętla).
2. Start o godzinie 10:00.
3. Trasa posiada atest PZLA i będzie oznaczona co 1km.
4. Wyścig rozegrany zostanie na dystansach:
 - Bieg 10km,
 - Bieg 5km,
 - NW 5km.
5. Limit czasu na ukończenie wyścigów:
 - 10 km: 90min.
 - 5 km: 45min.
 - NW: 90min.
6. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu zobowiązani są do przerywania rywalizacji i zejścia z trasy.
7. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu nie będą klasyfikowani.
8. Trasa biegu dostępna jest na stronie internetowej wydarzenia.
9. Na trasie biegu znajdzie się jeden punkt nawadniający.
10. Na mecie biegu znajdzie się strefa finiszera z napojami dla zawodników.
11. Biuro zawodów znajdować się będzie: na terenie Hali Sportowo-Widowskiej, ul. Mściszewska 10, 62-095 Murowana Goślina.
12. Dodatkowo, przy okazji biegu głównego rozegrane zostaną biegi dziecięce. Szczegóły dotyczące tej rywalizacji zawarte będą w osobnym regulaminie.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W biegu może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu zawodów ukończyła 16 lat. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę na start od prawnego opiekuna.
2. Limit uczestników imprezy wynosi 999 osób.
3. Kolejność startu – bieg odbywa się ze startu wspólnego.
4. Klasyfikacja generalna wraz z kategoriami wiekowymi wyłoniona zostanie na podstawie czasów rzeczywistych – netto, liczonych od przekroczenia linii startu, do przeproczenia linii mety. Wyjątek stanowi pierwszych 50 zawodników przekraczających linię mety. Te osoby sklasyfikowane zostaną na podstawie czasów oficjalnych – brutto, od strzału startera, do przeproczenia linii mety.
5. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów
6. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem (taki jak: dowód osobisty, prawo jazdy, paszport) celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku. W przypadku okazania dokumentu, który

nie odpowiada wymogom identyfikacji, Organizator ma prawo odmówić uczestnikowi wzięcia udziału w biegu.

7. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu będzie przedstawienie zaświadczenia lekarskiego lub własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, podczas odbioru numeru startowego.

8. Ewentualne decyzje służby medycznej i porządkowej co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.

9. Organizator zapewnia uczestnikom depozyt rzeczy osobistych na czas trwania wydarzenia.

10. Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia, zmiany trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania zawodów z uwagi na zaistnienie siły wyższej. Przez siłę wyższą należy rozumieć każde zdarzenie o charakterze zewnętrznym, nagłym któremu nie można zapobiec, w szczególności: trudne warunki atmosferyczne, klęski żywiołowe, stan wyjątkowy, wojnę, akty terroru, strajki, nowe akty prawne lub decyzje władz administracyjnych uniemożliwiające Organizatorowi przeprowadzenie zawodów. W przypadku wystąpienia zdarzeń o których

mowa w zdaniu poprzedzającym, które nie wynikają z winy Organizatora, Uczestnikom będzie przysługiwała możliwość bezpłatnego przepisania startu na kolejny rok.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu będą przyjmowane poprzez formularz elektroniczny zamieszczony na stronie internetowej wydarzenia. Zgłoszenie powinno zawierać wszystkie wymagane dane w formularzu.

2. Zgłoszenia elektroniczne będą przyjmowane do dnia 07.09.2025r. do godziny 23:59

3. Zgłoszenia w formie pisemnej (opłata gotówką bez gwarancji pełnego pakietu) będą przyjmowane w dniach 13.09 – 14.09.2025r. w godzinach pracy Biura Zawodów.

4. Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z akceptacją przez uczestnika niniejszego Regulaminu w całości. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania określonych w nim zasad, jak również potwierdza, iż spełnia wszystkie warunki, które uprawniają go do udziału w biegu.

VI. OPŁATA STARTOWA

1. Płatność odbywa się przez elektroniczny system zapisów do dnia 07.09.2025r.

- Opłata startowa za udział w biegu indywidualnym na dystansie 10km - pakiet podstawowy:
 - I termin zapisów do 07.07.2025r. – 69zł
 - II termin zapisów do 07.08.2025r. – 79zł
 - III termin zapisów do 07.09.2025r. – 89zł
 - w biurze zawodów – 150zł.
- Opłata startowa za udział w biegu indywidualnym na dystansie 5km - pakiet podstawowy:
 - I termin zapisów do 07.07.2025r. – 59zł
 - II termin zapisów do 07.08.2025r. – 69zł
 - III termin zapisów do 07.09.2025r. – 79zł
 - w biurze zawodów – 150zł.
- Opłata startowa za udział w marszu nordic walking na dystansie 5km - pakiet podstawowy:
 - I termin zapisów do 07.07.2025r. – 59zł
 - II termin zapisów do 07.08.2025r. – 69zł
 - III termin zapisów do 07.09.2025r. – 79zł
 - w biurze zawodów – 150zł.

4. Jeżeli z jakichś przyczyn nie udaje się dokonać płatności online prosimy o wiadomość na adres e-mail: k.kazikowski@ckis.murowana-goslina.pl

5. Na liście startowej pojawią się nazwiska osób, które dokonały pełnego zgłoszenia wraz z dokonaniem opłaty startowej.

6. Raz wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi. W przypadku braku możliwości udziału organizator zachęca do przepisania pakietu startowego na innego uczestnika – szczegółowe informacje o tym zapisane są w punkcie kolejnym.

7. Do dnia 07 września istnieje możliwość przepisania pakietu na inną osobę, w tym celu należy uiścić opłatę w kwocie 25zł przelewem na konto Organizatora podane w pkt 2 danego paragrafu, wskazać osobę z imienia oraz nazwiska, która dokona rejestracji bez uiszczania opłaty startowej poprzez panel rejestracyjny oraz poinformować mailowo (k.kazikowski@ckis.murowana-goslina.pl) organizatora.

5. W ramach opłaty startowej Organizator przewidział dla Uczestnika m.in.:

- pamiątkową koszulkę techniczną
- numer startowy,
- medal pamiątkowy,
- zabezpieczenie medyczne,
- elektroniczny pomiar czasu,
- zabezpieczenie ruchu drogowego,
- punkty nawadniające,
- strefę finiszera.

6. Osoby, które zdecydują się na start płacąc w biurze zawodów – nie mają gwarancji otrzymania pełnego pakietu startowego.

VII. KLASYFIKACJA

1. Generalna OPEN na dystansie 10km, 5km oraz 5km NW (miejsca od 1-3 w kategorii kobiet i mężczyzn).

2. Kategorie wiekowe na dystansie 10km i 5km:

- Kobiety:
 - K16 kobiety 16 – 19 lat
 - K20 kobiety 20 – 29 lat
 - K30 kobiety 30 – 39 lat
 - K40 kobiety 40 – 49 lat
 - K50 kobiety 50 – 59 lat
 - K60 kobiety 60 +
- Mężczyźni:
 - M16 mężczyźni 16 – 19 lat
 - M20 mężczyźni 20 – 29 lat
 - M30 mężczyźni 30 – 39 lat
 - M40 mężczyźni 40 – 49 lat
 - M50 mężczyźni 50 – 59 lat
 - M60 mężczyźni 60 +

3. Kategorie wiekowe 5km NW (tylko w przypadku zgłoszenia się co najmniej 100 uczestników):

- Kobiety:
 - K20 kobiety 16 – 29 lat
 - K30 kobiety 30 – 39 lat
 - K40 kobiety 40 – 49 lat
 - K50 kobiety 50 – 59 lat
 - K60 kobiety 60 +
- Mężczyźni:
 - M20 mężczyźni 16 – 29 lat
 - M30 mężczyźni 30 – 39 lat
 - M40 mężczyźni 40 – 49 lat

- M50 mężczyźni 50 – 59 lat
- M60 mężczyźni 60 +

O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rok urodzenia. Nagrody nie dublują się. Zawodnicy nagrodzeni w kat. OPEN nie będą dekorowani w kategoriach wiekowych.

3. Klasyfikacja drużynowa na dystansie 10km i 5km:

W skład drużyny wchodzi trzech zawodników, w tym co najmniej jedna kobieta, zgłoszonych do biegu głównego pod taką samą nazwą drużyny – z uwzględnieniem wielkich i małych liter. W przypadku zgłoszenia się więcej, niż trzech zawodników pod tą samą nazwą, o fakcie uwzględnienia w klasyfikacji decydować będzie kolejność zawodników na mecie.

4. Kategorie dodatkowe:

- Mistrzostwa Murowanej Gośliny w biegu na dystansie 10km, 5km oraz 5km NW (3 mieszkanki i 3 mieszkańców z terenu Gminy Murowana Goślina). Warunkiem wzięcia udziału w klasyfikacji jest stosowna deklaracja dokonana w panelu zgłoszeniowym.
- Najstarszej zawodniczki i najstarszego zawodnika biegu.
- Biegi dziecięce, których szczegóły opisane zostaną w osobnym regulaminie.

VIII. NAGRODY

1. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn na dystansach 10km, 5km oraz 5km NW otrzymują okolicznościowe trofeum.
2. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji wiekowej kobiet i mężczyzn na dystansach 10km i 5km otrzymują okolicznościowe trofeum.
2. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji wiekowej kobiet i mężczyzn na dystansie 5km NW otrzymują okolicznościowe trofeum (jeśli dotyczy).
3. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji Mistrzostw Murowanej Gośliny kobiet i mężczyzn na dystansach 10km, 5km oraz 5km NW otrzymują okolicznościowe trofeum.
4. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji drużynowej na dystansach 10km i 5km otrzymują pamiątkowe dyplomy.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wręczenia nagród rzeczowych lub finansowych w niektórych klasyfikacjach w ramach pozyskania dodatkowych sponsorów.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.
7. Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.

IX. ODPOWIEDZIALNOŚĆ

1. Organizator i wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z prowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach wynikające z winy uczestnika lub innych podmiotów trzecich nie związanych z Organizatorem,
2. Uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność, składając stosowne oświadczenie o stanie swojego zdrowia umożliwiającym bezpieczny start w imprezie.
3. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do bezwzględnego przestrzegania poleceń i zarządzeń Organizatora oraz służb odpowiedzialnych za ochronę i bezpieczeństwo podczas imprezy.
4. Organizator nie bierze odpowiedzialności za sytuacje będące wynikiem nieprzestrzegania zawartych powyżej postanowień oraz zarządzeń i poleceń służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo i porządek jak również za zdarzenia losowe, których nie da się przewidzieć.
5. Uczestnik imprezy ponosi pełną odpowiedzialność materialną za szkody wyrządzone przez niego na terenie, gdzie odbywa się impreza w stosunku do innych jej uczestników jak i za szkody wyrządzone w mieniu Organizatora bądź mieniu znajdującym się pod zarządem Organizatora wynikające z winy Uczestnika.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zawodników pozostawione bez nadzoru (poza depozytem) na terenie zawodów.

7. Uczestnicy zawodów zobowiązani są do stosowania się do poleceń wydawanych przez służby porządkowe oraz służby kierujące ruchem drogowym,
8. Zawodnicy biegną zgodnie z oznaczeniami na trasie oraz wskazaniem służby porządkowej, nie zbaczając z wyznaczonej trasy,
9. Do udziału w zawodach nie zostaną dopuszczone osoby, których zachowanie wskazuje na to, iż znajdują się one pod wpływem alkoholu lub innego środka odurzającego,
10. Nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa będzie skutkowało odebraniem numeru startowego oraz niedopuszczeniem do udziału w biegu,
11. Zawodnicy biegną wyłącznie trasą (ulicami) wyznaczoną przez organizatora,
12. Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, służb porządkowych organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg,
13. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nie przestrzegającego regulaminu imprezy,
14. W przypadku zakłócenia porządku publicznego służby porządkowe zawiadamiają funkcjonariuszy Policji.
15. Sprawy nieujęte niniejszym regulaminem podlegają przepisom zawartym ustawie z dnia 20 czerwca 1997 r. – Prawo o ruchu drogowym.

X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Przetwarzanie i zbieranych danych odbywa się zgodnie z przepisami: a) ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych – RODO b) rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ 119, 4.52016, p. 1-88) – RODO
2. Podstawę przetwarzania danych osobowych wskazanych przez uczestnika biegu stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 – RODO oraz art. 6 ust. 1 lit. b – RODO. Jest nią realizacja umowy zawartej poprzez akceptację niniejszego Regulaminu oraz zgłoszenie uczestnictwa w biegu w tym zaakceptowanie zgody na przetwarzanie danych osobowych.
3. Administratorem danych osobowych przetwarzających dane w ramach organizowanych biegów w rozumieniu RODO oraz niniejszego Regulaminu jest:
Gmina Murowana Goślina z siedzibą: pl. Powstańców Wielkopolskich 9, Murowana Goślina (62-095) NIP: 777-31-59-427, Regon: 631258595,
4. Momentem rozpoczęcia przetwarzania danych osobowych jest wypełnienie formularza uczestnictwa w biegu i wyrażenie zgody na przetwarzanie tych danych.
5. Udzielenie przez uczestnika zgody na przetwarzanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek konieczny uczestnictwa w organizowanych biegach.
6. Od momentu rozpoczęcia przetwarzania danych osobowych osobie, której dane dotyczą przysługują poniższe prawa:
 - Skorzystanie z prawa ograniczenia, usunięcia oraz cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych skutkować będzie niemożliwością uczestnictwa w organizowanym biegu.
 - Ponadto osobom, które wyraziły zgodę na przetwarzanie danych osobowych przysługuje prawo do wniesienia skargi na przetwarzanie danych przez Administratora określonego w ust.2. do Generalnego Inspektora Danych Osobowych (a od 25 maja 2018 roku Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych).
7. Skargę określoną w ust. 8 złożyć należy w formie pisemnej ze wskazaniem swoich żądań i przesłać ją na adres Administratora wskazany w ust. 1.
8. Od momentu rozpoczęcia przetwarzania danych osobowych Administratorowi przysługuje prawo przetwarzania danych osobowych w zakresie niezbędnym do prawidłowego przeprowadzenia organizowanego biegu.
9. Prawo określone w ust. 10 dotyczy w szczególności prawa do publikacji danych osobowych w sieci internet oraz w ramach czynności administracyjnych, oraz informacyjnych podejmowanych zarówno w czasie prowadzenia zapisów jak i bezpośrednio podczas organizowanego biegu (dane dotyczą imienia, nazwiska, daty urodzenia, nazwy klubu, miejsca zamieszkania, numeru na liście startowej, wyników zawodów).

10. Administrator ma prawo m.in. stosować rozwiązania informatyczne umożliwiające wyszukiwanie po imieniu i nazwisku konkretnego uczestnika jego obecności na liście startowej konkretnego biegu, przysyłać listy z wynikami biegów, przysyłać informacje w zakresie miejsca i terminu startu konkretnego biegu i innych niezbędnych do prawidłowej komunikacji oraz produkcji organizowanych biegów.

11. Administrator oświadcza, że nie będzie przekazywał danych osobowych podmiotom trzecim, organizacjom międzynarodowym czy państwom trzecim w rozumieniu RODO, chyba że przepisy ustawy lub prawa międzynarodowego nakładają na Administratora obowiązek w tym zakresie.

12. Administrator oświadcza, że stosuje rozwiązania zabezpieczające przetwarzane dane osobowe przez ich utratą, zniszczeniem oraz nieprawidłową modyfikacją w sposób właściwy. W szczególności rozwiązania technologiczne sprawdzone pod względem podatności na nieuprawnione przejście, zniszczenie, modyfikację lub niezgodne z celami przetwarzanie i wykorzystanie danych.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników Murowanej 10 obowiązuje niniejszy Regulamin.

2. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu pod groźbą kary dyskwalifikacji.

- przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych.
- zawodnicy na mecie nieposiadający numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będą sklasyfikowani.

3. Organizator zapewnia doraźną opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.

4. Organizator zapewnia dostęp do depozytu.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do wykonywania zdjęć i filmowania zawodników na potrzeby reklamowe, promocyjne Organizatora. Ponadto zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania bez żadnych ograniczeń czasowych i terytorialnych wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w publikacjach prasowych, telewizyjnych, jak również na potrzeby promocyjno – reklamowe oraz inne komercyjne związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

6. Uczestnik nieprzestrzegający niniejszego regulaminu może zostać dyskwalifikowany.

7. Na mecie znajdować się będzie strefa zawodnika, w której dostępne będą m.in. napoje dla zawodników.

8. Organizator posiada ubezpieczenie OC imprezy.

9. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.

10. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora. 11. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

12. Reklamacje należy kierować drogą mailową na adres: k.kazikowski@ckis.murowana-goslina.pl lub listownie na adres siedziby Organizatora. Czas rozpatrzenia reklamacji wynosi 7 dni roboczych od otrzymania.

13. Organizator zastrzega sobie prawo zarezerwowania 50 pakietów jako pula pakietów Organizatora.

14. Impreza jest współfinansowana ze środków Miasta i Gminy Murowana Goślina.

15. Organizator ma prawo odmówić startu w imprezie uczestnikowi bez podania przyczyny.