



## REGULAMIN BIEGU „XII KURDESZOWA (ZA)DYSZKA”

### I. ORGANIZATOR

1. Wydział Oświaty, Promocji i Sportu Urzędu Miejskiego w Kostrzynie.

### II. CEL ZAWODÓW

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promowanie aktywności fizycznej.
3. Umożliwianie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.
4. Promocja Gminy Kostrzyn.

### III. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

1. Bieg odbędzie się w niedzielę **26 maja 2024 roku** w Kostrzynie
2. Bieg rozpocznie się o godzinie: **18:00**
3. Start i meta na ulicy Powstańców Wielkopolskich.

### IV. TRASA / DYSTANS

1. Trasa biegu prowadzi przez asfaltowe ulice terenu miasta i będzie oznaczona.
2. Dystanse biegów wynosić będzie: 10 km, 5 km oraz 5 km Nordic-Walking.
3. Zawodnicy startujący w Nordic Walking proszeni są o stosowanie w trakcie marszu techniki Nordic Walking. Zawodnik startujący w klasyfikacji nordic walking zobowiązany jest do marszu z kijkami przeznaczonymi do nordic walking. Zawody odbywać się będą zgodnie z regulaminem Nordic Walking Poland. Ud
4. Limit czasowy ukończenia biegu wynosi 90 min od startu. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w określonym czasie zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Zawodnicy, którzy nie ukończą bieg w limicie czasu nie będą klasyfikowani.

### V. UCZESTNICY

1. Uczestnik to osoba, która w dniu biegu ma ukończone 16 lat i została zarejestrowana drogą elektroniczną oraz została zweryfikowana w biurze zawodów w dniu biegu.
2. Uczestnicy urodzeni w latach: 2006 – 2008, którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości mogą wziąć udział w zawodach pod warunkiem posiadania zgody na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, która stanowi załącznik nr 1 do Regulaminu, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym podczas weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

3. Limit uczestników na wszystkich biegach wynosi **400 osób**.

## VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia można dokonać:
  - drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej biegu [maratonczykpomiarczasu.pl](http://maratonczykpomiarczasu.pl)
  - bezpośrednio w dniu biegu w biurze zawodów (najpóźniej 30 minut przed startem biegu)
2. Zgłoszenia elektroniczne:
  - jest ważne po wypełnieniu formularza, akceptacji regulaminu i dokonaniu opłaty startowej,
  - zawodnikom zgłoszonym elektronicznie zostanie automatycznie nadany numer startowy, który otrzymają w biurze zawodów,
  - **pakiet startowy zawodnika zgłoszonego elektronicznie należy odebrać najpóźniej 30 minut przed startem biegu w stacjonarnym biurze zawodów podając obsługę swój numer startowy,**
  - podczas weryfikacji w biurze zawodów Uczestnicy zobowiązani są do okazania ważnego dokumentu potwierdzającego tożsamość (tj. dowód osobisty, prawo jazdy, karta pobytu, paszport, legitymacja szkolna).
3. Zgłoszenie bezpośrednio w biurze zawodów:
  - zgłoszenia dokonujemy przy stanowisku "ZAPISY" w godzinach 16:00 - 17:30;
  - zapisy w dniu biegu będą możliwe w przypadku nie wyczerpania limitu uczestników,
  - opłatę startową należy uiścić gotówką.
4. Informacje ogólne:
  - opłatę startową uiszcza się podczas rejestracji na stronie internetowej [maratonczykpomiarczasu.pl](http://maratonczykpomiarczasu.pl) lub w biurze zawodów;
  - uiszczona opłata nie podlega zwrotowi.
  - Organizator wyraża zgodę na odbiór pakietu startowego przez osobę upoważnioną przez uczestnika biegu, po uprzednim okazaniu wypełnionego formularza, stanowiącego załącznik nr 2 do Regulaminu.

## VII. OPŁATA STARTOWA

1. Opłata jednorazowa:
  - **70,00 zł** – płatna przez panel elektroniczny najpóźniej do dnia 20 maja 2024 roku,
  - **90,00 zł** – płatna w dniu biegu w biurze zawodów.

## VIII. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów będzie znajdować się na ul. Powstańców Wielkopolskich w okolicy startu/mety
2. Biuro zawodów czynne jest w dniu biegu od godziny 16:00 do 17.30.
3. Za wszystkie kwestie związane z funkcjonowaniem biura zawodów odpowiedzialny jest Kierownik biura zawodów, który jest wyznaczany przez Organizatora.

## IX. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

1. Organizator zapewnia:

- start w zawodach, elektroniczny pomiar czasu oraz obsługę trasy,
- numer startowy z chipem,
- kubek pamiątkowy,
- wodę oraz posiłek regeneracyjny,
- zabezpieczenie medyczne,
- medale dla wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg,

## X. NAGRODY

1. Na wszystkich trzech dystansach będą następujące klasyfikacje:
  - w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn – puchary/statuetki dla trzech najlepszych zawodników.
  - w klasyfikacji MIESZKANIEC/MIESZKANKA GMINY KOSTRZYN – puchary/statuetki dla trzech najlepszych zawodników.
  - na dystansie 10 km w klasyfikacji generalnej OPEN kobiet i mężczyzn przyznane zostaną następujące nagrody: miejsce I - do 500 zł, II - do 400 zł, III - do 300 zł,
  - na dystansie 10 km w klasyfikacji MIESZKANIEC/MIESZKANKA GMINY KOSTRZYN przyznana zostanie następująca nagroda: miejsce I - do 500 zł,
  - na dystansie 5 km w klasyfikacji generalnej OPEN kobiet i mężczyzn przyznane zostaną następujące nagrody: miejsce I - do 300 zł, II - do 200 zł, III - do 100 zł,
  - na dystansie 5 km w klasyfikacji MIESZKANIEC/MIESZKANKA GMINY KOSTRZYN przyznana zostanie następująca nagroda: miejsce I - do 250 zł,
  - na dystansie 5 km Nordic Walking w klasyfikacji generalnej OPEN kobiet i mężczyzn przyznane zostaną następujące nagrody: miejsce I - do 200 zł, II - do 150 zł, III - do 100 zł,
  - na dystansie 5 km Nordic Walking w klasyfikacji MIESZKANIEC/MIESZKANKA GMINY KOSTRZYN przyznana zostanie następująca nagroda: miejsce I - do 200 zł,
2. Na dystansie 10 km będzie dodatkowa klasyfikacja wiekowa, gdzie zostanie wręczony puchar/statuetka dla najlepszego zawodnika oraz zawodniczki w poszczególnych klasyfikacjach:
  - K, M-16 (16-19 lat – rocznik 2008-2005),
  - K, M-20 (20-29 lat – rocznik 2004-1995),
  - K, M-30 (30-39 lat – rocznik 1994-1985),
  - K, M-40 (40-49 lat – rocznik 1984-1975),
  - K, M-50 (50-59 lat – rocznik 1974-1965),
  - K, M-60 (60-69 lat – rocznik 1964-1955),
  - K, M-70 (powyżej 70 lat)– rocznik 1954 i starsi.
3. Przy zaliczeniu do odpowiedniej kategorii wiekowej przyjmuje się rok urodzenia, a nie dokładną datę
4. Organizator przewiduje losowanie nagrody rzeczowej wśród wszystkich uczestników biegu o wartości minimum 500 złotych.

5. Informacje ogólne:
- przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.
  - Pomiar czasu oraz ustalenie kolejności będzie realizował system elektroniczny. Klasyfikacja następuje na podstawie czasu netto.
  - Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród odbędzie się na scenie na placu Kurdeszowym w Kostrzynie ok godziny po zakończeniu biegu

## XI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. W zakresie związanym z realizacją biegu XII Kurdeszowa (Za)Dyszka informujemy, że administratorem danych osobowych jest Burmistrz Gminy Kostrzyn, ul. Dworcowa 5, 62-025 Kostrzyn. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych Osobowych: e-mail: [inspektor@rodo-krp.pl](mailto:inspektor@rodo-krp.pl), tel. +48 792 304 042. Dane osobowe (w szczególności: imię, nazwisko, e-mail, nr telefonu i dane podane w korespondencji) są przetwarzane m.in. w celu ogłoszenia listy startowej biegów oraz ustalenia klasyfikacji biegowych w ramach Grand Prix. Dane osobowe przetwarzane będą przez okres niezbędny do realizacji celów, oraz czas wynikający z przepisów prawa. Dane osobowe uczestników mogą zostać przekazane do pozostałych organizatorów biegów odbywających się w ramach Grand Prix. Prosimy o zapoznanie się z przysługującymi uprawnieniami oraz pełną treścią obowiązku informacyjnego, który dostępny jest pod adresem: [http://www.kostrzyn.wlkp.pl/asp/pliki/download/klient\\_jst.pdf](http://www.kostrzyn.wlkp.pl/asp/pliki/download/klient_jst.pdf).

## XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawody odbędą się niezależnie od warunków atmosferycznych,
2. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione/pozostawione bez opieki podczas imprezy.
4. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom biegu ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek strat jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu.
5. Uczestnicy dokonują swojego ubezpieczenia we własnym zakresie oraz nie będą składać żadnych roszczeń pod adresem Organizatora z tytułu doznanych kontuzji, wypadków i innych zdarzeń losowych.
6. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.
7. Młodzież poniżej 18. roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna.
8. Przy wniesieniu protestu związanego z biegiem opłata manipulacyjna w wysokości 50 zł. Po rozstrzygnięciu sporu na korzyść wnoszącego protest opłata zostanie zwrócona.
9. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatorów.
10. Za wszystkie kwestie organizacyjne biegu odpowiedzialny jest Dyrektor Biegu, który jest wyznaczany przez Organizatora.
11. Dodatkowe informacje w sprawie biegu
12. **Telefon:** 601 513 451 lub 61 8178 565 wew. 22 / **E-mail:** [sport@kostrzyn.wlkp.pl](mailto:sport@kostrzyn.wlkp.pl)



**GRAND PRIX BIEGÓW  
W GMINIE KOSTRZYN**  
[www.kurdeszowazadyszka.pl](http://www.kurdeszowazadyszka.pl)



Załącznik nr 1 do Regulaminu

## ZGODA RODZICÓW/ OPIEKUNÓW PRAWNYCH

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka/podopiecznego:

.....  
( imię i nazwisko dziecka /podopiecznego, data urodzenia)

w imprezie XII Kurdeszowa (Za)Dyszka, która odbędzie się w dniu **26.05.2024** r. w Kostrzynie organizowanej przez Wydział Oświaty, Promocji i Sportu Urzędu Miejskiego w Kostrzynie.

Oświadczam, że:

- znany mi jest cel, charakter i program imprezy,
- u dziecka/ podopiecznego nie ma przeciwwskazań zdrowotnych lub wychowawczych, które mogą utrudniać lub uniemożliwić jego udział w imprezie
- wyrażam zgodę na używanie i rozpowszechnianie wizerunku mojego dziecka/ podopiecznego przez Organizatorów w celach promocyjnych i marketingowych w związku z organizacją i przeprowadzeniem imprezy.

.....  
**(PESEL rodzica/ opiekuna prawnego dziecka)**

.....  
(miejsowość, data,)

.....  
(Podpis rodzica/ opiekuna prawnego dziecka)



**GRAND PRIX BIEGÓW  
W GMINIE KOSTRZYN**  
www.kurdeszowazadyszka.pl



Załącznik nr 2 do Regulaminu

## UPOWAŻNIENIE DO ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO

Imię i nazwisko zawodnika.....

Adres .....

Numer dowodu osobistego.....

Numer startowy.....

Upoważniam Panią/Pana.....

legitymującą/-ego się dowodem osobistym numer.....

do odbioru za mnie pakietu startowego w dniu biegu **XII Kurdeszowa (Za)Dyszka w Kostrzynie.**

Jednocześnie oświadczam, że:

- Zapoznałem/łam się z Regulaminem zawodów i w pełni go akceptuję
- Biorę udział w imprezie rekreacyjno-sportowej na własną odpowiedzialność
- Jestem świadomy/-a uczestnictwa w biegu i startuję na własne ryzyko
- Nie mam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu
- Wyrażam zgodę na publikację mojego wizerunku dla potrzeby promocji zawodów
- Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych dla potrzeb organizacji biegu

.....  
(miejscowość, data)

.....  
(własnoręczny, czytelny podpis)