

Regulamin

1. Bieg Rodzinny Policz się z cukrzycą w gminie Kleszczewo - Tulce

Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany poszczególnych zapisów niniejszego Regulaminu w zależności od aktualnie obowiązujących przepisów prawa i wytycznych wskazanych na stronach www.gov.pl. O ewentualnych zmianach w Regulaminie Organizator poinformuje w mediach społecznościowych.

I. CEL IMPREZY

1. Promocja aktywnego i zdrowego stylu życia oraz zwiększenie świadomości o chorobie jaką jest cukrzyca.
2. Promocja biegania jako najprostszej i najtańszej formy rekreacji.

II. ORGANIZATOR

Organizatorem imprezy „1. Bieg Rodzinny Policz się z cukrzycą w gminie Kleszczewo - Tulce”, jest: Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Kleszczewie, ul. Poznańska 2 oraz nieformalna grupa biegowa Four Runner Krotoszyn.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg Rodzinny Policz się z cukrzycą w gminie Kleszczewo - Tulce odbędzie się w dniu 26 styczeń 2025 r. na bieżni przy Hali Sportowej GOKiS w Tulcach.
1. Start o godzinie 12.00.
2. Zawodnicy ustawiają się na starcie w dowolnie określonym przez siebie czasie w ramach trwającej imprezy.
3. Długość trasy: 33 pętle za prowadzącym bieg.
4. Każdy z Zawodników pokonuje dowolną liczbę okrążeń w ramach trwającej imprezy.
5. Zawodnik może w dowolnym momencie zejść z trasy, odpocząć i wrócić na trasę ponownie.
6. Za koniec udziału w imprezie uważa się moment odebrania pamiątkowego medalu.
7. Na Biegu nie będzie prowadzony pomiar czasu ani klasyfikacja – bieg ma charakter rekreacyjnej zabawy biegowej dla dzieci i ich opiekunów.
8. Uczestników obowiązuje limit czasu. Za koniec imprezy uważa się moment, w którym osoba prowadząca bieg wykona 33 okrążenia.

IV. UCZESTNICTWO

1. Do udziału w 1. Bieg Rodzinny Policz się z cukrzycą w gminie Kleszczewo - Tulce zapraszamy całe rodziny, bez względu na wiek. UWAGA: dzieci mogą brać udział wyłącznie pod opieką dorosłych (zapisani muszą być opiekun wraz z dzieckiem).
2. Uczestnikiem 1. Bieg Rodzinny Policz się z cukrzycą w gminie Kleszczewo - Tulce na warunkach określonych w Regulaminie może zostać każda osoba fizyczna bez względu na wiek i płeć, która dokona zgłoszenia poprzez wypełnienie formularza online dostępnego na stronie internetowej Biegu lub zostanie zgłoszona przez opiekuna prawnego (w przypadku osób

niepełnoletnich).

3. W 1. Bieg Rodzinny Policz się z cukrzycą w gminie Kleszczewo - Tulce mogą startować osoby niepełnosprawne, które również obowiązuje limit czasowy podany w punkcie III.8.

4. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach oraz biegnących ze zwierzętami.

5. Zabrania się wnoszenia na trasę Biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników. Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania wspomnianych wyżej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie Biegu. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w Biegu osób, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.

6. Uczestnik zobowiązuje się przestrzegać wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play.

7. Poprzez wzięcie udziału w Biegu, osoba dokonująca czynności zgłoszenia staje się uczestnikiem Biegu (dalej: "Uczestnik") oraz akceptuje Regulamin imprezy.

V. SZATNIE I DEPOZYTY

1. Organizator nie przewiduje depozytów dla uczestników Biegu Rodzinnego.

2. Na miejscu będzie możliwość przebrania się w szatniach.

3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatniach.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane będą przez dedykowaną do wydarzenia stronę internetową.

2. Opłata startowa dla uczestników 1. Bieg Rodzinny Policz się z cukrzycą w gminie Kleszczewo - Tulce wynosi 0 zł.

3. Organizator ustala limit biegaczy na 60 osób.

4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany liczby uczestników.

5. Uczestnik rejestrujący się na wydarzenie wyraża zgodę na:

- przetwarzanie danych osobowych podanych w formularzu zgłoszeniowym,
- na nieodpłatne wykorzystanie swojego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo w celu wykorzystania do promocji i organizacji imprezy, udostępniania sponsorom oraz partnerom imprezy w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach, na promocyjnych materiałach drukowanych, w prasie, na stronach internetowych, serwisach społecznościowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

6. Elektroniczne zapisy zamykamy po osiągnięciu limitu biegaczy lub 25 styczeń 2025 r., w zależności co nastąpi pierwsze.

VII. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW ORAZ ODBIÓR PAKIETÓW STARTOWYCH

1. Weryfikacja zawodników 1. Bieg Rodzinny Policz się z cukrzycą w gminie Kleszczewo - Tulce oraz wydawanie pakietów startowych będą odbywały się w miejscu startu Biegu tj. przy Hali Sportowej GOKiS w Tulcach:

- 26.01.2025 r. w godz. 11:00 – 11.45 (niedziela)

2. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest zaakceptowanie niniejszego Regulaminu oraz deklaracja o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w imprezie.
3. Pakiet startowy może odebrać tylko zgłoszony zawodnik oraz opiekun prawny w przypadku osób niepełnoletnich za okazaniem dowodu osobistego.

VIII. FINANSOWANIE

1. Koszty dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy lub organizacje delegujące.
2. W ramach uczestnictwa w Biegu zarejestrowany uczestnik otrzymuje pakiet startowy:
 - numer startowy + agrafki
 - medal
 - woda w pakiecie
 - drobne upominki od organizatora i sponsorów Biegu

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator nie zapewnia opieki medycznej na trasie i mecie Biegu.
2. Organizator nie ubezpiecza uczestników od nieszczęśliwych wypadków.
3. Uczestników 1. Biegu Rodzinnego Policz się z cukrzycą w gminie Kleszczewo - Tulce obowiązuje estetyczny strój sportowy.
4. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na wysokości klatki piersiowej lub na paskach do numerów startowych.
5. Wszyscy uczestnicy biegu bezwzględnie muszą stosować się do poleceń organizatora oraz poruszać się w czasie Biegu zgodnie z ich zaleceniami.
6. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany poszczególnych zapisów niniejszego Regulaminu.
7. Umieszczanie materiałów reklamowych na starcie, trasie oraz mecie Biegu odbywa się za wyłączną zgodą Organizatora. Reklama innych podmiotów niż oficjalnych Sponsorów i Partnerów jest zabroniona.
8. Zawodnik potwierdza, iż startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wyrażającego się uczestnictwem w marszu/biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu na własną odpowiedzialność.
9. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do Biegu oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej Zawodnika.
10. Organizator zastrzega, że z pełną mocą będzie egzekwował przepisy prawne i wytyczne wskazane na stronach gov.pl obowiązujące w dniu Biegu na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.